

شوال 1426 هـ

العدد الخامس والتسعون (الهيئة الثامنة)

نوفمبر 2005 م

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر

Web site www.saidabuazayem.net

شوال 1426 هـ

العدد الخامس والتسعون (الهيئة الثامنة)

نوفمبر 2005 م



الذكرى المئوية الثانية لمحمد علي باشا مؤسس مصر الحديثة

كلمة العدد
قضية للمناقشة

*** الانتخابات المصرية ورؤية محايدة**
*** فضائح فترة الرياسة الثانية في أمريكا**

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر، www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/أحمد عاشور، الأشراف الفني: مصطفى داود،مراجعة: طارق عبد اللطيف

جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص.ب. 50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa

كلمة العدد:الانتخابات المصريةورؤية محايدة

مرت أحداث الانتخابات النيابية فى جمهورية مصر العربية فى مرحلتها الأولى بسلام وتحققت التوقعات التى توقعها الجميع بفوز ساحق للحزب الوطنى ولكن ولأن الظروف اتاحت لى واثناء قضائى اجازة العيد فى ربوع مصر فقد شاركت ولأول مرة منذ سنين فى الانتخابات وذلك فى لجنة المدرسة الخديوية فى مدينة القاهرة والتى كانت ساخنة جدا ولكنها وللحق أقول ما شاهدته ولمسته وحيث اننى لست من الحزب الوطنى حزب الاغلبية فى مصر ولست من المعارضة فإننى اسجل الآتى من مشاهداتى :

- 1- كانت الانتخابات ساخنة ولكنها خالية من العنف وتدخل اجهزة الامن وهى ظاهرة جديدة تبشر بالخير فى الحياة النيابية لمصر المستقبل
- 2- اثبت الاخوان المسلمون انهم الجبهة الوحيدة القادرة على منافسة الحزب الوطنى وذلك لقوتهم وقوة تنظيمهم رغم انهم ليسوا حزبا وليس معترفا بهم
- 3- مازال معظم الجماهير المصرية بعيدة كل البعد عن اى انتخابات وكأنها تقول ان الانتخابات ليست حقيقية وهو موقف سلبي للشعب المصرى لا يعبر عن الحضارة والتاريخ الذى يتباهى به المصريون.
- 4- اثبتت الانتخابات فى مصر وهى دولة رائدة عربيا وافريقيا اننا فى دول العالم الثالث شعوبا قبائلية لا تعترف الا بالقبيلة والعشيرة وليس بالموقف والمبادئ وهى اسوء ما فى اى انتخابات فى المنطقة العربية ومازال اماننا الكثير كى تكون عندنا نحن العرب حياة نيابية حقيقية .

اقرأ فى هذا العدد

- ***كلمة العدد**: الانتخابات المصرية ورؤية محايدة بقلم رئيس التحرير ص 2
- ***مختارات**: أخى الحبيب أحمد عز الدين ص 3
- * **ركن المرأة**
- لك يا سيدتى (بنت النيل)** ص 4
- * رأى القراء هُنَّ نعمة لنا** (ابو عبدالرحمن) ص 4
- ***صورة الغلاف**: محمد على باشا مؤسس مصر الحديثة (منقول) ص 5
- * **مع الشباب** بقلم / كيمو (ابن البلد) ص 6
- * **اخبار الجالية المصرية** (اعداد / حسام جابر) ص 6
- * **صحتك بالدنيا**
- (د.ايهاب محمود فؤاد) ص 7
- ***قضية للمناقشة**: فضائح فترة الرئاسة الثانية لامريكا (احمد عاشور) ص 8
- ***(ركن الأدب) أدب + قصيدة علانى** (ابن البشير) ص 9
- ***واحة الإيمان** المؤمنون لا يمرضون نفسيا (اعداد/ غريب مصطفى) ص 10
- ***صفحة من غير عنوان** (طارق عبداللطيف) ص 11
- ***صفحة المنوعات** (إشراف/ مصطفى داود) ص 12

* AL BASHIR MAGAZINE

Shereen ص 13

مجلة البشير

مجلة شهرية تصدرها المصريون فى قطر: Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/ سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/ أحمد عاشور، الأشراف الفنى: مصطفى داود، مراجعة: طارق عبد اللطيف جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص. ب. 50155 e-mail : sazayem@qatar.net.qa

مختارات: أخى الحبيب

أخى الحبيب: عَنْ أَنَسٍ (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ) عَنِ النَّبِيِّ (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) قَالَ: "ثَلَاثٌ مَنْ كُنَّ فِيهِ وَجَدَ بِهِنَّ خَلَاوَةَ الْإِيمَانِ، مَنْ كَانَ اللَّهُ وَرَسُولُهُ أَحَبَّ إِلَيْهِ مِمَّا سِوَاهُمَا، وَأَنْ يُحِبَّ الْمَرْءَ لَا يُحِبُّهُ إِلَّا لِلَّهِ، وَأَنْ يَكْرَهُ أَنْ يَعُودَ فِي الْكُفْرِ بَعْدَ أَنْ أَنْقَذَهُ اللَّهُ مِنْهُ، كَمَا يَكْرَهُ أَنْ يُقْدَفَ فِي النَّارِ" (رواه البخاري ومسلم).

الإيمان ليس قواعد صماء بلا حياة، بل هو عمل قلبي تتحرك له المشاعر، وتعيش له العواطف، وتستلذ به النفوس المؤمنة.. والإسلام يريدك أن تعيش الإيمان، لا أن تكتفي بترديده بلسانك، حتى تشعر بحلاوة هذا الإيمان ولذته، وإن أردت امتحان ذلك من نفسك بنفسك فانظر إلى هذه الثلاثة:

. أن يتقدم حب الله ورسوله لديك على حب من سواهما .

. وأن تحب أخاك المسلم لله، لا لمنفعة ولا لفائدة عاجلة.

. وأن تكره الدخول في الكفر كما تكره النار ودخولها .

أخى الحبيب: أوصيك و نفسي بأن لا تترك قيام الليل عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو بْنِ الْعَاصِ (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا) قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) "يَا عَبْدَ اللَّهِ لَا تَكُنْ مِثْلَ فُلَانٍ. كَانَ يَقُومُ اللَّيْلَ فَتَرَكَ قِيَامَ اللَّيْلِ" رواه البخاري ومسلم

قيام الليل من بركات رمضان، ولا ينبغي أن يكون أول عهدنا وآخره بهذه النافلة العظيمة هو

شهر رمضان، بل إن الشهر الكريم يمنحنا فرصة رائعة للتدريب على المحافظة على قيام الليل. - ولو صليت أربع ركعات أو أكثر في أي وقت بين العشاء والفجر، إضافة إلى الثلاث ركعات الأخرى التي تلي العشاء. لكنك ممن قام الليل، وإن كان جوف الليل، والأوقات القريبة من الفجر هي الأفضل في هذا الأمر. أخي، لا تكن بعد رمضان مثل فلان كان يقوم الليل، فترك قيام الليل

إختيار / احمد عز الدين

رُكن المرأة

إعداد / بنت النيل

برنامج مايوكلينيك لتخفيف الوزن عند اتباع

هذا الرجيم هناك عدة نقاط هامة جدا يجب اتباعها:

1. عدم شرب الماء أثناء تناول الطعام.
2. شرب لتر ونصف اللتر (6 أكواب) من الماء بين الوجبات يوميا.
3. عدم اتباع هذا البرنامج أكثر من 13 يوم ويجب العودة للأكل الطبيعي في اليوم الرابع عشر.
4. عدم اتباع هذا الرجيم اذا كنت تشكو من أي أعراض مرضية.

من الممكن أن تفقد 5 - 7 كيلو عند اتباع هذا البرنامج.

اليوم الأول

صباحا: قهوة بدون سكر
ظهرا: بيضتان مسلوقتان + قليل من السبانخ مسلوقة
بالماء + حبة بندورة
مساء: قطعة ستيك كبيرة + سلطة بالزيت والليمون

اليوم الثاني

صباحا: قهوة أمريكية مع سكر قليل + قطعة بسكويت بدون سكر
ظهرا: قطعة ستيك كبيرة + سلطة فواكه (زيدية صغيرة)
مساء: لا شيء

اليوم الثالث

صباحا: قهوة أمريكية مع سكر قليل + قطعة بسكويت بدون سكر
ظهرا: بيضة مسلوقة + قليل من الكرفس (أو الزهرة أو البروكلي) مطبوخة بالماء مع قليل من الزبدة + حبة بندورة + حبة كلمنتينا (يوسفي)
مساء: بيضتان مسلوقتين + قطعة ستيك صغيرة + القليل من السلطة

اليوم الرابع

صباحا: قهوة أمريكية مع سكر قليل + قطعة بسكويت بدون سكر
ظهرا: بيضة مسلوقة + جزر مطبوخ أو مسلوق مع قليل من الزبدة والماء + قطعة سمك صغيرة
مساء: سلطة فواكه (زيدية صغيرة) + زبدة لبن صغيرة

اليوم الخامس

صباحا: جزر مطبوخ مع قليل من الزبدة والماء + ليمون
ظهرا: قطعة سمك كبيرة مشوية (من غير دهون) + حبة بندورة

مساء: قطعة ستيك كبيرة + سلطة بقدونيس مع بصل وليمون وقليل من الزيت

اليوم السادس

صباحا: قهوة أمريكية مع سكر قليل + قطعة بسكويت بدون سكر
ظهرا: قطعة دجاج مقلية أو مسلوقة أو مشوية + سلطة مساء: بيضتان مسلوقتين + زبدة صغيرة من الجزر المسلوق أو المشوي

اليوم السابع

صباحا: شاي بدون سكر
ظهرا: قطعة فخذ مشوية + فواكه
مساء: حسب ما تشاء ولكن بدون خبز

عند الانتهاء من هذا الرجيم: ان انقاص الوزن والمحافظة على الوزن الجديد يعتمد بالأساس على الإرادة وقوة العزيمة، لذلك يجب أن تتعلم بعد فقدان الكيلوجرامات الزائدة كيفية المحافظة على وزنك الجديد بتغيير اسلوبك وعاداتك في تناول الطعام

رأى القراء: هُنَّ نعمة لنا

اننا نحن الرجال نعلم ان الله خلق الرجل والمرأة سواء بسواء وجعل الرجل مسؤلية الامن والامان لهما كما حمل المرأة مسؤلية مستودع الاجيال فى الكون ومن هنا فإن النساء نعمة لنا نحن الرجال ويجب ان نحافظ على هذه النعمة وان نشكر الله على هذه النعمة وألا نسئ لها بسوء معاملتها والتعسف فى استخدام حق القوامة الذى وهبه الله انا، فالمرأة اما وجدة واختا وبناتا وحفيدة هي نعمة للرجل ابا وجدنا وزوجا واخا وابنا وحفيدا.

بقلم/ ابو عبد الرحمن

مجلة البشير

مجلة شهرية تصدرها المصرون في قطر، Web site www.saidabulazayem.net.

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/أحمد عاشور، الأشراف الفتي:مصطفى داود،مراجعة:طارق عبد اللطيف
جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص.ب.50155 e-mail : sazayem@qatar.net.qa

صورة الغلاف: الذكرى المئوية الثانية لمحمد علي باشا مؤسس مصر الحديثة

تنظم في شهر نوفمبر وعلى مدار اسبوع احتفالية بمناسبة مرور 200 عام على تولي محمد علي باشا حكم مصر تتضمن مؤتمرات وندوات يشارك فيها اكثر من مائة باحث من مصر والعالم العربي وبعض الدول الاجنبية. تبدأ هذه الاحتفالية التي تقيمها عدة جهات مصرية بمؤتمر ينظمه المجلس الاعلى للثقافة عن "عصر محمد علي" لمدة ثلاثة ايام يقدم خلالها الباحثون رؤيتهم لتجربة محمد علي الذي تولى حكم مصر في مرحلة مفصلية من تاريخها وتاريخ المنطقة العربية. واكد الامين العام للمجلس الاعلى للثقافة جابر عصفور ان "فترة حكم محمد علي تحتاج الى الكثير من الدراسة والتقويم خاصة في المرحلة الدقيقة التي يعيشها عالمنا الان بما تحويه من تحولات تضج بالجدل الثقافي والسياسي عن الماضي والحاضر والمستقبل". والمؤتمر كما يؤكد رئيس الادارة المركزية للشعب واللجان في المجلس عماد ابو غازي " لا يستهدف الثناء على اسلوب محمد علي في الحكم او الاعتراض على اسلوبه بل هي محاولة جادة لفهم واستيعاب فترة مهمة جدا من تاريخ عالمنا العربي".

ويتطرق المؤتمرون الى مجموعة من المحاور خلال 25 جلسة على مدار ايامه الثلاثة ابرزها "المشروع السياسي في عصر محمد علي" و"الحياة الاقتصادية" و"مشروعات العمران" و"الحياة الثقافية والعلمية" و"التحول الاداري والتشريعي" و"ادارة الازمات الاقليمية وصلتها بالمشروع السياسي لمحمد علي". وتنظم مكتبة الاسكندرية بدورها بالتعاون مع المجلس الاعلى للثقافة وهيئة دار الكتب والوثائق القومية المصرية مؤتمرا يبدأ مساء الاثنين المقبل ويستغرق ثلاثة ايام. واعتبر مدير الاعلام في مكتبة الاسكندرية خالد عزب ان احتفالية محمد علي هي " استمرار للاحتفاليات التي بدأتها مكتبة الاسكندرية في حزيران/يونيو الماضي عندما اقامت المكتبة معرضا خاصا عن مطبعة بولاق التي اسسها محمد علي الى جانب اصدار كتيب يشرح اهمية المطبعة ودورها في نشر الثقافة والمعرفة على صعيد العالم العربي". وأشار الى ان المؤتمر الذي سيعقد في مكتبة الاسكندرية لمدة ثلاثة ايام سيشارك فيه بعض الباحثين المشاركين في مؤتمر القاهرة الى جانب باحثين اخرين ويتطرق الى محاور مشتركة ومختلفة عن تلك التي يتطرق لها في مؤتمر القاهرة. ووضح ان المؤتمر يهدف الى "استشراف تجارب الاصلاح والتحديث وتحليل شخصية الحاكم في المنطقة العربية ومدى نجاح نموذج شخصية محمد علي في اجراء عملية التحديث الاجتماعي والاقتصادي والثقافي في مصر ما جعلها قاطرة لعملية التحديث في المنطقة العربية". وبهذه المناسبة سيصدر المجلس الاعلى للثقافة ثلاثة كتب عن عصر محمد علي مترجمة عن الانجليزية والفرنسية والاطالية في حين تصدر مكتبة الاسكندرية بالتعاون مع هيئة دار الكتب والوثائق القومية كتابا يتضمن كل المراسيم والاورامر التي اصدرها محمد علي خلال فترة حكمه. كذلك تتعاون المكتبة مع اسبوعية "الاهرام ويكلي" في اصدار كتاب باللغة الانكليزية يقيم تجربة محمد علي في تحديث مصر بمشاركة باحثين جامعيين من مصر والعالم العربي واجانب

مع الشباب

الصداقة حقوقٌ وواجبات

ان الصداقة الحقيقية هي التي يكون اساسها الصدق ، وقد قيل قديماً ان صديقك هو من صدقك في جميع الأحوال ، ولا تكون الصداقة مع المنفعة والمصالح لأن الصداقة لا ثمن لها بل إنها لا تقدر بأى مال والصديق الحقيقي هو من تجده في وقت الشدة قبل وقت الرخاء وهو الذى تجده عندما تحتاج اليه لا عندما يحتاج هو اليك، والصداقة كأي قيمة سامية عليا فإن عليها واجبات ولها حقوق ويجب على كل إنسان ان يلتزم بهذه الحقوق قبل ان يسأل عن الواجبات وهذا هو اول الطريق للصداقة الحقيقية والسليمة والتي نرى الكثير منها بين الشباب في كل مكان. ومن هنا فإننى اريد ان اناقش موضوعاً ربما يكون غريباً على مجتمعنا الشرقى ولكنه مهم جداً لنا نحن الشباب ، وهو هل هناك صداقة حقيقية بين الشاب والفتاة وهل إذا التزم كل شاب وفتاة بحقوق وواجبات الصداقة يمكن لهذه الصداقة ان ترى النور ام ان التقاليد والعادات بل واحكام الدين تمنع من وجود هذه الصداقة وتحرمها، إننا نرى في المجتمعات الغربية صوراً من هذه الصداقات وهي تتكون في النور وامام الجميع وقد يقول قائل ان هناك من المفاسد الكثير بسبب هذه الصداقات ولكن هل لو التزمنا بالدين والصدق هل يمكن ان توجد هذه الصداقة ام لا ، وهل صداقة الانترنت عبر غرف الدردشة في الانترنت هي حرام كلها ام اننا قد نجعل منها سبباً لتبادل المعارف والثقافات خصوصاً اذا كانت بمعرفة الأهل وتحت مراقبتهم ، اننى اعلم ان هذا الكلام قد يغضب الكثير ولكن الحقيقة ان الصداقة هي قيمة عليا للجميع

بقلم / ابن البلد

أخبار الجالية المصرية

- 1- تابع ابناء الجالية المصرية انتخابات مجلس الشعب المصرى فى مرحلته الأولى بكل اهتمام ولا حظ الجميع مدى التغير الحادث فى نوعية الانتخابات من ناحية المرشحين وطريقة الانتخاب والدعاية الانتخابية وتمنى الجميع لمصر حياة نيابية حقيقية .
- 2- قضى ابناء الجالية المصرية فى الدوحة اجازة عيد الفطر المبارك فى مدينة الدوحة وهم يستمتعون بجو الدوحة فى العيد من حفلات وافراح.
- 3- عاشت جماهير الكرة المصرية ليلة من ليالى الف ليلة وليلة وذلك عندما فاز النادى الاهلى على نادى النجم الساحلى التونسى فى ملعب الكلية الحربية فى القاهرة 0/3 فى نهائى بطولة الابطال الافريقية وفوز الاهلى بكأس البطولة وتأهل ايضا لبطولة العالم للاندية المقامة فى اليابان فى ديسمبر 2005-11-15 وقد عادل الاهلى بفوزه هذا غريمه الزمالك حيث وصل الى المباراة 52 بدون هزيمة مثل الزمالك فى عام 2004.

إعداد / حسام جانيو

نائب رئيس مجلس الجالية المصرية بالدوحة

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر، Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/أحمد عاشور، الأشراف الفنى:مصطفى داود،مراجعة:طارق عبد اللطيف
جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص.ب.50155 e-mail : sazayem@qatar.net.qa

صحتك بالدنيا

إشراف د. ايهاب محمود فؤاد

فاز بجائزة نوبل للطب بعد ان حول نفسه الى فار تجارب



قال عالم استرالي تقاسم جائزة نوبل للطب لعام 2005 انه تحول الى فأر تجارب بشري وتناول خليطا من بكتريا ليثبت نظريته بأن التوتر ليس السبب في الإصابة بالقرحة.

وفاز الاستراليان باري مارشال وروبن وارن بجائزة نوبل للطب لعام 2005 عن اكتشافهما الذي توصل اليه عام 1982 بان بكتريا هليكوباكتر بيلوري Helicobacter pylori وليس التوتر هو الذي يسبب التهاب وقرح المعدة.

وقال مارشال الذي قضى يوم الثلاثاء في تلقي مكالمات التهنة من جميع انحاء العالم انه تحول الى فأر تجارب بشري لإقناع متشككين بأن التهاب وقرح المعدة ينتجان عن بكتيريا. وقال مارشال لصحفيين في بيرث عاصمة ولاية استراليا الغربية "لم افكر في ذلك كثيرا ومن المحتمل انني لم اكن لأقدم على ذلك لو فكرت في الامر مليا." وادى اكتشاف مارشال (54 عاما) ووارين (68 عاما) الى انتشار مضادات حيوية وعقاقير لعلاج معظم القرحة مما غير طريقة التفكير الطبية التقليدية انذاك وادى الى تخفيف معاناة ملايين الاشخاص سنويا. وبعد ان تناول البكتريا عانى مارشال من غثيان وقيء والام في المعدة لكنه تجاوز تلك الاعراض بمساعدة علاج مشابه لمجموعة المضادات الحيوية ومثبطات افراز الحمض التي يتم وصفها بصورة شائعة حاليا لمن يعانون من تلك الاعراض. وقال انه لم يكن لديه خيار سوى اصابة نفسه بالحالة لإقناع اطباء متشككين بان بكتيريا وليست اعراض قرح المعدة هي التي يمكن جعل الناس عرضة للإصابة بسرطان المعدة. وقال مارشال لهيئة الاذاعة الاسترالية "كان ينبغي لأحد القيام بذلك. كان ينبغي لأحد تناول هذه البكتريا والإصابة بالمرض."

وتابع قائلا "كانت هذه الطريقة الوحيدة لإقناع المتشككين." وقال وارن ان كليهما كان في البداية غير راغب في نشر تلك النتائج بسبب الطريقة التي اصاب مارشال بها نفسه ليعاني من الاعراض ولان النتائج التي توصل اليها كانت تمثل تغييرا جذريا. وقال وارن لصحفيين "اعتقد الجميع انذاك الى حد ما اننا كنا مجانين لان الامر كله كان خارجا عن المألوف للغاية وفقا لمفاهيم الطب العادية التي كانت تدرس في تلك الاونة."

واضاف "تعني (جائزة نوبل) بالنسبة لي انهم صدقوا رسميا على كل العمل الذي قمت به وكل المتاعب التي لاقيتها وكل ما وجدته من انكار." وهنأ رئيس الوزراء الاسترالي جون هاوارد الاثنان يوم الثلاثاء وقال ان عملهما كان السبب في راحة ملايين من الناس حول العالم. وقال هاوارد لصحفيين "لقد دمر البحث اسطورة كانت منتشرة على نطاق واسع." لقد كانت الجائزة مستحقة للغاية." ويشكل وارن ومارشال اللذان كانا يعملان في مستشفى بيرث الملكي في غرب استراليا عندما اكتشفا بكتريا هليكوباكتر بيلوري اول فريق استرالي خالص يحصل على جائزة نوبل في الطب. وتقاعد وارن حاليا لكن مارشال يواصل دراسة تأثير البكتريا على البشر والحيوانات.

شبكة النبا المعلوماتية - الثلاثاء 11 / تشرين الأول / 2005 - 7 / رمضان / 1426

*كنت أنوي الحديث عن أنفلونزا الطيور و الحقيقة الطبية فيما يتعلق بطريقة انتشارها و الفاكسين الخاص بها ، و لكن من خلال وجهة نظري كطبيب أرى أن كل ما نشر شابه كثير من السياسة بشكل أواخر لدرجة أن الحقيقة الطبية المجردة أصبحت لا يمكن تحريها بدقة. لذا ، أعتذر لقراء مجلة البشير عن الكتابة في هذا الموضوع الي أن تنتضح الحقيقة العلمية كاملة"

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر، Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/ سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/ أحمد عاشور، الإشراف الفني: مصطفى داود، مراجعة: طارق عبد اللطيف
جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص. ب. 50155 e-mail : sazayem@qatar.net.qa

قضية للمناقشة

(بقلم / أحمد عاشور)

"فضائح فترة الرئاسة الثانية في أمريكا"

يبدو أن التاريخ كان قاسيا على عدد من الرؤساء الأمريكيين خلال فترة رئاستهم الثانية التي شهدت تفجر ما يمكن وصفه "بفضيحة فترة الرئاسة الثانية"، ويبدو أن الرئيس الأمريكي جورج بوش سيكون أحدث من تصيبه هذه اللعنة. وكان **لويس ليبي** مدير مكتب نائب الرئيس الأمريكي ديك تشيني قد قدم استقالته من منصبه، وذلك اثر اتهامه "بإعاقة مجرى العدالة والحنث باليمين" على خلفية قضية تسريب اسم أحد عملاء الاستخبارات. واتهم لويس ليبي أيضا بالإدلاء بأقوال غير صحيحة أمام لجنة التحقيق الفيدرالية خلال التحقيق الذي استمر عامين. وقد قبلت استقالة ليبي على الفور.



كلينتون

وكان اسم **فليري بليم** عميلة الاستخبارات المركزية الأمريكية، وهي زوجة **جوزف ويلسون** وهو سفير أمريكي سابق من منقدي الحرب في العراق، قد سرب إلى أحد الصحفيين. ويعتبر تسريب اسم عميل للاستخبارات الأمريكية جريمة فدرالية. ويواجه ليبي في حال إدانته حكما بالسجن قد يصل إلى 30 سنة وغرامة تتجاوز المليون دولار.

وكان الرئيس بوش قد أكد أن تركيزه سيظل منصبا على إدارة شؤون البلاد رغم إدانة

مستشار في البيت الأبيض بالشهادة الزور وإعاقة مجرى العدالة. هذه هي الحلقة الأخيرة، والتي لم تنته بعد، من مسلسل لعنة فترة الرئاسة الثانية.

وكان بطل الحلقة السابقة هو علاقته بالمتدربة **مونيكا لوينسكي** أما بطل أشهر حلقات هذا من البيت الأبيض بعد عام فضيحة **ووتر جيت** الشهيرة.



الرئيس السابق **بل كلينتون** الذي تفجرت فضيحة خلال فترة رئاسته الثانية.

المسلسل، فكان الرئيس **ريتشارد نيكسون** الذي خرج ونصف العام فقط من بدء فترة رئاسته الثانية إثر تفجر



نيكسون

وحتى الرئيس **رونالد ريجان**، الذي أرقق الاتحاد السوفيتي السابق من خلال برنامج حرب النجوم وقد انتهى الأمر بانهيار الكتلة الشيوعية، لم يسلم من فضيحة فترة الرئاسة الثانية فقد خرج موصوما بفضيحة إيران كونترا. وفي الخمسينيات ذاق الرئيس **دوايت ايزنهاور** مرارة فضيحة الفترة الثانية عندما استقال رئيس طاقم العاملين في البيت الأبيض بعد اعترافه بتلقي هدايا. وقبل ذلك، حاول الرئيس **فرانكلين روزفلت** في الثلاثينيات وخلال فترة رئاسته الثانية زيادة عدد أعضاء المحكمة العليا من 9 إلى 15، وقد لقيت محاولته هزيمة ساحقة في مجلس الشيوخ الذي اعتبر أن روزفلت يحاول معاقبة المحكمة لاعتراضها على بعض سياساته.

** عن الـ BBC

مجلة البشيرمجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر، Web site www.saidabulazayem.netرئيس التحرير/ سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/ أحمد عاشور، الأشراف الفني/ مصطفى داود، مراجعة: طارق عبد اللطيف
جميع المراسلات باسم رئيس التحرير ص. ب. 50155 e-mail : sazayem@qatar.net.qa

اعداد : ابن البشير

ركن الأدب

أدب

عزيزي أتدري ما هو الخلق ؟

الخلق عندي هو شعور المرء أنه مسئول أمام ضميره عما يجب أن يفعل، لذلك لا أسمى الكريم كريماً حتى تستوي عنده صدقة السر وصدقة العلانية، ولا العفيف عفيفاً حتى يعف في حالة الأمن كما يعف في حالة الخوف، ولا الصادق صادقاً حتى يصدق في أفعاله صدقه في أقواله، ولا الرحيم رحيماً حتى يبكي قلبه قبل أن تبكي عيناه، ولا المتواضع متواضعاً حتى يكون رأيه في نفسه أقل من رأي الناس فيه.

المرحوم مصطفى لطفي المنفلوطي

قصيدة (عللاني) (*)

ودعاني أجب لمن قد دعاني و صدقتم لكن بأي بياني لست أدمى بالطعن إلا بناتي لم يضعني في كفة الميزان لفساد الأخوان والخلان قد ضربت الأشجان بالأشجان وفاق إلا على الأحزان	عللاني أو فإتركاني وشاني فُلتما تنجلي الغيوم قريباً أنا طول الزمان اطعن لكن من رأني فقد رأني ولكن لست أبكي لهجر سلمى ولكن فدعيني من حسن وجهك إني ليس بيني وبين خمرك ياصاحي
---	--

(*) قصيدة عللاني للشيخ /احمد ماضي مؤسس جريدة المؤيد الشهيرة في نهاية القرن التاسع عشر في مصر وهو يعتبر هو وزميله الشيخ/على يوسف مؤسساً جريدة المؤيد و هما شيخا الصحافة المصرية حيث كانت جريدة المؤيد اول جريدة مصرية وهي اول جريدة وطنية ناهضت الاستعمار الانجليزى في مصر.

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر، Web site www.saidabulazayem.netرئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/أحمد عاشور، الأشراف الفنى:مصطفى داود،مراجعة:طارق عبد اللطيف
جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص.ب. 50155 e-mail : sazayem@qatar.net.qa

واحة الايمان المؤمنون لا يمرضون نفسيا

يقسو الكثيرون على مرضانا ويتهمونهم بضعف الأيمان ويؤكدون لهم ان الصحة النفسية من علامات قوة اليقين وان المؤمنين لا يصابون بالمرض النفسي ولا يقف الأمر عند هذا الحد فإذا مرض أحدهم واشتدت معاناته وطلب مناظرة الطبيب النفسي قيل له 00 كيف تقول هذا وأنت رجل مؤمن (00 كان الأيمان يمنع المرض النفسي 00 فهم أذن لا يرحمون ولا يتركون الناس لرحمة ربهم 00 ودعونا نناقش هذا الاتهام الباطل فضلا عن قسوته ك هل ينتج المرض النفسي من نقص الأيمان ??? وهل المؤمنون لا يمرضون نفسيا ؟ظ ونبدأ فتقرر ان الانسان يحتاج الى عقيدة يرتكز عليها وتكون عوناً له لمواجهة مصاعب الحياة وكروبها خاصة أننا ندخل أليها فلا نلبث ان نغادرها وسريعا تمضي سنون الشباب حتى نجد أنفسنا بين المسنين هذا إذا لم يتذكرنا الموت قبلها والعمر يجري والحياة قصيرة 00 والأيمان ركن هام في تكوين الشخصية وعامل من عوامل استقرارها يربط الانسان بالكون وخالفه وينظم علاقته مع الآخرين ويوضح له طريقا يسلكه للوصول الى هدف واضح وحدد والأيمان يعلمنا الصبر وتقبل القضاء والرضا به 000 كما أنه يفتح لنا باب الغفران ويقلل مشاعر الذنب المتركمة إذا حدنا عن الطريق ن والدنيا كما نعلم أنها دار اختبار يبتلينا فيها الله بالخير والشر (ولنبلوكم بالشر والخير فتنه) فالله يبتلينا بالسراء والضراء بالغني والفقر وبالصحة والمرض بل انهم يرددون دعاء على مدى استيعابهم لهذا المنطلق " اللهم أنا نعوذ بك من شر ما أعطيتنا ونعوذ بك من شر ما منعتنا " فالمرض أذن ابتلاء يصيب الجميع فارتفاع ضغط الدم وقرحة المعدة والزكام والصداع والشلل وفقر الدم والسرطان تصيب المؤمن والكافر ولو كان اليمان يعفي من الأمراض العضوية أو النفسية لكانت هذه حجة على الكافرين لأن التمييز بين المؤمنين وغيرهم لن يكون صعبا عندها ولكن هناك من سيجادل في هذا الكلام على أساس أن الأمراض العضوية يصح عليها ما ذكرنا 00 أما الأمراض النفسية فأمرها مختلف فالناس ليس لديها مانع ان يشتكى الجسد لكنها ترفض المرض النفسي 00 ونحن نحيل هؤلاء الى الباب الذي أفردناه عن كون الأمراض النفسية عضوية المنشأة ونجمل القول أن الأيمان له دور إيجابي غير مذكور في تكامل الشخصية مما يساعد المرء على إعادة تقييم الكروب وعدم الجزع اذا تعرض لها والى الصبر على المكارة وتقبل القضاء والى عدم المبالغة في المشاعر فلا يشتد فرحنا إذا ضحكت لنا الحياة ولا نياس إذا أدارت عنا وجهها (لكيلا تأسوا على ما فاتكم ولا تفرحوا بما آتاكم) والأيمان يجعل مال أفضل لانه يؤدي الى توازن الشخصية واستقرارها كما أنه يجعل لعمله معنى ولحياته مغزى ومع كل هذا فالأيمان لا يمنع المرض النفسي 00 ولعله شبيهه بالغذاء الجيد والرياضة البدنية تقوي الأجسام لكنها ليست ضمانا لعدم الإصابة بالأمراض 00 كفانا هجوما على المرضى وكفانا تحميلهم هموما فوق هموم كأنما لا ينقصهم الا هذا الاتهام بنقص الأيمان (منقول عن مجلة النفس المطننة)

اعداد / غريب مصطفى



"صفحة من غير عنوان"

"عليها تسعة عشر"



من الإعجاز الحسابي في القرآن الكريم .. الرقم 19

- أول آية في القرآن في سورة الفاتحة والمعروفة بالبسملة تتكون من 19 حرفا .
- يتكون القرآن من 114 سورة و $19 \times 6 = 114$.
- يحتوى القرآن على 6346 آية مرقمه و 112 آية غير مرقمه (البسملات) و $6346 = 112 + 6234 = 19 \times 334$.
- لاحظ أيضا أن مكونات الرقم 6346 مجموعها يساوى 19 حيث أن $6+3+4+6 = 19$.
- تتكرر البسملة 114 مرة في القرآن على الرغم من عدم وجود بسملة في سورة التوبة (سورة النمل تحتوى على بسملتين) و بالتالي فإن $6 \times 19 = 114$.
- بين البسملة الناقصة في سورة التوبة والبسملة الزائدة في سورة النمل يوجد 19 سورة بالتمام .
- لو جمعنا أرقام السور بين سورة النمل وسورة التوبة ($9+10+11+12+13+14+.....+27$) لوجدنا المجموع 342
- $19 \times 18 = 342$.
- هذا المجموع 342 هو أيضا عدد الكلمات بين البسملة الناقصة في سورة التوبة والبسملة الزائدة في سورة النمل 342
- $19 \times 18 = 342$.
- أول ما أوحى إلى النبي من سورة العلق الآيات من 1 الى 5 والتي تتكون من 19 كلمة .
- هذه التسعة عشر كلمة في أول الوحي تحتوى على 76 حرف، $19 \times 4 = 76$.
- سورة العلق وهي أول ما نزل من القرآن تتكون من 19 آية .
- سورة العلق وضعت في الترتيب رقم 19 من آخر القرآن .
- سورة العلق تتكون من 304 حرفا $19 \times 16 = 304$.
- سورة النصر تتكون من 19 كلمة.
- الآية الأولى من سورة النصر تتكون من 19 حرفا.
- يحتوى القرآن على أربعة عشر مجموعه من فواتح السور (مثل الم ، المص ، الر ،) وهذه الفواتح تتكون من 14 حرفا عربيا وتوجد هذه الفواتح في أو ائى 29 سورة من سور القرآن . ولو جمعنا هذه الأرقام المتعلقة بهذه الظاهرة
- حصلنا على $29 + 14 + 14 = 57$ هذا الرقم من مضاعفات الرقم 19 حيث يساوى 19×3 .
- مجموع أرقام الـ 29 سورة التي توجد بها حروف متقطعة هو $68 + 50 + + 7 + 3 + 2 = 822$.
- ولو جمعنا هذا الرقم على عدد مجموعات الفواتح التي تبدأ بها هذه السور وهو 14 لوجدنا أن المجموع هو $822 + 14 = 836 = 19 \times 44$.
- بين أول سورة تبدأ بالفواتح وهي سورة البقرة وآخر سورة تبدأ بالفواتح وهي سورة القلم توجد 38 سورة تبدأ بالفواتح
- $19 \times 2 = 38$.
- بين أول وآخر سورة تبدأ بالفواتح يوجد 19 مجموعه متبادلة من سور تبدأ بالفواتح وسور لا تبدأ بالفواتح .
- يذكر القرآن ثلاثون رقما مختلفا 1 ، 2 ، 3 ، 4 ، 5 ، 300 ، 1000 ، 2000 ، ، 50,000 ، 100,000 .
- ومجموع هذه الأرقام هو $19 \times 8534 = 162146$.

(عن الإعجاز في القرآن)

م. طارق عبد اللطيف

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر، Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/أحمد عاشور، الأشراف الفنى:مصطفى داود،مراجعة:طارق عبد اللطيف
جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص.ب.50155 e-mail : sazayem@qatar.net.qa



صفحة المنوعات

عصر الكلاب

إختيار أول كلب مستنسخ كأغرب اختراع لعام 2005



نيويورك : إختارت مجلة تايم سنوبي وهو أول كلب مستنسخ كأغرب اختراع لعام 2005. وكان كلب الصيد الافغاني البالغ عمره الان خمسة اشهر قد استنسخ على يد فريق في جامعة سول الوطنية في كوريا يتألف من 45 فردا بقيادة البروفيسور وو سوک هوانج. وقالت مجلة تايم إن جينات سنوبي اخذت من خلية وحيدة من اذن كلب افغاني بالغ وليس من بويضة وحيوان منوي كالمعتاد. والاسلوب الذي استخدمه استنساخ سنوبي بنقل نواة خلية جسدية هو نفس الاسلوب الذي استخدمه باحثون بريطانيون لاستنساخ النعجة دولي اول حيوان ثديي مستنسخ. وبدأت كوريا الجنوبية برنامجا طموحا في الشهر الماضي لتصبح مركزا عالميا لبحاث وتخزين خلايا المنشأ على امل ان تعزز موقعها في طليعة ابحاث الاستنساخ. وخلايا المنشأ أو الخلايا الجذعية هي خلايا رئيسية في الجسم يمكن ان تتحول الى اي نوع من الخلايا. ويختار كتاب التكنولوجيا والعلوم والصحة في مجلة تايم كل عام الاختراعات التي يعتقدون انها قد يكون لها تأثير كبير. ومن بين الاختراعات الاخرى التي عرضت في المجلة في عددها الذي سيطرح في الاسواق في 14 نوفمبر تشرين الثاني دراجة ذات محرك يعمل بالهيدروجين وكاميرا فيديو تلفزيونية تستخدم مرة واحدة وقطة الية تفهم الاوامر التي تصدر لها بالصوت .

كلب برتية مقاتل في سلاح الجو الإسرائيلي

اظهر تحقيق نشرته صحيفة يديعوت احرنوت العبرية، اليوم، توسع الجيش الإسرائيلي في استخدام الكلاب في عملياته العسكرية، وهو أمر معروف على نطاق واسع، ونشرت الصحيفة، واسعة الانتشار، صورة على صفحتها الأولى لكلب يلهو على جهاز رياضي في سلاح الجو الإسرائيلي.

وقالت الصحيفة بأن ضباط سلاح الجو يتجنبون الإشارة إلى الكلب بأنه كلب ولكنهم يصفونه بمقاتل على أربع، وعلقت على الصورة "الدلال في سلاح الجو ليس فقط للمقاتل على قدمين ولكن للمقاتل على أربع".

وأشارت الصحيفة إلى أن هناك تنافسا بين وحدات الجيش الإسرائيلي وأسلحته المختلفة للحصول على "العسكريين المقاتلين" من فئة الكلاب المدربة والتي تقوم بمهام هامة في خدمة أهداف الجيش الإسرائيلي.

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر، Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/أحمد عاشور، الأشراف الفني:مصطفى داود،مراجعة:طارق عبد اللطيف
جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص.ب.50155 e-mail : sazayem@qatar.net.qa

The English Section

The stolen gold

You wouldn't believe it .I just had an experience I'll never forget, an experience that made me a hero as well as my friend Sarah.I was sitting in my back yard, bored to death when Sarah ran to me "Sandy!" she screamed in the air "come with me!" She kept pulling my arm I thought my arm was getting ripped; I was forced to go with her.Finally when I pulled my arm free I shouted "Sarah your scaring me what is going on where are we going?!" She took a deep breath and whispered "There is something I have to show you just follow me." My curiosity made me join her.Now I realized where were we going, we where going to the haunted house no one have lived there for years. The thought of it made me shiver in fear. "Why are we going to the haunted house?" I asked, Sarah didn't answer she just sneaked in so I had to follow her inside.My heart was full of fear as we crept in and finally when we stood I knew what was going on, the house was full of gold .I stood there with my mouth open I was as still as a statue "What an earth are these gold doing here?!" I screamed at the top of my voice. "I found It." explained Sarah "You didn't steal the gold did you?" I asked suspiciously "Of course not I just found it" replied Sarah.There was silence in the house for a while but suddenly the doorknob turned some one was entering, I pulled Sarah under a dusty table and we hide there.A large man entered the house and added some more gold. He looked very familiar as if I've seen him before, then I remembered I saw him on America's most wanted criminals "Sarah that man is a criminal he was on America's most wanted" I whispered in fear."Oh my, he was we have to do something he must have stolen the gold" She said.Then she took out her cell phone and dialed 911,She told the police where were we and hanged up but when she closed the phone it slipped out of her hand on to the floor. The criminal turned around and approached the table he pulled on our arm to get out .I was terrified, I looked at Sarah her skin was as pale as ever and I could see in her eyes that she was also terrified. "What are you two doing here." He shouted in despise, Then he took a rope and was going to tie us then suddenly the police came in, the criminal took out a gun and shot a policeman. Sarah and I ducked on the ground, Sarah was crying I could see my life passing by but I had to be brave, I took the rope and gave one end to Sarah, I took the other end .We placed the rope around the criminals legs and tripped him he fell on the ground but when he fell he shoot me by mistake, I fainted.When I woke up I was in the hospital all my family, friends and a couple of doctors were there and they all was celebrating for my recovery then Sarah came closer and whispered "Lets do it again."

BY: SHEREEN

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر. Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/أحمد عاشور، الأشراف الفنى:مصطفى داود،مراجعة:طارق عبد اللطيف
جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص.ب.50155 e-mail : sazayem@qatar.net.qa