

ربيع ثانى 1429هـ

العدد 124 (السنة الحادية عشر)

ابريل 2008 م

مجلة البشير

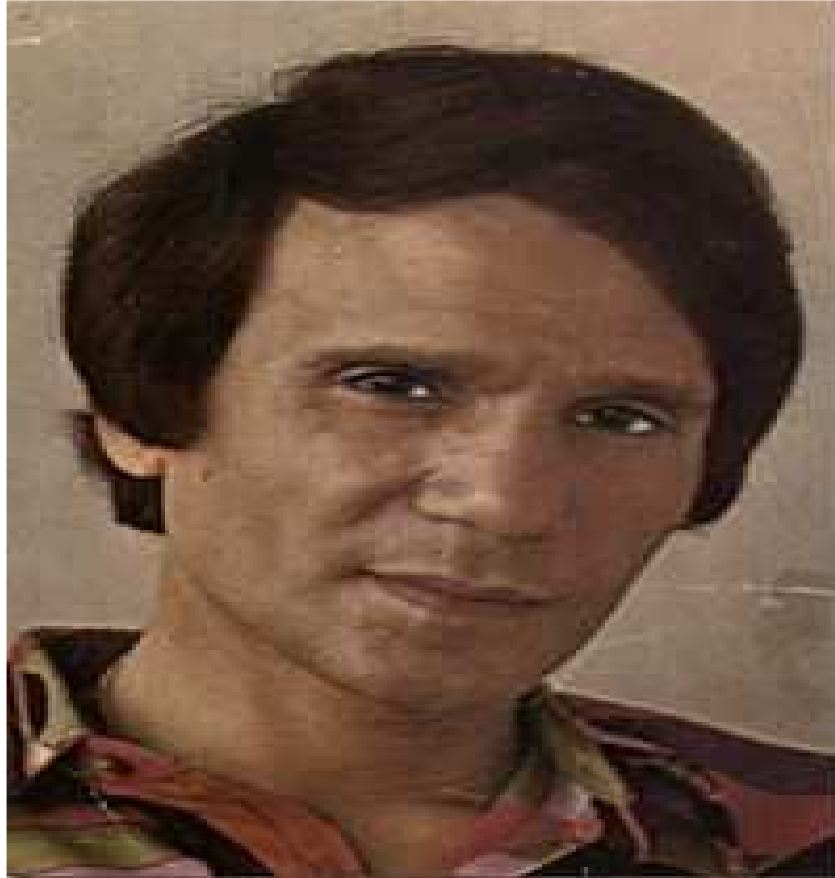
مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر

Web site www.saidabuazayem.net

ربيع ثانى 1429هـ

العدد 124 (السنة الحادية عشر)

ابريل 2008 م



العندليب الاسمر / عبدالحليم حافظ

* كلمة العدد : الجنة تحت أقدام الامهات

* قضية للمناقشة : قصة أبيار علي وعلاقة ذلك بمنطقة دارفور في السودان

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر. Web site www.saidabulazayem.net
رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/أحمد عاشور، الأشراف الفني: احمد مرسى،مراجعة:طارق عبد اللطيف
جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص.ب 50155 sazavem@qatar.net.qa e-mail :

كلمة العدد: الجنة تحت أقدام الامهات

ان الأمومة مع رسول الله تتمثل في خمسة سيدات فضليات كُنَّ هنَّ مثال الأمومة الحققة في حياته , اولهن كانت ام الرسول السيدة " آمنة بنت وهب " و كانت نبع الامومة الأول للرسول وكيف قدر الله لها ان تكون اما لخاتم الرسل وهو شرف ليس يضاهيه شرف , وكان الرسول يحب امه ويذكرها بالخير دائما. ثم تأتي الأم الثانية للرسول وهي السيدة "حليمة السعدية" مرضعته التي تشرفت بأن كانت اما بالرضاعة للرسول واما نشأ الرسول في حضانتها , وكيف ان الرسول كان يذكرها بالخير دائما. والأم الثالثة وهي السيدة " فاطمة بنت اسد" وهي زوجة عم الرسول ابي طالب الذي كفل الرسول بعد وفاة جده عبد المطلب , وقد كانت السيدة فاطمة بنت اسد من اوائل النساء اللاتي اسلمن و وكان لا يذكرها الرسول إلا بالخير والحب , والأم الرابعة هي ام اولاد الرسول وزوجته الأولى السيدة "خديجة بنت خويلد" وهي أم المؤمنين خديجة التي وقفت بجانب الرسول في محنته وساندته وكانت اول من آمن به وكيف أنها تحملت ارهاصات بداية مهبط الوحي على الرسول وكيف كانت نعم السند له عندما جاءه فطمأنته وشدت من أزره , وهكذا تكون الزوجة سكنا و مودة في طاعة الله و وخامس الأمهات في حياة الرسول وهي ابنته وأم احفاده السيدة " فاطمة " وكيف كانت هي واولادها مصدرا لإظهار معاني الحب والحنان من الرسول حتى يكون قدوة لنا جميعا في معاملتنا لأبنائنا واحفادنا وصدق رسول الله صلى الله عليه وسلم حيث قال الجنة تحت اقدم الامهات

اقرأ في هذا العدد*** كلمة العدد الجنة تحت أقدام الامهات**

بقلم رئيس التحرير ص 2

*** صورة الغلاف : العندليب الاسمر**

عبدالحميد حافظ (اختيار الزميل / احمد يوسف عاشور) ص 3

*** اخبار الجالية المصرية**(اعداد / حسام جابر) ص 4
*** ركن الأدب - (قصة ومعنى كبير)**

م/ يوسف الحمادي ص 5

*** قرات لك** العلاقة قوية بين تناول الخمر..

وارتفاع ضغط الدم م/ طارق المرسي ص 6

*** لك يا سيدتي قصيدة حسناء**

(بنت النيل) ص 7

*** حكمة اليوم** (سامي عمارة) ص 7*** قضية للمناقشة قصة أبيار علي وعلاقة ذلك بمنطقة**

دارفور في السودان ص 8

• مختارات : حضارة قدماء المصريين

اختيارم / احمد على ص 9

*** صفحة من غير عنوان هي كلمة**

(اعداد م / طارق عبداللطيف) اعد هذا العدد / ايمن طاحون ص 10

*** صفحة المنوعات**

(إشراف/ احمد عبد الحميد مرسي) ص 11

AL BASHIR MAGAZINE

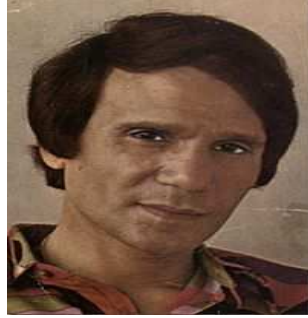
ص 12

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر. Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/احمد عاشور، الاشراف الفني: احمد مرسي،مراجعة:طارق عبد اللطيف
جميع المراسلات باسم رئيس التحرير ص ب 50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa

صورة الغلاف : الغنديلب الاسمر عبد الحليم حافظ



31 عاما مرت على رحيل الغنديلب الأسمر عبد الحليم حافظ الذي شكل ظاهرة نادرة في تاريخ الأغنية العربية، بعدما نجح كمطرب وممثل وإنسان في الوصول إلى قلوب الجماهير العربية في كل مكان، بدليل أن مبيعات أغنياته تحتل إلى الآن المراكز الأولى في الانتشار والتوزيع. عبد الحليم حافظ اسم استطاع أن يلعب في سماء الفن العربي، وجسد عصرا من الرومانسية الجميلة الحاملة، كانت كلمات أغانيه وألحانها وأداؤها العبقري بإحساس، تدخل القلوب فورا. تمر الأيام وتمض السنوات ويبقى صوت عبد الحليم عنوانا لكل قصة حب ورمزا لكل حكاية غرام ولذلك مازال النجم الأول للأغنية العربية ومبيعات أغانيه في ازدياد ورغم وجود عشرات المطربين على الساحة الغنائية والذين نستمتع بأصواتهم، إلا أننا لا نستطيع أن نقول إن من بينهم من يستطع إزاحة عبد الحليم عن عرش الغناء. وبعدهما يزيد على **31** عاما من رحيله وغيابه يقودنا حليم لنعيد اكتشاف قدرتنا على الحب والحياة واكتشاف مكانه في ثنايا القلوب والوجدان. طفولة الغنديلب ولد عبد الحليم فجر يوم **21** يونيو عام **1929** في قرية الحلوات بمحافظة الشرقية بجمهورية مصر العربية وكان والده على إسماعيل يعمل تاجرا للجلود وتوفي قبل ولادة حليم، إمام والدته فهي السيدة زينب احمد عماشة التي توفيت أيضا بعد ولادته ليصبح حليم يتيما ويعد ترتيبه الرابع بين أخوته بعد السيدة علية وإسماعيل ومحمد. وعندما كان عبد الحليم في الرابعة من عمره في عام **1933** توفيت عمته التي كانت ترعاه وتتولى تربيته فاضطر إلى الانتقال عام **1935** من الزقازيق إلى منزل خالها السيد متولي احمد عماشة ليكمل تربيته كعادة الأطفال في القرى في ذلك الوقت قام خاله بإدخاله إلى كتاب الشيخ الحريري ليحفظ على يديه القرآن الكريم. وفي عام **1938** سجله خاله في مدرسة عبد العزيز رضوان الابتدائية حيث التحق بفرقة الموسيقى والأناشيد التي كان يشرف عليها عازف الكمان محمود حفني، ومع نهاية العام ألقته أسرته بملجأ الزقازيق للأيتام لدراسة الموسيقى حيث تعلم العزف على البيانو والعود

اختيار الزميل / احمد يوسف عاشور

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر. Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/احمد عاشور، الأشراف الفتي:مصطفى داود،مراجعة:طارق عبد اللطيف
جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص. ب 50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa

أخبار رابطة المصريين**(فى شركات قابكو و كيو فى سى و قاتوفين)**

- تم بحمد الله وتوفيقه انتخاب لجنة رابطة المصريين فى شركات قابكو و كيو فى سى و قاتوفين حيث اعلن المهندس / احمد شلبى مشرف عام الصيانة فى شركة قابكو نتيجة الانتخابات وتم فيها انتخاب الزملاء : سعيد ابوالعزائم رئيسا للجنة - عبد الناصر عمارة و حسام جابر للجنة الطوارئ - مجدى بدوى و سيد عبد العظيم للجنة الثقافية والرياضية - و احمد مرسى و عبدالناصر بسطاوى للجنة الاجتماعية .
- فى اول اجتماع للجنة رابطة المصريين تم الاتفاق على تفعيل اليميل الخاص بالرابطة مع الاعداد لعمل موقع الكترونى للرابطة و انشاء مجلة الكترونية خاصة بالرابطة و تم الاتفاق على الاعداد لحفل عائلى يضم الزملاء و عائلاتهم فى نادى دانة فى شهر ابريل 2008
- تقوم اللجنة الاجتماعية للرابطة بتوزيع وثيقة العضوية على الزملاء حيث يقوم كل عضو بملأها بالاسم والاتصالات وموقع العمل

إعداد مهندس / حسام جابر

رحم الله الزميل / **عبد العزيز السيد** رحمة واسعة بادارة التدريب فى شركة قطر للبترول وكيمائيات وندعو له بالمغفرة ولأهله بالصبر

يا ايها الإنسانُ

يا ايها الانسانُ ما أشقاكا
تحيا الحياةَ تصارعاً وِعِراكا
والموتُ مختبئٌ وفيهِ ترقبٌ
وكأنهُ قدرٌ يُعدُّ خطاكا
ما هذه الدنيا التى نحيا بها
فاحذر أيا إنسانُ من دُنياكا
"عبد العزيز" ولستُ أكتبُ ناعيا
قد كنتَ نعمَ الأخِ من صُحباكا
كم قد فُجِعنا بالفراقِ تألماً
ولسوفَ يبقى آيةٌ ذكراكا
يا أيها الزملاءُ " آخرُ " قد مضى
بات الرحيلُ تواصلاً وحرّاكا
يا ربِّ و الطُفِّ بالعبادِ فإنهُ
بالحُسنى يحظى العبدُ إن والاكا

مجلة البشيرمجلة شهرية يُصدرها المصريون فى قطر، Web site www.saidabulazayem.netرئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/احمد عاشور، الاشراف الفنى:مصطفى داود،مراجعة:طارق عبد اللطيف
جميع المراسلات باسم رئيس التحرير ص.ب 50155 e-mail : sazayem@qatar.net.qa

رکن الادب: قصة ومعنى كبير

منذ سنوات ، انتقل إمام إحدى المساجد إلى مدينة لندن -بريطانيا ، و كان يركب الباص دائماً من منزله إلى البلد بعد انتقاله بأسابيع، وخلال تنقله بالباس، كان أحياناً كثيرة يستقل نفس الباص بنفس السائق.وذات مرة دفع أجرة الباص و جلس، فاكتشف أن السائق أعاد له 20 بنساً زيادة عن

المفترض من الأجرة.فكر الإمام وقال لنفسه أن عليه إرجاع المبلغ الزائد لأنه ليس من حقه ثم فكر

مرة أخرى وقال في نفسه " :إنس الأمر، فالمبلغ زهيد و ضئيل ، و لن يهتم به أحد...كما أن شركة الباصات تحصل على الكثير من المال من أجرة الباصات و لن ينقل عليهم شيئاً بسبب هذا المبلغ، إذن سأحتفظ بالمال و أعتبره هدية من الله و أسكت.توقف الباص عند المحطة التي يريدتها الإمام ، ولكنه قبل أن يخرج من الباب ،توقف لحظة و مد يده و أعطى السائق العشرين بنساً وقال له :تفضل، أعطيتني أكثر مما أستحق من المال!!!فأخذها السائق و ابتسم و سأله " :ألست الإمام الجديد في هذه المنطقة؟ إنني أفكر منذ مدة في الذهاب إلى مسجدكم للتعرف على الإسلام، و لقد أعطيتك المبلغ الزائد عمداً لأرى كيف سيكون تصرفك!!!!!"وعندما نزل الإمام من الباص، شعر بضعف في ساقيه و كاد أن يقع أرضاً من رهبة الموقف !!!فتمسك بأقرب عامود ليستند عليه، و نظر إلى السماء و دعا باكياً:

يا الله ، كنت سأبيع الإسلام بعشرين بنساً!!!

و بعد تذكروا إخوتي و أخواتي ، فنحن قد لا نرى أبداً ردود فعل البشر تجاه تصرفاتنا..

فأحياناً ما نكون القرآن الوحيد الذي سيقروه الناس..

أو الإسلام الوحيد الذي سيراه غير المسلم..

لذا يجب أن يكون كل منا مثلاً و قدوة للآخرين...

ولكن دائماً صادقين ، أمناء لأننا قد لا ندرك أبداً من يراقب تصرفاتنا ، و يحكم علينا كمسلمين...

اختيار المهندس / يوسف الحمادي

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر. Web site www.saidabulazayem.net
رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/أحمد عاشور، الأشراف الفنى:احمد مرسى،مراجعة:طارق عبد اللطيف
جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص. ب 50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa

قرأت لك : العلاقة قوية بين تناول الخمر.. وارتفاع ضغط الدم

يقول تعالى: "يا أيها الذين آمنوا إنما الخمر والميسر والأنصاب والأزلام رجس من عمل الشيطان فاجتنبوه لعلكم تفلحون. إنما يريد الشيطان أن يوقع بينكم العداوة والبغضاء في الخمر والميسر ويصدكم عن ذكر الله وعن الصلاة فهل أنتم منتهون" "المائدة: 90-91". لقد وضع الحبيب الأعظم قاعدة ذهبية حول الخمر حيث نهى عن شرب الخمر نهائياً. قال النبي الأعظم -عليه الصلاة والسلام - "ما أسكر كثيره فقليله حرام". وقد لعن الله شارب الخمر ولو بكمية قليلة. هذا ما تؤكد به الآيات والأحاديث قبل ألف وأربعمائة سنة علي لسان الحبيب الأعظم - صلي الله عليه وسلم. ولكن بعض الأطباء كانوا يزعمون أن القليل من الخمر يمكن أن يكون علاجاً وشفاءً. وزعم البعض أن القليل منه ينعش الفؤاد. فماذا تقول آخر دراسة عن موضوع الخمر؟..

في دراسة أجرتها الدكتورة سارة لويز من قسم الطب الاجتماعي بجامعة بريستول وجدت علاقة قوية بين تناول الخمر وبين ارتفاع ضغط الدم. وقالت إن شرب الخمر يؤثر علي ضغط الدم أكثر بكثير مما كنا نتصور سابقاً. وقد أكد عدد من الباحثين أن الإنسان حتي لو تناول كمية قليلة من الخمر فإن ذلك سيؤثر سلباً علي صحته ويؤدي تدريجياً إلي ارتفاع في ضغط الدم. والذي يسبب الموت المفاجيء لصاحبه إن لم يتخلص من تعاطي الخمر نهائياً. تقول الدكتورة سارة: إن هذه الدراسة تظهر أن استهلاك الخمر ربما يزيد ضغط الدم لحدود كبيرة جداً أكثر مما كنا نعتقد وحتى لو شرب الإنسان الخمر بكميات قليلة. ويؤكد الباحثون أن الإنسان إذا تناول الخمر ولو كمية قليلة منه ثم تركه سيتبقي في جسده كمية من الخمر لاتزول إلا بعد عشرات الأيام. ولم يحدد الباحثون بالضبط كم يبقى الخمر في خلايا الإنسان بعد تناوله. ولا توجد دراسات دقيقة حول ذلك. ولكن النبي - صلي الله عليه وسلم - أخبرنا بأن شارب الخمر لا يقبل الله له صلاة أربعين يوماً!!! فسبحان الله! كان النبي الكريم يريد منا أن تكون كل خلية من خلايا جسدنا طاهرة نقية لنتوجه إلي الله في صلاتنا فيقبل دعاءنا. ونقول سبحان الله! النبي يحرم تناول الخمر ولو بكمية قليلة. ويأتي الباحثون اليوم ليرددوا نفس الكلام فيقولوا وبكل ثقة: حتي الكمية القليلة تضر بالإنسان وحبذا تركه نهائياً!!! فهذا هو العلم يأتي دائماً ليشهد علي صدق هذا الدين الحنيف. وأن سيدنا محمداً - صلي الله عليه وسلم - عندما نهى عن شرب الخمر أو أي شيء مسكر. فإنه كان علي حق. وصدق الله عندما قال في حقه: "وما ينطق عن الهوي. إن هو إلا وحى يوحى" "النجم: 3-4". ونقول لأولئك الذين يسيئون لخير البشر - عليه الصلاة والسلام: ماذا فعل لكم هذا النبي الذي هو أرحم بكم من أطبائكم؟ وأقول لإخوتي وأخواتي بالله عليكم! هذا النبي الرحيم بالبشرية ألا يستحق منا أن نكرمه ولو بأن ننشر حديثه ومعجزته ليعلم العالم كله من هو نبينا وما هو ديننا؟! ولذلك يا أحبتي أرجو منكم أن تنشروا معجزات هذا النبي الكريم. وأود أن أقول لكم إن هذه المقالة وغيرها في هذا الموقع مجانية لا نبتغي من ورائها إلا محبة النبي الأعظم عسي أن ينظر إلينا يوم القيامة بعين العطف . وعسي أن يرضي عنا. فمن أطاع الرسول فقد أطاع الله. ومن رضي عنه الرسول فقد رضي عنه الله

اعداد / طارق المرسي

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها الصريون في قطر. Web site www.saidabulazayem.net
 رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/أحمد عاشور، الأشراف الفنى: احمد مرسي،مراجعة:طارق عبد اللطيف
 جميع المراسلات باسم رئيس التحرير ص. ب 50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa

لك يا سيدتي حَسَنَاءُ (قصيدة جميلة لأمير الشعراء احمد شوقي)

خَدَعُوهَا بِقَوْلِهِمْ حَسَنَاءُ
وَالغَوَانِي يَغْرُهُنَّ الثَّنَاءُ
كثرت في غرامها الاسماءُ
تَكْ بَيْنِي وَبَيْنَهَا اشْيَاءُ
نظرة ، فابتسامة ، فسلامُ
فكلام ، فموعد ، فاللقاءُ
يَوْمَ كُنَّا وَلَا تَسَلْ كَيْفَ كُنَّا
وَعَلَيْنَا مِنَ الْعَفَافِ رَقِيبُ
تَعَبْتِ فِي مَرَاثِهِ الْاَهْوَاءُ
جَادِبْتِنِي ثَوْبِي الْعَصِيَّ وَقَالْتِ
أَنْتُمْ النَّاسُ أَيُّهَا الشُّعْرَاءُ
فَاتَّقُوا اللَّهَ فِي قُلُوبِ الْعِذَارَى
فَالْعِذَارَى قُلُوبُهُنَّ هَوَاءُ

إعداد/بنت النيل

اختيار م / سامي عمارة

حكمة العدد :

وإنْ بُلِّيتَ بِشَخْصٍ لَا خَلْقَ لَهُ
وَلَا تُمَارِ سَفِيهَا فِي مَحَاوِرِ
وَلَا يَغْرُنْكَ مِنْ يُبْدِي بِشَاشَتِهِ
فَكُنْ كَأَنَّكَ لَمْ تَسْمَعْ وَ لَمْ يَقْلِ
وَلَا حَلِيمًا لَكِي تَنْجُو مِنَ الزَّلِيلِ
إِلَيْكَ خَدَعَا فَإِنَّ السُّمَّ فِي الْعَسَلِ

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر. Web site www.saidabulazayem.net
رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/أحمد عاشور، الأشراف الفنى: احمد مرسى،مراجعة:طارق عبد اللطيف
جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص. ب 50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa

قضية للمناقشة قصة أبيار علي وعلاقة ذلك بمنطقة دارفور في السودان. (الجزء الاول)

قليل منا من قرأ تاريخنا ووعى هذا التاريخ، ونحن للأسف الشديد أمة لا تقرأ تاريخها، وإذا قرأنا هذا التاريخ فإننا ننسأه ونتعامل معه علي أنه ماض، والمهم أن ننظر للحاضر والمستقبل. - أيها الأحباب.. التاريخ هو مجدنا ومجد آباءنا، التاريخ هو حاضرنا ومستقبلنا، وكما روى الحاكم في مستدرکه من حديث عبد الله بن سعد بن أبي وقاص رضي الله عنهما أنه قال: كان أبي سعد بن أبي وقاص يأخذ بأيدينا أنا وإخوتي، يوقفنا علي مشاهد رسول الله (أي مواقع الغزوات) وآثار رسول الله، ويروي لنا ما شهد من الماضي، ويقول لنا: تعلموا تاريخكم، وتعلموا سيرة نبيكم، فإنها مجدكم ومجد آبائكم. أما نحن فلأسف الشديد ضاع منا هذا التاريخ. سبب تسمية ميقات ذو الحليفة بأبيار علي:- أظن أن الجميع يعرف المدينة المنورة، بل إن معظمنا ذهب إليها وسار في طرقاتها. ولعل بعضنا يعرف أبيار علي، وهي ميقات أهل المدينة المنورة الذي ينوي عنده ويحرم من أراد منهم الحج أو العمرة، وكانت تسمى في زمن النبي صلي الله عليه وسلم ذي الحليفة.. ولعل البعض يظن أنها سميت بأبيار علي نسبة لعلي بن أبي طالب رضي الله عنه، وهذا غير صحيح.. والصحيح أنها سميت بذلك نسبة لعلي بن دينار.. وعلي بن دينار هذا جاء إلي الميقات عام 1898م حاجاً (أي منذ حوالي مائة عام)، فوجد حالة الميقات سيئة، فحفر الآبار للحجاج ليشرّبوا منها ويُطعمهم عندها، وجدد مسجد ذي الحليفة، ذلك المسجد الذي صلي فيه النبي وهو خارج للحج من المدينة المنورة، وأقام وعمّر هذا المكان، ولذلك سمي المكان بأبيار علي نسبة لعلي بن دينار. من هو علي بن دينار؟- أتدرون من هو علي بن دينار هذا؟ إنه سلطان دارفور.. تلك المنطقة التي لم نسمع عنها إلا الآن فقط لما تحدثت العالم عنها، ونظنها أرضاً جرداء قاحلة في غرب السودان..- كانت منذ عام 1898م وحتى عام 1917م سلطنة مسلمة، لها سلطان اسمه علي بن دينار.. وهذا السلطان لما تقاعست مصر عن إرسال كسوة الكعبة أقام في مدينة الفاشر (عاصمة دارفور) مصنعاً لصناعة كسوة الكعبة، وظل طوال عشرين عاماً تقريباً يرسل كسوة الكعبة إلي مكة المكرمة من الفاشر عاصمة دارفور.- وإذا كانا في مصر نفخر ونشرف أننا كنا نرسل كسوة الكعبة، وكان لنا في مكة التكية المصرية، فإن دارفور لها مثل هذا الفخر وهذا الشرف. هذه الأرض المسلمة تبلغ مساحتها ما يساوي مساحة جمهورية فرنسا، ويبلغ تعداد سكانها 6 ملايين نسمة، ونسبة المسلمين منهم تبلغ 99% (أي أن نسبة المسلمين في دارفور تفوق نسبتهم في مصر).. والذي لا تعرفونه عنها أن أعلى نسبة من حملة كتاب الله عز وجل موجودة في بلد مسلم، هي نسبتهم في دارفور، إذ تبلغ هذه النسبة ما يزيد عن 50% من سكان دارفور، يحفظون القرآن عن ظهر قلب، حتى أن مسلمي أفريقيا يسمون هذه الأرض "دفتي المصحف"..- وكان في الأزهر الشريف حتى عهد قريب رواق اسمه "رواق دارفور"، كان أهل دارفور لا ينقطعون أن يأتوه ليتعلموا في الأزهر الشريف. وأصل المشكلة هناك أن دارفور يسكنها قبائل من أصول عربية تعمل بالزراعة، وقبائل من أصول إفريقية تعمل بالرعي. وكما هو الحال في صحراوات العالم أجمع.. يحدث النزاع بين الزراع والرعاة علي المرعى والكأ، وتتناوش القبائل بعضها مع بعض في نزاع قبلي بسيط، تستطيع أي حكومة أن تقضي عليه..- غير أن هذا لم يحدث في السودان، بل تطور الأمر لما تسمعون وتشاهدونه الآن..- لماذا كل هذا؟! .. لأن السودان هي سلة الغذاء في إفريقيا، لأن السودان هي أغني وأخصب أراضي العالم في الزراعة، لأن السودان اكتشف فيها مؤخراً كميات هائلة من البترول، ومثلها من اليورانيوم في شمال دارفور، فلو استقر السودان المسلم لحل الأمن والرخاء والسخاء بالمنطقة كلها، ولأصبحت السودان ملجأ وملاذاً للمسلمين والعرب أجمعين..

مجلة البشير

اختيارات : حضارة قدماء المصريين / اختيارم / احمد على

الحضارة الفرعونية هي الحضارة التي قامت في مصر تحت حكم الأسر الفرعونية المختلفة منذ فجر التاريخ وحتى الغزو الروماني لمصر. هناك تاريخ دقيق لتاريخ مصر عبر الأزمان: ينقسم تاريخ مصر لثلاثين أسرة حتي دخول الإسكندر الأكبر مصر. ظل حاكم مصر يضيف عليه الألوهية منذ توحيد مصر عام 3200 سنة ق.م. وحتى دخول الرومان مصر واطلق عليه لقب فرعون.

- 2772 ق.م. عرف المصريون أن تقويم السنة 365 يوم.
- 2700 ق.م. الملك زوسر شيد هرمه المدرج.
- 2560 ق.م. بني الملك خوفو الهرم الأكبر الذي ظل أعلى بناية في العالم حتي القرن 19.
- 2050 ق.م. أصبحت طيبة أثناء الدولة الوسطى عاصمة مصر.
- 2000 ق.م. مصر روضت القطط لإصطياد الثعابين والتقدم في الفلك والتنبؤ بميعاد الفيضان.
- 1. 1786 ق.م. الهكسوس الذين قدموا إلى مصر كتجار وأجراء في القرن المضطرب السابق، يحتلون شمال مصر ويستقدمون الحصان والعجلة وقوي نفوذهم بسبب المشاكل الداخلية بمصر.
- 1600 ق.م. ثورة ضد الهكسوس في مصر العليا إنتشرت بكل أنحاء مصر.
- 1560 ق.م. أحمس طرد الهكسوس وباقي القبائل الآسيوية، مؤسس الدولة الحديثة وأصبحت مصر دولة إستعمارية وقد أدخلوا فنون حرب الهكسوس في الجيش وبلغوا أعالي الفرات.
- 1560 - 1259 ق م خروج موسى و اليهود مع فلول الهكسوس و الآسيويين من مصر (الفرعون هنا هو فرعون موسى المذكور بالقران - وهو رمسيس الثاني حسب أدق الدراسات).
- 1500 ق.م. استعمل الشادوف.
- 1375 ق.م. دعوة التوحيد إخناتون ونقل العاصمة من طيبة لتل العمارنة ومنع عبادة الشمس.
- 750 ق.م. الملك كاشتا ملك النوبة يستولي على مصر ويصبح فرعون بها.
- 671 ق.م. الآشوريون يهزمون مصر.
- 661 ق.م. الإمبراطورية الآشورية تنقلص وتصبح مصر مستقلة لمدة قرن.
- 525 ق.م. الفرس يغزون مصر وحكموها لسنة 405 ق م.
- 343 ق.م. الفرس يحكمون مصر مرة ثانية حتي 332 ق م.
- 332 ق.م. الإسكندر الأكبر يغزو مصر ويؤسس الإسكندرية.
- 305 ق.م. بداية حكم البطالمة.
- 30 ق.م. كليوباترا تنتحر - نهاية حكم البطالمة وبداية حكم الرومان.
- 330 م حكم البيزنطيين الروم لمصر.
- 639 م الفتح الإسلامي لمصر.

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر. Web site www.saidabulazayem.net
رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/أحمد عاشور، الأشراف الفنى: احمد مرسى،مراجعة:طارق عبد اللطيف
جميع المراسلات باسم رئيس التحرير ص ب 50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa

قال و قلت

- قال: ما هي أجمل صفات المرأة؟ قلت: الحنان
قال: وأجمل صفات الرجل؟ قلت: الرحمة
قال: وأجمل ما في الطفولة؟ قلت: البراءة
قال: ما أجمل ما في الشباب؟ قلت: الأحلام
قال: وأجمل ما في الشيخوخة؟ قلت: التقوى
قال: وأجمل ما في الرجولة؟ قلت: الحكمة
قال: ما هي أرقى أنواع الصبر؟ قلت: حينما يجتمع مع الرضا
- قال: هل للفتاة درجات؟ قلت: نعم هناك فتاة الاكتفاء و الصبر و الزهد ..والأخيرة أرقى الأنواع
- قال: ماذا يعنى الحنان؟ قلت: أن يستريح الإنسان إلى شاطئ بعد رحلة سفر متعبة ..وان يجد صدرا يلقي عليه متاعبه دون خوف او استجداء أو ثمن
- قال: ما هي أرقى أنواع الحب؟ قلت: الأمومة لأنها حب بلا مقابل و عطاء بلا ثمن
- قال: ما هي أعلى درجات الأخلاق؟ قلت: أن ينزه الإنسان نفسه عن الصغائر ..ليس خوفا من أحد ولكن تقديرا لذاته وسموا بنفسه وحباً للفضيلة
- قال: أيهما أعلى درجة العفو أم التسامح؟ قلت: العفو أعلى درجة ..لأن العفو يقترب بالمقدرة ولكن التسامح قد يقترب بالضعف وقد يتسامح الإنسان مكرها ولكنه لا يعفوا إلا إذا كان راضيا
- قال: وماذا عن النجاح؟ قلت: إنسان يجفف عرقه مع نسمة صيف منعشة ..أجمل ما في النجاح انه يشعرنا بقيمة ما نفعل وانه أوسع أبواب الثقة وربما يكون أيضا أوسع أبواب الغرور
- قال: كيف تنبت أشجار الغرور في أعماق الإنسان؟ قلت: مع أشخاص صنعتهم صدفة أو فرصة عابرة ..والصدفة والفرصة هما اقل الدرجات في سلم النجاح
- قال: ما الفرق بين الإصرار والعزيمة؟ قلت: الإصرار ضيف عابر ..أما العزيمة صديق مقيم .. والإصرار يساندة الطموح ..والعزيمة تساندها الإرادة ..الطموح يتغير باختلاف الأيام والأشخاص والظروف ولكن الإرادة أقوى من كل الظروف
- قال: ومن أنت؟ قلت: إنسان ضيع عمره في البحث عن حقيقة الأشياء واكتشفت أن الحقيقة الوحيدة المؤكدة هي الموت وكل شئ بعد ذلك يحتمل التأويل
- ألم اقل لك أنها صفقة خاسرة ولكننا نلعبها حتى النهاية مهما كان حجم خسارتنا فيها قل لمن يحمل همأ بأن همه لن يدوم فكما تفنى السعادة هكذا تفنى الهموم

مجلة البشير

هي كلمة

أنت "رائعة" كلمة قد تجعل امرأة عادية تسير كالتاوس بين حشد من النساء الفاتنات .

أنت "غبي" كلمة .. قد تكسر همة طفل نبيه وتقفل أبواب عقله عن الاستيعاب .

أنت "مغرية" كلمة .. قد تخدر بنت وتجرجرها الى مصيدة الشيطان ثم استسلام ثم ندم .

أنت "ساذج" كلمة .. قد تحول أنسان طيب القلب الى انسان شرس يقسو حتى يغسل كل وسمات الطيبة من شخصه .

أنت "ظالم" كلمة .. قد توقد دكتاتور وتثنيه عن ظلمه او قد تجعل دكتاتور آخر يفهقه معتبراً هذه الكلمة مدحاً .

أنت "قادر" كلمة قد تحرض معوق على كسر حدود الاعاقة بما يعجز عنه أصحاب البدن .

هي " كلمة " واحدة او " كلمات "

عديدة قد تشكل من أنت... أيا من كان أنت .
وقد تكون طبطبة ودواء وتخلق معجزة شفاء وخاصة إذا كانت من أقرب الناس اليك .
و للكلمة الحلوة قدرة على تكوين الثقة بالنفس بدرجة كبيرة
وبحجم قدرة العطاء والإنتاج والتواجد في رحلة الحياة التي نعيشها من بدايتها إلى نهايتها كلنا خلاصة
كلمة .

و حين نفهم الكلمة سوف نفهم أنفسنا والآخرين .

ونفهم الحياة . كل هذا وبكلمة واحدة

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها الصريون في قطر. Web site www.saidabulazayem.net
رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/احمد عاشور، الأشراف الفنى: احمد مرسى،مراجعة:طارق عبد اللطيف
جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص. ب 50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa

The English Section

Fruits are Good for your Health !

1. Apples :



Apples, known as a cleansing food, contain fibre, antioxidants and fruit flavonoids. This fruit is also a source of vitamin C.

Apples, known as a cleansing food, contain fibre, antioxidants and fruit flavonoids. This fruit is also a source of vitamin C.

Apples, known as a cleansing food, contain fibre, antioxidants and fruit flavonoids. This fruit is also a source of vitamin C.

Key benefits of apples

Apples, known as a cleansing food, contain fibre, antioxidants and fruit flavonoids. The most important of the flavonoids contained in apples is quercetin, which has anti-inflammatory as well as anti-cancer actions. Apples contain vitamin C as well – more so in green apples than in red ones. Apples can reduce blood cholesterol levels, counter constipation and diarrhoea, help joint problems and help prevent diseases in general. **How much apples should you eat?**

Apples can be eaten freely, but more than two or three a day does not increase the health benefits. Large quantities of apple juice can encourage tooth decay and diarrhoea.

Maximising the benefits of apples

Apples are best eaten raw, as cooking them can reduce the flavonoids by as much as 70 percent into the cooking water. It is also a good idea to eat the apple unpeeled as flavonoids are contained in or near the skin.

Nutritional values of apple

Calories	57
Fibre	1,8 g
Potassium	120 mg
Vitamin C	10 mg

By ; Eng. Ahmad Ezz

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها الصريون في قطر. Web site www.saidabulazayem.net
رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، مدير التحرير/أحمد عاشور، الأشراف الفنى: أحمد مرسى، مراجعة: طارق عبد اللطيف
جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص. ب 50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa