

اكتوبر 2010 م العدد 154 (الهيئة الثالثة عشر) شوال/ذوالقعدة 1431هـ

مجلة البشير

مجلة شهرية الكترونية ثقافية ادبية اجتماعية
Web site www.saidabuazayem.net

اكتوبر 2010 م العدد 154 (الهيئة الثالثة عشر) شوال/ذوالقعدة 1431هـ



السادات و قرار العبور (في ذكرى السادس من أكتوبر)

* كلمة العدد : سير شوييس !!!!!!!

* قضية للمناقشة : طبيب عبدالناصر الخاص: «فنجان السادات» بريء من وفاة «الزعيم»

مجلة البشير

مجلة شهرية الكترونية ادبية ثقافية، Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، سكرتارية التحرير:م/ طارق عبداللطيف - ك/ خالد الفحام م/ مصطفى داوود م/ايمن طاحون
جميع المراسلات باسم رئيس التحرير ص ب 50155 e-mail sazavem@gatar.net.qa :

كلمة العدد : سر شوييس!!

انتشرت في شوارع القاهرة والاسكندرية في الفترة الماضية اعلانات تؤيد الكثير من الشخصيات للترشح لرئاسة مصر في انتخابات العام القادم وقد شعر المصريون بغرابة هذه الحملة وتساءل الكثيرون عن من وراءها؟ وكان الاستغراب كبيراً حيث شملت الحملة كثيراً من الشخصيات ولم تركز فقط على السيد جمال مبارك ابن الرئيس حسنى مبارك او على الدكتور محمد البرادعى الذى ينادى بالتغيير ويلتف حوله الكثيرون من المعارضين للنظام , ولكن شملت الحملة اسماء مثل السيد / عمر سليمان رئيس المخابرات المصرية والذى يشاع انه سيكون الحصان الراجح فى المنافسة وكذلك شملت اسماء مثل الدكتور / ايمن نور والاساذ /حمدين صباحى (من الحزب الناصرى) , ولكن الاستغراب كان من اسم عمر سليمان وهل الذين يقفون وراء هذا الاسم هم من النظام أم من المعارضة او قد يكونون من المؤيدين للنظام والمعارضين لجمال مبارك , وهو طرح جديد يفيد بحدوث انقسام فى النظام بين الحرس القديم والحرس الجديد , ويبدو أننا لن نعرف حقيقة الامر خصوصاً وأن الاخبار أتت بأنّ إعلانات التأييد لعمر سليمان تم إزالتها فى اليوم التالى !! يبدو أننا قد نعرف سر شوييس بكل غموضه ولكننا لن نعرف سر هذه الحملة... ومن وراءها!!!!!!

اقرأ فى هذا العدد

- ***كلمة العدد** سر شوييس ص2
بقلم رئيس التحرير
- * **اخبار الجالية المصرية** ص3
اعداد م/محمد عيد
* **أخبار الرياضة**
- * **صورة الغلاف** السادات وقرار العبور ص4
بقلم ابن البلد
- * **مع الحكواتى** : تشریح الشخصية المصرية
بقلم كيميائى /حالد الفحام ص5
- * **ركن الأدب** : محاسب /عبدالله سليمان
موقف الاسلام من الشعر والشعراء ص6
- * **قضية للمناقشة**: فجان السادات وعبد الناصر
بقلم المصرى أفندى ص7
- * **مختارات** : الحضارة المصرية القديمة
اختيار م/ احمد عز الدين ص8
- * **لك يا سيدتى** : ما تحتاجه المراهقة
اعداد / بنت النيل ص9
- * **صفحة من غير عنوان**
(اعداد م /طارق عبداللطيف) ص11
- * **صفحة المنوعات** :
(اعداد م/ايمن طاحون) ص12
- AL BASHIR MAGA** ص13

مجلة البشير

مجلة شهرية الكترونية ادبية ثقافية، Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، سكرتارية التحرير:م/ طارق عبداللطيف - ك /خالد الفحام م/ مصطفى داوود م/ايمن طاحون

جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص. ب. 50155 e-mail : sazayem@qatar.net.qa

أخبار الجالية المصرية بقطر :

السفير محمود فوزي عاد إلى الدوحة سفيرا لمصر

(حريصون على الارتقاء بالعلاقات القطرية -

المصرية لآفاق أرحب)

عاد إلى الدوحة سعادة السفير / محمود فوزي

ابو دنيا سفير جمهورية مصر العربية الجديد لدى

دولة قطر. واعررب لدى وصوله عن سعادته بالعمل

في دولة قطر مجددا مثمنا حرص القيادتين في كلمن

دولة قطر ومصر على تعزيز علاقات البلدين شتى

المجالات. متمنيا ان تشهد فترة عمله بالدوحة المزيد

من التطور والازدهار في مسيرة علاقات البلدين

وبما يرتقي بطموح القيادتي وبالعلاقات الوطيدة التي

تجمع الشعبين القطري والمصري. وقال السفير

محمود فوزي انني أشعر بالسعادة للعودة إلى دولة

قطر مرة أخرى مؤكدا انه يحمل من الفترة الاولى

لعمله بالدوحة في أواخر الثمانينيات ذكريات جميلة

على المستوى الشخصي وعلى المستوى الرسمي

وكانت فترة مليئة حافلة بالعمل

والإنتاج.. وقال. معربا عن امله في ان تشهد الفترة

القادمة المزيد من الانجازات للدبلوماسية

القطرية. ونوه سعادته بالرعاية التي تلقاها الجالية المصرية

بدولة قطر.. مؤكدا انها جالية نوعية نعتز بإسهامها في

بناء النهضة التي تشهدها البلاد معربا عن شكره لدولة

قطر أميرا وحكومة وشعبا تجاه الرعاية والاهتمام اللذين

تحظى بهما الجالية المصرية

م/ محمد عيد

أخبار الرياضة:

حسام البدرى (الاهلى) : بعد النتائج

المتواضعة والحالة السيئة للنادى الاهلى

طالب الكثيرون برحيل البدرى او تعديل

خطته ليشابهه مع جوزيه ولكنه قال قولته

الشهيرة (لن اعيش فى جلاباب جوزيه)

حسام حسن (الزمالك) : بعد هزيمة

الزمالك من انبى و اعلان الغاء مجلس عباس

فى الزمالك فإن حسام حسن مدرب الزمالك

قال قولته الشهيرة (الزمالك معموله عمل

ومدفون فى ميت عقبه)

مختار مختار (المصرى) : بعد تصدّر

النادى المصرى للدورى العام لاقى هزيمة

منكرة فى الاسكندرية على يد حرس الحدود

فقال مختار مختار قولته الشهيرة (يا ناس يا

شر كفاية قر)

مارك فوتا (الاسماعيلى) : بعد هزيمته

القاسية من نادى المقاولون العرب قال

مارك فوتا مدرب الاسماعيلى (ولو ولو

برضه الدورى بتاعن السنة دى)

إعداد كابتن / كيم

السادات و قرار العبور

صورة الغلاف :



يُعتبر إتخاذ قرار العبور في أكتوبر 73 هو اكبر انجازات الرئيس السادات وذلك طبعا لا يبخص باقى انجازاته التاريخية مثل قرار الانفتاح والتحول الى الاقتصاد الحر وهو الاتجاه الذى ذهب اليه معظم الدول والى جانب اعادة تأسيس الاحزاب وبعد ان حاول النظام الناصرى الشمولى الغاء فكرة تعدد الاحزاب بل واعتبرها من الكفر البين ولا ننسى ايضا اعادة الهوية المصرية وبعد ان كادت ان تُطمس بسبب الانجراف الناصرى نحو العروبة وشطب اسم مصر , فأعاد السادات اسم مصر واصبحت جمهورية مصر العربية بعد ان كانت فى عهد عبد الناصر "الجمهورية العربية المتحدة" , وهكذا تتعدد انجازات السادات فى كل المجالات .

ونعود الى قرار العبور ومعرفة مدى الانجاز فى هذا القرار , فنجد ان مصر وبعد نكسة يونيو 67 وانفراد الرئيس عبد الناصر بالسلطة ومقتل المشير عامر أو انتحاره وانحياز مصر الكامل والشامل تحت عباءة الاتحاد السوفيتى الذى وصل الحال ان القيادة السياسية والعسكرية كانت فى ايدى السوفييت اما بالعسكريين الروس فى القوات المسلحة او بالسيطرة على عبد الناصر عن طريق جواسيس الروس حول عبد الناصر من رجال الحكم الذين يثق فيهم عبد الناصر , مما جعله سجينا فى يد السوفييت فوق سجن الذل والهموم من جراء النكسة اللعينة حتى وافاه الاجل فى الثامن والعشرين من سبتمبر 1970 وبعد ثلاث سنوات من النكسة , تلك النكسة التى بدأها عبد الناصر بتحركات ظاهرية من ارسال القوات المسلحة الى سيناء وسط طبل وزمر وهتافات من البسطاء من ابناء الشعب المصرى والعربى الذين رأوا فى عبد الناصر عودة الى عنتر بن شداد الذى سوف يرمى اسرائيل فى البحر ومعها امريكا وانجلترا والعالم اجمع , وهو ايضا الذى اعلن امام العالم انه سيدخل الحرب ويحرر فلسطين وعلى من يعترض ان يشرب من البحر وكانت النتيجة هى اننا جميعا شربنا العلقم من كل البحور...
وبعد موت عبد الناصر جاء السادات وكان قرار اعادة الهبة وتحرير سيناء هو شغله الشاغل وبدأ بتصحيح اخطاء عبد الناصر فتخلص من جواسيس السوفييت وطرد الخبراء الروس من الجيش حتى تكون حرب التحرير مصرية مائة فى المائة ثم بدا فى توحيد الصف العربى بعد ان كانت العلاقات المصرية العربية فى اسوأ حالاتها نتيجة تطاول عبد الناصر على كل الزعماء العرب , ثم كان ان اخفى الاستعدادات بل وخذع الجميع بما فيهم اسرائيل وامريكا واوهمهم انه لا يريد الحرب , وكانت هذه هى اهم خطوة فى تحقيق النصر فى العبور فالتعظيم الاعلامى ساعد على مفاجأة العدو والعالم اجمع وكان سببا لتحقيق النصر وذلك طبعا لا يكون الا بشخصية مثل السادات السياسى المراوغ ولا يمكن ان تأتى من عبد الناصر المكابر الذى لا يعرف المراوغة.
ويحسب للسادات انه اتى بالقيادة العسكريين الذين قادوا العبور وبعد ان تخلص منهم اعوان عبد الناصر مثل المشير احمد اسماعيل وغيره من قيادات حرب العبور العظيم .

بقلم / ابن البلد

مجلة البشير

مجلة شهرية الكترونية ادبية ثقافية Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/ سعيد ابوالعزائم، سكرتارية التحرير:م/ طارق عبداللطيف - ك/ خالد الفحام م/ مصطفى داوود م/ ايمن طاحون

جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص. ب. 50155 e-mail : sazayem@qatar.net.qa



بقلم / خالد الفحام

مع الحكواتى: تشريح الشخصية المصرية

هذا عنوان كتاب صدر للدكتور أحمد عكاشة أستاذ الطب النفسى الشهير سأعرض على حضراتكم مقتطفات منه:

يقول الكاتب يوجين يونسكو : لا يوجد حاضر فالحظة الراهنة دائما تكون إما تفكيراً وإسترجاعاً للماضى , وإما ترقباً للمستقبل . ولكن رجال السياسة والزعماء لا يخشون الموت , لأن تدفق الأحداث يجعلهم يعيشون فى حاضر مستمر وهل هذه المقولة تفسر أحيانا إستمرار قرارات الحروب من قبل رجال السياسة لسنين طويلة ؟ - وللإجابة عن هذه المقولة نستطيع القول إنها حقيقة واقعة إن أى إدراك للإنسان لأى ظاهرة من ظواهر الحياة هو عبارة عن خبرات سابقة مع تطلعات مستقبلية , أما رجل السياسة فلا نستطيع أن نقول أنه لا يخاف الموت , ولكنه يخاف من فقدان القوة التى تعد موتاً بالنسبة إليه , فرجل السياسة يعيش لكى يصل إلى الحكم وإلى القوة , إذا رجل السياسة محكوم عليه بالموت إذا فقد سلطته , وهو فى صراع دائم للحفاظ عليها , ولكنه لا ينظر إلى خبرات الماضى ولا إلى تطلعات مستقبلية فهذا ضد قانون العقل البشرى , فرجل السياسة يجب أن تكون له إستراتيجية طويلة المدى للمستقبل ومعتمدة على خبراته السابقة وقدراته الحالية . ولكن عندما يصاب الإنسان بنوع من الغرور والشمولية يتناسى فى هذه الفترة خبرات الماضى والتاريخ ويعتقد أنه فريد من نوعه , وأنه غير مكرر , ويعامل ذاته على أنه نصف إله , ولا يعتقد فى إحتمال إنتهاء قوته أو موته , وهنا تكون الكارثة . وعادة فالحروب عملية غير إنسانية حيث يموت الشباب لمصلحة الشيوخ , والفائز هو الحاكم الشيخ , والخاسر هو الشاب الذى يفقد حياته فى هذه الحرب التى يحتمل أنها ليست عقائدية ولا دينية , ولكن تكون بسبب عوامل تافهة لا تساوى هذه الخسارة . إذن ما التفسير لوجود هذا النوع من الزعماء والقادة الدمويين عبر التاريخ وحتى الآن ؟ ولماذا تعطى الشعوب الفرصة لهذا النوع من الحكام حتى فى الشعوب القوية فنجد على سبيل المثال ستالين وهتلر وموسوليني ؟ إن غالبية الشعب تختار حسب العواطف أكثر منها حسب المنطق , والمعادلة التى نقولها فى الديمقراطية : إن 60% من مجموع الشعب متوسط الذكاء و 20% أكثر من المتوسط و 20% أقل من المتوسط أى أن 80% من الشعب متوسط الذكاء وأقل من المتوسط , وهؤلاء لهم حق الإختيار والإنتخاب مثل الأذكاء , ولكن الأغلبية تكون لل 80% ولذا رأينا عبر التاريخ بإستمرار فى الثورات التخلص بالإعدام أو الإعتقال أو النفى من أذكاء البلد حتى تتاح الفرصة لهؤلاء المضللين أن يستولوا على السلطة , ولنا مثل فى الثورة الفرنسية وأيضاً الثورة الإيرانية , ولنا مثل فى كل الإقلابات العسكرية فى كل بلاد العالم , إذن يستمد هؤلاء القادة الدمويون قوتهم من العامة والأغلبية التى تعتمد على الحماسة والعواطف بغض النظر عن المنطق .

وللحديث بقية بإذن الله

www.eskandarani.net

مجلة البشير

مجلة شهرية إلكترونية أدبية ثقافية Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/ سعيد ابوالعزائم، سكرتارية التحرير: طارق عبداللطيف - ك / خالد الفحام م/ مصطفى داوود م/ ايمن طاحون

جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص. ب. 50155 sazayem@qatar.net.qa e-mail :

موقف الاسلام من الشعر والشعراء

رُكن الأدب

ما موقف الاسلام من الشعر والشعراء؟ وهل حقيقة هاجم القران الكريم الشعر والشعراء؟ وما معنى قول تعالى فى سورة الشعراء " بسم الله الرحمن الرحيم والشعراء يتَّبِعُهُمُ الْغَاوُونَ " ؟ كل هذه الاسئلة دارت بفكرى وحيرتنى كثيرا , خصوصا أنى وبعد بحث ودراسة وجدت ايضا ان جميع الفقهاء وعلماء الدين على مر العصور كانوا يقولون الشعر ويتناولونه فى كتبهم واحاديثهم, بل وجدت ايضا ان الصحابى الجليل "حسان ابن ثابت" كان شاعرا بل واطلق عليه شاعر الرسول وأن شعره كان من اسلحة الجهاد فى الاسلام , وقد وجدت بغيتى اخيرا فى كتاب تفسير القران للشهيد الاسلامى "سيد قطب" وهو المسمى (فى ظلال القرآن) والظريف فى الأمر أن الشهيد سيد قطب كان شاعرا كبيرا ايضا بل يُعتبر من اكبر شعراء العربية فى القرن العشرين وهو يرقى الى مستوى العقاد فى الشعر والأدب والفكر , وهو ايضا من المفكرين الاسلاميين الكبار ومن اصحاب التفسير , وفى تفسيره لسورة " الشعراء" يقول الشهيد سيد قطب عند قوله سبحانه وتعالى

(بسم الله الرحمن الرحيم , هل أنبئكم على من تنزلُ الشياطين , تنزل على كل افاكٍ اثم , يلقون السمع واكثرهم كاذبون , والشعراء يتَّبِعُهُمُ الْغَاوُونَ , الم ترهم فى كل واد يهيمون , وانهم يقولون ما لا يفعلون , إلا الذين آمنوا وعملوا الصالحات وذكروا الله كثيرا , وانتصروا من بعد ما ظلموا وسيعلم الذين ظلموا أى منقلب ينقلبون " صدق الله العظيم , إن القران الكريم يرد على الكفار الذين اتهموا الرسول صلى الله عليه وسلم بأنه يتلقى ما يتلقاه عن الشياطين التى تنزل عليه فىقول القران "هل ادلكم على من تنزل الشياطين على كل افاك اثم" وليس على محمد الصادق الأمين , ويرد القران على قول الكفار بأن محمد شاعر , فىقول " والشعراء يتَّبِعُهُمُ الْغَاوُونَ" أى ان الشعراء الذين يقولون شعرهم لغواية الناس لا يتبعهم إلا الضالون الغاوون والذين اتبعوا محمدا ليسوا كذلك بل هم من الصالحين , وفى آية أخرى يقول القرآن (وما علمناه الشعر وما ينبغي له) أى ان موهبة الشعر لم يهبها الله لمحمد صلى الله عليه وسلم لأنه نبى يوحى اليه من الله ولا ينبغي له ان يقول شعرا من عند نفسه , وهذا ليس تقليل للشعر ولكنه تقديرٌ وتعظيم لمحمد الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم . ومن اعجب ما كتبه الشهيد سيد قطب كتاب سماه (مهمة الشاعر فى الحياة) وقد كان هذا الكتاب من اوائل ما كتبه سيد قطب وفيه يرقى بمهمة الشاعر فى حياة الناس فيوازيه بمهمة الفيلسوف والمصلح ووصل بالشاعر الى مستوى المصلحين والاولياء ولكن يجب على الشاعر اولا ان يكون حسن الأخلاق والسيره , ويقول سيد قطب أن الشعر لا يقل فى تأثيره عن السحر على الناس وإن كان يفوقه قوة وتأثيرا .

بقلم محاسب / عبدالله سليمان



استبعد الطبيب الخاص للرئيس المصري الأسبق جمال عبدالناصر اي احتمال لوفاته مسموما، كما تردد أخيرا، وأكد أنه توفي متأثرا بأزمة قلبية، ومضا عفات مرض السكري، مشيرا الى حدوث عدة وفيات في العمر نفسه تقريبا وبالأسباب نفسها داخل أسرة الزعيم المصري الراحل، وروى د .الصاوي حبيب، أحد أفراد الطاقم الطبي الخاص لعبدالناصر، والذي كان يتابع حالته الطبية منذ يوليو 1967 وحتى وفاته في سبتمبر عام 1970، تفاصيل الأيام الأخيرة في حياة عبدالناصر . وأيد الصاوي في حديثه الى برنامج «استديو القاهرة»، الذي بثته «العربية» الجمعة الماضي، الواقعة التي رواها الصحافي المصري محمد حسنين هيكل عن قيام الرئيس المصري الراحل أنور السادات، والذي كان يشغل منصب نائب الرئيس آنذاك، بإعداد فنجان من القهوة لعبدالناصر بعد انفعاله خلال احد الاجتماعات قبل وفاته بـ 3 أيام. إلا انه استبعد ان يكون قد تم دس السم لعبدالناصر في هذا الفنجان، وأشار الى انه كطبيب لا يعرف نوعا من السم يبدأ مفعوله بعد مدة طويلة من تناوله، وأن عبدالناصر لم يعان من اي اعراض غير عادية بعد تناول تلك القهوة . وكشف حبيب ان عبدالناصر كان قد تعرض لأزمة قلبية حادة قبل وفاته بعام، فضلا عن انه كان يعاني من تصلب في الشرايين ودوالي الرئتين، ومضاعفات مرض السكري، ونفى ان يكون هناك اي تقصير او إهمال طبي تسبب في وفاته، لأن عبدالناصر أصيب بصدمة قلبية، أوقفت بشكل فوري عمل اكثر من 40% من عمل عضلة القلب . وأرجع طبيب عبدالناصر التكهنات الكثيرة حول ظروف وفاة «الزعيم» وما اذا كانت طبيعية ام لا، الى اسباب عدة، منها السن المبكرة التي توفي فيها (52 عاما) والموت المفاجئ، حيث انه لم يمرض طويلا، وللظروف ال تي كانت تمر بها مصر في ذلك الوقت، حيث كانت في حالة حرب مع إسرائيل، بالاضافة الى عدم معرفة الرأي العام اي شيء عن الحالة الصحية للرئيس حتى فوجئوا بوفاته، فضلا عن كثرة أعداء عبدالناصر وأصدقائه على السواء الذين يريدون معرفة الحقيقة . ولمح حبيب الى ان العوامل ال وراثية قد يكون لها دور، مشيرا الى ان تاريخ عائلة عبدالناصر يحفل بعدة وفيات مشابهة، حيث توفي بعده بعام واحد شقيقه في السن نفسه تقريبا وبالمرض نفسه، ومن بعدهما بفترة وجيزة توفي شقيقه الثاني وبالمرض نفسه ايضا، كما ان والدة عبدالناصر توفيت بصورة فجائية في سن الـ 30، وتوفي خاله ايضا في نفس عمر عبدالناصر، بأزمة قلبية ومضاعفات السكري. (منقول من موقع جريدة الانباء الكويتية)

تعليق : يبدو أن الزهايمر قد تمكن من الاستاذ هيكل وبدأ خريف الحقد ينفث سمومه .. ولكن هيهات !!!

بقلم / المصري افندي

حضارة قدماء المصريين

مختارات:

الحضارة المصرية القديمة هي الحضارة التي قامت في مصر تحت حكم **الأسر** المختلفة منذ فجر التاريخ وحتى الغزو الروماني لمصر. هناك تاريخ دقيق لتاريخ مصر عبر الأزمان والقرون و ينقسم تاريخ مصر لثلاثين أسرة حتى دخول الإسكندر الأكبر مصر. عرفت مصر القديمة الإيمان بالبعث والحساب بعد الموت ونشأ وترعرع فيها الكثير من الانبياء مثل يوسف وموسى وعيسى وقيل ان ادريس بُعث في مصر القديمة كما ان ابراهيم ابو الانبياء زارها وعاش بها زمنا وخاتم الانبياء صلى الله عليه وسلم أوصى بشعبها وذكُرت مصر في القرآن الكريم كثيرا.

- 2772 ق.م. عرف المصريون أن تقويم السنة 365 يوم.
- 2700 ق.م. الملك **زوسر** شيد هرمه المدرج.
- 2560 ق.م. بني الملك **خوفو الهرم الأكبر** الذي ظل أعلى بناية في العالم حتي القرن 19.
- 2050 ق.م. أصبحت **طيبة** أثناء **الدولة الوسطى** عاصمة مصر.
- 2000 ق.م. مصر روضت **القطط** لإصطياد **الثعابين** والتقدم في **الفلك** والتنبؤ بميعاد **الفيضان**.
- 1786 ق.م. **الهكسوس** الذين قدموا إلى مصر كتجار وأجراء في القرن المضطرب السابق، يحتلون شمال مصر ويستقدمون **الحصان والعجلة** وقوي نفوذهم بسبب المشاكل الداخلية بمصر.
- 1600 ق.م. ثورة ضد الهكسوس في مصر العليا إنتشرت بكل أنحاء مصر.
- 1560 ق.م. **أحمس** طرد الهكسوس وباقي القبائل الآسيوية، مؤسسا الدولة الحديثة وأصبحت مصر دولة إستعمارية وقد أدخلوا فنون حرب الهكسوس في الجيش وبلغوا أعالي **الفرات**.
- 1560 - 1259 ق م خروج **موسى** و **اليهود** مع **فلول الهكسوس** و الآسيويين من مصر (الفرعون هنا هو فرعون موسى المذكور بالقران - وهو رمسيس الثاني حسب أدق الدراسات).
- 1500 ق.م. استعمل **الشادوف**.
- 1375 ق.م. دعوة التوحيد **إخناتون** ونقل العاصمة من **طيبة لتل العمارنة** ومنع عبادة **الشمس**.
- 750 ق.م. الملك **كاشتا** ملك **النوبة** يستولي على مصر ويصبح **ملكا** بها.
- 671 ق.م. **الآشوريون** يهزمون **مصر**.
- 661 ق.م. الإمبراطورية **الآشورية** تتقلص وتصبح مصر مستقلة لمدة قرن.
- 525 ق.م. **الفرس** يغزون مصر وحكموها لسنة 405 ق م.
- 343 ق.م. **الفرس** يحكمون **مصر** مرة ثانية حتي 332 ق م.
- 332 ق.م. **الإسكندر الأكبر** يغزو مصر ويؤسس **الإسكندرية**.
- 305 ق.م. بداية حكم **البطالمة**.
- 30 ق.م. **كليوباترا** تنتحر - نهاية حكم **البطالمة** وبداية حكم **الرومان**.
- 330 م حكم **البيزنطيين** الروم لمصر.
- 639 م الفتح **الإسلامي** لمصر.



ما تحتاجه المراهقة: حب وعطف وحنان ورعاية.. لا صرّوخ ومراقبة وضغط.. لا أوامر مصطنعة.. تحتاج المراهقة ان تفرغ عاطفتها. وعلى الامل المساعدة بطريقة غير مباشرة.. أسلوب خاطئ أن يعاملوها بقسوة كأنها ارتكبت جريمة بدخولها هذه المرحلة.. هي مرحلة انتقال من طفولة الى شبه نضج. مرحلة اكتساب المعلومات وتكوين الشخصية الحقيقية للمراهقة لا ضير في أن يصادق الأخ أخته المراهقة.. لا ضير في أن تصادق الأم ابنتها المراهقة.. لا ضير في أن يتناقش الأب مع ابنته المراهقة..

وبأسلوب مريح.. أسلوب سلس.. أقصد بحب واهتمام.. وبالتفاهم.. إن شعرت الفتاة المراهقة بأنها تحت الأنظار ومراقبة الامل الشديدة والغير سليمة.. يؤدي ذلك إلى الإكتئاب والأرق.. والسمنة أيضاً.. البعض من المراهقات إذا أحسن بالقلق, يشغلن أنفسهن بالطعام الغير صحي.. والبعض الآخر يجدن أن النوم هو المفر الوحيد من الضجيج والمعاملة الخاطئة لهن.. أما إن شعرت الفتاة انها محل ثقة, فلن تخون الثقة مهما حصل.. ولا أقصد الثقة العمياء.. ثقة بحدود.. ثقة تُشعر الفتاة أنها تستطيع أن تعتمد على نفسها.. الفتاة المراهقة تود أن تكون امرأة فتبدأ بالاهتمام بالأزياء ومستحضرات التجميل والمناسبات.. وهنا يأتي دور الامل.. لا يجب أن يوبخ الأب ابنته لوضع المساحيق..

ولا يجب على الأخ كذلك.. ولا داعي إلى التعليقات السخيفة التي تفقدها ثقته بنفسها.. ولا يجب على الأم أن تختار لها ثيابها لها الحق بأن تبدي برأيها في ثوب ما.. إن كان ضيقاً أو يعطي انطباعاً سيء, فترشدها.. وأيضاً تود الفتاة المراهقة أن تشعر بلينها كبيرة كفايه..

وهذا حين تُريد أن تزور إحدى صديقاتها.. تود أن تذهب وحدها دون مرافقة إمامها.. لا لشيء سيء إطلاقاً.. إنما لتشعر فقط بأنها فتاة يُعتمد عليها.. وهذا في حال ان أهلها على معرفة بأهالي صديقاتها.. وعلى ثقة بأنهم لن يضرروا ابنتهم بأي شكل من الأشكال.. فهي ليست بطفلة صغيرة تحتاج إلى اهتمام والدتها الزائد.. والموضوع الآخر هو الإنترنت..

أغلبية الأخوان يمنعون أخواتهم منه, لأنهم يرونه خطيراً لآخواتهم المراهقات بالذات, بغض النظر عن الدردشه والتشات.. بل المنتديات أيضاً.. يعتبرونها خطيرة.. لن يحدث مكروه إن حاور الأخ أخته, ولا بأس إن جلسا سوياً يتصفحون بعض المواقع الترفيهية أو التعليمية أو الدينية أو أي موقع ليس به خلل أخلاقي.. بهذه الطريقة تشعر المراهقة بالثقة التي كما ذكرت لن تخونها مهما حصل.. أستطيع أن أؤكد أن الفتاة المراهقة إن وضعت حتى في قفص أو صندوق وبه سلاسل من فولاذ... ستفعل ماتريد أن تفعله مهما يكن ولن يستطيع أحد منعها.. وإن حدث شيء سيء, يكون اللوم على الامل لأنهم لم يحسنوا التعامل معها.. لذا.. يامن لديكم أخوات مراهقات.. يامن لديكم فتيات مراهقات..

إحرصوا عليهن, وصادقوهن دوماً

..ولا تشعروهن بالضغط.. فالضغط يولد الانفجار !!

وتظل مرحلة المراهقة أجمل مرحلة للفتاة..

وعلى الامل الحرص والرعاية والمعاملة الجيده والمناسبة لمرحلتها الحرجة. (منقول من موقع منتديات سيدتي)

يُعجِبُنِي وَلَا يُعجِبُنِي



- يُعجِبُنِي كثرة أعداد الراغبين في أداء فريضة الحج كل عام وتزاحمهم في الطواف والافاضة ولا يعجبني حالهم عند عودتهم الى بلادهم وكأن الحج فقط في مكة والمدينة أما في بلادنا فتعود ربما الى عاداتها القديمة!!!!
- يُعجِبُنِي الزعماء العرب من الملوك والرؤساء و هم ينتقون في اجتماعات القمم العربية وما أكثرها هذه الايام وكأنهم في حب وود وتفاهم ولا يعجبني حالهم بعد القمة وقد ظهرت الى الشعوب اختلافاتهم وكأن الدول العربية ما اجتمعت إلا لتختلف !!!!
- يُعجِبُنِي وحدة الشعوب العربية وهتافاتهم بالوحدة العربية التي لا يغلبها غلاب ولا يعجبني اختلافاتهم وهم يشجعون بلادهم العربية ضد البعض وخصوصا في كرة القدم وكأنهم اعداء وليسوا اخواناً!!!!
- يُعجِبُنِي صمود الشعب الفلسطيني بكل طوائفه امام الارهاب الصهيوني السافر ولا يعجبني تصارعهم بينهم وبين بعضهم وكل فئة تدعى انها الصحيحة والاخرى الباغية!!!!
- يُعجِبُنِي تأكيد الحكومة ان التعليم في بلدنا مجانا ولا يعجبني أن نقرأ ان ميزانية الاسرة المصرية في التعليم فاقت الملايين وطبعا في الدروس الخصوصية!!!!

الحق يفهم!!!!

(مبروك علينا جميعا ريسنا قام بالسلامة
أصل دي وعكة ومرت وإلى هتبقى علامة.....
إنه هيفضل معنا ريس ليوم القيامة.....)
أعد هذا العدد / البائس ابن مسكين

يقول السباعي : ما رأيت كالأب يهدم أولاده بنيانه وهو بهم فرح وينغصون عليه عيشه وهو منهم مسرور

يقول جون وليامز : ما فائدة الدنيا الواسعة إذا كان حذاؤك ضيقا ؟ !

يقول الإمام القرطبي : أجمع العلماء على أن قوله تعالى ' : وكلوا واشربوا ولا تسرفوا ' قد جمعت الطب لئله ...

ستتعلم الكثير من دروس الحياة، إذا لاحظت أن رجال الإطفاء لا يكافحون النار بالنار

الضمير لا يمنع المرء من ارتكاب الخطأ إنه فقط يمنعه من الاستمتاع به وهو يرتكبه

يقول الشافعي رحمه الله : ما جادلت أحدا ، إلا تمنيت أن يُظهر الله الحق على لسانه دوني !!

إن الشق وسط حبة القمح، يرمز إلى أن النصف لك والنصف الآخر لأخيك

ذُكر لمرقراط أن رجلا من أهل النقص يحبه فاغتم لذلك وقال : ما أحبني إلا وقد وافقته في بعض أخلاقه

زئير الأسد لا يكفي لقتل الفريسة !

قد يجد الجبان 36 حلا لمشكلته ، ولكنه لا يعجبه منها سوى حل واحد وهو الفرار !

ليس شجاعا ذلك الكلب الذي ينبح على جثة الأسد

الأطفال الأشقياء فقط هم أطفال الغير !

يتميز الأطفال بسبع خصال : أولها . أنهم لا يهتمون للرزق وثانيها . أنهم إذا مرضوا لم يضجروا من قضاء الله

وثالثها .. أن الحقد لا يجد سبيلا إلى قلوبهم ورابعها . أنهم يسارعون للصلح وخامسها . أنهم يأكلون مجتمعين

وسادسها . أنهم يخافون لأدنى تخويف وسابعها . أن عيونهم تدمع .

يقول أحد الصحابة : ما وجد أحد في نفسه كبيرا ، إلا من مهانة يجدها في نفسه .

و يقول صحابي اخر : إنني لأبغض أهل بيت ينفقون رزق أيام في يوم واحد !!

The English Section



Fruits are Good for your Health !

Apple

Apples, known as a cleansing food, contain fibre, antioxidants and fruit flavonoids. This fruit is also a source of vitamin C.

Apples, known as a cleansing food, contain fibre, antioxidants and fruit flavonoids. This fruit is also a source of vitamin C.

Apples, known as a cleansing food, contain fibre, antioxidants and fruit flavonoids. This fruit is also a source of vitamin C.

Key benefits of apples

Apples, known as a cleansing food, contain fibre, antioxidants and fruit flavonoids. The most important of the flavonoids contained in apples is quercetin, which has anti-inflammatory as well as anti-cancer actions. Apples contain vitamin C as well – more so in green apples than in red ones. Apples can reduce blood cholesterol levels, counter constipation and diarrhoea, help joint problems and help prevent diseases in general. **How much apples should you eat?**

Apples can be eaten freely, but more than two or three a day does not increase the health benefits. Large quantities of apple juice can encourage tooth decay and diarrhoea.

Maximising the benefits of apples

Apples are best eaten raw, as cooking them can reduce the flavonoids by as much as 70 percent into the cooking water. It is also a good idea to eat the apple unpeeled as flavonoids are contained in or near the skin.

Nutritional values of apple

| | |
|----------------------|--------|
| Calories | 57 |
| Fibre | 1,8 g |
| Potassium | 120 mg |
| Vitamin C | 10 mg |
| Vitamin E | 0,6 mg |
| Quantities per 100 g | |

Selected by : Samy Emara

مجلة البشير

Web site www.saidabulazayem.net مجلة شهرية إلكترونية أدبية ثقافية

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، سكرتارية التحرير:م/ طارق عبداللطيف – ك/ خالد الفحام/مصطفى داود –م/أيمن طاحون
جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص.ب 50155 e-mail sazayem@qatar.net.qa