

مجلة البشير

مجلة شهرية إلكترونية مصرية الطبع عربية الهوى

Web site www.saidabuazayem.net

مجلة ثقافية سياسية اجتماعية للرأى والرأى الآخر



سد النهضة الأثيوبى وحرب المياه أخطر أزمات مصر فى القرن الواحد والعشرين

- * كلمة العدد : هل يفعلها السيسى ولا يترشح للرئاسة؟؟
- * قضية للمناقشة : أن لنا أن نمدّ رجلينا
- * دفتر الأحوال الثورية: دروس من الثورة البرتقالية

مجلة البشير

مجلة شهرية تُصدرها المصريون في قطر. Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، سكرتارية التحرير:م/ طارق عبداللطيف- ك/ خالد الفحام- م/ إكرامى نجم
جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير الدوحة ص.ب.50155 e-mail : yousaid200@yahoo.com

اقرأ فى هذا العدد**كلمة العدد: هل يفعلها السيسى ولا يترشح للرئاسة؟؟**

مُنذُ تم الاعلان عن نية المشير عبد الفتاح السيسى للترشح للرئاسة وكل المصريين مؤيدين له ومعارضين وهم يتربحون موعد ترشحه للرئاسة وهل سيستقبل من وزارة الدفاع ويصبح مواطنا مدنيا عاديا لا سلطة له على الجيش أم إنه سيتمسك بقوة الجيش ولن يستقبل خوفا من العواقب؟؟؟؟

إن قوة المشير السيسى تأتي من قوة الجيش وهى القوة العسكرية الوحيدة والمنظمة فى مصر ولا ننسى أنه استطاع بضغط من جماهير الثلاثين من يونيو 2013 وبمساعدة الجيش له ان يعزل الرئيس محمد مرسى هو واركان نظامه فى ليلة واحدة , رغم اعتراض الكثيرون من اتباع الرئيس مرسى فى الداخل والخارج , بل إنه استطاع فض اعتصامى رابعة والنهضة والقضاء على مظاهرات المؤيدين لمرسى وذلك بقوة الجيش , فماذا لو استقال المشير واراد الترشح من اين يضمن ولاء الجيش له وهو ليس عسكريا بل اصبح مدنيا؟؟؟ وكيف يأمن من غدر الغادرين ومؤامرات المتآمرين ؟ ثم ماذا لو ترشح امامه رجل عسكري آخر مثل الفريق عنان وقد حامت حول الفريق عنان شبهات أنه مؤيد من امريكا , وانه الرجل الذى كان سيقوم بانقلاب على مبارك لو رفض مبارك التنحي ؟

إن الامور فى مصر مازلت غير مستقرة بسبب مظاهرات الاخوان وبسبب تفجيرات مديريات الامن والتفجيرات فى سيناء التى تقوم بها منظمات اهابية تتعاون مع حماس وتتعاون مع انظمة اخرى فى المنطقة ومع امريكا مما يصعب الامور اكثر واكثر امام السيسى للترشح فهل يفعلها السيسى ولا يترشح للرئاسة ؟ اللهم آمين.

* كلمة العدد : هل يفعلها السيسى ولا يترشح للرئاسة؟

يقلم رئيس التحرير ص2

* دفتر الاحوال الثورية: مهندس/إكرامى نجم ص3

* صورة الغلاف: حرب المياه وسد النهضة
بقلم /ابن البلد ص4* مصر لتي لا يعرفها المصريون محمية وادى الريان
إعداد د / كريم ابوالعزائم ص5* مختارات : "البابا بنيدكتوس والاساطير
قرأت لك : الحلبة وفوائدها ص6

إعداد / حسن مصطفى ص7

* وجهة نظر : قصة وحكاية
اعداد / شيماء حسن عاشور ص7* ركن الأدب: قصيدة"لن اتلو بساحتها صلواتي"
إعداد/ طارق عبد اللطيف ص8* لك يا سيدتى: معلمة سألوها لماذا لم تتزوجي ؟
إعداد / بنت النيل ص9* ركن الرياضة: حكاية بايخة
اعداد / كابتن كيمو ص10* قضية للمناقشة : أن لنا أن نمد رجلينا
بقلم / محمد على سليمان ص11

* مختارات: المشروبات الغازية الدايت ص12

* صفحة من غير عنوان: السياسة
(اعداد واحد فهمان) ص13* صفحة المنوعات : لولا الخوارزمى ماكان الانترنت
(إشراف م/طارق المرسي) ص14

ص15 AL BASHIR MAGAZINE

دفتري الأحوال الثورية

دروس من الثورة البرتقالية

بقلم/ اكرامى نجم

قمت بنشر هذا المقال في عدد البشير لشهر نوفمبر 2012 و رأيت أنه مناسب أيضا للنشر مرة أخرى بعد مرور عام و نصف للتذكير بما حدث خلال الثورة الأوكرانية:-

كانت الثورة البرتقالية في أوكرانيا 2004-2005 حيث وقعت العديد من المظاهرات و الأحداث السياسية على إمتداد البلاد كرد فعل لمزاعم الفساد الجماعى وتخويف الناخبين و التزوير الإنتخابى المباشر أثناء الإنتخابات الرئاسية الأوكرانية في 2004. كانت الانتخابات الرئاسية في الحادى و العشرين من نوفمبر 2004 بين المرشحين البارزين **فيكتور يوشينكو** الذي يمثل الزعامة الثورية و **فيكتور يانوكوفيتش** الذي يمثل النظام القديم بكل فساده ... و قد تم التلاعب فيها لصالح يانوكوفيتش. و تم تفويض القانون الأوكرانى فى الدورة الحاسمة وفقا للنتائج الرسمية للتصويت الإنتخابى الذى أقيم فى الحادى و الثلاثين من أكتوبر 2004 و الذى لم يحصل فيه أى مرشح على أكثر من 50% من الأصوات فى صناديق الإقتراع. و قد كان من المقرر أن يصبح الفائز فى الدورة الحاسمة الرئيس الثالث لأوكرانيا منذ إستقلالها عام 1991 بعد إنهيار الإتحاد السوفيتى. و قد أصبح الوشاح البرتقالى رمزا للثورة البرتقالية الأوكرانية. و قد تبنى المتظاهرون اللون البرتقالى باعتباراه اللون الرسمى للحركة منذ أن كان لون الحملة الإنتخابية للمرشح فيكتور يوشينكو. و قد كان رمز التضامن فى حركة يوشينكو فى أوكرانيا الوشاح البرتقالى أو علم يحمل شعار ("نعم! يوشينكو!"). و قد كان الملايين من الأوكرانيين يتظاهرون يوميا فى كييف التى كانت مركز الثورة. وفقا لجهود المعارضة تم إلغاء نتائج الدورة الحاسمة الأصلية و قد أمرت المحكمة فى أوكرانيا بإقامة دورة ثانية حاسمة فى السادس و العشرين من ديسمبر 2004. و بسبب التدقيق الدولى المكثف أثبتت النتائج الرسمية للدورة الثانية الحاسمة أنها حرة و قانونية و لصالح يوشينكو بصورة واضحة. و قد تم إعلانه الفائز الرسمى و تم تنصيبه باعتباراه الرئيس الثالث لأوكرانيا فى الثالث و العشرين من يناير 2005. و بذلك قد حققت الثورة البرتقالية إنتصارها الناجح و السلمى على طبقة فاسدة من رجال الأعمال و خرج أكثر من مليون مواطن أوكرانى فى ساحة ميدان الاستقلال فى يناير 2005 ليحتفلون بنجاح الثورة فى التخلص من النظام الفاسد، وكانت دلائل الفساد و التراجع فى البلاد واضحة جلية لا تخطئها العين، من احتكار و تربح غير مشروع من نقل وبيع الغاز المستورد من روسيا، قرصنة أموال البلاد فى شكل قروض من البنوك الوطنية ثم التهرب من السداد، فضلا عن هيمنة فئة قليلة من الأثرياء على قطاع المناجم ومصانع الصلب وأما إنتخابات السابع عشر من يناير 2010 فكانت بين ثمانية عشر مرشحا، الا ان اثنين منهما دخلا جولة الاعداء و كانت جميع استطلاعات الرأي توضح و تؤكد على هذا قبل الانتخابات و هما رئيسة الوزراء يوليا تيموشينكو التي كانت تحظى بتأييد العديد من دوائر صنع القرار فى أوروبا، و كانت أيضا من زعماء الثورة البرتقالية ورفيقة الزعيم الاكرانى يوشينكو. أما المرشح الثانى و هو فيكتور يانوكوفيتش الذي يتمتع بالتأييد الروسى و أيضا بتأييد المحافظات الأوكرانية الشرقية الناطقة باللغة الروسية.

كانت جميع الدلائل تشير الى فوز مرشح النظام السابق فيكتور يانوكوفيتش و ذلك انتقاما من الشعب الاوكرانى لزعماء الثورة البرتقالية لماذا؟ نقول ان الزعيم الاوكرانى الذي تولى رئاسة الجمهورية بعد الثورة البرتقالية فيكتور يوشينكو عندما وقف يلقي خطاب النصر بعد نجاح الثورة البرتقالية فى عام 2005 أخذ يقدم الوعود التي وصفت بالمستحيلة التنفيذ حين قطع على نفسه عهدا بتحقيق عشرة أهداف، أهمها توفير خمسة ملايين فرصة عمل، و زياة الرواتب والمعاشات، وخفض الضرائب، وشن حرب على الفساد، ومضاعفة الناتج الزراعى، والحد من الفجوة بين الأثرياء والفقراء، ولكن مع الاسف الشديد لم يتحقق من هذه الوعود الكثير الأمر الذي أدى الي نقم الشعب الاوكرانى على الثورة البرتقالية و زعمائها.

حتى ان المحليين السياسيين توقعوا فوز فيكتور يانوكوفيتش من الجولة الاولى و لكن لم يأخذ النسبة المقررة للنجاح من الجولة الاولى و لكنه تصدر السباق فى الجولة الاولى و بالفعل كان الفارق كبير بينه و بين السيدة يوليا تيموشينكو رئيسة الوزراء فى ذات الوقت و فى جولة الإعادة بين الاثنين لم يكن الفارق كبيرا و لكنه فاز و كان الفارق بينه و بين السيدة تيموشينكو 3.5%.

خلاصة القول: الأحلام لا بد لها من عمل دؤوب لكي تتحقق... أما ان نحلم بدون عمل فلن نحصل على شئ و لن يتحقق اي شئ..... غير السراب....

ملحوظة : كنت أتحدث عن اوكرانيا و ليس مصر!!!!!!!

صورة الغلاف : سد النهضة الثيوبى وحرب المياه

أخطر أزمات مصر فى القرن الواحد والعشرين



عقب فشل اجتماع وزراء المياه لدول حوض النيل فى التوقيع على الاتفاقية الإطارية للتعاون، وقع وزراء خمس دول من حوض النيل على تلك الاتفاقية من دون مصر والسودان، بهدف إعادة توزيع حصص المياه بين دول المصب مصر والسودان ودول المنبع أوغندا وكينيا وإثيوبيا وتنزانيا والكونغو ورواندا وبوروندي . وذلك بسبب الخلافات حول الأمن المائى المتعلق بالحفاظ على الحقوق التاريخية لمصر فى حصة مياه النيل وإخطار القاهرة قبل الشروع فى أي مشاريع وضرورة الحصول على موافقة بالإجماع أو موافقة الأغلبية التى يجب أن تضم مصر والسودان على تلك المشاريع . إن أهم ما يلفت الانتباه فى قضية الخلاف الجديد بين مصر والسودان من ناحية وثمانى دول إفريقية من ناحية أخرى، هو التغيير الكبير فى المناخ السياسى والاقتصادى فى القارة السمراء، فمصر فى الستينيات أخذت من دول إفريقيا كل الذي تريده حينما كانت مصر تقود حركة تحرير إفريقيا وكان الرئيس جمال عبد الناصر يومذاك زعيماً ليس لمصر فقط، وإنما لكل إفريقيا، ولذلك استطاع أن يبني السد العالى كما استطاع أن يأخذ مع السودان النصيب الذي يريد من المياه، أما اليوم فإن الأوضاع الاقتصادية والسياسية تساعد دول إفريقيا على التمرد ومراجعة الاتفاقات السابقة كافة، لأن مصر لم تعد مصر عبد الناصر، وإنما تراجع دورها السياسى - مع الأسف الشديد - حتى وصل إلى درجة الغياب التام، وأمام هذا الغياب دخلت إسرائيل التى كانت تتحين فرصة خروج مصر من القضايا الإفريقية (وأيضاً العربية) وأصبح لإسرائيل حضور قوى فى إفريقيا وبالذات فى إثيوبيا التى عقدت معها اتفاقيات لبناء سدود فى نهر النيل، يضاف إلى ذلك أن الوضع الاقتصادى فى دول إفريقيا يفرض على هذه الدول المطالبة بمراجعة الاتفاقات السابقة والحصول على كامل حقوقها المائية فى نهر النيل . وإذا كان المفاوضات المصرى يلوح بالعامل الديمغرافى ويقول إن مصر بلغت 82 مليون نسمة، فإن بعض دول إفريقيا تجاوزت 100 مليون نسمة، ولذلك فإن ورقة العامل الديموغرافى لم تعد ورقة مقنعة فى المفاوضات، بل أصبحت ورقة لمصلحة الدول التى تطالب بإعادة توزيع حصص مياه النيل . إن المطلوب من مصر أن تسعى إلى الحوار مع هذه الدول، وأن تجعل الحوار اللغة الوحيدة فى عمليات التفاوض حتى الوصول إلى اتفاق ثابت وراسخ

د. مصطفى الفقى يكتب: سد النهضة من أخطر الملفات

«إثيوبيا» حالياً، ذلك البلد الأفريقى الشقيق الذى تربطنا به علاقات تاريخية وثيقة، ولكنها حافلة بالحدز المتبادل والحساسية الدائمة، إنها «إثيوبيا» التى انفصلت عن الكنيسة الأرثوذكسية الأم بعد رحيل الإمبراطور «هيلاسلاسى»، وهى «إثيوبيا» التى تبنى الآن وبحماس شديد سد الألفية الذى يطلقون عليه «سد النهضة» - ولم نعد نتفاعل كثيراً بكلمة النهضة - فيبقى على الرئيس المصرى والنظام الحاكم وضع ملف مياه النيل على قمة أولويات السياسة الخارجية المصرية، فهذا الملف لا يعلوه ملف آخر.. فالشعوب لا تفرط فى شنينين: الأرض، والمياه لأنهما الحياة .. يجب أن يدرك الجميع أن مشكلة النيل ليست فى ندرة المياه، فالهدر يمثل النسبة الأكبر منها، والحل الطبيعى هو وضع ملف مياه النيل فى إطار منظومة تنموية تحتوى دول حوض النهر فى تكافؤ وشمول، (فاسألوا أهل الذكر إن كنتم لا تعلمون)، وأضع فى مقدمتهم العالم المتميز «خالد عبد القادر عودة» وهو بالمناسبة من أهل البيت أيضاً.

مصرُ التي لا يعرفها المصريون: (10) محمية وادي الريان بالفيوم



تقع محمية وادي الريان في الجزء الجنوبي الغربي لمحافظة الفيوم ويتكون وادي الريان من البحيرة العليا، والبحيرة السفلى، ومنطقة الشلالات التي تصل بين البحيرتين، ومنطقة عيون الريان جنوب البحيرة السفلى، ومنطقة جبل الريان وهي المنطقة المحيطة بالعيون، ومنطقة جبل المدورة التي تقع بالقرب من البحيرة السفلى ويتميز وادي الريان ببيئته الصحراوية المتكاملة بما فيها من كثبان رملية وعيون طبيعية وحيات نباتية مختلفة وحيوانات متنوعة وكذلك الحفريات البحرية، كما تعتبر منطقة الشلالات من مناطق الرياضات البحرية المختلفة.. ويوجد بالمحمية 15 نوعاً من الحيوانات البرية أهمها) الغزال الأبيض - الغزال المصري - ثعلب الفنك - ثعلب الرمل - الذئب (كما توجد بها عدة أنواع من الصقور)



أصل التسمية: وادي الريان يعتبر من أهم المحميات الطبيعية المتواجدة بمصر بعد محميات رأس محمد وسانت كاترين وقد سمي وادي الريان بهذا الاسم نسبة إلى ملك يدعي الريان بن الوليد الذي عاش في المنطقة مع جيشه فترة يسقي ماء من العيون الطبيعية بالمنطقة وقد اتفق البدو علي هذه التسمية التي وجد أن لها أصول مصرية قديمة كما وجد في بريدية العالم **جولنشف** والذي أكد هذه المعلومة العالم **جيكية** ويرى بعض الباحثين أن المنطقة كانت مسكونة في القرنين الأول والثاني وان جزءاً من الأرض كان مزروعا ويتكون اسم واد الريان من مقطعين لا يطابقان الواقع الحقيقي لأنه منخفض مغلق من جميع الجهات لا يعتبر واديا ولان كلمة الريان تعني المشيع بالماء بينما هو قفر لامياه فيه لذا يعتقد أن التسمية جاءت علي سبيل الضد كما قال الدكتور جمال حمدان في كتابه شخصية مصر..

إعداد د/كريم ابوالعزائم

مختارات : البابا فرانسوا في تصريح مفاجئ: لا وجود لجهنم وآدم وحواء مجرد أساطير

منذ خلافته للبابا بنديكتوس السادس عشر، الذي صار بابا فخرياً، يحاول البابا فرانسوا إعادة النظر في بعض المعتقدات التي ترسخت في الديانة الكاثوليكية والتي تتناقض مع طبيعة المحبة الالهية..

آخر تصريحات، الكاردينال الأرجنتيني خورخي ماريا برغوليو، الذي اصبح البابا فرانسوا تؤكد ان هذا الاخير يسير في اتجاه تصحيح مسار الكنيسة حيث يرى بعض المتتبعين للشأن المسيحي انه يقوم بثورة إصلاحية على غرار ثورة مارتن لوثر الإصلاحية الدينية وبعده كالفن وغيرهم.. البابا قال في آخر تصريح له: "اننا من خلال التواضع والبحث الروحي والتأمل والصلاة، اكتسبنا فهما جديدا لبعض العقائد. الكنيسة لم تعد تعتقد في الجحيم حيث يعاني الناس، هذا المذهب يتعارض مع الحب اللامتناهي للإله. الله ليس قاضيا ولكنه صديق ومحب للإنسانية. الله لا يسعى إلى الإدانة، وإنما فقط إلى الاحتضان. ونحن ننظر إلى الجحيم (جهنم) كتقنية أدبية، كما في قصة آدم وحواء. الجحيم(جهنم) مجرد كناية عن الروح المعزولة، والتي ستتحدر في نهاية المطاف، على غرار جميع النفوس، في محبة الله.. في خطابه الصادم الذي انتشر صيته عبر العالم قال البابا: ان جميع الأديان صحيحة وعلى حق، لأنها كذلك في قلوب كل الذين يؤمنون بها. هل هناك وجود لأنواع أخرى للحقيقة؟ يضيف البابا قبل ان يجيب ان "الكنيسة في الماضي، كانت قاسية تجاه الحقائق التي تعتبرها خاطئة من الناحية الأخلاقية أو تدخل في باب الخطيئة. اما اليوم نحن لم تعد قضاة. نحن بمثابة الأب المحب، لا يمكن ان ندين أطفالنا. ان كنيسةنا كبيرة بما يكفي لتسع ذوي الميول الجنسية الغيرية والمثليين جنسيا، وللمؤيدين للحياة ومؤيدي الإجهاض! للمحافظين والليبراليين والشيعيين الذين هم موضع ترحيب والذين انضموا إلينا. نحن جميعا نحب ونعبد نفس الإله". وأضاف البابا ان الكاثوليكية "عرفت تطورات مهمة وهي اليوم ديانة حدائثية وعقلانية. حان الوقت للتخلي عن التعصب. يجب الاعتراف بان الحقيقة الدينية تتغير وتتطور. الحقيقة ليست مطلقة او منقوشة فوق حجر. حتى الملحدون يعترفون بالإلهي. ومن خلال أعمال الحب والمحبة يقر الملحد بالله ومن تم بتخليص روحه، ليصبح بذلك مشاركا نشطا في فداء البشرية". الإله، يقول البابا "في طور تغيير وتطور مستمر كما هو الشأن بالنسبة إلينا نحن. لأن الرب يسكن فينا وفي قلوبنا. عندما ننشر الحب والجمال في العالم فإننا نلمس إلهنا ونعترف به. الانجيل كتاب مقدس جميل، لكنه ككل الاعمال العظيمة القديمة هناك بعض الاجزاء منه عفى عليها الزمن وتحتاج إلى تحيين، وهناك بعض المقاطع التي تدعو حتى إلى التعصب ونصب المحاكم.. أن الاوان لمراجعة هذه الآيات واعتبارها كزيادات لاحقة التي تتناقض مع رسالة الحب والحقيقة التي سطعت من خلال الكتابة". وفقا لفهمنا الجديد، يختم البابا، "سوف نبدأ في ترسيم نساء "كرادلة" وأساقفة وكهنة. وأمل في المستقبل أن تكون لدينا في يوم من الايام امرأة "بابا". فلتشرع الابواب أمام النساء كما هي مفتوحة أمام الرجال".!! انتهى كلام البابا الذي ستكون له لا محالة تبعات على مستوى الديانة المسيحية وباقي الديانات الاخرى، لأن ما نطق به الكاردينال الارجنطيني الذي اضحى بابا الكنيسة الكاثوليكية يمس بأفكار تعتبر "ثوابت" لدى جل المؤمنين بالديانات السماوية..

وجهة نظر: قصة وحكاية'

الذي يسكن في أعماق الصحراء يشكو من الشكوى لأنه لا يجد الماء الصالح للشرب

و ساكن الزمالك الذي يجد الماء و النور و السخان و التكيف و التليفون و التلفزيون لو استمعت إليه لوجدته يشكو من الشكوى هو الآخر من سوء الهضم و السكر و الضغطو المليونير ساكن باريس الذي يجد كل ما يحلم به، يشكو الكآبة و الخوف من الأماكن المغلقة و الوسواس و الأرق و القلق و الذي أعطاه الله الصحة و المال و الزوجة الجميلة يشك في زوجته الجميلة و لا يعرف طعم الراحة

الرجل الناجح المشهور النجم الذي حالفه الحظ في كل شيء و انتصر في كل معركة لم يستطع أن ينتصر على ضعفه و خضوعه للمخدر فأدمن الكوكايين و انتهى إلى الدمار و الملك الذي يملك الأقدار و المصائر و الرقاب تراه عبدا لشهوته خادما لأطماعه ذليلا لنزواته و بطل المصارعة أصابه تضخم في القلب نتيجة تضخم في العضلات

كلنا نخرج من الدنيا بحظوظ متقاربة برغم ما يبدو في الظاهر من بعد الفوارق و برغم غنى الأغنياء و فقر الفقراء فمحصولهم النهائي من السعادة و الشقاء الدنيوي متقارب فالله يأخذ بقدر ما يعطي و يعوض بقدر ما يحرم و يبسر بقدر ما يعسر.. و لو دخل كل منا قلب الآخر لأشفق عليه و لرأى عدل الموازين الباطنية برغم اختلال الموازين الظاهرية.. و لما شعر بحسد و لا بحقد و لا بزهو و لا بغرور إنما هذه القصور و الجواهر و الحلي و اللآلئ مجرد ديكور خارجي من ورق اللعب.. و في داخل القلوب التي ترقد فيها تسكن الحشرات و الآهات الملتاعة و الحاسدون و الحاقدون و المغترون و الفرحون مخدوعون في الظواهر غافلون عن الحقائق .. !!

دكتور: مصطفى محمود رحمه الله

اختيار / شيماء حسن

قرأت لك: الحلبة وفوائدها

اسم الحلبة جاء من اسم "حلبا" وهو من أصل هيروغليفي ولها اسماء أخرى مثل "أعنون غاريفا" و"فريقه" و"فريقه" و"فريقه وحبوب ودرجراج وقرزيفه وحمایت وتعرف الحلبة علميا باسم *Trigonella foenum – graecum* من الفصيلة البقولية. نبات الحلبة عبارة عن نبات عشبي حولي صغير يعيش في الحقول والمناطق المتوسطة ويبلغ طوله 10 الى 50 سم، ساقه صلبة منتصبه واوراقه خضراء كبيرة بيضاويه مسننه



يوجد نوعان من الحلبة وهي الحلبة البلدي العادية ذات اللون المصفر والحلبة الحمراء والمعروفة بحلبة الخيل وهما يختلفان اختلافاً كثيراً والحلبة المعنية هنا هي الحلبة العادية الصفراء عرف العرب الحلبة منذ القدم وقد جاء في (قاموس الغذاء والتداوي بالنبات) أن الأطباء العرب كانوا ينصحون بطبخ الحلبة بالماء لتليين الحلق والصدر والبطن ولتسكين السعال وعسر النفس والربو كما تفيد للأمعاء والبواسير وفي الطب الحديث تبين من تحليل الحلبة أنها غنية بالمواد البروتينية والفسفور والمواد النشوية وهي تماثل في ذلك زيت كبد الحوت كما تحوي أيضا مادتي الكولين والتريكو نيلين وهما يقاربان في تركيبهما حمض النيكوتينيك وهو أحد فيتامينات ب , (كما تحوي بذورها على مادة صمغية وزيت ثابتة وزيت طيار يشبه زيت اليانسون ويمكن أن تؤكل مطبوخة للتغذية وفتح الشهية ولزيادة الوزن , كما يشرب مغليها حيث أنه ينفع في بعض الإضطرابات المعوية والصدرية كما تعطى للفتيات في زمن البلوغ لتنشيط الطمث , وكذلك لفقر الدم ولضعاف البنية والشهية وللنحفاء وقد وصفها الأقدمون مع العسل ضد الإمساك المزمن وأمراض الصدر والحلق والسعال والربو والبلغم والبواسير والضعف الجنسي , كما تفيد في إزالة الكلف من الوجه وتشير الدراسات الحديثة الى أن زيت الحلبة يدر حليب المرضع ويفتح شهيتها للطعام وايضا من فوائد الحلبة لتلين الحلق و المعدة , لأمراض الصدر و السعال و الربو و المغص , للضعف الجنسي , تعالج الإمساك بخلطها مع العسل , لطرود الديدان المعوية , لعلاج البواسير للمرضعات اللواتي يعانين من قلة الحليب , غذاء أساسي للنفساء.

إعداد/ حسن مصطفى

ركن الأدب:

إعداد/ طارق عبد اللطيف

لن أتلو بساحتها صلواتي.....

حسناً حالمة تُشرق في مرآتي

تُلاعبُ قلبي وهو غرٌّ لا يعي

بأنّي إذا أحببتها فقدتُ معنى حياتي

فأقسمتُ أن أقتلَ الحبَّ

وأن أكنمُ أنّتي وكلَّ أهاتي

ولن أُشيدَ المعبدَ لها

ولن أتلو بساحتها صلواتي

ولن أهيمَ بسحر عينيها

وأترجَع الوهمَ ومعسولَ الكلماتِ

فما عادت هي ربةُ السحرِ والجمالِ

وما عدتُ الراهبَ في محرابِ الذاتِ

فكلانا والشيطانُ ثالثُ الغوايةِ

كهلٌ وحسناً ومكبوتُ الرغباتِ

فدعيني في صحراءِ شهواتي

ودعيني في عتمةِ غيماتي

لا تُضيءِ الشمسَ فقد أدمنتُ الظلّمةَ

واقترفتُ في حبك كلَّ الحُرّماتِ

شعر: سعيد البشير

لك يا سيدتي: معلمة سألوها لماذا لم تتزوجي .. ؟



معلمة في أحد المدارس جميلة وخلوقة سألوها زميلاتهن في العمل

لماذا لم تتزوجي مع أنك تتمتعين بالجمال ؟

فقلت: هناك امرأة لها من البنات خمس فهددها زوجها إن ولدت بنت فسيتخلص منها وفعلا ولدت بنت

فقام الرجل ووضع البنت عند باب المسجد

بعد صلاة العشاء وعند صلاة الفجر وجدها لم تؤخذ فاحضرها إلى المنزل وكل يوم يضعها عند المسجد وبعد

الفجر يجدها !

سبعة أيام مضت على هذا الحال وكانت والدتها تقرأ عليها القرآن ..

المهم ملّ الرجل فاحضرها وفرحت بها الأم حملت الأم مره أخرى وعاد الخوف من جديد

فولدت هذه المرة ذكرا ولكن البنت الكبرى ماتت ثم حملت بولد آخر فماتت البنت الأصغر من الكبرى ! وهكذا

إلى أن ولدت خمسه أولاد وتوفيت البنات الخمس !

وبقيت البنت السادسة التي كان يريد والدها التخلص منها !

وتوفيت الأم وكبرت البنت وكبر الأولاد .

قالت المعلمة: أتدرون من هي هذه البنت التي أراد والدها التخلص منها ؟

إنها أنا تقول لهذا السبب لم أتزوج لأن والدي ليس له احد يرعاه وهو كبير في السن

وأنا أحضرت له خادمه وسائق أما إخوتي الخمسة الأولاد فيحضرون لزيارته منهم من يزوره كل شهر مره

ومنهم يزوره كل شهرين !

أما أبي فهو دائم البكاء ندماً على ما فعله بي . ياسبحان الله

القصة واقعيه ,,

إعداد / بنت النيل

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر. Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، سكرتارية التحرير:-م/طارق عبد اللطيف - ك/خالد الفحام- م/اكرامى نجم

جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص.ب.50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa

ركن الرياضة : حدوتة طاهر أبو زيد وحسن حمدي والبيلاوى "بايخة"



استكر الدكتور هاني الناظر، رئيس مركز البحوث السابق، الأزمة التي حدثت بين وزير الرياضة طاهر أبو زيد ورئيس النادي الأهلي حسن حمدي وتدخل رئيس الوزراء حازم الببلاوى فيها، معتبرا أن هذه الأزمة "بايخة" جدا، فيما أكد أن نتائج هذه الأزمة ستعود على الأطراف الثلاثة بالخسارة. وقال الدكتور هاني الناظر، في تدوينه له على صفحته على موقع التواصل الاجتماعي "فيس بوك": "بصراحة كده ومن الآخر حدوتة طاهر أبو زيد وحسن حمدي وحازم الببلاوي دي شكلها وحش وبايخة قوي.. والتلاتة هايطلعوا منها خسرايين."

وكان رئيس مجلس الوزراء الدكتور حازم الببلاوى قرر إيقاف العمل بقرار وزير الرياضة الخاص بمجلس إدارة النادي الأهلي الرياضي لدراسته من حيث الملاءمة القانونية. وكان مجلس إدارة النادي الأهلي "المنحل" قرر برئاسة حسن حمدي التقدم بشكوى رسمية إلى المستشار عدلى منصور، رئيس الجمهورية، والدكتور حازم الببلاوى، رئيس الوزراء، من طاهر أبو زيد، وزير الرياضة، بعد حل مجلس إدارة النادي وتعيين لجنة مؤقتة برئاسة عادل هيكل . وأعلن أعضاء الجمعية العمومية للنادي الأهلي رفضهم لقرار وزارة الرياضة بحل مجلس إدارة النادي برئاسة الكابتن حسن حمدي.

والمعروف أن النادي الاهلى بشعبيته الجارفة جعل من الجميع الجمهور والحكومة والمعارضة يتعصبون له وعلى حساب الاندية الاخرى وخصوصا نادى الزمالك العريق الذى استحق لقب نادى القرن ولكن التعصب الاهلوى حتى من الكاف فقد اغفل لقب السوبر القارى للزمالك مما حرم الزمالك من لقب القرن ولكنه الان اعطى لقب السوبر القارى للاهلى كى يفوز بلقب اكبر الاندية الحائزة على بطولات فى العالم !!!!!!!

إن الفساد الاحمر للنادى الاهلى والذى هو سبب انهيار الرياضة فى مصر لا ينفع معه ثورة ولا انقلاب والتأكيد هو أن مؤيدى الاخوان ومؤيدى الثلاثين من يونيو ومؤيدى ال25 من يناير كلهم مختلفون إلا انهم متفقون على التعصب للاهلى ضد الزمالك وعجبي !!!!!!!

اعداد / كابتن كيمو

مجلة البشير

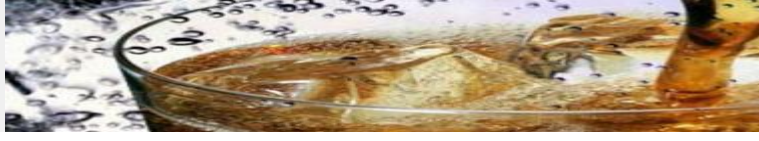
مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر. Web site www.saidabulazayem.net
رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، سكرتارية التحرير:-م/طارق عبد اللطيف - ك/خالد الفحام- م/اكرامى نجم
جميع المراسلات باسم رئيس التحرير ص.ب.50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa



ورقة وقلم

قد يغلب المظهر أحياناً على المضمون فتخبى فراسة الرائي، وتتحطم على أسوار المظهر والهندام والهيئة، وذلك ما حصل مع أبي حنيفة النعمان الإمام الأعظم الذى ملأ الأرض علماً وفتوى، ولكن خابت منه الفراسة لأجل المظهر، رغم قوة فراسته ودقة ملاحظته وشدة ذكائه التى لا تقارن مع أحد من معاصريه كان العالم الجليل يجلس مع تلامذته فى المسجد، وكان يمد رجليه بسبب آلام فى الركبة قد أصابته، وقد كان قد استأذن طلابه أن يمد رجليه لأجل ذلك العذر، وبينما هو يعطى الدرس ماداً قدميه إلى الإمام، إذ جاء إلى المجلس رجل عليه إمارات الوقار والحشمة، فقد كان يلبس ملابس بيضاء نظيفة ذو لحية كثة عظيمة فجلس بين تلامذة الإمام. فما كان من أبي حنيفة إلا أن عقص رجليه إلى الخلف، ثم طواهما وتربع وتربع الأديب الجليل أمام ذلك الشيخ الوقور، وقد كان يعطى درساً عن دخول وقت صلاة الفجر، وكان التلامذة يكتبون ما يقوله الإمام وكان الشيخ الوقور أو ضيف الحلقة يراقبهم وينظر إليهم من طرف خفي، فقال لأبي حنيفة دون سابق استئذان: يا أبا حنيفة إني سانك فأجبنى. فشرع أبو حنيفة أنه أمام مسنول رباني ذي علم واسع واطلاع عظيم فقال له: تفضل واسأل. فقال الرجل: أجبنى غن كمت عالماً يتكلم عليه فى الفتوى، متى يفطر الصائم؟، ظن أبا حنيفة أن السؤال فيه مكيدة معينة أو نكتة عميقة لا يدركها علم أبي حنيفة. فأجابه على حذر: يفطر إذا غربت الشمس. فقال الرجل بعد إجابة أبي حنيفة ووجهه ينطق بالجد والحزم والعجلة وكأنه وجد على أبي حنيفة حجة بالغة وممسكاً محرراً: وإذا لم تغرب شمس ذلك اليوم يا أبا حنيفة فمتى يفطر الصائم؟! وبعد أن تكشف الأمر وظهر ما فى الصدور وبان ما وراء اللباس الوقور قال أبو حنيفة قولته المشهورة التى ذهبت مثلاً وقد كتبت فى طيات مجلدات السير بماء الذهب: آن لأبي حنيفة أن يمد رجليه. كنا نجلس أمام التلفاز يوماً منذ قيام ثورة 25 يناير، نتابع بكل شغف المحاورين والمذيعين والضيوف من كل طبقات المجتمع ما بين صحفيين ومستشارين وأدباء وعلماء، ونجلس أمامهم كما يجلس التلميذ فى حضرة أستاذه. ومع مرور الوقت وتتصاعد الأحداث، نجد أن هؤلاء المذيعين قد اكتسبوا شعبية وأصبحوا يؤثرون فى المجتمع، وفجأة ظهر لنا بعض المتطفلين على الإعلام، وظهروا علينا فى لباس المثقف الواعي الدارس الفاهم، ومع مرور الوقت نكتشف أنهم بلا ثقافة وبلا معرفة. فهذا يهزئ بأن الإخوان هم سبب خروج المسلمين من الأندلس، فى حين أن جماعه الإخوان أنشئت سنة 1928م وخروج المسلمين من الأندلس كان سنة 1492م، ناهيك عن ما تسمعه من تحليلات أقرب إلى أساطير زيارة سفن الفضاء لأمريكا واختطاف بشر منها. وبدأنا نكتشف أن مبارك قد قام بعملية تجريف ممنهجة، فلا نجد أحد يسد هذا الفراغ الذى تركه هو ورجاله أنصاف المتعلمين لنجد أننا أمام رجال غير أكفاء بالمرّة، لقد ذهب بعض الإعلام فى طريق من الشطط والعشوائية لا تقارن بأي فترة من قبل. البعض يجلس بالساعات بين استديوهات مدينة الإنتاج الإعلامى، ينتقل بين القنوات ليأتينا بتحليلات ومعلومات لم ترد إلا فى أفلام الخيال العلمى، ويجلس لابساً لباس المثقف العالم بواطن الأمور، فى حين أن نصف كلامه كذب والنصف الآخر لا يرتقى لأن يناقش من أساسه. ثم يبدأ البعض فى التحول بين منافق للثورة، ثم منافق للمجلس العسكرى، ثم منافق للإخوان، ثم منافق للسياسى، معتمداً فى ذلك على ضعف ذاكرة الناس، لقد فرز الشعب الكل طيلة 3 سنوات وقد آن له الآن أن يمد رجليه.

مختارات : المشروبات الغازية الدايت "السم الحلو"



في دراسة صدرت مؤخرا عن المعهد الوطني الأمريكي للصحة، أكد الأطباء على أن المشروبات الغازية الدايت المحلاة، أصبحت من أخطر المشروبات على الإطلاق لتسببها في الكثير من الأمراض التي تصيب الإنسان، إلا أن آخر الاكتشافات التي تم التوصل إليها أن المياه الغازية الدايت تتسبب في الإصابة بالاكتئاب، واستمرت الدراسة حوالي 10 أعوام، وأصيب فيها حوالي أكثر من 11000 شخص بأمراض الاكتئاب. ومن المعروف عالميا في الآونة الأخيرة أن المواد المكونة للمياه الغازية الدايت لها من الآثار الجانبية السيئة ما لا حصر له، وكل فترة تظهر آثارا جانبية خطيرة أخرى ولها أعراض خطيرة على الجسم. والدكتور محمد المنيسى استشاري أمراض الجهاز الهضمي والكبد يوضح مدى خطورة هذا النوع الشائع من المياه الغازية التي أصبح الكثيرين يلجئون إليها بهدف عدم اكتساب سعرات حرارية كثيرة تتسبب في السمنة، ولكن لا يعلم هؤلاء أن أمام هذه الفائدة للمياه الغازية الدايت أضرار لا حصر لها. ويشرح الدكتور المنيسى سر هذا الضرر من المياه الغازية الدايت في المادة المكونة لها، وهي مادة الأسبارتام **Aspartame** وهي من أشهر المواد المحلية، والتي تكون حلوة المذاق بنسبة كبيرة جدا، وفي نفس الوقت لا سعرات حرارية فيها فلا تتسبب في السمنة، ولكن يجهل من يقف عند تلك الحقيقة عن بقيتها، وهذه المادة تتسبب في تقليل التمثيل الغذائي في جسم الإنسان، فتتسبب من ناحية أخرى في الإصابة بالسمنة، فضلا عن باقي أخطارها الشديدة والمتمثلة في الإصابة بالسرطانات المختلفة، وتكون الأورام خاصة "اللوكيميا" أو سرطان الدم، كما تؤثر هذه المادة على الغدد الليمفاوية والدرقية وتصيبها بالخمول، كما تؤثر على النظر والأذن أيضا، وكما أشارت الدراسات إلى أن لتلك المادة مفعول غير مباشر للإصابة بالكبد الدهني. وأشارت نتائج الأبحاث أيضا إلى أنه ارتبط دوما من يتناول هذه المادة والمشروبات الغازية الدايت بإصابتهم بصداع نصفي شديد متكرر، كما ظهرت الاضطرابات في النوم كعرض ظاهر أيضا، وأشارت إلى إصابة من يتناولها بالقى والإسهال وحرقان في البول، ومن المعروف أن تأثيرها قوى جدا على أعصاب الإنسان بشدة، وأكثر الأعراض شهرة هي الإصابة بنوبات صرع معروفة، وهناك من يعاني من المرضي بمشاكل مزمنة في التمثيل الغذائي وهو أكثر الناس تضررا من هذه المادة. ويعلق الدكتور محمد على تلك المادة قائلا "إنها من أخطر المواد المحلاة على الإطلاق، وتسمى "السم الحلو" وذلك لأن خطرها يتمثل في حلاوتها، لأنها تعطي مذاق السكر بل أقوى منه بقليل ولا تعطى سعرات حرارية إلا أنها تضر من نواحي أخرى كثيرة جدا. وفي آخر دراسة في هذا المجال نشرت نتائج عالية جدا، وخطر جديد وخطير يتمثل في ارتفاع احتمالات إصابة الإنسان بالاكتئاب بسبب تعاطيه كمية كبيرة من المادة التي تصنع منها المياه الغازية "الدايت" أو التي لا تحتوي على سعرات حرارية، وهي نتاج أوراق تنذر وبقوة من خطورة هذه المادة، خاصة على أعصاب الإنسان وعلى المخ ويتساعل الكثيرين سبب عدم المنع العالمي لتلك المادة الخطيرة، ويوضح الدكتور محمد أن السبب الرئيسي لعدم تجريم هذه المادة عالميا، أن مادة الأسبارتام لا تعد سببا مباشرا في أي من تلك الأمراض الخطيرة، ولذا منذ أن تمت إجازة الأسبارتام من إدارة الغذاء والدواء الأمريكي FDA وحتى الآن لا يوجد سبب قوى بالنسبة لها لإلغائه أو منعه، ولم يثبت حتى الآن أنها سبب رئيسي، وإنما سبب مساعد وفعال في الإصابة بهذه الأمراض، بالرغم من أنها حقيقة لا يمكن إنكارها وأن هذه المواد تتسبب بشكل غير مباشر في تكون السرطانات بالجسم، ويلقى الأمراض حسب درجة خطورتها. وينصح الدكتور محمد ويحذر بشده من تناول أي محليات صناعية وبالأخص الموجودة في المياه الغازية الدايت، وكذلك موجودة في اللبن والعصائر المحلاة صناعيا، ومحليات السكر الدايت المعروفة بأنواعها، وبدائل السكر بأنواعها المختلفة أيضا، وعدم الإصغاء لمن ينصح بتناولها بحدود، وإنما يمنعها الإنسان تماما لكي يحمي نفسه من أي مشاكل صحية متراكمة في المستقبل

بقلم /مروة محمود إلياس

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر. Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزيم، سكرتارية التحرير:-/م/طارق عبد اللطيف - ك/خالد الفحاح - م/كرامى نجم
جميع المراسلات باسم رئيس التحرير ص.ب.50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa

م. طارق عبد اللطيف



صفحة من غير عنوان



يكتبها واحد فهمان

كلام في السياسة

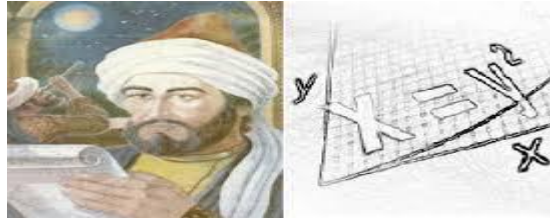
- الفرق بين النصاب و الحرامي هو إن الحرامي مالوش في السياسة .
- التعبير الدارج "خده بالسياسة" معناه في تعبير دارج آخر "لبسه العمة".
- السياسي القدير هو الذي يحظى بإجماع إعلامي جارف على قدرته السياسية حتى قبل أن يعمل بالسياسة.
- الديكتاتور هو الذي يتمتع بحب الجماهير حتى قبل سقوطه بدقائق.
- السياسة هي أن نلبس مما لا ننسج، و نأكل مما لا نزرع، و نشرب مما لا نعصر.
- منتهى السياسة أن تكره الظلم في المنام و تشتاق إليه في اليقظة.
- ذكاء السياسة هو أن يكون العاقل أبكم و القوي أعمى و المحتال بليغ القول.
- هل يأتينا زمان نجد فيه حاكما إذا لم يستطع .. تركها لمن يستطيع، هل يأتينا زمان ليس فيه ساسة.
- دائما يفعل السياسيون عكس ما يفعله المقاتلون في الميدان.
- السياسة فن يمنع الناس عن فهم ما يحدث.
- المحلل السياسي لا يختلف كثيرا عن المحلل الشرعي بعد الطلاق الثالث.
- السياسة و الأخلاق لا يجتمعان في أي زقاق.
- سيرالية المشهد السياسي معناها الفني "شخبطة سياسية".
- الإعلامي يجلس أمام الكاميرا و السياسي خلفها.
- السياسة ليست نجاسة لأنه من السهل التطهر من النجاسة.
- السياسة هي أن تقول : يارب بلدي و حبايبي و المجتمع و الناس .. و عزبة و فيلا و ذهب و ماس.
- قالو السياسه مهلكة بشكل عام و بحورها يابني خشنة مش ريش نعام
غوص فيها تلقى الغرقانين كلهم شايلين غنايم ... و الخفيف اللي عام
عجبي عليك يا جاهين.

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر. Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، سكرتارية التحرير:م/طارق عبد اللطيف - ك/خالد الفحام- م/اكرامى نجم
جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص.ب.50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa

لولا الخوارزمي ما كان الانترنت



دا مش كلامي دا كلام عميد محرري صحيفة " فرانكفورتر الغماينة تسايونوغ الألمانية " اللي اسمه " فولفغانغ غونتر ليرش " " ايه الاسم الطويل دا " المهم ان الراجل دا قال انه لولا النظريات و المفاهيم اللي حظها مؤسس علم الجبر و اللوغاريتمات و واضع القواعد الاساسية لعلم الحساب الحديث العالم العربي المسلم " أبو جعفر محمد بن موسى الخوارزمي " و كمان قال ان رواد علوم الرياضيات الحديثة " مش مهم اسمانهم " بنوا ابحاثهم على النتائج اللي اتوصل ليها الخوارزمي طبعاً الخوارزمي ينسب ليه مفهوم الخوارزمية فى الرياضيات و يعتبر عند بعض العلماء " الأب الروحي " لعلم الحاسوب " الكمبيوتر يعنى #باعتراقاتهم اللي كان زي الخوارزمي بردو العالم #البيرونى اللي وضع اللبانات الاولى لعلم الجغرافيا و الخرائط

تناول الشيكولاته الساخنة يحسن الذاكرة



أظهرت دراسة أمريكية حديثة، أن تناول كوبين من الشوكولاتة الساخنة يوميا قد يساعد فى تحسين الذاكرة لدى الأشخاص المتقدمين فى السن، ورأى الباحثون أن سبب هذا التحسن هو زيادة تدفق الدم إلى الدماغ بفعل تأثير الكاكاو. يساعد فى إنقاص الوزن وأجرى الدراسة باحثون من كلية الطب التابعة لجامعة هارفرد فى بوسطن، ونشرت فى دورية طب الأعصاب، وشملت 60 شخصا معدل أعمارهم 73 عاما ولا يعانون من الخرف، وطلب منهم شرب كوبين من الكاكاو يوميا. وبينت النتائج أن شرب الشوكولاتة كل يوم لمدة شهر ساعد فى تحسين تدفق الدم إلى الدماغ. دراسة: الشوكولاتة قد يكون لها اثر وقال الباحث فارزينا سورنود، إن المشاركين فى الدراسة كان 18 منهم يعانون من خلل فى تدفق الدم إلى الدماغ فى البداية، مشيرا إلى أن التدفق إلى المناطق النشطة من الدماغ تحسن لديهم بنسبة 8.3% بحلول نهاية الدراسة. الشوكولاتة والقهوة تحميان الإنسان من سرطان الأمعاء ولكن سورنود أوضح أنه لم يتم تسجيل تحسن لدى الأشخاص الذين لم يكونوا يعانون من أى خلل. وقال إننا ندرس علاقة تدفق الدم بصورة جيدة إلى الدماغ بطرق التفكير، مضيفا أنه كلما زادت حاجة أجزاء مختلفة من الدماغ إلى طاقة أكثر، زادت حاجتها إلى تدفق أكبر للدم. دراسة: الشوكولاتة تقلل خطر الإصابة بالسكتة الدماغية بين الرجال وأظهرت الدراسة أن الأشخاص الذين كانوا مصابين بخلل فى تدفق الدم إلى الدماغ فى بداية الدراسة أبلوا أفضل فى اختبارات الذاكرة بعد شرب الشوكولاتة.

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر. Web site www.saidabulazayem.net.

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزيم، سكرتارية التحرير:-م/طارق عبد اللطيف - ك/خالد الفحاح- م/اكرامى نجم

جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص.ب.50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa

The English Section

5 things men should never ask women



First of all, a man should never ask a woman if he can kiss her. Asking her for a kiss will only make a man look like a boy,

Secondly, a man should never ask a woman if he can take her out on a date sometime. She likes to be with a man who is a leader and in control, not someone who asks her permission to hit on her.

Thirdly, a man should never brag about the car he has or the kind of house he lives in, as it would seem like he is trying hard to impress her.

Fourth, a man should never ask a woman is what she wants to do for the night, as she likes a "man with a plan".

Fifthly, a man should never ask a woman if she likes him, as this is one phrase that turns off a woman completely.

Selected by: Ahmed Y. Ashour

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر. Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، سكرتارية التحرير: -م/طارق عبد اللطيف - ك/خالد الفحام- م/اكرامى نجم

جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص.ب.50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa