

# مجلة البشير

مجلة شهرية الكترونية مصرية الطبع عربية الهوى

Web site [www.saidabuazayem.net](http://www.saidabuazayem.net)

سبتمبر 2014 م العدد 201 ( السنة السابعة عشرة ) ذو القعدة 1435 هـ

مجلة ثقافية سياسية اجتماعية للرأى والرأى الآخر



قناة السويس الجديدة ومشروع مصر فى القرن الواحد والعشرين  
القناة بين افتتاح الخديوى اسماعيل ونأميم الرئيس عبد الناصر  
وافتتاح الرئيس السادات ومشروع الرئيس السيسي

- \* كلمة العدد : ثورة أمريكانى !!
- \* دفتر الأحوال الثورية : يا مشعل.. طاولة التفاوض عرجا
- \* قضية للمناقشة : ثم ماذا يا أيها العرب؟

مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر، Web site [www.saidabulazayem.net](http://www.saidabulazayem.net)

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم،  
سكرتارية التحرير:م/ طارق عبداللطيف - م/ اكرامى نجم  
جميع المراسلات باسم رئيس التحرير الدوحة ص.ب.50155 e-mail : [yousaid200@yahoo.com](mailto:yousaid200@yahoo.com)

**اقرأ في هذا العدد****كلمة العدد: ثورة أمريكاني !!!**

تعودنا عندما كنا نلعب معا ونحن صغار ويقوم البعض منا باخذ صورة للمجموعة ان نقول له اياك ان تكون الصورة امريكاني اى ان لا يكون هناك فيلم فى الكاميرا ويقوم هو بتقليد التصوير وذلك تشبيها للافلام الامريكاني التي كانت تظهر البطل خارقا فيقوم بقتل الاعداء وانقاذ البطلة ثم تقبيلها فى آخر الفيلم , وما اكثر الافلام الامريكية وما اكثر الحيل السينمائية التي تُظهر البطل الخارق مثل السوبرمان وهي فى الحقيقة حيل واكاذيب إن المتابع لم يُسمى بالربيع العربى يتذكر الصورة الامريكاني ويقول هل كانت ثورات الربيع العربى امريكاني اى انه تم خداع الجماهير وجعلهم يعتقدون انها ثورة والحقيقة هي ثورة امريكاني خادعة فلا هناك ثورة ولا هناك ثوار!!! وهل كان الهدف من الربيع العربى ذى الاخراج الامريكاني هو تفكيك الدول العربية وتسريح جيوشها وذلك بغرض الهيمنة الامريكية على العرب واستمرار تقدم اسرائيل الكبرى بين شرارم من بقايا الدول العربية. إن ما يحدث فى ليبيا والعراق وسوريا واليمن هو المنتج المطلوب من الربيع العربى اى ان تتفكك الدول العربية الى دويلات تتصارع فيما بينها طائفا وعرقيا وسياسيا , ولكن كانت مصر كعادتها دائما هي الحائط الذى يصد العدو فمصر التي صدت الصليبيين بقيادة صلاح الدين ومصر هي التي صدت التتار بقيادة قطز وهي التي وقفت امام الهجمة الجديدة لتفكيك العرب فهل تستطيع مصر ان توحد العرب مرة اخرى سؤال يحتاج الى اجابة والاجابة عند العرب فقط ! اننا لا ننكر انه كان هناك فساد فى انظمة الحكم العربى وانه كان هناك ظلم للشعوب العربية وان الوضع كان يُنذر بثورة ولكن ما حدث هو ان هناك من تربص بالعرب وصنع ثورة امريكانية وصورها على انها ثورة الشعوب العربية وبدأ فى تفكيك العرب , فهل يدرك العرب ما يُحاك لهم بليل ؟

**\* كلمة العدد :**

يقلم /رئيس التحرير ص2

**\* دفتر الاحوال الثورية:**

مهندس/اكرامى نجم ص3

**\* صورة الغلاف:قناة السويس الديدة مشروع مصر للقرن**

الواحد والعشرين بقلم /محمود غريب ص4

**\* مصرُ لتى لا يعرفها المصريون:مدينة السويس**

اعداد د / كريم ابوالعزائم ص5

**ركن الرياضة :**

اعداد / كابتن كيمو ص6

**\* وجهة نظر : إن مصر لا تستحق منا ذلك**

بقلم / محمد عبد السلام المصرى ص6

**\* ركن الأدب: متمرده**

اعداد/ طارق عبد اللطيف ص7

**\* لك يا سيدتى:**

اعداد / بنت النيل ص8

**\* نافذة الشباب :قصة الوردة الحمراء وعلاقتها**

بالحب اعداد / ياسر فهمى ص9

**\* لحظة من فضلك : ثمن الغربة**

بقلم / واحد من ملايين المصريين فى الخارج ص10

**\*واحة الايمان : قصص و عبرة عن كثرة الاستغفار**

اختيار / منى محمد ص11

**\* قضية للمناقشة : ثَمَّ ماذا يا أيها العربُ ؟**

بقلم/ ابن البلد ص12

**\*صفحة من غير عنوان: (اعداد واحد فهمان ) ص13****\* ملاحظات على الماشى : خواطر**

بقلم / ايهاب فوزى ص14

**\* صفحة المنوعات : القرع العسلى**

اختيارم / محمد الشامى ص15

ص16 AL BASHIR MAGAZINE

**مجلة البشير**

مجلة شهرية تُصدرها المصريون فى قطر، Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، سكرتارية التحرير:م/ طارق عبد اللطيف - م/ اكرامى نجم  
جميع المراسلات باسم رئيس التحرير الدوحة ص. 50155 e-mail : yousaid200@yahoo.com

## دفتري الأحوال الثورية يا مشعل.. طاولة التفاوض عرجا

بقلم م / اكرامى نجم

مقالة مختارة من مجلة المجتمع بقلم الاستاذ هشام العمومي وفضلت أن اقدمها لحضراتكم هذا الشهر فهي معبرة بحق عن نوعية الصراع في فلسطين. و الان مع المقال.. يا مشعل، الطاولة ليست مستوية، والحرب ليست مع اليهود هذه المرة، فحرب غزة عام 2014م مع تحالف قديم تأسس في السنة الخامسة من الهجرة بين المشركين واليهود والمنافقين، وما "إسرائيل" في الحرب إلا وكيل! فليس اليهود عدوكم الوحيد، ولا أنتم "حماس" فقط كما تزعمون! أنتم رأس حربية جهاد يريد التحالف كسرهما كما اجتمع الأحزاب لاستتصال الإسلام بجيش كثيف على أطراف المدينة المنورة. يا مشعل، لم يخذعكم "جون كيري" في رغبة "نتنياهو" إنهاء العدوان، كما رضخت بنو النضير لقرار إجلائهم بادئ الأمر بعد الخيانة بمحاولتهم قتل محمد صلى الله عليه وسلم تحت جدارهم، لكن عبدالله بن أبي بن سلول «حليفهم» شجعهم بقوله: «اثبتوا ونحن نصركم على محمد وصحبه»، أعاد لهم الثقة فردوا على مرسل محمد صلى الله عليه وسلم: «فأفعل ما بدا لك!» أنا متأكد أن مفاوضات سمعوا هذه الجملة! ولعلمك فإن ابن سلول وعد بنو النضير بدعمهم وتمويلهم بألف مقاتل لنصرتهم من 14 قرناً! ويبدو أن ملامح أحفاده لم تتغير عنه كثيراً. ولما هم محمد صلى الله عليه وسلم بحصارهم لإخراجهم بالقوة ظن الصحابة لعلمهم بشوكة اليهود أنهم لن يخرجوا! قال تعالى: (هُوَ الَّذِي أَخْرَجَ الَّذِينَ كَفَرُوا مِنْ أَهْلِ الْكِتَابِ مِنْ دِيَارِهِمْ لِأَوَّلِ الْحَشْرِ مَا ظَنَنْتُمْ أَنْ يَخْرُجُوا وَظَنُّوا أَنَّهُمْ مَانِعَتُهُمْ حُصُونُهُمْ مِنَ اللَّهِ فَأَتَاهُمُ اللَّهُ مِنْ حَيْثُ لَمْ يَحْتَسِبُوا وَقَذَفَ فِي قُلُوبِهِمُ الرُّعْبَ يُخْرِبُونَ بُيُوتَهُمْ بِأَيْدِيهِمْ وَأَيْدِي الْمُؤْمِنِينَ فَاعْتَبِرُوا يَا أُولِيَ الْأَبْصَارِ {2}. (يا مشعل، لستم الوحيدين الذين منكم من يظن أنهم لن يفتحوا المعابر والميناء، حتى بني النضير أنفسهم كانوا يظنون أنهم مانعتهم حصونهم. مفتاح طاولة المفاوضات مع بني النضير كان الرعب، وفي غزوة "الأحزاب" التي تشكل فيها تحالف حرب غزة قديماً بعشرة آلاف من المشركين والمنافقين وقبائل العرب منها غطفان، نكت بنو قريظة وخانوا المدينة ومزقوا الوثيقة وفتحوا أجواءهم ومعابريهم لتحالف الأحزاب! وبعدهما خيب الله ظنهم بالريح المرسله وتفكك التحالف، وارتحل الأحزاب، هم محمد صلى الله عليه وسلم يقتال بني قريظة، وكانوا ذوي شكيمة، لكنهم انهاروا بدون أي مقاومة، ونزلوا على حكم سعد بن معاذ، قال تعالى: (وَأَنْزَلَ الَّذِينَ ظَاهَرُوهُمْ مِنْ أَهْلِ الْكِتَابِ مِنْ صَيَاصِيهِمْ وَقَذَفَ فِي قُلُوبِهِمُ الرُّعْبَ فَرِيقًا تَقْتُلُونَ وَتَأْسِرُونَ فَرِيقًا {26}). في الحالتين لم تنجح مفاوضات، ولم ينكسروا إلا بالرعب الذي كان السبب في انهيار اليهود بدون مواجهة شاملة.. الرعب كان وما زال خاصرة رخوة مفاجأة للأحزاب والتحالف! فاليهود يقاتلونكم بسلاح المشركين ودعم المنافقين ولكنهم مرعوبون. لا داعي للقلق بعدم نجاح الدبلوماسية في فك تحالف الأعداء أو الأشقاء! فقيادة غطفان كانوا يفاوضون المدينة أثناء حصارها من قبل الأحزاب لخروجهم من التحالف مقابل ثلث ثمار المدينة، لم يستطع الصحابة إقناعهم أو النجاح بمفاوضتهم من 14 قرناً! أما أهل غزة المخنوقة، فلا تحزنوا من ظلم ذوي القربى من المنافقين، فبعدها بنو أبي بن سلول (رأس المنافقين) خان محمداً صلى الله عليه وسلم وأصحابه بتصريح قبل 14 قرناً في غزوة تبوك مفاده: «يغزو محمد بنو الأصفر مع جهد الحال والبعد البعيد إلى ما لا طاقة له به، يحسب أن بني الأصفر معه اللعب؟ والله لكأني أنظر إلى أصحابه مقرنين في الحبال». والحقيقة أن شبيحة ابن سلول في غزوة "الأحزاب" أرحم من أحفاده في عام 2014م، فشبيحته في "الأحزاب" ملؤوا إعلام المدينة أثناء حفر الخندق بالإرجاف والتخذيل والاستهزاء فقط بقولهم: «يخبركم - أي محمد - أنه يبصر من يثرب قصور الحيرة ومدائن كسرى، وأنتم تحفرون الخندق لا تستطيعون أن تبرزوا»، على الأقل لم يردموا الخندق أو ينسفوا أطرافه أو مداخله ولم يغرقوه بالماء. الأمر ليس بيد المنافقين، فهم لا شعورياً يحالفونهم خانفين، وهم متمسكون بوصية جدهم ابن سلول حين طالب الرسول صلى الله عليه وسلم بأن يحسن في مواليه (حلفائه) من يهود بني قينقاع بعد نكثهم العهد متحسراً عليهم بقوله لرسول الله صلى الله عليه وسلم: «قد منعوني الأحمر والأسود، تحصدهم في غداة واحدة؟! إني امرئ أخشى الدوائر!» جدهم كان سياسة واضحة! يا مشعل، أنتم على قلب رجل واحد، وهم وإن بدوا فريقاً واثقين على الطاولة العرجاء فإنهم مرتابون. أبو سفيان في غزوة أول من شك في مصداقية بني قريظة الذين طلبوا من قريش وغطفان (الأحزاب) رهينة (أحد قادتهم) خوفاً من خيانتهم ورحيلهم عن المدينة المنورة وتركهم وحدهم! فاليهود منذ 14 قرناً يعرفون أن المنافقين والحلفاء المشركين ليسوا ثقة وإن قدموا الدعم والمال! و"نتنياهو" مؤمن بحقيقة حلفائه المنافقين، قال تعالى: (لَئِنْ أَخْرَجُوا لَّا يَخْرُجُونَ مَعَهُمْ وَلَئِنْ قُوتِلُوا لَّا يَنْصُرُونَهُمْ وَلَئِنْ نَصَرُوهُمْ لَيُؤَلَّنَّ الْأُدْبَارَ ثُمَّ لَّا يَنْصُرُونَ {12} ببساطة.. "نتنياهو" يعرفهم تماماً في النكبة عام 1948م، وفي عام 1967م، وفي عام 1973م، كما يعرف أن صلابة مفاوضات "حماس" على الطاولة المائلة ليست تمثيلاً! يا مشعل، بالرعب هرب بنو النضير، وبالرعب انهارت بنو قريظة بدون مواجهة شاملة، وبالرعب سيفتحون المعابر والموانئ، ولقد صدّموا بأنفاقكم كما صدّمت الأحزاب بالخندق، وغزوة "الأحزاب" و"حرب غزة" كلتاها حرب أعصاب، وفيهما بلغت القلوب الحناجر. والخوف الآن يضرب النخاع الشوكي لتل أبيب من الصواريخ ومن غزوة السفلية، بما هو أشد من الأكم. وقد قال فوارس قريش في غزوة "الأحزاب عكرمة بن أبي جهل، وضرار بن الخطاب عندما رأوا الخندق بعرض 6 أمتار وعمق 4 أمتار وطول ما يزيد على كيلومترين: "والله إن هذه لمكيدة ما كانت العرب تكيدها". إنهم مرعوبون من توسعة غزة السفلية شمالاً لتصل إلى أمعاء تل أبيب! يا مشعل، إن إستراتيجية التحالف والأحزاب واحدة، ولهم نفس المنطلقات: "جون كيري"، و"أبو سفيان"، و"حيي بن أخطب"، و"جلعاد" (رئيس الاستخبارات)، و"عزام".. وهم وإن كانوا أقوياء بعلاقاتهم الدولية، لكنهم لا يملكون أي حل تجاه نقطة الضعف في إستراتيجيتهم وهي الخوف والرعب، ثم الانهيار المفاجئ في المعسكر اليهودي المدعوم والممول من حلفائهم الذين يدفونهم دفعاً لاجتثاثكم، وإذعانكم! وما تنذر "جون كيري" بانهيار نفسيات وضعف أداء الجيش "الإسرائيلي" إلا تأكيد لحقائق تاريخية. أسأل الله أن يجبركم ويجير غزة من العدوان وتعدي وجراة الخلان.. والعاقبة للمتقين.

## صورة الغلاف: قناة السويس الجديدة ومشروع مصر للقرن الواحد والعشرين



على طريقة مشروع 2020 لمهاتير محمد وبرنامج النهوض الذي نقل ماليزيا إلى مصاف الدول المتقدمة في بضع سنوات، جاء إعلان الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي في آب أغسطس الماضي عن مشروع مئيل لتنمية محور قناة السويس يتم من خلاله حفر قناة جانبية موازية لها من المتوقع أن تجلب إيرادات سنوية تصل إلى 13 مليار دولار بدلاً من خمسة مليارات حالياً. بعض المراقبين اعتبروا المحور "مشروع مصر القومي الخاص بالرئيس السيسي" مثل تأميم قناة السويس والإصلاح الزراعي للزعيم الراحل جمال عبد الناصر واستصلاح توشكى في عهد الرئيس المخلوع حسنى مبارك.

ظفرة اقتصادية أشار معظم الخبراء الاقتصاديين إلى الظفرة الاقتصادية الكبيرة التي سيحققها المشروع والتي ستؤدي لتحويل مصر إلى مركز تجارى عالمي؛ مقارنة ب هونج كونج وسنغافوره والإمارات وجذب استثمارات أجنبية في مجالات عدة، وهذا ما ذهب إليه محسن عادل الخبير الاقتصادي ونائب رئيس الجمعية المصرية لدراسات التمويل والاستثمار. شركة قابضة ولفت عادل إلى أن تنفيذ المشروع يحول مصر إلى عملاق اقتصادى كبير، ومركز عالمى لتخزين وإعادة شحن البضائع من الدول المصدرة "المتقدمة" إلى المستوردة وهي دول الخليج العربى وباقي الدول العربية والآسيوية، مشيراً إلى أهمية إنشاء شركة قابضة لتنمية المشروع على أن يكون لها شركات تابعة لتنفيذ المشروعات الفرعية، وفقاً لكل مجال زراعى أو صناعى أو تجارى أو سياحي أو خدمات لوجستية تحت اسم "الشركة القابضة لتنمية محور قناة السويس".

ويتضمن مشروع تنمية وتوسيع محور قناة السويس حفر قناة موازية للقناة الحالية بطول 72 كيلومتر منها 35 كيلو متر حفر جاف و 37 كيلومتر توسعه وتعميق، وإنشاء 6 أنفاق وتطوير موانئ قائمة، مثل شرق التفريعة وشمال غرب خليج السويس، وإنشاء موانئ جديدة بالكامل مثل ميناء العريش، وإقامة منطقة تكنولوجية في وادى التكنولوجيا شرق الإسماعيلية، بالإضافة إلى ستة أنفاق أسفل القناتين الأولى والجديدة، ويشمل كل نفق اتجاهين للسيارات واتجاه سكة حديد. ومن المقرر أيضاً استغلال منطقة شرق قناة السويس الجديدة المواجهة للإسماعيلية لإقامة منطقتين سكنيتين لاستيعاب 10 آلاف وحدة سكنية مخططة ومرفقة ومبنية بأحدث الأساليب والتصميمات، بجانب منطقة جذب سياحي ومنطقتي موانئ لرسو وخدمات السفن واليخوت السياحية. مهاب ميمش رئيس هيئة قناة السويس، أكد لـ "إرم" أن المشروع سيضاعف العائدات السنوية من القناة لمصر من 5.3 مليار دولار إلى أكثر من 13 مليار دولار، وهذا التوسع سيعزز ميزة قناة السويس على قناة بنما. وتقول الهيئة إن الإبحار من شنغهاي إلى الساحل الشرقى للولايات المتحدة سيستغرق أقل من 26 يوماً عبر قناة السويس في حين يستغرق 28 يوماً عبر قناة بنما. وفي آخر تصريح له، قال الناطق العسكرى العميد محمد سمير إن إجمالي الحفر لمشروع قناة السويس الموازية بلغ حتى الآن حوالى 17,5 مليون متر مكعب وأن عدد الشركات التي تعمل فعلياً في الحفر ولها معدات في الموقع وصل إلى 50 شركة بالإضافة إلى كتيبتين.

استثمارات جديدة متوقعة آخر التقارير الصادرة عن البنك المركزى المصرى أشارت إلى أن صافى الاستثمارات الأجنبية المباشرة في الربع الثالث من العام المالى الجارى بلغ نحو 1.8 مليار دولار وهو معدل متدني جداً مقارنة بالمزايا الخاصة بمصر ومكائنها الاقتصادية وسوقها الضخم وموقعها الجغرافى المتميز.

259% زيادة في العائدات الاستثمارية ومن جانبه، أكد اللواء محمود متولى الخبير الإستراتيجى لمشروع قناة السويس الجديدة أن مشروع توسيع قناة السويس سيزيد عائدات مصر سنوياً بنسبة 259%، كما سيسمح بعبور 45 سفينة محملة بعد أن كانت تتسع لـ 31 فقط. وكشف الدكتور رانيير هيريت رئيس الغرفة الألمانية العربية للتجارة التي تضم أكثر من 150 شركة لمستثمرين ألمان وعرب، عن استعدادات لدى عدد من المستثمرين الألمان لبدء مشروعات جديدة في منطقة شمال غرب السويس، كما أن هناك زيارات مستقبلية لعدد من المستثمرين الألمان خلال الفترة المقبلة للقاء عدد من المسؤولين في الحكومة المصرية لبحث الفرص الاستثمارية في المشروع. وأضاف مصدر مسؤول بالسفارة الكورية في القاهرة لـ "إرم"، رفض الكشف عن نفسه: أن ثمة اهتمام كبير من المستثمرين الكوريين لضخ استثمارات مباشرة في السوق المحلية، معولاً على الظفرة الكبيرة التي سيحققها المشروع لتنمية الاقتصاد المصرى، نظراً لتعدد مجالات الاستثمار في تلك المنطقة ومن بينها صناعة السفن. وكشف مون جان دو نائب وزير التجارة والصناعة والطاقة الكورى لمراسل "إرم"، عن زيارة يقوم بها وفد كورى حالياً إلى القاهرة مؤلف من 40 شركة كورية للبحث عن فرص استثمارية في مصر والتشاور حول الفرص المناسبة في مشروع قناة السويس الجديد في عدد من المجالات أهمها البتروكيماويات والطاقة والمنسوجات وغيرها.

بقلم / محمود غريب

## مصرُ التي لا يعرفها المصريون : مدينة السويس رمز البطولة بين الحاضر والماضي (13)



السويس أكبر مدينة مصرية على البحر الأحمر وتقع على الطرف الشمالي لخليج السويس. أطلق اسمها على قناة السويس التي تربط البحر المتوسط شمالاً والبحر الأحمر جنوباً. كانت تسمى قديماً القلزم. تقع شرق دلتا نهر النيل على المدخل الجنوبي لقناة السويس. يحدها شمالاً الإسماعيلية، وشرقاً جنوب سيناء، وغرباً القاهرة. وبمحافظة السويس ثلاثة موانئ وهي ميناء الأدبية وميناء السويس وميناء السخنة، حيث مصفاة بترول ومصانع بتروكيماويات ترتبط بالقاهرة ثم بالبحر الأبيض المتوسط عبر خط أنابيب «سوميد». لقبته بـ«مدينة الغريب» نسبة إلى سيدي الغريب وكان من أعلام الصوفية<sup>[2]</sup>، ولكن يحضر في الأذهان اليوم توافد الغرباء عليها من صعيدة وعرب وأبناء المحافظات الأخرى.

عرفت لقطعها الطريق إلى القاهرة أمام الجيش الإسرائيلي أثناء حرب أكتوبر فقد فشلوا في احتلالها لمقاومة أهلها تحت قيادة شخصيات كالشيخ حافظ سلامة. وعانت حديثاً من التهميش فصمدت أثناء ثورة ٢٥ يناير وقدمت شهداء كانوا شرارة جمعة الغضب لا يزال كثير من الناس، يرددون، إلى اليوم، خطأ شائعاً، حول تسمية قناة السويس. فمن قائل إن قناة السويس، تحمل هذا الاسم نسبة إلى مدينة السويس. ومن قائل آخر إنه أطلق عليها، لأن عمليات حفر القناة، بدأت في مدينة السويس.

وكلا الرأيين خاطئ. فالقناة تحمل اسم السويس، نسبة إلى برزخ السويس، الذي تجتازه القناة، التي تبدأ في منطقة بورسعيد، في بقعة ساحلية عند الموقع، الذي اختير مَدْخلاً للقناة على البحر المتوسط، وكان ذلك في 25 أبريل 1859 وكان حفر القناة في النصف الشمالي من البرزخ، من بورسعيد حتى بحيرة التمساح، أول عمل من نوعه في التاريخ. فلم يحدث أن شُقَّت قناة في هذه المنطقة. أما النصف الجنوبي، الذي يقع بين بحيرة التمساح ومدينة السويس، فقد تم حفر قناة فيه عدة مرات، منذ عهد موحلة في القدم.

ازدياد أهمية السويس بعد افتتاح القناة ازدادت أهمية السويس، بعد افتتاح القناة البحرية. وقد ضمت الحكومة المصرية "زيلع" و"بربرة" إلى أملاك مصر، في سنة 1875، وكانت من أملاك تركيا، وتابعتين للواء الحديدية في اليمن. وقد صدر الفرمان مؤرخاً في أول يولييه 1875، من السلطان العثماني إلى خديوي مصر، بالتنازل عن زيلع وملحقاتها، مقابل زيادة الجزية السنوية، التي تدفعها مصر إلى تركيا. وأصبحت سفن الأسطول المصري في البحر الأحمر، تمارس نشاطها في منطقة شاسعة، تبدأ من السويس إلى سواحل خليج عدن الشمالية.

### السويس رمز المقاومة الشعبية

يعد يوم 24 أكتوبر عيداً وطنياً تحتفل به السويس بذكرى المقاومة الشعبية في صد العدوان الإسرائيلي على المدينة في حرب أكتوبر 1973.

وتعد مدينة السويس الشرارة الأولى لثورة 25 يناير التي أدي لتنحي الرئيس المصري السابق حسني مبارك. وقد سقط أول شهيد في الثورة المصرية في حي الأربعين في السويس ويعتبر البعض ان لولا اشتباكات حي الأربعين بالسويس لما استمرت الثورة.

سلسة من إعداد د / كريم ابوالعزائم



أكد هشام حطب، نائب رئيس اللجنة الأولمبية، أنه سيتم تنظيم احتفالية لتكريم أبطال أولمبياد الشباب بالصين، والذين حققوا 11 ميدالية، موضحاً أنه تم توجيه الدعوة للمهندس إبراهيم محلب رئيس الوزراء للاحتفال، مشيراً إلى أن اللجنة وضعت خطة جيدة من خلال إعداد معسكرات خارجية للأبطال، مؤكداً أن إنجاز الأولمبياد بالصين وضع مصر على الطريق الصحيح. وكان خالد عبد العزيز، وزير الشباب والرياضة، وهشام حطب، نائب رئيس اللجنة الأولمبية الرياضية، في استقبال البعثة المشاركة في دورة الألعاب الأولمبية بالصين.

اعداد / كابتن كيمو

وجهة نظر: يا أيها المصريون...

إن مصر لا تستحق منّا ذلك !!!

هذه هي مصر... مصر التاريخ والجغرافيا... مصر الزمان والمكان... مصر الزعامة والرجال ... مصر التي تقف دائماً مع الحق وفي الحق... مصر التي دائماً تضحي لأجل اخوتها في العروبة والاسلام ولا تلقي الالاحود والنكران منا جميعاً مصر الرجال من عهد مينا واحمس وعمرو بن العاص وقطر وصالح الدين وعلى بك الكبير وعمر مكرم ومحمد على والخديوي اسماعيل والملك فاروق والرئيس محمد نجيب والرئيس جمال عبد الناصر والرئيس انور السادات والرئيس حسنى مبارك والرئيس محمد مرسى والرئيس عدلى منصور والرئيس السيسي وغيرهم الكثيرين... مصر وما ادراك ما مصر..... مصر بلد الاهرامات وابوالهول مصر بلد الاقصر ومعابد فيلة مصر بلد الحضارة منذ الالف السنين مصر اول دولة تعرف الكتابة وتصنع التاريخ مصر بلد العلم والعلماء مصر بلد الثقافة والفنون مصر بلد التسامح والمحبة والاخاء.... مصر البلد الذى ولد فيه موسى والبلد الذى اوى المسيح وامه مريم العذراء والبلد الذى رحب ابناؤه بدخول الاسلام , مصر التى قال عنها رسول الاسلام " استوصوا باهل مصر خيراً " التى قال عنها الله فى كتابه الكريم (ادخلوا مصر إن شاء الله آمين) ..... هذه مصر يا ايها المصريون وهى لا تستحق منّا ذلك ابدا مهما كانت اختلافتنا ومهما كانت اخطاءنا فمصر هى الأم وما من بشر مهما كانت ديانته يهين امه ويفتك بها ويخربها لإختلافه معها...حاشى لله وصدق الشاعر حين قال :

بلادى وإن جارت على عزيزة

وقومى وإن ضنوا على كرام

هذه دعوة للجميع ان نعود الى مصر وان نتصالح ونتسامح ومصر تسع للجميع .

فيا أيها المصريون مسلمون ومسيحيون ناصريون وسادتييون واخوان مسلمون وسلفيون واحزاب مختلفة شباب وشيباً نساء ورجال لنختلف ولكن لنحافظ على مصرنا جميعاً وكما قيل

(لا تبصق فى الاناء الذى تشرب فيه) .....

بقلم / محمد عبد السلام المصرى - محافظة المنيا بنى احمد

إعداد/ طارق عبد اللطيف

ركن الأدب:

## مُتَمَرِّدَة

أنا كم نَصَحْتِكَ يا صديقي

إنها متمرّدة

كذبتني لم تستمع نُصحي ..

فكانت مَصِيْدَة

لا يا صديقي إنني .. لم أُنخدع

تلك العنودُ الكبرياءُ الجاحدة

جِبارةً .. فتآكئةً .. مُتَمَرِّدَة

لكنني روضتها و جعلتها

نارا بلا لهبٍ .. و شمسا باردة

لا .. لا تُكابر .. إنها انتصرت عليك

سَلْبَتِكَ بالتمثيلِ أعلى ما لديك

لا صحةً .. لا أهلٌ .. لا وجةً ضحكوك

والغيرةُ الحمقاءُ أدمت مُقلتيك

إني لأشعرُ يا صديقي بالمرارة

من لم يذُق منّا المرارة

فالحبُّ لا نُصحِّحُ و لا جُرْحٌ يُغيِّرُ من مدارة

ليس انتصاراً يا صديقي أو خسارة

لكنني حولتها بشراً و قد كانت حجارة

وا خُدعاته

تمتصُّ قلبك كي تجودَ به لثاني

فتغارُ أنت يغارُ خصمك .. للخناجرِ تسعيان

إصحُ صديقي إنني

للآن من آثار طعنيتها أعاني

أنا كم نصحتك يا صديقي إنها متمرّدة

كذبتني لم تستمع نُصحي

فكانت ..... مَصِيْدَة

الشاعر: كريم العراقي

**لك يا سيدتي:** أبحاث تحذر النساء**" أحمر الشفاه به سم قاتل وبعض أنواعه تحوى مسحوق الحشرات "**

تتكالب عليه بنات حواء كأنه إكسير لجمالها وسلاحها الفتاك لنصب شباكها على محيطيها من الرجال، إنه أحمر الشفاه، إلا أن بنات حواء لم يدر بخلدن مما يتكون قلم أحمر الشفاه فما بين الفلفل الأحمر إلى الحشرات والمكونات الغريبة التي تعمل على ضمان اللمعان والبريق المحبب للكثيرات منهن.

فقد كشفت أحدث الأبحاث التي أجراها أحد أساتذة الكيمياء في مدينة "بورنموث" البريطانية من خلال رسم بياني للمركبات والمكونات التي تدخل في تصنيع أحمر الشفاه، احتوائه على العديد من المركبات الكيميائية التي تؤثر وتدخل في تحديد مدى لمعانه وبريقه .

وأوضح الكيميائي البريطاني أن بعض المصنعين قد يلجأون إلى المركبات الطبيعية لصناعة أحمر الشفاه الأحمر، إلا أن الأمر لا يخلو من إضافة سحق الحشرات ذات اللون القرمزي لمضاعفة وتعزيز اللون واللمعان.

كما يتم استخدام صبغة "يوزين" ذات اللون الأحمر الداكن لضمان بقاء أحمر الشفاه لفترة أطول عن طريق التفاعل مع الجلد، فضلا عن إضافة الفلفل الأحمر، إلى جانب أن معظم أحمر الشفاه يدخل النفط والشمع في تصنيعه لإعطائه خواص الانزلاق.

يأتي ذلك في الوقت الذي شدد فيه الباحثون على أن صناعة قلم أحمر الشفاه يدخل في تركيبته أكثر من 300 مركب كيميائي .

والتساؤل الملح الذي يطرح نفسه الآن، سيدتي بعد معرفتك اليقينية العناصر المركبة المكونة للعديد من أحمر الشفاه خاصة الحشرات، هل ستصيرين على وضعه بحثا عن مزيد من التألق والجمال؟!.

**إعداد / بنت النيل****مجلة البشير**

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر. Web site [www.saidabulazayem.net](http://www.saidabulazayem.net)  
 رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم،  
 سكرتارية التحرير:م/طارق عبد اللطيف - م/إكرامى نجم  
 جميع المراسلات باسم رئيس التحرير ص.ب.50155 e-mail : [sazavem@qatar.net.qa](mailto:sazavem@qatar.net.qa)



## نافذة الشباب : قصة الوردة الحمراء وعلاقتها بالحب؟؟؟



كان ياما مكان في ذات الزمان شاب فقير ذهب ذات مرة لحضور حفلة في إحدى القصور العالية فلمح فتاة جميلة أعجب بها وأحبها فذهب إليها وهي جالسة وطلب منها أن تسمح له بأن يرقص معها فرفضت إلا إذا أحضر لها وردة حمراء. فقال لها: كيف أحضر لك وردة حمراء من هنا الآن ، نحن في فصل الخريف ولا توجد زهور حمراء في الحديقة أو في البلدة فقالت له: ليس لي شأن بهذا إن أردت أن ترقص معي أحضر لي وردة حمراء ، فخرج الشاب الفقير حزين جدا فرآه عصفور صغير جميل الشكل كان يحب الشاب ، فقال له: ماذا بك يا صديقي.. فقال له: أريد وردة حمراء فقال له: كيف لا توجد وردة حمراء في البلدة الآن فقال الشاب: إني معجب جداً بالفتاة وأريد أن أحضر لها ما تطلبه مني ولكن كيف؟ لا أدري فقال العصفور: لا تحزن سوف أحاول أن أجد لك وردة حمراء في الحديقة وطار العصفور بعيداً جداً حتى وصل إلى بستان به زهور كثيرة وأخذ يتطلع يمينا ويساراً ولم يجد أي زهرة حمراء ، وجلس على الأرض يبكي فرأته شجرة بها بعض الزهور ، فقالت له: لماذا تبكي أيها الصغير الجميل؟ قال أبحث عن وردة حمراء لصديقي ولا أجد منها أي شيء قالت: نحن الآن في فصل الخريف ولم تجد أي وردة حمراء في البستان أو خارجه قال: أعلم ولكنه أحتاجها جداً لأنني أحب هذا الشاب ولا أريده أن يكون حزيناً فقالت: أتريد الزهور فعلا مهما كان الثمن؛ فقط أريدها حتى أهديتها إليه؟ قالت: إسمع ما أقوله لك وأفعله .. إقطع جزء من الغصن الجاف بأفرعي وأغرسه في قلبك فيتساقط الدماء على أزهار فتحمر وتقطف منها زهرة وتأخذها إلى صديقك .. ففعل العصفور ما قالت له الشجرة في الحال وأخذ الغصن وأخذ يغرسه في قلبه بشدة حتى تساقط الدماء على الأزهار فأحمرت الأزهار فأخذ وردة منها وأخذ يطير والدماء تسيل منه بشدة حتى وصل إلى الشاب فأعطاه الوردة الحمراء ، ومن شدة الفرحة لم يتذكر الشاب حتى أن يشكره على ما فعله ، وطار الشاب إلى الفتاة حامل الوردة الحمراء دون أن يتذكر العصفور ، فعندما وصل إليها .. فقال لها: إليك الوردة الحمراء أيتها الجميلة هل لي الآن أن أرقص معي؟ قالت له: فات الأوان يا هذا فقد جاء الأحسن منك جمالا والأغنى منك مالا وجاء بها ، وخرج الشاب وسقطت الوردة الحمراء من يده لكي يدوس عليها المارة.. دون أن يتذكر ما فعله العصفور له.. ومات العصفور من شدة جراحه ،

ومن يومها يتذكرون الناس الوردة الحمراء على إنها رمز للحب والوفاء لما فعله العصفور من حب وإخلاصه لصديقه الشاب ..

### مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر Web site [www.saidabulazayem.net](http://www.saidabulazayem.net)

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم،  
سكرتارية التحرير: /م/ طارق عبد اللطيف - م/ اكرامى نجم  
جميع المراسلات باسم رئيس التحرير ص. 50155 e-mail : [sazavem@qatar.net.qa](mailto:sazavem@qatar.net.qa)

## لحظة من فضلك : كم يكون ثمن الغربة؟؟؟



في مقابلة مع أحد المسؤولين وكان يطالب بفرض ضريبة على المصريين العاملين بالخارج ..  
فرد عليه احد المصريين العاملين بالخارج قائلاً :

حضرتك عاوز ضريبه على إيه ..؟

عاوز ضريبه للبعد عن الأب ! عن الأم ! عن الأخ ! عن الصاحب ! عن الحبيبة !  
حضرتك عاوز ضريبه للبعد عن أهلي وبلدي وعزوتي وضحكتي ورواقتي بالي ...!!

حضرتك عاوز ضريبه على إيه ..؟

على معاملتي في بلدي على إني من السياح ..!

ولا معاملتي في غربتي على إني عابر سبيل ..!

حضرتك عاوز ضريبه على رميتي في اي مستشفى أيام وأسابيع لوحدي ، بدون مايكون جنبي واحد من أهلي ..!حضرتك  
عاوز ضريبه على إيه ..؟

عالشقى !! عالمذلة !! عالمهانة !! عالبهذلة !! عالمرمطة ..!

حضرتك عاوز ضريبة على إيه ..؟

عالمريض اللي لازم يكلبش في جثة كل مغترب مع تأشيرة الدخول .. وميخرجش منه قبل ماتخرج روحه الأول ..!

حضرتك تعرف ممكن كام فرد يقعد في أوضه واحده ..!

وبيقى عايش عيشة الحيوانات .. ومضحى بمعظم متع الدنيا ومعتبرها رفاهية (ومعظمها اساسية زي لقمه نضيفه عالاقفل )  
..!ويعمل كل ده ومنتازل عن كل ده ..لمجرد إنه يقدر يوفر قرشين .. يبعثهم لأهله آخر الشهر .. يستروا بيهم نفسهم قدام

الناس .. ويكفيهم شر السؤال من اللي يسوى واللي ميسواش ...!!

حضرتك تعرف أي حاجة من دي ..!!!!!!

طب حضرتك تعرف إن معظم اللي بي موت في غربته بيتدفن فيها ..!بيتدفن غريب في بلد غريبه .. من غير مايفضل لأهله أي  
حاجه من ريحته ..ولو حتى تربة تلم عضمه .. لما يوحشهم يزوروه فيها ..!!

عموماً ..مش لازم حضرتك تكون عارف أي حاجة من دي خالص ...

يكفي إن سيادتك ترضى علينا .. وتتنهد .. وتتنحج .. وتسبلنا بعنيك ..... وتحلم ..

وأحلام سيادتك أوامر يافندم .. أحلام سيادتك أوامر .. وكله علشانك\_يامصر

( اختيار احد ملايين المصريين بالخارج الباحثين عن الرزق )

### مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/اسعيد ابوالعزائم،  
سكرتارية التحرير:إم/طارق عبد اللطيف - م/إكرامى نجم  
جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص.ب.50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa

## قضية للمناقشة : ثم ماذا يا أيها العرب ؟

لم يكن للعرب على مدى الزمان أى تاريخ يُذكر ، غير أنهم كانوا من الرُّحَلِ والبدو لا وطن لهم ، وأول ذكرٍ للعرب فى التاريخ كان عندما هاجر أبو الأنبياء إبراهيم إلى مكة حيث بيت الله الحرام وانشأ مجتمعا يتوسط الشمال والجنوب وبدأت رحلات اليمن والشام تمر بمكة ، ولكن لم يقم للعرب دولة توحدهم حتى جاء رسول الإسلام سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم وكون مجتمعا إسلاميا يوحد لغة القرآن اللغة العربية ، وتوالت الفتوحات الإسلامية حتى ملك العرب معظم الكرة الأرضية وامسكوا بزمام العلوم والثقافة فى الكون ، ومنذ هذا الميلاد لدولة العرب تحت راية الإسلام بدأ خصوم العرب فى ضربهم وعلموا أن قوة العرب فى الإسلام وفى القرآن الذي انزله الله بلغة العرب فبدؤا فى تفكيك العرب عن الإسلام وإكتمل ضعف دولة الإسلام بتفكيكها حتى جاء القرن التاسع عشر وبدأ خصوم العرب والإسلام فنادوا ( بالثورة العربية الكبرى ) وادعوا انهم يريدون للعرب ان تقوم دولتهم وكانت النوايا هى تفريق العرب وانفصالهم عن هويتهم الإسلامية وكان ان قامت ثورات عربية انفصلت فيها الدول العربية عن دولة الخلافة فى ذلك الوقت (الدولة العثمانية) وحتى جاء القرن العشرين وفى منتصفه بدأت ثورات العرب بالانفصال عن بعضها البعض وانشاء دويلات عربية تتصارع فيما بينها واستمرت حقبة الستينات والسبعينات من القرن العشرين فتشرزم العرب الى دول صغيرة متصارعة يجمعها جامعة الدول العربية التى انشأتها انجلترا كى تستطيع السيطرة على العرب وتوالى الضعف العربى باتشاء دولة اسرائيل على ارض فلسطين واستمرت هزائم العرب حتى جاءت حرب رمضان اكتوبر 73 آخر الحروب العربية العظيمة وانتصر العرب ولكنهم استمروا فى الانقسام والتشرزم .....

وما هو القرن الواحد والعشرين يُطل علينا بمكيدة اخرى صنعها لنا الغرب بقيادة ماما امريكا و اعطونا لعبة نلهو بها هى ( الربيع العربى ) والذى كانت اولى نتاجه هو القضاء على الجيوش العربية وتشرزم الدول العربية وانقسامها الى كتيونات متصارعة بين العرق والطائفة والدين ، ومازال العرب منقسمين ومتشرزمين ولا امل فى عودة دولتهم بل المتوقع هو تشرزم المتشرزم وانقسام المنقسم وإضعاف الضعيف !!!!!!!

ويجىء السؤال الذى يحير كل العرب وهو لماذا دائما لا ينفق العرب إلا على التقاتل والانقسام ؟ ولماذا بأس العرب بينهم شديد ؟ ولماذا دائما ما يكون الإسلام هو سبب قوة العرب وذلك عندما يتبعون الإسلام بفهم وإيمان صادق ؟ ويكون الإسلام هو سبب تفكك العرب عندما يتبعون الإسلام بفقہ المنافع وبضيق الافق وبالجهل بحكمة الاحكام ؟ إن العرب لا قيام لهم إلا بالإسلام ولكن يجب عليهم ان يفهموا الإسلام وحكمة الاحكام والا يتبعوا بجهل وكما قيل عدوم عاقل خير من صديق جاهل وما اكثر الأصدقاء وما اكثر الجهل !!!

اللهم افتح بيننا وبين قومنا بالإيمان الصادق والإتباع الحق وعدم الزج بالدين فى السياسة طلبا للسلطة والمنفعة وان نتمسك بالدين اتباعا لله وللرسول آمين آمين .....

بقلم / ابن البلد

### مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم،  
سكرتارية التحرير: /م/ طارق عبد اللطيف - م/ اكرامى نجم  
جميع المراسلات باسم رئيس التحرير ص. ب. 50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa

## واحة الايمان : قصص و عبرة عن كثرة الاستغفار

(1) مات زوجي وأنا في الثلاثين من عمري وعندي منه خمسة أطفال بنين وبنات فأظلمت الدنيا في عيني وبكيت حتى خفت على بصري وندبت حظي... ويئست.. وطوقني الهم فأبنائي صغار وليس لنا دخل يكفيننا وكنت أصرف باقتصاد من بقايا مال قليل تركه لنا أبونا وبينما أنا في غرفتي فتحت المذياع على إذاعة القرآن الكريم وإذا بشيخ يقول : قال رسول الله صلى الله عليه واله وسلم" من أكثر من الإستغفار جعل الله له من كل هم مخرجاً ومن كل ضيق فرجاً " فأكثرته بعدها الإستغفار ، وأمرت أبنائي بذلك وما مر بنا والله سته اشهر - حتى جاء تخطيط مشروع على أملاك لنا قديمه - فعوضت فيها بملايين وصار أبنائي الأول على طلاب منطقته وحفظ القرآن كاملاً وصار محل عناية الناس ورعايتهم وأمتلاً بيتنا خيراً وصارنا في عيشه هنيئاً وأصلح الله لي كل أبنائي وبناتي وذهب عني الهم والحزن والغم وصرت أسعد أمراه نعم إنها أعجوبة الاستغفار التي غفلنا عنها

(2) يقول أحد الأزواج: كلما أغلظت على زوجتي أو تشاجرت أنا وهي أو صار بيني وبينها أي مشكلة أهم بالخروج من البيت من الغضب .... والله لا أفارق باب العمارة إلا وتجتاحني رغبة شديدة في الذهاب للإعتذار منها ومراضاتها... أخيرتها بذلك فقالت لي: أتعرف لماذا؟؟ قال لها : ولماذا؟  
قالت بمجرد أن تخرج من الغرفة بعد شجارنا ألهج بالاستغفار ولا أزال أستغفر حتى تأتي وتراضيني نعم أخوتي انه الاستغفار الذي قال عز وجل عنه (( وما كان الله معذبهم وهم يستغفرون )) ألا يستحق أن يكون أعجوبة سبحان الله كل ذلك يفعله الاستغفار أين نحن من قوله تعالى : "فقلت استغفروا ربكم إنه كان غفارا - يرسل السماء عليكم مدرارا - ويمددكم بأموال وبنين ويجعل لكم جنات ويجعل لكم أنهارا" سورة نوح

(3) يا من طلقك زوجك ظلماً ويا من حرمت من الأولاد ويا من تريد الزواج يا من تريد فرج الله من الهموم التي ألمت بك يا من ضاقت عليك الأرض من المصائب تذكر أن الله معك ولن يخيب رجائك بالاستغفار وأن جميع ما أصابنا من مصائب الدنيا إنما هو بذنوبنا فلنستغفر الله لتزول عنا ، وأبشر بعدها بالفرج

(4) قال إبليس : أهلك بني آدم بالذنوب وأهلكوني بالاستغفار  
أكثر الناس .. يستدلون بقوله ( المال و البنون زينة الحياة الدنيا ) لكن قليل من يكمل معنى الآية حتى يتضح المعنى العظيم ( و الباقيات الصالحات خير عند ربك ثواباً و خير أملاً ) قمة في الروعة ونحن نجهلها ! قال تعالى في سورة الكهف : ( المال و البنون زينة الحياة الدنيا و الباقيات الصالحات خير عند ربك ثواباً و خير أملاً ) ..  
فما هي [ الباقيات الصالحات ] ، و ما ثوابها !! هي .. [ سُبْحَانَ اللَّهِ ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ ] ..  
و سميت [ بالباقيات ] .. لأنها هي التي يبقى ثوابها و يدوم جزاؤها .. • قال رسول الله ( صلى الله عليه وآله و سلم ) ، قولوا : سُبْحَانَ اللَّهِ ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ ، فَإِنَّهُنَّ يَأْتِينَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مُنْجِيَاتٍ وَمُقَدِّمَاتٍ ، وَهِنَّ الْبَاقِيَّاتُ الصَّالِحَاتُ " ... قد لا يعلمها الجميع .. فلا تبخل بها .. جعلها الله صدقه جاريه لي ولك ولكل من يطبقها وينشرها

## 5 ( شي يتلج الصدر

جاء رجل إلى أمير المؤمنين فقال: سأسألك عن أربع مسائل فأجبنى. ما هو الواجب وما هو الواجب؟ وما هو القريب وما هو الأقرب؟ وما هو العجيب وما هو الأعجب؟ وما هو الصعب وما هو الأصعب؟ فقال أمير المؤمنين: الواجب: طاعة الله والواجب: ترك الذنوب وأما القريب فهو يوم القيامة والأقرب هو الموت أما العجيب فالدنيا والأعجب منها حب الدنيا أما الصعب فهو القبر والأصعب منه الذهاب بلا زاد اللهم يا مقلب القلوب ثبت قلبي على دينك \* يا رب من فتح رسالتي وقرأها افتح عليه بركات رزق من السماء والأرض.. ومن نشرها بين العباد فلا تحرمه جنتك. أمين

اختيار / منى محمد

## مجلة البشير

مجلة شهرية تصدرها المصرون في قطر Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم،  
سكرتارية التحرير: /م/ طارق عبد اللطيف - م/ اكرامى نجم  
جميع المراسلات باسم رئيس التحرير ص. ب. 50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa

م. طارق عبد اللطيف

صفحة من غير عنوان

يكتبها واحد فهمان

## أجازة للعقل

- و عُدْتُ بعد قضاء أجازتي السنوية في مصرنا المحروسة و وجدتها محروسة.
- و كنت قد اتخذت قرارا في الأجازة بأن أُنح عقلي أجازة ، فلم أجده كي أُنحه تلك الأجازة.
- كنت قد تعودت أن أُوَجر سيارة خلال فترة الأجازة وكنت متخوفا أنه بسبب ظروف البلد سوف يكون من الصعب تأجير سيارة ، أو أن صاحب مكتب التأجير سوف يطلب ضمانات مبالغ فيها. و على استحياء امسكت التليفون وطلبت صاحب المكتب الذي تعودت أن أُوَجر منه السيارة و فوجئت بالرد " حمد الله على السلامة يا باشمهندس ، مسافة السكة تكون العربية عندك".
- هو صحيح قرابينا مش كثير و لكنهم منتشرون و بسبب الواجبات الاجتماعية ، تجولت بالسيارة في محافظات القاهرة والاسكندرية و البحيرة و القليوبية والساحل الشمالي ولحسن حظي لم أصادف و لم اسمع عن أي مظاهرة، و لم يستوقفني كمين شرطة و لم يقطع أحد علينا الطريق، "مش عارف ليه" و من الطريف أنني في يوم سافرت من عند أخي في القاهرة و ذهبت الي المنوفية لزيارة بعض الأقارب ثم رجعت الي الإسكندرية ، و بعد أن وصلت البيت اتصل بي أخي قائلا "حمد الله على السلامة، احنا فات علينا نقول لك ماتسافرش النهارده" أصل النهارده ذكرى فض رابعة" .
- الشيء الوحيد اللافت للنظر هو انقطاع الكهرباء ، و العجيب ان المصريين اخترعوا وسائل عديدة لمواجهة المشكلة و أطرفها جهاز بيشتغل على بطارية السيارة لإضاءة مصابيح البيت وتشغيل المراوح.
- الكثيرون ممن قابلتهم لا يتكلمون في السياسة و اعتقدت في بادئ الأمر أنهم لم يسمعوا عن أن هناك كانت ثورة أو انقلاب أو مؤامرة، الكل مشغول بالتقديم للجامعات و ترتيب الدروس الخصوصية للعام الجديد ، والجري ورا لقمة العيش و تدبير فلوس المصيف.
- على مستوي الأقراب و الأصحاب فهم مختلفون علي سياسات السيسي و أداء الحكومة و لكنهم مجتمعون على فساد الإعلام و فرحانين أنهم تخلصوا من الإخوان.
- الأسعار نار و لكن المقاهي و النوادي و المصايف ممثلة عن آخرها.
- التليفزيونات مفتوحة على المسلسلات و ماتشات الكورة ، فلم أشاهد نشرة أخبار واحدة خلال الأجازة.
- الحقيقة الوحيدة التي توصلت إليها أن المصريين ليس لهم "كاتالوج".

## مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم، سكرتارية التحرير:م/طارق عبد اللطيف - م/اكرامى نجم  
جميع المراسلات باسم رئيس التحرير ص.ب.50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa

بقلم / ايهاب فوزى

## خواطر

## ملاحظات على الماشى :

\* تطالعنا الصحف والمانشيتات بأخبار الضربات الجوية الأمريكية ضد تنظيم داعش.. وهى عبارة عن تحليق طائرات فى السماء .. لكن لم أر اى خبر مصور فى القنوات العالمية FOX NEWS . CNN. AL JAZERA لو حد شاف.. يقولنا علشان حاسس انها اخبار مفبركة هدفها خبيث وهو اىصال رسالة الى العالم العربى ان الولايات المتحدة ضد التنظيم وتعمل على ضربه وهو ما أظنه يصل الى مرحلة الخيال العلمى ..!!!! مجرد ملاحظه .. !! ربما تكون صحيحة او خاطئه.

\*القاعدة صناعه امريكية لضرب النفوذ الشيوعى ولضرب الاتحاد السوفيتى فى افغانستان وبعدها جعلوها اداه لتخويف الدول العربيه ولم نسمع يوما ان القاعده وجهت رصاصه الى قلب اسرائيل ..ثم كانت سبب لاحتلال افغانستان بعد احداث سبتمبر 2001 وهكذا صنعوا داعش لخلق مبرر لحرب سنوية شيعيه بالمنطقه.

\* لمن يريد فهم التاريخ .. العدوان الثلاثى على مصر فى 56 كان آخر مسمار فى نعش الامبراطورية البريطانية وفقدانها لأهم ممتلكاتها فى الشرق ..اليوم تكرر الولايات المتحدة نفس المأساه وستخسر مصر نهائيا كاحد اهم الحلفاء لها فى الشرق الاوسط .. وهى ايام وسيأفل نجم هذه الامبراطوريه المتعطرسة ..اعمالا بمبدأ "" وتلك الأيام نادولها بين الناس "" .. وان غداً لناظره قريب..

\* الكثيرون يصنعون وهماً يعيشون بداخله .. يقلبون الحقائق .. يحاولون ايجاد اسباب واهية تغطى عدم رشدهم ليحصلوا على نتائج ترضى غرورهم وصلفهم وسوء تقديرهم للأمور .. يصنعون بطولات وانتصارات .. يسجنون انفسهم داخل شعارات جوفاء ، دون النظر لحقائق الأمور ..ذكرونى بأيام الانتصارات العسكرية الوهمية عبر التاريخ ، يحفرون قبورهم بأيديهم ، والدنيا واسعه ثم يدعون سجن الاخرين لهم ، يظنون بكلماتهم الرنانه ان لها محل من الإعراب ،ثم يتشددون بالانسانية وهم أول من اساء استخدامها ، يعتبرون الصمود انتصار .. وان الاستمرار فى حروب لا طائل منها هو غاية الغايات وان التحرر من العبودية يمر بفناء شعوب وأوطان .. لكن للاسف آخرون هم من يدفعون الثمن !! .. \* غزة ..تنجح مصر فى ضرب احد المكائد التى حيكث لها وهى توتير الاوضاع فى غزة ( بتدويل معبر رفح الحدودى ) وها هى تفرض كلمتها بابرام اتفاق الهدنه بين اسرائيل وفلسطين ،وياليتهم استمعوا لصوت العقل منذ اطلقت مصر مبادرتها !!

\* ليبيا .. وتصريحات البنتاجون حول قيام مصر والامارات بضرب تجمعات لبعض الميلشيات فى ليبيا .. وذلك لوضع مصر كدولة معتدية ولها مصلحة فى تازم الوضع الليبى .. لكن مصر ترد باجتماع لدول الجوار ينتج عنه دعم لشرعية البرلمان الليبى ودعم لمؤسسات الدولة الليبية وتنفى جملة وتفصيلا قيامها بغارات جوية داخل العمق الليبى \* سد النهضه .. اثيوبيا دولة مراوغه وورائها عده دول لها مصلحة فى خنق مصر .. واعتقد انه توجد اوراق ضغط مصرية منها "" الحق التاريخى لمصر "" باعتبارها دولة المصب وتوجد بدائل تفاوضية كثيرة مثل لجوء مصر للمحافل الدولية اضافة لبحث الموضوعات المتعلقة على مستوى رئاسى .. وأظن انه آن الآوان لقيام الكنيسة المصرية الوطنية بدورها التاريخى لما لها من تأثير دينى كبير فى اثيوبيا

## مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزيم،  
سكرتارية التحرير:م/طارق عبد اللطيف - م/اكرامى نجم  
جميع المراسلات باسم رئيس التحرير ص.ب.50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa

اختيار م / حسن هاشم

## القرع العسلي وفوائده

## صفحة المنوعات:

"القرع العسلي" يؤخر الشيخوخة ويحمي من السمنة والسكر والسرطان والقلب صحيفة ميديكال نيوز توداي..



ارتبطت الفواكه والخضروات بجميع أنواعها بقدرتها على خفض مخاطر العديد من الأمراض، وأكدت العديد من الدراسات أن زيادة استهلاك الأغذية النباتية مثل اليقطين "القرع" يقلل من خطر السمنة والوفيات الإجمالية، مرض السكر، أمراض القلب، ويشجع على بشرة صحية وشعر صحي، وزيادة الطاقة، وانخفاض الوزن الكلي.

وعن ما ورد بصحيفة "ميديكال نيوز توداي"، حيث ذكرت أن اليقطين هو واحد من المصادر المعروفة لـ"بيتا كاروتين"، المضادة للأكسدة، والمعروفة أنها تعطي الخضار والفواكه اللون النابض بالحياة، مثل البرتقال والتي يتم تحويلها إلى "فيتامين A" في الجسم، كما أن الأطعمة الغنية بال "بيتا كاروتين" قد تقلل من خطر الإصابة بأنواع معينة من السرطان، وتقدم الحماية ضد الربو وأمراض القلب، وتأخر من الشيخوخة.

وقد أشارت الصحيفة إلى أن أكل اليقطين مفيد للقلب، لأنه يحتوي على فيتامين C والألياف، والبوتاسيوم وهذا يعطي كل الدعم الصحي للقلب، واستهلاك البوتاسيوم يكاد يكون مهما جداً لأنه يخفض كمية الصوديوم مما يساهم في علاج ارتفاع ضغط الدم، كما توجد العديد من الأطعمة التي تحتوي على كمية عالية في البوتاسيوم، والتي تشمل، الشمام والأناناس والطماطم والبرتقال والسبانخ والموز.

كما ارتبطت زيادة تناول جرعات البوتاسيوم أيضاً مع انخفاض مخاطر السكتة الدماغية، والحماية من فقدان العضلات، والحفاظ على كثافة المعادن في العظام وانخفاض تشكيل حصوات الكلى.

وقد أظهرت الأبحاث الطبية الحديثة، أن هناك فوائد إيجابية للخضروات والفواكه الغنية بالبيتا كاروتين مثل اليقطين للوقاية من سرطان البروستاتا، ووفقاً لدراسة أجرتها مدرسة هارفارد للصحة العامة والتغذية، قد أثبتت أيضاً أن بيتا كاروتين لها علاقة عكسية مع تطور سرطان القولون في عدد السكان اليابانيين.

وأضافت الصحيفة أنه قد ثبت أن مضادات الأكسدة الموجودة في اليقطين مثل "فيتامين C" و"فيتامين E" و"بيتا كاروتين" قد تدعم صحة العين وتمنع الأضرار التنكسية للعين، كما تبين أيضاً أن تناول جرعات أعلى من جميع الفواكه (3 ثمرات متوسطة أو أكثر في اليوم الواحد)، قد تقلل من خطر حدوث وتطور الضمور البقعي الذي يصيب العين المرتبط بالعمر.

## مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر Web site www.saidabulazayem.net

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم،  
سكرتارية التحرير:م/طارق عبد اللطيف - م/اكرامى نجم  
جميع المراسلات بأسم رئيس التحرير ص.ب.50155 e-mail : sazavem@qatar.net.qa

# The English Section

## BIOGRAPHY OF PROPHET MUHAMMAD (pbuh)



Prophet Muhammad (s) was born in 570 CE in Makkah (Bakka, Baca, Mecca). His father, Abdullah, died several weeks before his birth in Yathrib (Medinah) where he went to visit his father's maternal relatives. His mother died while on the return journey from Medinah at a place called 'Abwa' when he was six years old. He was raised by his paternal grandfather 'Abd al Muttalib (Shaybah) until the age of eight, and after his grandfather's death by Abu Talib, his paternal uncle. 'Abd al Muttalib's mother, Salma, was a native of Medinah and he was born and raised as a young boy in Medinah before his uncle Muttalib brought him to Makkah to succeed him. Many years before Muhammad's birth, 'Abd al Muttalib had established himself as an influential leader of the Arab tribe 'Quraish' in Makkah and took care of the Holy sanctuary 'Ka'bah'. Makkah was a city state well connected to the caravan routes to Syria and Egypt in the north and northwest and Yemen in the south. Muhammad was a descendant of Prophet Ismail through the lineage of his second son Kedar.

Ka'bah is the first house of worship built on earth for the worship of Allah, the One True God. It was re-built (raised from the existing foundation) by Prophets Ibrahim (Abraham) and Ismail (Ishmael). Allah is the proper name of the One True God, creator and sustainer of the universe, who does not have a partner or associate, and He did not beget nor was He begotten. Unlike the word god, the word Allah does not have a plural or gender.

Under the guardianship of Abu Talib, Muhammad (s) began to earn a living as a businessman and a trader. At the age of twelve, he accompanied Abu Talib with a merchant caravan as far as Bostra in Syria. Muhammad was popularly known as 'al-Ameen' for his unimpeachable character by the Makkans and visitors alike. The title Al-Ameen means the Honest, the Reliable and the Trustworthy, and it signified the highest standard of moral and public life.

Upon hearing of Muhammad's impressive credentials, Khadijah, a rich merchant widow, asked Muhammad (s) to take some merchandise for trade to Syria. Soon after this trip when he was twenty-five, Khadijah proposed marriage to Muhammad through a relative. Muhammad accepted the proposal. At that time, Khadijah was twice widowed and forty years old. Khadijah (ra) and Muhammad (s) were the parents of six children - four daughters and two sons. His first son Qasim died at the age of two. He was nicknamed Abul Qasim, meaning the father of Qasim. His second son Abdullah died in infancy. Abdullah was also called affectionately as 'Tayyab' and 'Tahir' because he was born after Muhammad's prophethood. The four daughters were: Zainab, Ruqayyah, Umm Kulthum, and Fatimah (ra).

**Selected by: Shereen**

### مجلة البشير

مجلة شهرية يُصدرها المصريون في قطر. Web site [www.saidabulazayem.net](http://www.saidabulazayem.net)

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم،  
سكرتارية التحرير: /م/ طارق عبد اللطيف - م/ اكرامى نجم  
جميع المراسلات باسم رئيس التحرير ص.ب. 50155 e-mail : [sazavem@qatar.net.qa](mailto:sazavem@qatar.net.qa)