

مجلة البشير

يناير 2016 م العدد 217 (السنة التاسعة عشرة) ربيع اول/ربيع ثانی 1437 هـ



العدد السنوي الممتاز



مجلة

ثقافية سياسية اجتماعية

للرأى والرأى الآخر

- مجلة شهرية تصدر أول كل شهر

رئيس التحرير/سعيد ابوالعزائم
سيكرتارية التحرير:
طارق عبداللطيف - إكرامى نجم
الاجراخ الفنئ والمراجعة:
مصطفى داود

site

www.saidabulazayem.net

كلمة العدد :

كل عام وأنتم بخير

دفترا الأحوال الشخصية:

العبث بالمقدسات
الاسلامية

قضية للمناقشة:

لا السيسى باقٍ
ولا الاخوان اخوان !!

مصرُ المؤمنة تعيش فرحة المولدا النبوى مع اجواء عيد الميلاد

مجلة البشير

يناير 2016 م العدد 217 (السنة التاسعة عشرة) ربيع اول/ربيع ثانی 1437 هـ

كل عام وانتم بخير كلمة العدد:



كل عام وانتم بخير ومحبة وجعل الله العام الجديد 2016 عام الخير والامن والامان لمصرنا الحبيبة وان تكون هي البداية لنا جميعا كي نعود الى مصر وتعود مصر لنا ان شاء الله ، فمصر تتسع للجميع ومصر تظل على جميع ابنائها بلا تفريق وبلا خلافات

ان مصر هذه الايام فى أشد الحاجة لاصطفاف ابنائها جميعاً تحت راية واحدة وهدف واحد فمصر للجميع ومصر فوق الجميع.....

و(مجلة البشير) وهى تخطو خطواتها فى السنة التاسعة عشرة لتدرك حجم المسؤولية الكبرى التى على عاتقها فالكلمة مسؤلية والخبر مسؤلية ونحن فى مجلة البشير لنعاهد القراء ان تكون دائما مجلة البشير هى منبر الرأى والرأى الآخر منبر الخبر الصادق والتحليل الدقيق والموقف الصادق والشفاف .اننا اعضاء تحرير مجلة البشير لنوجه رسالة حب وتقدير لمصر ولشعبها من جميع الاطراف ولنسال الحكومة السؤال الذى يحير الجميع وهو(متى ينعم الشعب المصرى بخير مصر؟) وكذلك نسال المعارضة السؤال الاهم وهو (متى نضع صوب اعيننا مصلحة مصر قبل اى مصلحة؟) وفى النهاية لنسال مصر السؤال الاخطر وهو(الى متى تتحملين اخطاء ابنائك يا مصر ولك الله يا مصر)

اقرأ فى هذا العدد :

- * كلمة العدد : كل عام وانتم بخير بقلم /رئيس التحرير ص2
- * دفتر الاحوال الشخصية : العبث بالمقدسات الاسلامية مهندس/إكرامى نجم ص3
- * صورة الغلاف: مصر المؤمنة تحتفل بالمولد النبوى وبميلاد المسيح بقلم / ابن البلد ص4
- * ركن الرياضة : إعداد / كابتن كيمو ص5
- * وجهة نظر : خواطر بقلم/ ايهاب فوزى ص5
- * ركن الأدب : من بردة الامام البوصيرى إعداد/ طارق عبد اللطيف ص6
- * لك يا سيدتى: خمسة طرق سحرية للتواصل مع الجسد إعداد / بنت النيل ص7
- * ركن المصريين بالخارج: الشتات المصرى إعداد / احمد حسين عثمان ص8
- * صفحة الفكر : من اقبال الراحل جلال عامر اعداد / محمد عبد الستار ص8
- * مصر التى لا يعرفها المصريون :جبل الكريستال إعداد د/ كريم ابوالعزائم ص9
- * قرأت لك : هيكل من التزييف الى التخريف! (من كتاب ارهاصات ثورة الجزء الثانى) ص10
- * قضية للمناقشة: لا السيسى باق ولا الاخوان اخوان بقلم / المصرى أفندى ص11
- * واحة الايمان: بين أهل الفرض وأهل الفضل اعداد / احسان محمود السوسى ص12
- * صفحة من غير عنوان : عشرين خمستاشر ص13
- * مختارات :حاسبوا مبارك & آه يابلد ص14
- صفحة المنوعات : اهم الاكتشافات العلمية فى 2015 اعداد /حامد الشيخ ص15

AL BASHIR MAGAZINE

16 ص

مجلة البشير

ذو القعدة 1436هـ

العدد 213 (السنة الثامنة عشرة)

سبتمبر 2015 م

اعداد م / اكرامى نجم

العبث بالمقدسات الإسلامية

دفترا الاحوال الشخصية:

نعم كان لابد ان نصل الي هذا المستوي من الانحدار الأخلاقي فهذا كان المتوقع فعندما يتم استباحة الأعراض و رموز و شخصيات الصحابة الكرام و زوجات النبي فكان لابد اننا سنصل الي مرحلة استباحة المقدسات الإسلامية ، ولكنها و للأسف جاءت مبكرة جدا!! فبالطبع الإهانات علي المقدسات و الرموز الإسلامية لا تجد من يدافع عنها حتي ينتفض من نظن انه من بني جلدتنا و يتحدث بلسان بني صهيون عن اولي القبلتين و ثالث الحرمين المسجد الأقصى. أنا هنا لا يهمني أن الرجل أديب ذو شأن او كاتب كما يقال رفيع القدر ، و لكنه عندي حطيط المنزل له لأنه لم يقع في خطأ غير مقصود بل إن الرجل يخطأ عن عمد و قصد و يتنافس معه الكثيرون في إرضاء أحبابهم من أقرباء بني صهيون. فكان لابد من الرد عليه و عدم ترك مزاعمه تلوث عقول البعض من عديمي الثقافة و الجاهلين من أبناء الأمة ، و لهذا انا هنا أنشر ما قاله رجلا من أعلام المفكرين العرب و المسلمين الدكتور محمد عمارة الذي عندما يتحدث لا تسمع منه إلا أدلة دامغة علي صدق حديثه و براعته في الردود التي لا تقبل الشك. و هنا يقول الدكتور محمد عمارة : "ما قاله يوسف زيدان مصدره وثيقة نشرتها "رابطة الدفاع اليهودية" وكتبها مؤسسها .. ونشرت هذه الوثيقة بمجلة الأهرام العربي بتاريخ 18 أبريل سنة 1999 وأنا رددت عليها في نفس المجلة يوم 15 مايو من نفس السنة " ثم يستكمل حديثه قائلا: " الشبهة التي جاءت في هذه الوثيقة والتي ردها يوسف زيدان تستند إلى أنه عندما نزلت الآية الكريمة عن المسجد الأقصى "سبحان الذي أسري بعبده ليلاً من المسجد الحرام إلى المسجد الأقصى في سنة 621 ميلادياً لم يكن هناك مسجد جامع في القدس يسمى المسجد الأقصى .. وهذه الشبهة مردها عدم الفهم لكلمة "مسجد" فالرسول أسري به من المسجد الحرام ولم يكن قائماً ولا مقيماً في المسجد الحرام بل كان مقيماً في مكة أي أسري به من الحرم المكي إلى الحرم القدسي؛ فالقرآن لا يتحدث عن بناء أو جدار وشبابيك اسمها "المسجد الأقصى" أو "المسجد الحرام" وإنما يتحدث عن الإسراء من الحرم المكي، لأن كل مكة حرم، إلى الحرم القدسي." و يختم الدكتور عمارة حديثه قائلا: "الأمر الثاني هو كلام يوسف زيدان أن المسجد الأقصى موجود بالسعودية وليس بالقدس.. هذا الكلام قاله أستاذ يهودي اسمه "الدكتور موردخاي كيدار" وهو أستاذ في جامعة باريلان الصهيونية، وقال هذا الكلام في الكنيست الإسرائيلي في يوليو عام 2009 وقال يومها ما قاله زيدان بالحرف الواحد وقال: إن القدس يهودية وعلى المسلمين أن يحملوا أحجار قبة الصخرة إلى مكة لأن المسجد الأقصى مكانه "الجزعانة" بين مكة والطائف وكان يصلي فيه الرسول أحياناً، وأحياناً أخرى في المسجد الأدنى القريب منه، وهذا الأستاذ اليهودي استضافته إذاعة "المستوطنين أمناء بناء الهيكل" ورددوا هذا الذي قاله . أقول أن كل علماء الإسلام أجمعوا على أن أول مسجد بني في الإسلام هو مسجد "قباء" على مشارف المدينة.. والرسول في رحلته من مكة للطائف نعرف كيف استقبل ولم يقل عاقل أو حتى نصف عاقل أنه قد بني مسجد في هذا المكان .. ويجب أن نفرق في حياتنا بين كاتب يصنعه العلم و كاتب يصنعه الإعلام . نعم كانت القدس تسمى "إيليا" لكن من سماها القدس هم المسلمون بعد الفتح الإسلامي ليكون اسمها رمزاً للقدسية الموجودة في الإسلام .. وأنا نشرت تلك الوثيقة كاملة ورددت عليها في كتابي "القدس بين اليهودية والإسلام" سنة 1999.. ورددت على شبهة "مردخاي" في كتاب آخر عام 2011 لكن الغريب أن يأتي من ينقل عن الصهاينة ولا ينقل عن العلماء الذين كتبوا في الدين أو حتى التاريخ." و بخصوص حديث "زيدان" عن المعراج فهناك خلاف بين العلماء حول ما إذا كان المعراج بالروح أم بالجسد لكن الرأي الراجح أنها كانت بالجسد.. ولو كانت مجرد رؤيا منامية لما تحولت إلى فتنة لأن هناك من سمعوا كلام الرسول عن المعراج فارتدوا عن الإسلام والقصة معروفة حين قال أبو بكر: أنا أصدقه في نيا السماء.. إلخ." إن المسجد الأقصى لا يمس تاريخ المسلمين فحسب ، و لكنه يمس العقيدة و صحيحها نعم هو كذلك و لهذا فإنه من الخطورة ما قام به هذا الرجل من محاولة تدمير وجود المسجد الأقصى فالرجل يحاول ان يدمر جزء أصيل في العقيدة الإسلامية وهو أحد أهم اوجه الصراع بين المسلمين و بين بني صهيون ، إنه يخدمهم من حيث يدري و يعلم فالرجل كان يقصد ما يقول و يعرف انه يخاطب من بالتحديد!. الخطورة الأخرى التي أريد ان اتوه عنها أننا نستمتع لما يقوله الرجل و لا نحرك ساكنا و كأنه أخطأ في أحد الجيران و لا يهمننا هذا الجار في شيء و في هذا شأن عظيم!! و أنا هنا أتحدث عن جريمة نصنعها بأدينا مع أبائنا ، إذ لا نقوم بواجب التربية الإسلامية و نهمل هذا الأمر و نتركهم لإعلام خرب و جاهل يدمر أفكارهم و. إنه نداء لكل مربي فاضل أن علموا اولادكم أن المسجد الأقصى حق للمسلمين .. علموهم أن انتفاضة السكاكين زلزلة عروش الطغاة و الجبابرة و ما لها من راد علموهم أن أطفال القدس يلهثون لنيل الشهادة في وقت أطفال غيرهم من المسلمين يرضعون ذلاً و مهاته.... علموهم أن فلسطين سترجع يوماً فلا محالة في ذلك وهذا وعد الله و هذا ما نعيش لأجله



مجلة البشير

ذو القعدة 1436هـ

العدد 213 (السنة الثامنة عشرة)

سبتمبر 2015 م

صورة الغلاف : مصر المؤمنة تعيش فرحة المولد النبوي مع اجواء عيد ميلاد المسيح



الإيمان هو الخلق، والأخلاق من الإيمان، فمن زاد في الخلق زاد في الإيمان، لذلك.. ارتبطت الأخلاق بالدين والمجتمع بشكل عام. وهل يمكن التأكيد على وجود أخلاق مستقلة بعيدا عن الدين؟ أو الإعراف باستقلالية الأخلاق عن الدين والمجتمع؟ الدين بالطبع شرف البشرية، ومرشدها ومعلمها. مشاعرنا الطبيعية، كقيلة بل مسنولة بأن تهدينا الى الصواب والأصوب، والقويم والأقوم والصحيح والأصح. فلا شك بوجود رابط قوى بين الأخلاق، والدين، والمجتمع، فلا إستغناء لواحد عن الآخر، لأن الدين هو القانون الأخلاقي، والأخلاق آتية لا محالة من العقائد الدينية، وتعاليمها المقدسة، وتصرخ الطبيعة معلنة وجود الله، بدليل أن كل شئ مباح إذا كان الله غير موجود. والتأكيد على أن عيسى ومحمد ثورتين خالدين. والدليل على ماسبق ذكره، موقف سيدنا عمرو بن العاص من (البطيريك بنيامين)، وسماحة الدين معه، بعد فتح مصر. كان من أهم وأكبر الأمثلة الحية، والتي لها بالغ الأثر تأكيدا على إحترام الدين الإسلامي، للأديان الأخرى. وأذكر المثال بالتفصيل لأهميته الدينية والدنيوية: ظهرت حدة الخلاف المذهبي بين الروم، الذين حكموا مصر قبل الفتح الإسلامي، وبين أقباط مصر، متوترة، وملتهبة العمق، مع العلم أن الطرفين يعتنقان دينا واحدا، هو المسيحية. وأكبر دليل على هذا، أن رناسة بطيركية الإسكندرية، يتولاها شخصان فى وقت واحد: الأول (ملكاتي) على مذهب الروم، يقوم بتعيينه إمبراطور الروم، والثانى يعقوبي (أرثوذكسي) يقوم بتعيينه الأقباط. ولم تكن العلاقة متكافئة بين الطرفين، فتمكن البطارقة الملكانيون، من السيطرة والهيمنة على كنائس مصر، وقاموا بإضطهاد الأقباط، وفرضوا مذهبهم الدينى عنوة وغصبا، مما أدى الى تصاعد حدة العنصرية، والسيطرة، والإضطهاد قبل الفتح الإسلامى على مصر. وفر بنيامين بطيريك القبط، هاربا من ظلم الروم، وإستبدادهم، مختفيا، ومختفيا، ومختبنا، فى دير صغير، بصعيد مصر، وبقي مختبنا ثلاثا عشر عاما، الى أن فتح المسلمون مصر، على يد عمرو بن العاص، الذي علم بخبر بنيامين. أعلن الفاتح ابن العاص ضمان الحماية والأمان له، فخرج بنيامين من مخبأه، موجها قبلته إلى عمرو بن العاص، حيث إستقبله الأخير، بكل مظاهر الإحترام والتقدير، والحفاوة والتكريم، فأعاد عمرو إلى منصبه، الذى شغله قبل هروبه، فأسمى بطيريك الكنيسة القبطية بالإسكندرية. جدير بالذكر، أن اليوم الذى عاد فيه بنيامين الى منصبه القديم، يوما إحتفاليا، شاهدا على إحترام الأديان، مشهودا من أيام الكنيسة المصرية. ففرح أهل مصر بعودة راعيهم إلى مكانته الطبيعية. مع العلم أن الكثيرين من الأقباط، قد تخلوا مرغمين عن مذهبهم اليعقوبي، تحت وطأة الإضطهاد، والإستبداد المذهبي البيزنطى، فعادوا الى مذهبهم القديم، وقد أمنت نفوسهم، وهدأت قلوبهم، وإرتاحت ضمائرهم، وإستقرت أفكارهم، فى ظل الحكم الإسلامى، ومباركة راعيهم بنيامين. إن توافق المولد النبوي الشريف، وعيد الميلاد المجيد، وتقاربهما هذا العام 2015، يتكرر مرة كل 33 عاما تقريبا، ذكرى المولد النبوي الشريف، وعيد الميلاد المجيد، للنبي محمد، والمسيح عيسى، فرصة للإقتداء بالمثل العليا، وتكريس القيم والأخلاق الفاضلة، التي عمت العالمين، وفرقت الشمس فرحا بالمولد النبوي، وعيد الميلاد. فوصف القرآن مولد محمد، فقال: (وأرسلناه رحمة للعالمين). وقال عن ميلاد المسيح: (والسلام على يوم ولدت،

النادي الدبلوماسي الدولي

ب(بقلتم/المستشار سامح المشد)

مجلة البشير

سبتمبر 2015 م

العدد 213 (السنة الثامنة عشرة)

ذو القعدة 1436 هـ

ركن الرياضة : أساطير الرقم "9"

رونالدو وباتيستوتا وحسام حسن من اكثر الاسماء التي ارتدت القميص رقم. واختارت الجماهير أبرز اللاعبين الذين ارتدوا رقم 9 على المستويين العربي والعالمي، نستعرض أبرز عشر نجوم منهم، رونالدو يعتبر النجم البرازيلي **رونالدو** والملقب بـ"الظاهرة" أبرز من ارتدى القميص رقم 9 في مسيرته بالساحرة المستديرة، سواء مع السليساو أو الأندية التي لعب بقميصها وأبرزها ريال مدريد وبرشلونة، وإنتر ميلان. وارتدى كبير الهادفين وأسطورة كرة القدم المصرية **حسام حسن** عميد لاعبي العالم السابق، القميص رقم 9 خلال مشواره الكروي الذي امتد لنحو 20 عاما سواء مع المنتخب الوطني الذي يعد الهادف التاريخي له، أو مع القطيين الأهلي والزمالك. **باتيستوتا** توج النجم الأرجنتيني جابرييل باتيستوتا اللاعب السابق لفريقي فيورنتينا وروما، بالعديد من الألقاب الجماعية والفردية خلال مشواره الرائع في الملاعب، وكان من أبرز النجوم الذين صنعوا بريقا للقميص رقم 9. **الآن شيرار** أسطورة نيوكاسل يونايتد والمنتخب الإنجليزي السابق آلان شيرار، يعتبر من أعظم من ارتدى القميص رقم 9 مع الأسود الثلاثة والأندية التي لعب بقميصها. **ماجد عبد الله** يعد ماجد عبد الله أسطورة نادي النصر والمنتخب السعودي، من أعظم اللاعبين في تاريخ الكرة العربية والآسيوية، كما أنه الهادف التاريخي للصفور الخضر، وأبرز من ارتدى قميص العظماء. **بوبي تشارلتون** أسطورة المنتخب الإنجليزي وماتشستر يونايتد السابق، أحد أبرز رموز الكرة الإنجليزية عبر تاريخها الطويل، كما أنه قاد الأسود الثلاثة نحو التتويج بكأس العالم في عام 1966. **حفر رودى** فولر أسطورة المنتخب الألمانية، اسمه بأحرف من ذهب في تاريخ الماكينات، حيث ساهم بأهدافه الرائعة والمؤثرة في تتويج منتخب بلاده بالعديد من البطولات أبرزها مونديال 1990. **كلوفيرت** يعتبر باتريك كلوفيرت، نجم برشلونة السابق، من أساطير المنتخب الهولندي، ومن أبرز هدافي الطواحين عبر التاريخ، حيث أحرز 40 هدفا خلال مشاركته في 79 مباراة دولية. **إيتو** يعد النجم الكاميروني صامويل إيتو من أبرز المهاجمين في تاريخ أفريقيا والعالم، كما أنه من أبرز المهاجمين الذين ارتدوا القميص رقم 9 في السنوات الأخيرة سواء مع أسود الكاميرون أو الأندية التي لعب بها. **سامى الجابر** حقق سامى الجابر أسطورة المنتخب السعودي ونادى الهلال السابق، العديد من البطولات والأرقام القياسية خلال مسيرته التي امتدت لما يقرب من 20 عاما، ليكون بحق من أبرز اللاعبين العرب الذين ارتدوا قميص العظماء

إعداد كابتن كيمو

بقلم/ ايهاب فوزى

وجهة نظر : ..

تمشى ازاي يا ريس..؟

الصبر جميل يا ريس .. ده البلد فى شدة ومجروحه .. خارجة من سنة استعمار وكانوا عاوزين يقعدوا 500 سنة .. عبد الناصر صبر والسادات صبر .. كل الى فيها يا ريس .. الناس ليها اولويات غير اولويات الدولة .. الناس عاوزة تخفيض الاسعار عاوزة محاربه الفاسدين .. عاوزة صحة وتعليم .. والشباب عاوز فرص عمل .. وبصراحة عاوزة قيادات بتفكر بره الصندوق .. حلول ابتكارية بالبلدى .. قناه السويس مشروع ضخم .. صحيح .. بس المواطن الى عنده فشل كلوى وفيروس C مش قادر يستنى .. لأن المرض قاعد ياكل ف جسمه .. وكمان يا ريس فى ناس محترمه كتير فى البلد . احنا عارفين انه الدنيا مزحومه عندك .. وفى مشكلات فى ليبيا وسوريا والميه كمان .. بس بص يا ريس للغلبة واضرب على ايد الفاسدين بايد من حديد .. الشعب بيقولك استنى .. وانت كمان يا ريس شوف الناس واسمع منهم عشان الناس بتحبك وبلاش دوكلهم ولا دولهم وانت عارفهم اكثر منا . والله يا ريس قعدوا اكلوا على كل الموائد .. عارفين والله انك شغال جامد بس الناس عاوزة تحس انه بكره بتاعها مش بتاع فلان بيه ولا إعلان بيه .. يا ريت يا ريس تنبه على المسنولين يرفقوا شوية بالمواطنين .. كمل يا ريس ده مصدقنا لقيناك .. وحاقولك كلمه مهمه الى انت عملته فى 6/30 يكفيك العمر كله .. ويكفينا فخر بيك .. كمل يا ريس .. وبلاش توجع قلبنا اكثر مهو موجوع ..

من الآخر.. مصر لن تموت عطشاً .. طالما بها جيش قوى .. ونسيج أمه متماسك .. "ايهاب فوزى"

غربة.. تتددت سريرا اشعة الشمس التي اخترقت جدران الحياة وجاء الليل مهرولا ومزاحما غربة تلازمني عبر سنين...

أسوأ الغربة.. هي أن تكون غريباً داخل نفسك .. تبحث عن ذاتك فلا تجدها .. وأسوأ اللحظات هي .. انتظارنا لبزوغ فجر وما الصباح منا بقريب ..

بقلم / ايهاب فوزى

مجلة البشير

نوفمبر 2015 م العدد 215 (السنة الثامنة عشرة) محرم 1437 هـ

م. طارق عبد اللطيف

من بردة الإمام البوصيري

ركن الأدب :

مولاي صلّ وسلّم ... دائماً أبداً ... على حبيبك خير الخلق كلهم

محمدٌ سيدُ الكونين والثقلين
نبيُّنا الأمرُ النَّاهي فلا أحدٌ
هُوَ الحبيبُ الذي تُرَجى شفاعتُهُ
دَعَا إلى اللهِ فالْمُسْتَمْسِكُونَ بِهِ
فاقَ النَّبِيِّينَ في خَلْقٍ وفي خُلُقٍ
وكلُّهُم من رسولِ اللهِ مُلتَمِسِ
فهُوَ الذي تَمَّ معناهُ وصورتُهُ
مُنزَّةٌ عن شريكٍ في محاسنِهِ
دَع ما ادَّعتهُ النصارى في نبيِّهِم
وانسُبْ إلى ذاتِهِ ما شئتَ من شَرَفٍ
فإنَّ فَضْلَ رسولِ اللهِ ليس له
لم يمتَحِنًا بما تَعيا العقولُ به
أعيا الورى فَهُم معناهُ فليس يَرى
كالشمسِ تظهَرُ للعينينِ من بُعدٍ
وكيفَ يدركُ في الدنيا حقيقَتُهُ
فمَبْلُغُ العِلْمِ فيه أنه بشرٌ
أكرمَ بخلْقِ نبيِّ زانِهِ خُلُقٌ
أبانَ مولدُهُ عن طيبِ عنصرِهِ

والفريقين من عربٍ ومن عجمٍ
أبرُّ في قولٍ لا منه ولا نعمٍ
لكلِّ هَوْلٍ من الأهوالِ مُقْتَحَمٍ
مُسْتَمْسِكُونَ بِجَبَلٍ غيرِ مُنْقَصِمٍ
ولم يُدانُوهُ في عِلْمٍ ولا كَرَمٍ
عَرَفَا مِنَ البَحْرِ أو رَشَفَا مِنَ الدِّيمِ
ثم اصطفاهُ حبيباً باريءُ النَّسَمِ
فجوهراً الحُسنِ فيه غيرُ منقَسِمِ
واحكمُ بما شئتَ مدحاً فيه واحتكمِ
وانسُبْ إلى قدرِهِ ما شئتَ من عِظَمِ
حدٌّ فيعربُ عنه ناطقٌ بفمٍ
حريصاً علينا فلم نرتبْ ولم نهمِ
في القُربِ والبُعدِ فيه غيرُ منقَحِمِ
صغيرةً وتكلُّ الطَّرْفِ من أَمَمِ
قَوْمَ نِيامٍ تَسَلَّوا عنه بالحُلمِ
وأنَّهُ خيرُ خُلُقِ اللهِ كُلِّهِمِ
بالحُسنِ مشتمِلٌ بالبشرِ مُتَّسِمِ
يا طيبَ مُبتدأٍ منه ومُختَمِ

مجلة البستير

نوفمبر 2015 م العدد 215 (السنة الثامنة عشرة) محرم 1437 هـ

لك يا سيدتي : خمسة طرق سحرية للتواصل مع الجسد..



هناك لغة اتصال غير مرئية بين العقل وبين التفاعلات الحيوية التي تحدث في أجسامنا ، وكل ما يدور في ذهن الإنسان من أفكار ومشاعر وكذلك مستويات التوتر والخبرات السابقة يمكن أن تؤثر على صحتنا بشكل ملحوظ، وكثيرا ما ننسى أن الجسم يستمع إلى العقل والعقل يستمع إلى الجسم، ومهمتك فقط هي الاستماع إلى احتياجات الجسم، خاصة ونحن نواجه حياة مرهقة بأفراحها ومشاكلها، فلا بد أن نتعرف على متطلبات أجسادنا، ونذكر أن كل خلية تتفاعل مع مشاعرك وحالتك العاطفية، ومن الضروري أن تكون دائم الاتصال بجسمك والتعرف على احتياجاته حتى يمكنك التغلب على جميع تحديات الحياة بإيجابية، وهذه طرقا سهلة للتواصل مع الجسد:

لا تسرع في تناول الطعام واستمتع بما تأكل في صمت لإمكانية تذوق الطعام، وتلمس قوامه ورائحته بكل دقة، والتأني في الأكل له منافع عديدة، فتناول الطعام ببطء بالفعل يخلق تغييرات كيميائية حيوية تحد من الميل إلى الإكثار من الطعام.

المشي حافى القدمين على العشب تملئ الجسم بالطاقة الإيجابية استمتع بالمشي على العشب أو رمال البحر، وخاصة الجافة بقدمين عاريتين، فهي تملئ الجسم بالطاقة الإيجابية والقوة وتساعد على التحلي بالهدوء وزيادة المقاومة، والمشي على العشب أو رمال البحر له فوائده لكل من العقل والجسم، فهو يهدئ النظام العصبي، وعلاوة على ذلك، تأثيره الفعال على العينين، لأن القدم لها نقاط للعيون والأجهزة الأخرى، كما تساعد على الاتصال بالمجال المغناطيسي للأرض.

المشي على الرمال تنشط الغدد العرقية والنهايات الحسية الموجودة في القدمين عند السير على الرمال أو الحشائش تنشط الغدد العرقية والنهايات الحسية الموجودة في القدمين، كما يساعد على تقوية عضلات القدمين ويحفز الجهاز العصبي والأوعية الدموية

النوم من دون ملابس يساعد على فرز طاقات تجدد الجسم و يساعد في فرز طاقات تجدد الجسم، فتبقى علامات الشباب عليه، وفرز هرمون النمو يؤثر في جميع خلايا الجسم، وتجدد البشرة وخلايا العظام وإصلاح الأنسجة التالفة ويسهل النوم بشكل أفضل وأعمق.

الاسترخاء والتدليك تخفف الضغط ولها تأثير إيجابي على الجسم والعقل و يساعد على تهدئة الأعصاب وتخفيف الضغط لتأثيرها الإيجابي على الجسم والعقل، كما أن التدليك هي طريقة رائعة للتخلص من الإحباطات المكبوتة والشعور بأنك على نحو أفضل،

الحب والعواطف الإنسان عندما يكون في حالة حب يشعر بالسعادة وبالراحة، لأن الشعور بالحب تزيد نسبة السيروتونين في الدم، مما يؤدي إلى زيادة بسيطة في نسبة الأدرنالين، وبالتالي اتساع الأوعية الدموية داخل الجسم، وينتج عنه زيادة تدفق الدم في الجسم، ومن ثم يشعر الإنسان براحة نفسية شديدة، فضلا عن زيادة في إفرازات الأنزيمات وتنشط بعض الغدد بالجسم ليجعل الإنسان في حالة غير ثابتة فإن الشخص الذي يتمتع بنعمة الحب تكون إفرازات الأنزيمات أكثر من الشخص الذي لا يتمتع بها.

اعداد / بنت النيل

مجلة البشير

نوفمبر 2015 م العدد 215 (السنة الثامنة عشرة) محرم 1437 هـ

ركن المصريين بالخارج :

المصريين في الخارج والشتات المصري

هاجر المصريون إلى دول أخرى عبر القرون، وبشكل خاص لدول الخليج، في ظروف مختلفة لكن غالباً لعوامل اقتصادية. لكن تشكل مجتمع مصري حقيقي في الشتات لم يبدأ حتى ثمانينيات القرن الماضي، وقدرت أعدادهم بحوالي ٣ ملايين ووفق دراسات أجرتها المنظمة الدولية للهجرة، فالهجرة ظاهرة مهمة لتنمية مصر، فقد شارك نحو ٢,٧ مليون مصري في الخارج بتحويلات قدرها نحو ٨ مليار دولار سنة ٢٠٠٩، إضافة إلى التنمية البشرية والاجتماعية والاستثمارات. يقيم أغلب مصري المهجر في الدول العربية، فبالسعودية نحو مليون وبالأردن نحو نصف مليون وبلجيكا نحو ٣٠٠ ألف (وتشير بعض المصادر أن عددهم يفوق ١,٥ مليون) وبالكويت نحو ٢٠٠ ألف، وتسكن أغلبية الـ ٣٠٪ الأخرى في أوروبا وأمريكا الشمالية، نحو ٣٠٠ ألف بالولايات المتحدة و١٠٠ ألف بكندا و٩٠ ألف بإيطاليا. كما تتواجد جالية كبيرة في أستراليا وعموماً من ينتقل إلى الدول الغربية ينوي الإقامة هناك بشكل دائم، بخلاف المهاجرين إلى الدول العربية الذين ينوون الرجوع إلى مصر في الغالب. كانت هجرة أصحاب الشهادات من أجل العمل نادرة قبل عهد مبارك، فقد هاجر أول فوج بعد ١٩٥٢ بسبب ضغوط سياسية واجتماعية واقتصادية، وتلاه فوج ثان وثالث بعد تزايد أسعار النفط في السبعينيات، لكن لم تبدأ الهجرة بأعداد كبيرة حتى أواخر الثمانينيات.

اعداد/ احمد حسين عثمان

صفحة الفكر: من اقوال الراحل جلال عامر

البرلمان الجديد نريد من الآن أن نختار له اسماً مناسباً.. ممكن «خيشة» علشان يعيش ويكمل مدته

لأن العرب يؤمنون بالقسمة، وضعتهم أمريكا في جدول الضرب نشرنا العنف في عقول الناس ووضعنا السلاح في أيديهم فرخصت الروح وهان الدم

الشيء الوحيد في مصر الذي نتقدم فيه هو السن ليس من حقتك أن تتطلع إلى منصب مهم في بلدك، فهو مثل مقاعد الأتوبيس مخصصة لكبار السن لماذا نهتم في مصر بالسجون أكثر من إهتمامنا بالمدارس؟.. الإجابة واضحة لأن المدارس بالنسبة لنا هي ماضٍ لن يعود، لكن السجون هي مستقبلنا جميعاً

افعل خيراً وتذكر يوماً يحضر فيه إليك مخبران ليس للقاء الضابط ولكن للقاء ربك

قاد «روزفلت» المشلول بلده أمريكا إلى القتال والانتاج، بينما يقود حكامنا الأصحاء بلادهم إلى الشلل

بخطب الرؤساء «القوميين» أو مواظ الزعماء الدينيين

دائماً من يتحكمون في «السلطة» يتحالفون مع من يتحكمون في «الثروة».. ضد الغلبة

إذا ضاعت هيبة مصر مع دول حوض النيل سوف يأتي يوم يستأذن فيه المواطن «كينيا» قبل أن يستحم

يتم توزيع البرلمان مثل «الخروف»، ثلثان لصاحبه والثلث للمعارف والأصدقاء ويحصل الشعب على «الفرو»

هل «ذى القعدة» شهر عربى أم حاكم عربى؟

تقع الحوادث فيصاب الركاب وينجو السائق، وتنهار العمارات ليموت السكان ويهرب البواب، وتقع الكوارث ليضيع الشعب ويبقى الحاكم

اختيار/ محمد عبد الستار

مجلة البشير

نوفمبر 2015 م

العدد 215 (السنة الثامنة عشرة)

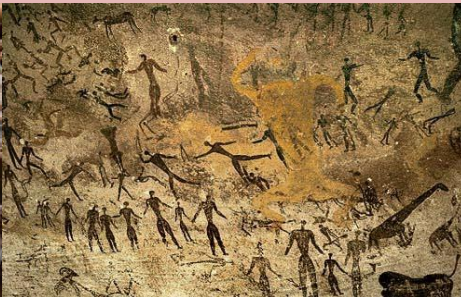
محرم 1437 هـ

مصر التي لا يعرفها المصريون: جبل الكريستال في الواحات المصرية (25)

أعلى جبل في العالم ، هو جبل داخل الصحراء البيضاء صخوره عبارة عن قطع من الكريستال



جبال الكريستال وبللورات الكالسيت والرمال البيضاء جعلتها أهم منتج سياحي في مصر جمال لا يعادله جمال ومناظر لن تشاهدها إلا في الفرافرة، ستشعر أنك في مدينة من الجنة بما تمتلكه من طبيعة خلابة ساحرة.. في الماضي كان الوصول إليها أشبه برحلة إلى مركز الأرض والحق عن الموت، فالطرق لم تكن تصل إليها وبعدها عن العالم جعلها تختفي من علي خريطة الاهتمام الحكومي فترة طويلة حتي عادت لتظهر من جديد علي خريطة السياحة المصرية كأفضل منتج سياحي طبيعي يتمتع بمناظر خلابة تجذب الناظرين. واحة صغيرة بصحراء مصر الغربية عاصمتها بلدة الفرافرة تقع علي بعد 170 كيلو مترا جنوب الواحات البحرية وتقع علي بعد 360 كيلو مترا جنوب غرب مرسى مطروح وتبعد عنالقاهرة 627 كيلو مترا. ذاعت شهرتها في العالم ووضعت تحت الأضواء سياحيا وعلميا بسبب موقعها وتاريخها ونوعية صخورها وأشكالها وجوها المشمس الدافئ وجبال الكريستال. تعتبر الفرافرة الأكثر عزلة من واحات الوادي الجديد، وتشتهر بتقاليدها وعاداتها القوية. يقع الجزء الأقدم للقرية علي سفح تل بجانب بساتين نخيل محاطة بالنخيل، وتوجد علي مسافة قريبة منها ينابيع الكبريت الحارة وبحيرة المفيد، كما يحيط بالواحة عدد من العيون الطبيعية وكثير من أشجار النخيل والزيتون. كما يوجد بالواحة بئر تسمى «بئر ستة» وتوجد علي بعد ستة كيلومترات إلى الغرب من الفرافرة، وتوجد بها الصحراء البيضاء ذات الشهرة العالمية التي يقصدها السائحون من جميع أنحاء العالم، والتي أصبحت محمية طبيعية في عام 2002. يرجع تاريخ واحة الفرافرة إلي العصر الفرعوني فقد ورد ذكرها في عدد من الوثائق المصرية القديمة خاصة منذ الأسرة العاشرة في القرن الحادي والعشرين قبل الميلاد وكانت تسمى «تاأحت» أي أرض البقرة وأطلق عليها المصريون القدماء هذا اللقب لكثرة المراعي والأبقار بها. في العصور الرومانية كانت الفرافرة والواحات الداخلة والواحات البحرية هي أرض الحبوب للإمبراطورية الرومانية وسميت أرض الغلال، وتوجد في وسط الفرافرة بقايا قصر يسمى قصر الفرافرة مشيد بالطوب اللبن وقصر أبو منقار وهي آثار بقايا أبنية ترجع إلي العصر الروماني كما يوجد بضع مقابر أخرى صخرية خالية من النقوش وبقايا معبد روماني عند منطقة تدعي «عين بس». اكتسبت واحة الفرافرة شهرة سياحية عالمية مؤخراً حتي أصبحت تنافس مدينة الأقصر في شهرتها السياحية، حيث يقصدها مجموعات عديدة من السياح، كما أصبحت الفرافرة حالياً مزارا لكثير من رحلات السفاري وعشاق الطبيعة والعلم لوجود أرض طباشيرية إلي الشمال من الواحة والمعروفة باسم الصحراء البيضاء وشكلت الرياح كثيرا من الأنماط الصخرية علي هيئة عش الغراب وأخري علي هيئة أعمدة حجرية بيضاء أو حوائط طباشيرية أو مخروطية الشكل. إلي الشمال من الفرافرة في الطريق إلي الواحات البحرية وعلي بعد 80 كيلو مترا توجد بللورات الكالسيت البيضاء.



سلسلة من إعداد د / كريم ابوالعزائم

مجلة الاستير

محرم 1437هـ

العدد 215 (السنة الثامنة عشرة)

نوفمبر 2015 م

قرأت لك : الاستاذ هيكل من التزييف الى التخريف !!

(من كتاب " إرهابات ثورة " ...ما قبل وما بعد الثلاثين من يونيو 2013)



ماذا الاستاذ هيكل مُصرأ على ان يكون نجم الصحافة العربية بلا منازع رغم إنه ناهز التسعين عاما من العمر المديد إلا أنه لا يترك مناسبة حتى يدلى بدلوه وما اكثر الدلاء لدى الاستاذ هيكل!!!!

إن الاستاذ هيكل الذي عاش حياته كلها كاتباً لعبد الناصر حتى أن كل قرارات عبد الناصر كانت تُنسب لهيكل ، والتزييف أن هيكل وبعد وفاة عبد الناصر استثمر هذه العلاقة بينه وبين عبد الناصر وأخذ يختلق الاحداث ويعيد صياغتها حسيما يترأى له فقرار تأميم قناة السويس والذي يُعتبر مفخرة عبد الناصر كان من بنات افكار هيكل وقرار الوحدة بين مصر وسوريا كان ايضا من بنات افكار هيكل وكأن بنات افكار هيكل كانت هي المسيطرة على مصر وعلى اقدار مصر طوال الحقبة الناصرية ، حتى أن هيكل تبرأ من بعض قرارات عبد الناصر ونسبها لعبد الناصر لأنها كانت قرارات فاشلة مثل موقف عبد الناصر من قرار سوريا الانفصال عن مصر ومثل قرار عبد الناصر في دخول حرب يونيو 1967 والذي اعتبره هيكل نكسة ، وهكذا فكل قرار لعبد الناصر كان ناجحا فبسبب هيكل وكل قرار لعبد الناصر جر نكسة وفشلا كان بسبب عبد الناصر ، وهذا ما نسميه تزييفا للتاريخ فبعد الناصر ورغم صداقته لهيكل إلا أنه كان زعيما كبيرا سواء ايده هيكل او عارضه والحقيقة ان قامه هيكل بالنسبة لقامة عبد الناصر تثبت ان هناك فارقا بين الأقرام والعمالقة ، ولكنه التزييف واللعب في الخفاء ، وهو ما أجاده هيكل على مر الزمان .

ان السادات وهو الزعيم الداهية الماكر والذي عرف هيكل وفهمه ، قد استعمل هيكل واتخذ في صفه في 15 مايو 1971 عندما واجه السادات بقايا الناصرية (على صبرى وجماعته) فما كان من السادات إلا وضرب ضربته فازاح جماعة على صبرى وانفرد بالحكم بمساعدة هيكل وغيره ، ولكن هيكل اراد ان يلعب مع السادات لعبته مع عبد الناصر غير أن السادات الماكر لم يعط لهيكل فرصته وضربه في مقتل وازاحه من عرشه بعد فك الارتباط الاول في فبراير 1974 وفي حركة مأكرة اخرج مصطفى امين من السجن وعينه في رئاسة الاهرام وهو العرش الذي اعتقد هيكل انه ورثه للابد وولان الضربة كانت قاسمة فإن هيكل ومنذ خروجه من الاهرام أخذ يترنح ويتسول نجومية الصحافة ولكن هذه المرة على حساب التزييف والكذب في التاريخ ولكن الحقيقة تكون نورا دائما قد تحجبه غيوم يوما ما ولكن النور يبقى كالشمس يشرق عاليا ومضيئا... ومنذ وفاة السادات ومجيء مبارك فإن هيكل بدأ مرحلة التزييف وبدأ يأكل على كل الموائد ولكن بلا فائدة ، فضربة السادات قد قسمت ظهره وعرته امام الجميع ، حتى انه أخذ يأكل على كل الموائد فمن مائدة صدام في العراق الى مائدة القذافي في ليبيا الى مائدة الفضائيات حتى وصل الى ما بعد الخامس والعشرين من يناير فاخذ كعادته يكذب ويدعى البطولة وهو كما هو ، ولكنه هذه المرة قد خانته شيخوخته فاخذ يتخبط هنا وهناك وهو معذور فقد اكمل مرحلة التزييف وبدأ مرحلة التخريف أى أنه وقع في زهايمر الصحافة وذلك لكبر سنه ، فهل يرحمه الله وينجيه ام أنه قضاء وقد لا بد له ان يترنح فيه !!!!!

وها هو هيكل بعد الاطاحة بمبارك أخذ يتقرب الى المجلس العسكري عله يجد مكانا يمارس فيه تخاريفه ألا انه لم يجد اذنا صاغية لتخاريفه ، ثم في عهد الاخوان ورئاسة الدكتور مرسى ورغم الكراهية القديمة بين الاخوان والناصريين الا أن هيكل أخذ يتملق الرئيس مرسى عله يجد مكانا ولكن لا فائدة وبعد الاطاحة بالرئيس مرسى وعزل الاخوان أخذ يتقرب لصاحب القرار وهو السيسي وحتى بعد انتخاب السيسي نرى هيكل يبحث عن مكان ولكن الحقيقة انه لا مكان لهيكل في تاريخ مصر الحديث فالجميع كشفه وعرف ان هيكل ليس الا بوقا لأسياده الذين صنعوه منذ بداية الخمسينات وحتى الان وهم الامريكان فهيكلا يقول ولا يفتى الا لمصلحة الامريكام والعم سام حتى ولو كان كلامه مدحا او ذما ...

وهكذا تحققت المقولة.... ان هيكل خرج من مرحلة التزييف الى مرحلة التخريف والبقاء لله .

مجلة البشير

نوفمبر 2015 م

العدد 215 (السنة الثامنة عشرة)

محرم 1437 هـ

قضية للمناقشة: لا السيسي باقٍ و لا الإخوان إخوان!!!!

في كل يومٍ من أيام الله تبيتُ مصرُ ليلتها وهي تتشح بالسواد والحزن فقد عم البلاد همٌ وغم منذ الثلاثين من يونيو 2013 حتى يومنا هذا ، فمن جانب جاءت أحكام الاعتقالات والاعدامات لمؤيدي جماعة الإخوان فأغضبت الكثير من مؤيديه وأشعلت نيران الكراهية والانتقام من القضاة ومن المسؤولين في الحكومة ، وعلى الجانب الآخر قام مؤيدو الإخوان ومناصرهم بأعمال العنف وسفك الدماء للجيش والشرطة حتى ان جريمة قتل القضاة في مدينة العريش في شهر رجب الماضي قد جعلت الشعب يبكي على هذه الدماء المستباحة في شهر الله الحرام الذي حرّم الله فيه القتل لغير المسلمين فما بالنا بالمسلمين

والأعجب أن كلا الطرفين الحكومة والاخوان يدّعي انه هو الجانب المؤمن ويسترشد بآيات الله على ذلك!!!! وبدون الدخول في المهاترات بين من ينادون بالشرعية والشرعية ومن ينادون بثورة يناير وثورة يونيو أو الدخول في تخاريف النقاء الثورى ومصر الحضارة والتاريخ وشعارات الاسلام هو الحل وخطل الدين بالسياسة والسياسة بالدين وبدون ان نُتهم بالعمالة أو بالاخونة وبدون ان ندخل في اتون الصراعات وفي النهاية مصر وشعبها هم الخاسرون ، فلا بد من قولة حق لا يُراد بها إلا الحق والحق بينٌ وواحد....

يا أيها المصريون أفلا نعود الى الحق ونعترف ان الجميع أخطأ والجميع خاسر وأنه لا مناص إلا بالتوافق والعودة الى الحق ، وليس الحق الذى نراه نحنُ حقاً ، بل الحق الذى فيه حقنٌ للدماء ورجوع عن العناد ، الحق الذى هو واجب الوقت ولا واجب غيره ، الحق الذى يعترف بالآخر ولا يُقصيه ، الحق الذى يبني ولا يهدم الحق الذى يقوم على الحقائق وليس على الاكاذيب الحق الذى يحمى المستقبل ولا يهدم الماضى الحق الذى يقر ويعترف بالاتى:

الجيش المصرى خير اجناد الارض وهوجيش وطنى يحمى مصر من اعداء الخارج وان حدثت بعض التجاوزات....

الشرطة المصرية وطنية وهي تحمى مصر من الداخل رغم بعض التجاوزات

الاخوان هم فصيل وطنى مؤمن وان ضل طريقه للوصول للحكم بالتجاوزات

السيسي هو زعيم وطنى خلّص مصر من مؤامرات امريكا والغرب وان حدثت بعض التجاوزات

وهكذا نستطيع ان نعيش الحاضر بكل ما فيه ونأمل في مستقب افضل لابنائنا .

اللهم هل بلغت ...اللهم فاشهد .

بفلم / المصرى أفندى

مجلة البشير

نوفمبر 2015 م

العدد 215 (السنة الثامنة عشرة)

محرم 1437 هـ

واحة الايمان: بين أهل الفرض .. وأهل الفضل

أهل الفرض من أصحاب اليمين .. وأهل الفضل من المقربين..

أهل الفرض كثير من المسلمين، وأهل الفضل قليل من المحسنين،

أهل الفرض يصومون رمضان ويفطرون بقية العام،
وأهل الفضل يصومون الستة و البيض والاثنين والخميس، وتسع ذي الحجة، ويوم عرفة وعاشوراء،

أهل الفرض يصلون الفرائض دون نقصان،
وأهل الفضل: "تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا" (السجدة: 16)

أهل الفرض "إِذَا مَا غَضِبُوا هُمْ يَغْفِرُونَ" (الشورى: 37) وأهل الفضل إذا ما غضبوا هم يحسنون،

أهل الفرض يقابلون الحسنة بالحسنة، والسيئة بالسيئة، وأهل الفضل يقابلون الحسنة بأحسن منها، والسيئة بالحسنة،

أهل الفرض يخرجون زكاة المال، وأهل الفضل: "يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ سِرًّا وَعَلَانِيَةً" (البقرة: 274)

أهل الفرض "يحب أحدهم لأخيه ما يحبه لنفسه"، وأهل الفضل: "يُؤْتِرُونَ عَلَى أَنْفُسِهِمْ وَلَوْ كَانَ بِهِمْ خَصَاصَةٌ"

أهل الفرض قد يتصدقون وقد يمدون يد العون للمحتاجين وأهل الفضل يسارعون في الخيرات

وتقضى على ايديهم حوائج الناس،

أهل الفرض يسعون لخدمة أنفسهم ثم دينهم ثم أمتهم وأهل الفضل يضخون بأنفسهم من أجل دينهم وأوطانهم وأمتهم،

أهل الفرض وقافون عند حدود الله، وأهل الفضل حافظون لحدود الله،

أهل الفرض يطمعون في قوله تعالى: "فَمَنْ رُزِحَ عَنِ النَّارِ وَأُدْخِلَ الْجَنَّةَ فَقَدْ فَازَ"

وأهل الفضل يتنافسون على قوله تعالى: فَأُولَئِكَ لَهُمُ الدَّرَجَاتُ الْعُلَى

أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يجعلنا وإياكم من أهل الفضل ومن أصحاب الدرجات العلى

اختيار / احسان محمود السوسى

مجلة البشير

نوفمبر 2015 م

العدد 215 (السنة الثامنة عشرة)

محرم 1437 هـ

صفحة من غير عنوان

يكتبها واحد فهمان

م. طارق عبد اللطيف



عشرين خمستاشر

- * إبراهيم عيسى و خالد يوسف يطالبون السيسي بعفو رئاسي عن إسلام البحيري الذي حكم عليه بسنة سجن على تهمة بسيطة و هي ازدرأ الدين الإسلامي "لا تعليق" ، أعتقد أن هذا ليس بأهمية فضائح و خناقات أساطين الإعلام على الهواء مباشرة و المشكلة ليست انهيار أخلاقي غير مسبوق ، المشكلة مين مسنود أكثر و مين دوره انتهى.
- * د. عمرو الليثي ، واحد من الناس ، الإعلامي الوحيد الذي اشترى نفسه ، فتحول من السياسة إلى الفن و العمل الخيري ، مش عارف ايه العلاقة بينهم ، مش مهم ، أهي سبوية و أكل عيش.
- * اعتذر البرلماني الإعلامي الدكتور توفيق عكاشة، عضو مجلس النواب ومالك قناة الفراعين، لكل من هاجمهم خلال الفترة السابقة سواء أجهزة أو أفراد قائلًا "أنا يعتذر ليكم .. الخطة كانت كده".
- * أسوأ مافي الإنتخابات النيابية هي الخناقات الإنتخابية بين أعلام السياسة و الإعلام التي كشفت المستور ، كل أصدقاء الأمس أصبحوا أعداء اليوم و اللي مايشترى يتفرج "يقعد قدام التلفزيون".
- * كشف وزير المالية أن العائد الاقتصادي لقناة السويس الجديدة بدأ في الظهور بالفعل ، رافضاً الإعلان عن تفاصيله ، أنا فرحت جدا بهذا التصريح ومش لازم أعرف تفاصيل هذا العائد ..
- * مش لازم ثمانية آلاف غارة أمريكية و خمسة آلاف طلعة جوية و طلعات من دول أجنبية و عربية ، فرنسا و أستراليا و بلجيكا و كندا و الدنمارك و الأردن و السعودية و الإمارات ، طبعاً الجميع ضد داعش ، و لا تزال داعش تباع البترول للجميع ، و لا تزال ننتظر من المنتصر ، العالم كله .. أم أبو بكر البغدادي ... "حد فاهم حاجة".
- * سد النهضة يسير بخطى واثقة و نتيجة الإجتماعات المتوالية صفر كبير أكبر من صفر المونديال ، و لا يوجد أي صدى لدى الإعلام و النخبة ، الجميع مشغول بخناقات على الهواء و ليست على الماء.
- * نهاية العام تشهد تقارباً سعودياً تركيا يرقى إلى التحالف ، و احنا مشغولين باحتفالات رأس السنة.
- * كثير من الدول العربية تتهم كثير من الدول العربية بأنهم عملاء لأمريكا و ينفذون أجندها في المنطقة ، و كثير من الدول العربية تتهم جامعة الدول العربية بالفشل و تدعو إلى إنشاء كيان آخر باسم جديد ، يعني المشكلة تكمن في الاسم و في أن مقرها بالقاهرة و هذا ليس دليلاً على فشل القادة ، طيب إيه رأيكم أن نستلهم نفس الحروف و نسميها جامعة الدول العبرية و عادي إن يكون مقرها الجديد في أورشليم.
- * خيبة أولمبية: رغم أن الجميع توقع صعود المنتخب الأولمبي إلى الأولمبياد، إلا أن أبناء حسام البدري خيبوا الآمال وخرجوا من دورة السنغال تحت 23 عاماً من الأدوار الأولى ليزيدوا فشل جميع المنتخبات الوطنية.
- * حكم قضائي بحل مجلس إدارة النادي الأهلي لخلل في الإجراءات ، المشكلة مش في الحكم و لا المشكلة في الإجراءات و لا المشكلة في إن المجلس عمره قارب السنتين يعني أكمل نصف المدة ، مفيش مشاكل خالص.
- * صفقة انتقال محمد النني إلى آرسنال الإنجليزي، قادمًا من بازل السويسري تقدر بنحو سبعة ملايين جنيه إسترليني ، مش خسارة في الجانرز "المدفعية" ، و عمار يا مصر..
- * كارثة دموية أودت بحياة 20 مشجعاً لنادي الزمالك خلال مباراة الفريق الأبيض أمام إنبي في شهر فبراير باستاد الدفاع الجوي، ما أدى إلى إيقاف النشاط الكروي لمدة 40 يوماً ، وبعد الأربعة عادت المباريات بدون حضور الجماهير.
- * حصاد المرأة 19 مقعداً للمرأة السعودية في الانتخابات البلدية الأولى ، في الجزائر.. قانون رادع للتصدي للعنف ضد المرأة ، في الإمارات أمل القبيسي.. أول امرأة ترأس المجلس الوطني الاتحادي في الإمارات ، في تونس.. السماح للامهات بالسفر مع أطفالهن بدون إذن الأب ، في أمريكا.. النساء في مجلس النواب والشيوخ من 81 إلى 104 ، في مصر .. 7 فنانات أمام القضاء في 2015.. و التهمة "فسق وفجور" .
- * لا زلت متفانلاً بالعام الجديد ، ليه و منين و بكام و فين و بأمره إيه .. مش عارف .. لكنني لازلت متفانلاً.

مجلة البشير

نوفمبر 2015 م العدد 215 (السنة الثامنة عشرة) محرم 1437 هـ

مختارات : آه يا بلدا...



الست اللي في الصورة دي ماينفعلش بأي حال من الأحوال انك تنطق اسمها بدون لقبين على الأقل يعني تقول مثلاً البروفسور هدى هانم المراغي ابوة هانم وفضيلي نفسك ثواني وهفهمك ليه هانم... الست دي سافرت كندا وعملت دكتورة وذي اي وطني رجعت بلدها عشان تخدمها بعلمها الباشا اللي بيشوف ورقها قلها لا الدكتورة بتعتك دي لا ترتقي لمستوى التعليم الفشيخ بتعنا لو تحبي نحسبها لك ماجيستير لكن دكتورة مايكلش معانا فالست قالت لا ده مايكلش معايا انا ورجعت على كندا تاني ليه هانم بقى؟ اصبر انا جايلك في الكلام عد معايا

- 1- اول امرأة عميد لكلية هندسة في تاريخ كندا
 - 2- اول امرأة تحصل على الأستاذية في الهندسة الصناعية في تاريخ كندا
 - 3- اول امرأة تعين مستشارة لوزير الدفاع الكندي
 - 4- اول امرأة يتم انتخابها كزميلة في الاكاديمية الدولية لبحوث الانتاج في باريس
 - 5- تم تصنيفها من افضل نساء كندا في التاريخ
 - 6- اسست مركز نظم التصنيع الآلي في جامعة ويندسور
 - 7- تم تعيينها مستشارة في بناء مصانع فورد للانتاج الآلي
 - 8- استعانت بها شركة كرايسلر للسيارات في تحديث مصانعها.
- هذا ولازال المصريون يبحثون عن ما اذا كان دخول الحمام بجوز باليمن ام لا يجوز.. عرفت ليه لازم تنطق اسمها كدة بروفسور هدى هانم المراغي

بقلم / احمد الخزامي

مختارات : حاسبوا مبارك!!!



أنت من مهدت الطريق لكل هذا ..
تركت سيناء ليزرع فيها الأخوان اربابهم
أفقرت الشعب و جهلته ..
فظنوا أن خلاصهم في يد جماعة اهابية أفسدت البلاد
و العباد .. و لم تؤد الأمانة التي أمك شعبك عليها ..
انبطحت و انصعت لأوامر الادارة الأمريكية .. و تركت
تنظيما اهابيا ينمو في الظلام
عقدت الصفقات مع تنظيم اهابي لتجلس أنت و ابنك من
بعذك على عرش مصر ..
و نحن من يدفع الثمن !.....

بقلم / سامح جميل

مجلة البشير

محرم 1437هـ

العدد 215 (السنة الثامنة عشرة)

نوفمبر 2015 م

صفحة المنوعات : أهم الإكتشافات العلمية في 2015 عام اعداد /حامد الشيخ



كان عام 2015 عامًا مهمًا على صعيد التقدم والاكتشافات العلمية، لا سيما في مجال البحوث الخاصة بالسرطان والبيئة والهندسة والتنوع البيولوجي. اهم اكتشافات هذا العام، والتي من المقدر ان يكون لها تأثير كبير ومباشر على حياة الناس، تتلخص بالآتي:

جينوم الحوت القطبي اكتشف علماء ان جينوم الحوت القطبي يمكن ان يسهم في مقاومة السرطان وإصلاح الاضرار التي تصيب الحمض النووي ثم اطالة العمر. واصدر علماء بريطانيون بالمشاركة مع علماء من الاسكا والدنمارك وايرلندا واسبانيا وكوريا الجنوبية دراسة رسمت خريطة لجينوم الحوت القطبي المعروف بأنه اطول الحيوانات اللبونة عمرا. ويعتقد العلماء ان هذا الاكتشاف قد يؤدي الى رصد الجينات التي تؤثر على طول العمر لدى الانسان.

تطوير قرص وجبة خيالية هذا القرص اسمه فيكسارامين **fexaramine** وله القدرة على منع زيادة الوزن وعلى تقليل مستوى الكوليسترول والسكر في الدم كما بإمكانه التقليل من الالتهابات عند تجربته على الفئران. ومن المفترض ان يبدأ الخبراء بتجربته على الانسان في وقت قريب. ويعمل هذا القرص على اقناع الجسم بأنه يتناول سعرات حرارية فيرد الجسم بحرق الدهون ومن صفاته انه يبقى في الامعاء لفترة اطول من الحبوب الاخرى وله آثار جانبية أقل منها. يعتقد ان هذا الدواء الجديد سيحل العديد من المشاكل لاسيما البدانة ومرض السكري.

علماء يطيلون عمر ذبابثجج علماء في جامعة بيرن في سويسرا في اطالة عمر ذبابثجج بعد تحفيز جينات تعمل على تدمير الخلايا المريضة. ورغم ان علماء سبق ان حاولوا اطالة عمر الانسان بتجارب عديدة استخدم المختصون هذه المرة طرقا جديدة في اختبار الخلايا داخل الجسم ولكنهم طبقوها حاليا على ذبابثجج وليس على الانسان.

الشاي الاخضر يقتل الخلايا السرطانية توصل باحثون في جامعة ولاية بنسلفانيا الى ان احد المكونات الموجودة في الشاي الاخضر يمكن ان تقتل الخلايا السرطانية في الفم دون الإضرار بالخلايا الاخرى، بل تسهم في زيادة الحصانة لدى الخلايا غير المصابة.

قطب شمالي في المريخ توصل مختصون الى ان محيطا شاسعا كان يغطي سطح المريخ بكمية مياه تقارب 20 مليون كيلومتر مكعب اي اكثر من المحيط القطبي. واكد علماء في وكالة ناسا ان هذا يعني ان المريخ ربما كانت الحياة فيه عامرة في فترة سابقة بسبب الدفئ والرطوبة.

اصوات الطبيعة تحسن مزاج الموظفين توصل باحثون الى ان استخدام تسجيلات لاصوات الطبيعة، مثل امواج البحر واصوات الطيور على الاشجار وتشغيلها في مكاتب الموظفين تحسن من مزاجهم ومن قدراتهم الإدراكية كما تسمح لهم بالتحاور فيما بينهم دون ان يسمعون الاخرين. استخدمت هذه الطريقة في عدد من المكاتب في الولايات المتحدة وأثبتت نجاحها وتأثيرها الجيد.

العلماء يصنعون فنران ذكية لا تخاف ولا تقلق نجح علماء في جامعة ليدز ومستشفى جبل سيناء في تحويل جين لدى الفئران ادى الى تحسين ذكائهم وتقليل احساسهم بالقلق او بالخوف. هذا الاكتشاف مهم على صعيد تحسين البحث الخاص بتدهور الادراك لدى الانسان بسبب التقدم في العمر مع الاصابة بالزهايمر والشيزوفرينيا.

مشلول يتمكن من السير هذه قصة شاب في السادسة والعشرين من العمر اصيب بحادث في عموده الفقري ادى الى الشلل من منطقة الخصر فما دون غير ان علماء نجحوا في جعله يتمكن من السير مرة اخرى من خلال نظام يربط بين دماغه وجهاز كومبيوتر وينقل الذبذبات الدماغية الى المركبتين بحيث انه تمكن من التحرك مرة اخرى. هذا الرجل هو الوحيد في العالم الذي تمكن من السير بعد اصابته بالشلل.

تقنية الانصهار النووي افضل من الانفلاق توصل علماء الى ان استخدام الانصهار النووي افضل بكثير من استخدام الانفلاق النووي لانتاج الطاقة وأكثر امانا وهي عملية اقتصادية ايضا وتوقعوا ان يعم استخدام هذه الطريقة في غضون عقود. العلماء دعوا اصحاب رؤوس الاموال والمستثمرين ورجال السياسة الى الاسراع في احتضان هذه التكنولوجيا لانها مفتاح المستقبل، حسب قولهم.

(منقول من موقع ايلاف)

The English Section

New Year's Eve celebrations around the world

- 1. FIREWORKS DUBAI** If there was a Fireworks Olympics, Dubai would be dripping in gold medals. It's no surprise that recent New Year's Eve firework displays in Dubai have broken world records, so if you want your New Year's Eve to aim your party shoes at Dubai, with jaw-dropping displays happening at Burj Khalifa, Burj Al Arab, Atlantis The Palm and The Palm Jumeirah – that incredible man-made luxury archipelago created in the shape of a palm leaf.
- 2. ONCE IN A LIFETIME NEW YORK CITY** Sure, it's an obvious one, but who wouldn't want to be a part of that party just once in their lives? Head to One Times Square where that famous New Year's Eve Ball, weighing in at 11,875 pounds (5386 kilograms), is lit at 6pm to kick off festivities, televised to more than a billion people worldwide, which include fabulous live performances (this year – Nick Jonas). The ball starts its descent at 11.59pm and, at the stroke of midnight, 2016 fires up in lights above Times Square, confetti showers down from the rooftops and fireworks decorate the brand new year.
- 3. HARBOUR HONG KONG** Hong Kong's Victoria Harbour puts on a charming light show every night of the year, so you can just imagine the scale of the lightshow on New Year's Eve. Head to the waterfront (or to the water – you can cruise the harbour for an immersive experience) for a massive pyromusical display, culminating in a wild display of fireworks as the hour ticks over. You can also go online to write a message to your loved ones which will be broadcast live on Hong Kong's YouTube channel.
- 4. CITY OF LIGHT PARIS** The City of Light is a lushly romantic spot to ring in the new year. If you're looking to celebrate with the crowds, head to the Champs-Élysées for a thriving street party and fireworks over L'Arc de Triomphe. For a more low-key version, arm yourself with good champagne and a handful of papillotes (chocolates that pop like a Christmas cracker when you unwrap them) and head to Montmartre, which still affords good views of the fireworks.
- 5. GO NATURAL BYRON BAY** Eschewing the pyrotechnics in favour of more natural wonders, be among the first to greet the new year with stunning sunrise views at Byron Bay. There are no fireworks or beachfront activities here, just lovely family-friendly, alcohol-free events including the Soul Street New Year's Eve, featuring street stalls, face painters, local bands, buskers and fire twirlers. There's also First Sun New Year's Day 2016 at Cape Byron Lighthouse and the Falls Music & Arts Festival at North Byron Parklands.
- 6. THEATRICALS EDINBURGH** Edinburgh is known for its phenomenal festivals and arts scene, so it's no surprise that Hogmanay, its three-day New Year festival, is a bonanza of incredible music, art and theatre, as well as a renowned firework display, best viewed from Princes Street Gardens. Plus, at midnight, you can be part of the world's most epic version of *Auld Lang Syne*.
- 7. GET BEACHED HONOLULU** If you're one of the cool kids who likes to turn up late to the party, celebrate New Year in Honolulu, one of the last ones to tick over on the world clock. Take in the Honolulu Harbour fireworks from one of the many beachfronts, and, for a campy version of New York's illuminated ball, Honolulu has its own "Pineapple Drop" – a large, lit-up pineapple.
- 8. PARTY REYKJAVIK** If you want to dance like nobody's watching, head to Reykjavik, the northernmost capital of the world, where the party spirit burns bright like the symbolic community bonfires that people gather around to dance and sing. Midnight features multiple firework displays peppering the dark sky before the party spirit ramps back up into overdrive. New Year hot springs, anyone?
- 9. CHARM DUBROVNIK** If a scenic, historic setting is a must for you, Dubrovnik, with its cinematic Old Town and a hypercoloured Adriatic Sea at its fringe, is calling. Cultural celebrations centre around Stradun, the main thoroughfare through the walled Old Town, and feature major Croatian music stars, choirs, carols and brass bands. New Year's Day features a performance from the Dubrovnik Symphony Orchestra..
- 10. REFLECTION KYOTO**
Escape the fevered madness and head to Japan for New Year. Most stores are closed over this period so there's a quiet that will come as a relief after a busy year. Kyoto is famous for its plethora of preserved shrines and temples so join the locals at a temple for joya-no-kane, where you ring temple bells for good fortune in the coming year.

Selected by; Shereen