

مجلة البشير

جمادى الاولى 1441 هـ

العدد 265 (السنة الثالثة و العشرون)

يناير 2020 م



العدد السنوي الممتاز

اجمل التهاني بالعام الجديد



كل عام وأنتم بخير

أهلاً بالعام الجديد 2020

مجلة ثقافية اجتماعية

للرأى والرأى الآخر تصدر عن

مكتبة البشير

جمعية اولي العزم الدينية

تصدر أول كل شهر

رئيس التحرير/ سعيد ابوالعزائم

مستشار والتحرير

المستشار/ناصر الزيات

الدكتور/حسن خليل

الدكتورة/عواطف ابوشادي

Internet site

www.saidabulazayem.net

كلمة العدد:

" مجلة البشير "

في عامها

الثالث و العشرين

قضية للمناقشة :

مصرُ والاحزان

بين الناصرية والاخوان!

قرأت لك :

كلام لايفهمه إلا العقلاء...

مجلة البشير

يناير 2020 م العدد 265 (السنة الثالثة و العشرون) جمادى الاولى 1441 هـ

اقرأ في هذا العدد:

*كلمة العدد: " مجلة البشير " في عامها الثالث و

العشرين بقلم/رئيس التحرير 2ص

*قضية للمناقشة: مصرُ والاحزان بين الناصرية

والاخوان! بقلم/ مصطفى حمزة 3ص

* صورة الغلاف : أهلاً بالعام الجديد 2020

اعداد / ابن البلد 4ص

*خواطر وذكريات باحثون يحذرون من تزايد إدمان

الشباب للهواتف الذكية بقلم / عابر سبيل 4ص

* مصرُ التي لا يعرفها المصريون: مكتبة الاسكندرية

الجديدة اعداد د./كريم ابوالعزائم 5ص

*ركن الرياضة: محمد صلاح أول مصري في التاريخ

يفوز بكأس العالم للأندية اعداد/كابتن كيمو 6ص

* لك يا سيدتي: الشتائم و لاهانات بين الأزواج مخالف

لشرع الله اعداد بنت النيل 6ص

* ركن الأدب: " أميرة الحب " اعداد/ابن البشير 7ص

*واحة الايمان: مقارنة جميلة بين قصتي سيدنا موسى

وسيدنا يوسف اخيار /يوسف عسكر 8ص

* صفحة من غير عنوان : فظائع الغزو العثماني لمصر

اعداد / ابويعون جريئة 9ص

*في صالون البشير : اعداد د./حسن خليل 10ص

* ندوة الجمعة : اعداد /مستشار ناصر الزيات 10ص

* صفحة المنوعات: كلمات و مواقف !!!!

اعداد /المصري أفندي 11ص

مختارات : رحمة الله بالتاء المربوطة و رحمت الله بالتاء

المبسوطة اختيار/ 12ص

قرأت لك : غلام لا يفهمه إلا العقلاء

اختيار/د.احمد الحفناوي 12ص

13ص AL BASHIR MAGAZIN

كلمة العدد: " مجلة البشير "

في عامها الثالث و العشرين

بصدور عدد يناير 2020 تكون (مجلة البشير) قد دخلت في عامها الثالث و العشرين حيث كان صدور العدد الاول في اول يناير 1998 وهو عمر ليس بالقليل في عالم الصحافة خصوصا ونحن في زمن الانترنت وتكنولوجيا المعلومات . ان التحدي الحقيقي الذي تواجهه الصحافة في زمن الكتابة الالكترونية وابتعاد القارئ عن الصحافة الورقية لهو حمل كبير يحتاج الى جهود جبارة لجذب القارئ وذلك يتطلب التنوع في الموضوعات والصدق في الكلمة والخبر والثبات على المبدىء.

والحقيقة أن صدور (مجلة البشير) كان في بادئ الامر علي مستوى محدود ولكنها ومع مرور الزمن اثبتت وجودها خصوصا وان (مجلة البشير) اتخذت لها طابعها الخاص وهو انها مجلة مصرية النشأة والانتماء عربية الثقافة والهوية اسلامية النهج وهي ايضا مجلة الرأي والرأي الآخر ,مما مكنها من التعبير عن الاراء بحرية ولكن بمنهج اخلاقي ملتزم

وقد كان نهج (مجلة البشير) ومنذ صدورها عددها الاول ان تكون منبرا صادقا لحرية الكلمة فتتناول الرأي والرأي الآخر بكل حيادية وكذلك ان تواكب الاحداث وان تحتوي كل التوجهات ولكن بفهم واع ودراية كبيرة .

إن (مجلة البشير) وهي تخطو خطواتها في اول عدد من 2020 وبعد مرور اثنين وعشرين عاما على صدوره ا لتشكر كل الزملاء الذين كان لهم السبق في تحرير ابوابها على مدى تلك السنين الذين لولا جهودهم الكبيرة في البداية لمل توفرت للمجلة هذا الانتشار والتواجد .

وفي هذا العدد زحبت بالدكتورة /عواطف ابوشادي مستشارة التحرير وندعو الله ان تكمل الدور الكبير الذي يقوم به مستشاروا التحرير للمجلة الدكتور حسن خليل والمستشار ناصر الزيات

قضية للمناقشة :

مصرُ والاحزان بين الناصرية والاخوان!

بقلم /مصطفى حمزة

تُعتبر نسخة يونيو 67 التي احدثت شرخا كبيرا في مصر والمصريين , من اكثر مآسي الشعب المصري في التاريخ , حيث افاق المصريون على أن حياتهم كانت وهما كبيرا وان نتائج النكسة اكبر بكثير مما يتوقعون فقد كان اكثر من ثلث مساحة مصر قد وقع تحت الاحتلال الاسرائيلي وهو واقع مرير اذق مصر المرارة حتى جاء العبور العظيم في اكتوبر 73 الذي محى المرارة وارجع الروح لمصر والمصريين. والحقيقة ان اهم نتائج نسخة يونيو 67 هو ترسيخ الانقسام بين طائفتين متضادتين ومتنافرتين وهما الناصرية اتباع عبدالناصر والاخوان اتباع الشيخ حسن البنا , فالناصرية وهم المنتفعون من عبادة عبد الناصر والمخدوعون بهؤلاء المنتفعين , والاخوان وهم المنتفعون من عبادة الشيخ حسن البنا والمخدوعون من هؤلاء المنتفعين وكلا الزعيمين عبد الناصر وحسن البنا برنين من اتباعهما من الناصرية والاخوان , والناصرية والاخوان ليسا فقط متنافرين بل وايضا متشابهين ولهذا فهما متنافرين على اساس ان كل قطبين متشابهين متنافرين وهي قاعدة في الهندسة المغناطيسية يعرفها الجميع, والتشابه بين الناصرية والاخوان في الوسيلة والاسلوب رغم اختلافهما في التوجه والانتماء فالناصرية اساسها قومي وجماعة الاخوان اساسها ديني. ولايضاح هذا الفهم بالنسبة للناصرية , نعود الى يونيو 67 , فجدد الزعيم عبد الناصر يعلن انه المسؤول عن الهزيمة وبعد ذلك يعلن مبادئ التغيير ويقوم باكبر ثورة تغيير ويستعد لمعركة التار ولكن القدر لم يمهله فيموت في سبتمبر 70 ولكن دراويش الناصرية ما زلت تحلم بالنصر وان ما حدث في يونيو لم يكن هزيمة لعبد الناصر بل كان نصرا كبيرا وهو وهم مازالوا يعيشون فيه رغم اعتراف عبد الناصر بالهزيمة. ولايضاح نفس الفهم بالنسبة للاخوان فنعود الى اواخر الاربعينات وقيل مقتل الشيخ حسن البنا بقليل فنجد أن الاخوان ورغم اعتراف حسن البنا الشهير عن مجموعة الاخوان الذين يؤيدون العنف قاتلا عنهم انهم (ليسوا اخوانا وليسوا مسلمين) لانهم نهجوا الى العنف والقتل باسم الدين وخالفوا اوامره في التهنة , ولكن المتشددون من الاخوان استمروا في نهجهم للعنف واسالة الدماء ولم يستجيبوا لنداء الشيخ حسن البنا واستمروا في عنفهم حتى تم اغتيال حسن البنا وتفرق دمه بين الانجليز والملك وهناك رأي آخر أن من قتله هم الفصيل المتشدد من الاخوان الذين رفضوا اوامر حسن البنا في التهنة. وهنا نقول للجميع أنه إذا كانت الناصرية هي تغيير الحكم بالانقلابات وتنصيب رجال الجيش رؤساء وحكاما فلا وإذا كانت الناصرية هي عبادة الحاكم واعتباره الملهم والمبعوث الذي لا يُخطيء فلا وإذا كانت الناصرية هي الانتقام من الاغنياء لانهم اغنياء واستعمال الفقراء وما اكثرهم في بلادنا حجة وغطاء كي نتمسك بالحكم والرئاسة فلا. وإذا كانت الناصرية هي الاستبداد ونشر سياسة الخوف وارهاب الشعب فلا وإذا كانت الناصرية هي الحكم البولييسي لمصر فلا والى لا . وإذا كان الاخوان هم من يتظاهرون بالتدين وسلوكهم ابعدهما عن الدين فلا , وإذا كان الاخوان يبيعون مصر والمصريين بحجة الدفاع عن الاسلام والمسلمين وهم كاذبون فلا, وإذا كان الاخوان يتحالفون مع الشيطان للوصول للحكم بأي ثمن فلا وإذا كان الاخوان هم من تعاون مع كل الانظمة منذ نشأتهم للوصول للحكم ولو بالكذب والادعاء فلا وإذا كان الاخوان يساندون من يقوم بالتفجير لقتل المصريين فلا وإذا كان الاخوان يحاربون الازهر ويساندون القاعدة وداعش واخوانها فلا وإذا كان الاخوان هم من قتل النقراشي وامين عثمان و الخازندار والشيخ الذهبي والسادات وغيرهم فلا والى لا...

فالى دراويش العروبة والقومية اتباع الناصرية نقول لهم ان مصر هي قلب العروبة النابض وبها يكون العرب وبدونها فقل على العرب السلام ومصر القوية حصن للعروبة وللقومية والى دراويش الاسلام السياسي ومدعى الاسلام من اتباع الاخوان والجماعات الاسلامية التي تتخذ الارهاب طريقا نقول لهم ان مصر هي بوابة الاسلام الى العالم اجمع وقد ذكرها القران الكريم ونزل بأرضها أولو العزم من الرسل وكثير من الانبياء فلا تحاربوها تحت عبادة الإسلام و الإسلام منكم براء, والى الجميع من ابناء شعب مصر نقول ان مصر تتسع للجميع ولن يصل الى ما ترجوه من أمن و آمان ورخاء إلا بتوافق جميع ابناءها والطريق مازال طويلا طويلا والقوى هو من يتسامح والضعيف هو من يعاند رغم جلاء الحق وشروق الشمس. والى الذين يتحججون بالشرعية وبالشرعية وبالقصاص والاقصاء والابعاد ويطالبون بالعنف والعنف المضاد نقول لهم اتقوا الله في مصر وشعب مصر فمصر فوق الجميع اللهم هل بلغت اللهم فاشهد

مجلة البشير

جمادى الأولى 1441 هـ .

العدد 265 (السنة الثالثة و العشرون)

يناير 2020 م

خواطر و ذكريات : باحثون يحذرون من تزايد إدمان الشباب للهواتف الذكية



حذر باحثون من أن الأطفال والشباب يظهرون علامات متزايدة على إدمان هواتفهم الذكية، وفي الواقع، هناك واحد من كل أربعة أطفال وشباب لديهم علاقة "إشكالية" بالهواتف الذكية. وبحسب موقع metro البريطاني، فإن هؤلاء العلماء يعرضون "استخدام الهاتف الذكي كإشكالية"، وهذا يعني أن الشباب يستخدمون الأجهزة بطريقة تشابه الإدمان السلوكي، وقد حلت الدراسة التي أجراها باحثون في كلية كينجز في لندن ونشرت في BMC Psychiatry ، حوالى 41 دراسة نشرت منذ عام 2011 حول استخدام الهواتف الذكية والصحة العقلية. ويستنتج أن ما بين 10% و30% من الأطفال والشباب يستخدمون هواتفهم بطريقة مختلفة، مما يعني أن 23% في المتوسط كانوا يستخدمون هواتفهم بشكل متواصل، وقد عرف الباحثون ذلك بأنه سلوك مرتبط باستخدام الهاتف الذكي يحتوي على عنصر من الإدمان - مثل القلق عندما يكون الهاتف غير متوفر أو يسبب إهمال أنشطة أخرى. وخلصت الدراسة أيضاً إلى أن هناك روابط بين "إشكالية استخدام الهاتف" وقضايا الصحة العقلية مثل القلق والإجهاد وضعف النوم والمزاج المكتئب، وقال المؤلف المشارك الدكتور نيكولا كالك من معهد الطب النفسي وعلم النفس وعلم الأعصاب: "الهواتف الذكية موجودة لتبقى وهناك حاجة لفهم مدى انتشار "إشكالية استخدام الهاتف"، وأضاف "لا نعرف ما إذا كان الهاتف الذكي نفسه هو الذي يمكن أن يكون إدماناً أو التطبيقات التي يستخدمها الناس." واستكمل "ومع ذلك، هناك حاجة إلى توعية الجمهور حول استخدام الهواتف الذكية في الأطفال والشباب، ويجب أن يكون الآباء على دراية بالوقت الذي يقضيه أطفالهم على هواتفهم."

اعداد /عابر سبيل

صورة الغلاف: أهلاً بالعام الجديد 2020



كلام جميل عن السنة الجديدة 2020 كلمات وداع عام واستقبال عام اخذت منها من عدة مصادر اتمنى ان نستفيد منها جميعاً لعل الله أن يجعلها سنة خير ورخاء وتحقيق للأمال وإزالة للآلام، سنة نكون فيها لأنفسنا الأولى والأحق بالإسعاد، نختار فيها طريق "الذات و الأنا" وبكل صراحة مع أنفسنا قبل الغير. سنة نُعيد فيها ترتيب دواخلنا والمُضي .

- عند أبواب العام الجديد، ندعو إلى الله قائلين: "ربنا افتح بيننا وبين قومنا بالايمن) صدق الله العظيم .

- نصيحة لكم جميعاً (لا تبدؤوا الكتابة على أوراق سوداء... اجعلوا البداية دائماً ناصعة البياض)

- شكراً لمن أتت بهم الأقدار وأضافوا رونقاً جميلاً لحياتنا.. وشكراً لمن وقفوا بجانبنا وشدوا على عضدنا وربتوا على أكتافنا عندما احتجنا.. وشكراً للقدر الذي عرّى بعضهم! نعم هناك من فقدناه، وهناك من افتقدناه! وهناك من رحل دون وداع! وهناك من جعل لنا معه ذكرى جميلة، يعزُّ علينا غيبابه، ومُحالاً أن ننساه! وهناك من أساء فهمنا وأساء إلينا، لكننا بكل رحابة صدر بالإحسان رددناه! ليس لشيء فقط لأيام مضت كانت جميلة! لكنها انتهت ولسنا لجميلٍ سبق أن وضع لنا وجدناه! لكنها كلمة أخيرة: لا أعرف طريق العودة، ولو عدت تذكر هذا صنع يدك! ليكن الله شاهداً على ما في قلبي... سامحت الكل ولسن بحامل غلٍ على أحد

- أمنيات للسنة الجديدة: أتمنى أن تصنع كثيراً من الأخطاء في العام الجديد. لأنك عندما تخطئ، تصنع أشياء جديدة، تجرب أشياء جديدة، تتعلم، تحيا وتدفع نفسك وتحداها، تفعل أشياء للمرة الأولى، والأهم أنك تفعل شيئاً. هذه أمنيتي لك، ولنا جميعاً، ولنفسنا أيضاً، اصنع أخطاء جديدة، اجعلها كبيرة وعظيمة ومدوية، اصنع أخطاء لم يصنعها أحد قبلك، لا تتجمد ولا تقف، لا تقلق بشأن عدم كفايتها أو عدم اكتمالها.

اعداد/ابن البلد

مجلة البشير

جمادى الاولى 1441 هـ

العدد 265 (السنة الثالثة و العشرون)

يناير 2020 م

مكتبة الاسكندرية الجديدة: مصر التي لا يعرفها المصريون:

مكتبة الإسكندرية الجديدة أو الهيئة العامة لمكتبة الإسكندرية هي إعادة إحياء لمكتبة الإسكندرية القديمة أكبر مكتبات عصرها في مشروع ضخم قامت به مصر بالاشتراك مع الأمم المتحدة، حيث تم بناء المكتبة من جديد في موقع قريب من المكتبة القديمة بمنطقة الشاطبي بالمدينة. وتم افتتاح المكتبة الحديثة في 16 أكتوبر 2002 بحضور عالمي



. وتشمل المكتبة: الكتب: في المكتبة مجموعة كبيرة من الكتب تقدر بـ 2 مليون كتاب (بحاجة لمصدر) في بداية 2013 المختارة باللغات العربية والإنجليزية والفرنسية وكذلك مجموعة مختارة من كتب بلغات أوروبية أخرى مثل الألمانية والإيطالية والإسبانية ولغات أخرى نادرة مثل الكريولية ولغة هايتي وزولو، وتتضمن المجموعة الحالية مصادر من المانحين من جميع أنحاء العالم في شتى الموضوعات. قدمت فرنسا في أكبر صفقة ثقافية في تاريخ المكتبات هدية تصل إلى نصف مليون كتاب باللغة الفرنسية في عدة موضوعات مختلفة (علوم- آداب- تاريخ- جغرافيا- انثربولوجيا) إلي مكتبة الإسكندرية. ونتيجة لهذه الهدية ستكون مكتبة الإسكندرية المكتبة الفرنكفونية الثانية في العالم بعد مكتبة نيويورك في ثراء مجموعاتها باللغة الفرنسية بعد المكتبة القومية الفرنسية ومكتبة جنيف ومكتبة ليون بفرنسا ومكتبة لافال بكندا. وتتفوق مكتبة الإسكندرية في مقتنياتها الفرنسية على جامعة مونتريال في كندا والتي تحتوي على 534 ألف كتاب ومكتبة الكونجرس التي تحتوي على 433 ألف كتاب ومكتبة هارفارد التي تحتوي على 509 ألف كتاب وجامعة اوتا بكندا، والتي تحتوي على 296 ألف كتاب والمكتبة القومية الكندية والتي تحتوي على 365 ألف كتاب والمكتبة الوطنية الفرنسية والتي تحتوي على 305 ألف كتاب.



وأيضاً تكون مكتبة الإسكندرية بهذا الإهداء المكتبة الرئيسية الأساسية للكتاب الفرنسي للشرق الأوسط والقارة الأفريقية. مكتبة المواد السمعية والبصرية تشمل مكتبة الوسائط المتعددة على أنواع مختلفة من الوسائل السمعية والبصرية. وتغطي المواد السمعية والبصرية موضوعات متنوعة: تعليمية، دينية، ثقافية، سياسية، تسجيلية، سينمائية، بالإضافة إلى وسائل ذاتية لتعليم اللغات المختلفة وبرامج الكمبيوتر وغيرها من وسائل التعليم الذاتي في شتى المجالات، هذا وبالإضافة إلى تسجيلات لجميع المؤتمرات والحفلات الموسيقية والفنية والمعارض التي تتم في مكتبة الإسكندرية.

سلسلة من إعداد / د. كريم ابو العزاز

مجلة البشير

جمادى الاولى 1441 هـ

العدد 265 (السنة الثالثة و العشرون)

يناير 2020 م

لك يا سيدتى: الإهانة والشتنم
بين الأزواج مخالف لشرع الله



قال الداعية الشيخ أشرف الفيل - أحد علماء الأزهر الشريف - إن الضابط بين الأزواج هو ما نص عليه الكتاب والسنة، والزواج علاقة قائمة على المودة والمعروف، مستشهدا بقول الله تعالى:

{وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ} الواردة بالآية 18 من سورة النساء. وتابع الشيخ اشرف الفيل من خلال حلقة اليوم الخميس من برنامج "العلم يفقهون"، المذاع على فضائية "dmc" قائلاً: "مهما كانت المستويات والبيئات، فلا يجوز الإهانة أو الشتم بين الأزواج، والزواج الذى يتعمد إهانة الزوجة، أو العكس، يعتبر مخالفا لشرع الله"

وقال ايضا إن كل زوج لم ترضى عنه زوجته لن يدخل

الجنة. بقلم/ سماح محمد

اعداد / بنت النيل

ركن الرياضة: محمد صلاح أول مصري
في التاريخ يفوز بكأس العالم للأندية



توج محمد صلاح نجم منتخب مصر وفريق ليفربول الإنجليزي بجائزة أفضل لاعب في بطولة كأس العالم للأندية التي توج بها الريدز اليوم على حساب فلانجو البرازيلي. وقدم محمد صلاح أداءا مميزا في البطولة وفاز بجائزة أفضل لاعب في المباراة الولى ضد مونتيري المكسيكي. ورفع محمد صلاح رصيده إلى 3 ألقاب مع نادي ليفربول الانجليزي منذ انضمامه لصفوف "الريدز" خلال فترة الانتقالات الصيفية لعام 2017 قادماً من روما الايطالي.

وتوج ليفربول بطلاً لمسابقة كأس العالم للأندية للمرة الاولى في تاريخه بعد فوزه على فلانجو البرازيلي بنتيجة 1 - 0 في المباراة النهائية التي جمعتهم بملعب "خليفة" الدولي بالعاصمة القطري "الدوحة". وساهم محمد صلاح في تتويج ليفربول ببطولة دوري ابطال اوربا العام الحالي بعد الفوز الذي تحقق على توتنهام بهدفين دون مقابل في المباراة النهائية التي جمعتهم بالعاصمة الإسبانية "مدريد"، قيل أن يحصل على بطولة كأس السوبر الاوروبي عقب الفوز الذي تحقق على تشيلسي بركلات الترجيح في المباراة التي جمعتهم بملعب "فودافون أرينا" معقل نادي بشكتاش التركي. بات محمد صلاح نجم ليفربول الانجليزي أول لاعب مصري في التاريخ يتوج ببطولة كأس العالم للأندية. ويعد محمد ثالث لاعب مصرى ينال شرف المشارك في المباراة النهائية لبطولة كأس العالم للأندية، بعدما سبق ونجح الثنائي حسين الشحات ويحيى نادر في تحقيق هذا الإنجاز فى النسخة الماضية مع العين الإماراتى.

اعداد / كابتن كيمو

مجلة البشير

جمادى الاولى 1441 هـ

العدد 265 (السنة الثالثة و العشرون)

يناير 2020 م

اعداد / ابن البشير

أميرة الحب

ركن الادب



أهديك سيدتي أحلى تحياتي
و الشوق لحزني وفيه بعض آهاتي
و الشعر يا حبي أغلى رسالاتي
هل لاح طيفك لي تشفى جراحاتي
يُضيء غيمة أيامي و ظلماتي
يُعطر الروح كي ألقاه في ذاتي
منذ إلتقينا وفي الماضي وفي الآتي
و أنتشري بعدما قد عشت مأساتي
وتلتقي بسماء الحب راياتي
ويا نشيدي ويا أحلى رواياتي
و الشوق في العين من أسمى الحوارات

أميرة الحب في قلبي ومولاتي
وأبعث الشوق من قلبي يسابقي
وأنظم الدر من شعري فأرسله
وأسأل الطير عنك كل أونة
و هل بريق عينيك في دنيايا ألمحه
و هل عبيرك الفواح تُشجيني بوادره
أميرة الحب والأشواق تدفعني
فهل يطيب زمازي و الهوى يصفو
و هل يدوم الهوى ما بيننا عهداً
أميرة الحب يا أملاً أعيشه
أبئك الشوق في عينيك أرسله

من ديوان " أميرة الحب " اصدار عام 2005

مجلة البشير

جمادى الاولى 1441 هـ

العدد 265 (السنة الثالثة و العشرون)

يناير 2020 م

مقارنة جميلة بين قصتي سيدنا موسى وسيدنا يوسف

واحة الايمان:

- كلاهما بدأت قصته (بمصر) و كلاهما كان (مفقودا)
كلاهما تم (إلقاؤه) : أحدهما في (الجب) والآخر في (اليم)
- سيدنا (يوسف) ألقى في الجب: (بيد مبغضيه): إخوته (وَأَلْقَوْهُ فِي غِيَابَتِ الْجُبِّ) وسيدنا (موسى) ألقى في (اليم) (بيد محبه) : أمه بأمر ربها (فَأَلْقِيهِ فِي الْيَمِّ وَلَا تَخَافِي وَلَا تَحْزَنِي) بين كلمتي : (وَأَلْقَوْهُ) ..و.. (فَأَلْقِيهِ)
-الأولى: تحمل كمية كبيرة من الحقد والكراهة والثانية : تحمل كمية كبيرة من (الحنان والرعاية). لأن: (الأولى) :
من (تدبير البشر).. و(الثانية) : من (تدبير رب البشر)
- كلاهما (عاش) في قصر ذي شأن.
- (أم موسى) كانت (حزينة عليه).. و(أبو يوسف) كان (حزينا عليه). في القصر الذي سكن به موسى : (زوجة صاحب القصر) هي من طلبت أن يتربى موسى لديها. (وَقَالَتِ امْرَأَتُ فِرْعَوْنَ قَرَّتْ عَيْنَ لِي وَلَكَ لَا تَقْتُلُوهُ عَسَى أَنْ يَنْفَعَنَا أَوْ نَتَّخِذَهُ وَلَدًا وَهُمْ لَا يَشْعُرُونَ) وفي القصر الذي عاش فيه يوسف: الزوج هو من طلب أن يتربى يوسف لديه. (وَقَالَ الَّذِي اشْتَرَاهُ مِنْ مِصْرَ لِامْرَأَتِهِ أَكْرِمِي مَثْوَاهُ عَسَى أَنْ يَنْفَعَنَا أَوْ نَتَّخِذَهُ وَلَدًا)
- (زوجة) صاحب القصر الذي عاش به (موسى) : كانت مصدر أمان له . (زوجة) صاحب القصر الذي عاش به (يوسف) : كانت مصدر أذى وقلق له .
- كلاهما تحدث القرآن عند بلوغه سن الرشد بصيغتين متشابهتين :الصيغة الخاصة (بيوسف) عليه السلام: (وَلَمَّا بَلَغَ أَشُدَّهُ آتَيْنَاهُ حُكْمًا وَعِلْمًا وَكَذَلِكَ نَجْزِي الْمُحْسِنِينَ) الصيغة الخاصة (بموسى) عليه السلام: (وَلَمَّا بَلَغَ أَشُدَّهُ وَاسْتَوَى آتَيْنَاهُ حُكْمًا وَعِلْمًا وَكَذَلِكَ نَجْزِي الْمُحْسِنِينَ)
- (أم موسى) حكى عن (حزنها) القرآن : (وَأَصْبَحَ فُؤَادُ أُمِّ مُوسَى فَارِعًا) (أبو يوسف) حكى عن(حزنه) القرآن : (يَا أَسْفَى عَلَى يُوسُفَ وَإِبيضَتْ عَيْنَاهُ مِنَ الْحُزْنِ) .
- إخوان يوسف هم من ألقوا أخاهم وآذوه .أخت موسى هي من بحثت عنه وساعدته .
- عند البحث عن موسى (أم موسى) هي من طلبت البحث عنه وأرسلت أخته(وَقَالَتِ لِأُخْتِهِ قُصِّيهِ) وعند البحث عن يوسف (أبو يوسف) هو من طلب البحث عنه وأرسل إخوة يوسف:(يَا بَنِيَّ ادْهَبُوا فَتَحَسَّسُوا مِنْ يُوسُفَ) .
- بداية الفرج لأم موسى بقاء ولدها:(وَحَرَمْنَا عَلَيْهِ الْمَرَاضِعَ) بداية الفرج لأبي يوسف بقاء ابنه:(إِنِّي لِأَجِدُ رِيحَ يُوسُفَ) .
- رب العالمين أوحى لأم موسى أنه سيرد لها ابنها : (إِنَّا رَأَوُهُ إِلَيْكَ وَجَاعِلُوهُ مِنَ الْمُرْسَلِينَ) رب العالمين أوحى لأبي يوسف أنه سيرد له ابنه : (وَأَعْلَمُ مِنَ اللَّهِ مَا لَا تَعْلَمُونَ) .
- أصحاب القصر الذي عاش به (موسى) عندما كبر تصادم معهم وطارده: (فَاتَّبَعُوهُمْ مُشْرِقِينَ فَلَمَّا تَرَاءَى الْجَمْعَانَ قَالَ أَصْحَابُ مُوسَى إِنَّا لَمُدْرِكُونَ) أصحاب القصر الذي عاش به (يوسف) عندما كبر تصالحوا معه وقربوه: (وَقَالَ الْمَلِكُ انْتُونِي بِهِ أَسْتَخْلِصْهُ لِنَفْسِي فَلَمَّا كَلَّمَهُ قَالَ إِنَّكَ الْيَوْمَ لَدِينَا مَكِينٌ أَمِينٌ) في قصة يوسف لم تذكر أمه وفي قصة موسى لم يذكر أبوه ما أجملها من مقارنة ممتعة .حصادالتدبير تفهيم القرآن.

اختيار / يوسف عسكر

مجلة البشير

جمادى الأولى 1441 هـ

العدد 265 (السنة الثالثة و العشرون)

يناير 2020 م

صفحة من غير عنوان

اعداد /ابوعيون جريئة



يكتبها واحد فهمان

فضائع الغزو العثماني لمصر

(من كتاب "بدع الزهور في وقائع الدهور" لابن إياس)

ونأتى إلى علاقة الخلافة بمصر. كيف بدأت؟ وكيف قام الخليفة العثماني بغزو مصر؟ وماذا فعل فيها؟ كان سلطان مصر في هذا الزمان قنصوة الغورى وكان يقوم كل عام بالواجب المصرى وهو رعاية الأماكن المقدسة في مكة والمدينة والقدس. وكان حاكم مصر يشرف بنفسه على صناعة كسوة الكعبة وتسفيرها في احتفال مهيب مع ركب المحمل. وأتى البريد إلى قنصوة بأن الخليفة العثماني يحشد حشوده لغزو مصر فوجه رسالة إلى سليم الأول جاء فيها «علمنا أنك جمعت عساكرك، وأنك عزمتم على تسييرهم علينا، فتعجبت نفسنا غاية التعجب لأننا والحمد لله من سلاطين أهل الإسلام وتحت حكمنا مسلمون موحدون.» ويرد عليه الخليفة العثماني كاذباً «يعلم الله وكفى به شهيداً أنه لم يخطر ببالنا طمع في أحد سلاطين المسلمين أو مملكته، أو رغبة في إلحاق الضرر به فالشرع الشريف ينهى عن ذلك» (ابن إياس- بدائع الزهور في وقائع الدهور- الجزء الثاني- ص ١٢)، لكن الحقيقة هي أن الخليفة العثماني كان مصمماً على غزو مصر. ولم يكن ينتظر سوى فتوى شرعية تسمح له بأن يقوم بغزو بلد يسمى سلطانه نفسه بأنه «خادم الحرمين الشريفين»، ويقوم بكسوة الكعبة، ويحتضن الأزهر الشريف. وأخيراً عثر الخليفة على ضالته في فتوى مثيرة للسخرية جاءت على يد قاضى عسكر الأناضول كمال باشا زاده استند فيها إلى الآية الكريمة «ولقد كتبنا في الزبور من بعد الذكر أن الأرض يرثها عبادى الصالحون» والأرض هي مصر لأنها وردت في آية قرآنية مشيرة إلى مصر. أما «عبادى الصالحون» فهم طبعا العثمانيون. وسارع مفتى الآستانة إلى مساندة فتوى قاضى العسكر فأصدر فتوى تقول «من مفتى الأنام شيخ الإسلام فتوى بوجوب غزو مصر لأن أهلها قطاع طرق، والقتال ضدهم غزو جهاد والمقتول في هذه الغزوة شهيد ومجاهد»، وتقترب الجيوش العثمانية من مصر ويرسل سليم الأول إلى حاكمها آنذاك طومان باى رسالة يقول فيها «إن الله قد أوحى إلى بآن أملك الأرض والبلاد من الشرق إلى الغرب كما ملكها الإسكندر ذو القرنين وأنا خليفة الله في أرضه، وأنا أولى منك بخدمة الحرمين الشريفين.» ويروى ابن إياس في كتابه فضائع مخيفة ارتكبتها جنود الخلافة ضد المصريين، ونقرأ و«اتجه الجنود العثمانية إلى الطحانيين فأخذوا البغال والخيول، وأخذوا جمال السقايين، ونهبوا كل ما في شون القمح من غلال، ثم صاروا يأخذون مواشى الفلاحين ودجاجهم وأوزهم وأغنامهم وحتى أبواب بيوتهم وخشب السقوف أخذوه، وأرسل سليم واحداً من أكثر رجاله وحشية هو جان بردى الغزالي إلى الشرقية»، ونعود إلى ابن إياس ليصف ما حدث «فوصل جان بردى الغزالي إلى نواحي التل والزمرنين والزنكلون ونهب ما فيها من أبقار وأغنام وأوز ودجاج، وقام بأسر الصبيان وسبى البنات باعتبار أنهم أبناء كفار وراح يبيعههم في أسواق المحروسة بأبخس الأثمان. وسارع المصريون بشرائهم من سوق العبيد والجوارى ثم يهبونهم لأهاليهم. سليم الأول ممثلاً للوالى التركى يقول عنه ابن إياس إنه كان سكيراً شرساً «وكان يصبح كل صباح وهو مخمور فيحكم بالعسف والظلم وهو مخمور» ويلخص ابن إياس ما فعله جند الخلافة في مصر قائلاً «لقد أشعلوا في مصر جمره نار» ولعل هذه الأيام هي التي لقتت المصريين شعراً ظلوا يهتفون به أمداً طويلاً «يا رب يا متجلى أهلك العثماني»

اعداد / عبد الفتاح ابوحامد

مجلة البشير

يناير 2020 م العدد 265 (السنة الثالثة و العشرون) جمادى الاولى 1441 هـ

ندوة الجمعة: ندوة جمعية أولي العزم الدينية

مناقشات الندوة السابقة الجمعة 13 ديسمبر 2019 :
1- عود إلى الالتفات: سلف الحديث عن الالتفات في الندوة السابقة، وأنه غرض من الأغراض البلاغية التي تتوخى شحذ الانتباه وإثارة الذهن، ونحن هاهنا نقصد بالالتفات الانتقال من ضمير الخطاب إلى ضمير الغيبة لبعدها ما بين الحضرتين؛ فمن كمال أدب العبد مع ربه أن يخاطبه بالاسم الأعظم الجامع لكل الأسماء والصفات (إن الله لا يخلف الميعاد)، إذ أن السياق بضمير الخطاب (إنك لا تخلف الميعاد) لا يتضمن طلاقة الإعظام، فمن الأدب مع الله أن تنتقل إلى ضمير الغيبة مراعاة لتباين ما بين الحضرتين.
2- عمومية الحكم: لا غرو أن القرآن الكريم يخاطب به الخلق منذ نزوله على قلب الحبيب المصطفى وحتى تقوم الساعة، فلا يتجمد الخطاب لواقعة بعينها، أو ينحصر في أسباب النزول، وإنما يكون الحكم عاماً لمن خوطب بهم النص في زمنه ولمن يأتي بعده، ومن هنا كانت القاعدة الأصولية (إن العبرة بعموم اللفظ لا بخصوصية السبب).
3- الشفاعة: حديث الشفاعة فضفاض، وقد ورد في الصحيحين بما لا يدع مجالاً للشك في أن الشفاعة العظمى للنبي -صلى الله عليه وسلم-، والشفاعة عموماً لا تكون إلا بإذن من الله (من ذا الذي يشفع عنده إلا بإذنه). والنبي -صلى الله عليه وسلم- أوتي الشفاعة،
4- جواهر الخلق: معلوم أن الله -تعالى- خلق الأنام على جواهر متفاوتة، فهناك جواهر نورانية تنفعل بالقابل من رب البرية وأصحاب هذه الجواهر من المصطفين الأخيار حتى ولو اقترفت جوارحهم بعض اللمم، فإن أنوار التوحيد تذيب اللمم وتطهر الجوارح وينعقد القلب على رضا الرب تعالى. أما الجواهر الظلمانية -والعياذ بالله- فمن طينة الخبال، ولو قاموا ببعض الأعمال الإنسانية في الحياة الدنيا، فإن ظلمة الشرك تكسو القلب بالران، فتمحي بركة الأعمال.
اعداد/المستشار ناصر الزيات

في صالون البشير الثقافي: يعقد صالون البشير

الثقافي في الاثنيين الثاني من كل شهر، ولكل حلقة من حلقات هذا الصالون موضوع يتناقش فيه الحاضرون وهم ثلثة من المثقفين، وقد كان موضوع الصالون في هذه الحلقة بعنوان (مراحل الوجود الإنساني في الكون) ولقد تناقش الحاضرون في هذا الموضوع، ويمكن في إيجاز تقديم أهم النقاط التي انتهى إليها السادة الحضور خلال مناقشتهم على النحو التالي: - تطرق الحاضرون إلى الفرق بين الإنسان والبشر وبنى آدم فالإنسان يطلق في القرآن ويراد به جنس البشر كله، كقول الله تعالى (وَلَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ صَلْصَالٍ مِنْ حَمَإٍ مَسْنُونٍ) وقوله (وَإِذْ قَالَ رَبُّكَ لِلْمَلَائِكَةِ إِنِّي خَالِقٌ بَشَرًا مِنْ صَلْصَالٍ مِنْ حَمَإٍ مَسْنُونٍ) قبل ان ينفخ ويسويه إنسانا كان بشرا وبعد التسوية أصبح إنسانا قال تعالى: (وَلَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ صَلْصَالٍ مِنْ حَمَإٍ مَسْنُونٍ وَالْجَانَّ خَلَقْنَاهُ مِنْ قَبْلُ مِنْ نَارِ السَّمُومِ وَإِذْ قَالَ رَبُّكَ لِلْمَلَائِكَةِ إِنِّي خَالِقٌ بَشَرًا مِنْ صَلْصَالٍ مِنْ حَمَإٍ مَسْنُونٍ).
- وأن القيم الإيجابية في الإنسان موجودة، وتمثل سفر الإنسان إلى الأدمية، ويوجد في الإنسانية من هم يسعون إلى تهذيب الإنسان، بمعنى أنه عندما يكذب الإنسان فقد خرج من الأدمية إلى الإنسان، وعندما تفعل خيرا تخرج من الإنسانية إلى الأدمية.
- كما تناول الحضور حديث القرآن الكريم عن الجنة والنار كقوله تعالى عن الجنة: (مَثَلُ الْجَنَّةِ الَّتِي وُعِدَ الْمُتَّقُونَ فِيهَا أَنْهَارٌ مِنْ مَاءٍ غَيْرِ آسِنٍ وَأَنْهَارٌ مِنْ لَبَنٍ لَمْ يَتَغَيَّرَ طَعْمُهُ وَأَنْهَارٌ مِنْ حَمْرٍ لَذَّةٍ لِلشَّارِبِينَ وَأَنْهَارٌ مِنْ عَسَلٍ مُصَفًّى وَلَهُمْ فِيهَا مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ وَمَغْفِرَةٌ مِّن رَّبِّهِمْ كَمَنْ هُوَ خَالِدٌ فِي النَّارِ وَسُقُوا مَاءً حَمِيمًا فَقَطَّعَ أَمْعَاءَهُمْ) وكقوله تعالى عن النار: (فَإِنْ لَّمْ تَفْعَلُوا وَلَنْ تَفْعَلُوا فَاتَّقُوا النَّارَ الَّتِي وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ أُعِدَّتْ لِلْكَافِرِينَ) هو تقريب لعقل الإنسان باستعمال المجاز والتشبيه لما أعده الله للإنسان من نعيم أو عذاب فوق تصور الإنسان نفسه ومداركه. فحقيقة الجنة والنار أعظم وأكبر بكثير مما يتخيل العقل الإنساني.
اعداد/الدكتور حسن خليل

مجلة البشير

جمادى الاولى 1441 هـ

العدد 265 (السنة الثالثة و العشرون)

يناير 2020 م

اعداد/ المصري أفندي

كلمات و مواقف.....

صفحة المنوعات:

لماذا لا انتمي الي حزب ديني؟

هذا هو رد الشيخ الشعراوي على سؤال لماذا لا تنتمي لأي حزب ديني؟

لأن

الإحتماء إلى حزب ديني ليس من ركائز الإسلام ولا يضير إسلامي شيء إن لم أنتم إلى هذا الحزب. فكننا مسلم قبل أن نعرفكم وأنا مسلم قبل أن تكون حزبا وأنا مسلم بعد زوالكم وثن يزول إسلامي بدوكم لأننا كنا مسلمون، ونيسوا هم وحدهم من أسلموا

لأنني

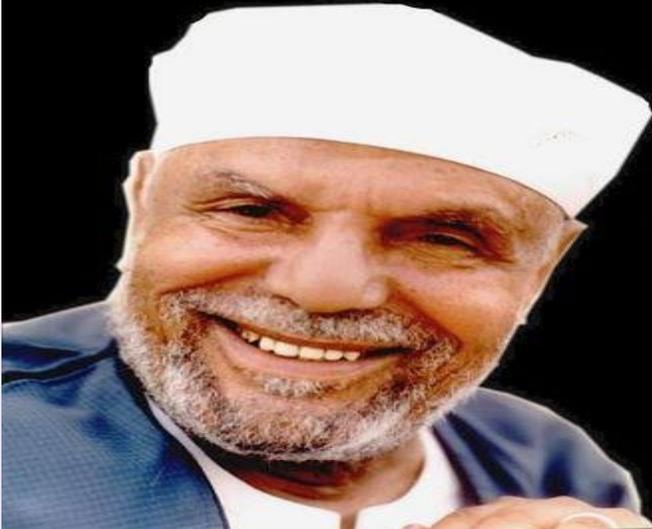
أرفض أن انتمي إلى حزب يستجدي عظمي مستنداً على وازعي الديني قبل أن يخاطب عقلي. هو حزب سياسي قبل أن يكون ديناً وهو يمثل الفكر السياسي لأصحابه ولا يمثل المسلميين .

لأنني

أرفض أن استجدي ديني في صندوق إنتخاب، فديني ثلا استجديه من غير خائفي .

ويقول : "أتمني أن يصل الدين إلي أهل السياسة.. ولا يصل أهل الدين إلي السياسة"

فإن كنتم أهل دين، فلا جدارة لكم بالسياسة وإن كنتم أهل سياسة فمن حقي أن لا اختاركم ولا جناح على ديني



اشهد يا زمان ... سجل يا تاريخ

- الاغريق احتلوا طرواده باستخدام

الحصان .

- أمريكا واسرائيل دمروا الدول العربية

باستخدام الحمير .



التمدين الفشوش
قد يكون أنكى بالأمم
من الإلحاد الصارخ

الشيخ / محمد الفزالي



عبد البارئ عطوان

"نفس الحمير ... الذين فرحوا لما اسرائيل
احتلت سيناء في 67 انتقاماً من جمال عبد
الناصر

هم نفس البهائم.. التي هللوا لما امريكا احتلت
العراق في 2003 انتقاماً من صدام حسين
هم نفس الجرذان التي ساعدو حلف الناتو
على احتلال ليبيا انتقاماً من القذافي
هم نفس الكلاب الذين دمروا سوريا انتقاماً
من بشار الأسد.."

مجلة البشير

يناير 2020 م العدد 265 (السنة الثالثة و العشرون) جمادى الاولى 1441 هـ

مختارات : رحمة الله بالتاء المربوطة

و رحمت الله بالتاء المبسوطة

دخل الدكتور قاعة المحاضرات فكان جهاز العرض فيه خلل لايعمل فتم تغيير القاعة فعندما دخل احد الطلاب رأى كلمة "رحمت الله" مكتوبة على السبورة مستنكراً وجود هذا الخطأ اللغوي بين طلاب الجامعة. فقال الدكتور من يعرف الفرق بين "رحمة الله" و "رحمت الله"؟ فقال معظم الطلاب انه خطأ إملائي فقال : الرحمة التي تأتي فيها التاء مبسوطة "رحمت" مفادها أنها رحمة بسطت بعد قبضها وأتت بعد شدة ودائما تكون مضافة مباشرة للفظ الجلالة عز وجل .

مثال : بعد مرور السنين الطويلة، وتعدي الزوجة للسن التي تستطيع أن تحمل ، وتعطي الذرية فيها تأتي البشري لإبراهيم عليه السلام وزوجه. قال تعالى : (قَالُوا أَتَعْجَبِينَ مِنْ أَمْرِ اللَّهِ رَحِمَتُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، عَلَيْكُمْ أَهْلَ الْبَيْتِ إِنَّهُ حَمِيدٌ مَجِيدٌ) سورة .

وتأتي كذلك استجابة لدعاء زكريا عليه السلام بطلب الولد - قال تعالى : (ذَكَرَ رَحْمَتَ رَبِّكَ عَبْدَهُ، زَكْرِيَّا) . ثم يفصل تعالى بعدها قصة وهب يحيى لزكريا عليهما السلام. ففتحت هذه الرحمة لهما بعد قبضها زمناً طويلاً. وكذلك بعد قبض المطر

عن النزول وموت الأرض، يأتي الغيث وتستمر الحياة بهذه الرحمة التي بسطت , قال تعالى : (فَأَنْظِرْ إِلَيَّ آثِيرَ رَحْمَتِ اللَّهِ كَيْفَ يُحْيِي الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا إِنَّ ذَلِكَ لَمُحْيٍ الْمَوْتَى وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ) . أما الرحمة التي تأتي فيها التاء مربوطة هي

رحمة مرجوة لم تفتح للسائل بعد. فالعابد القانت الساجد آناء الليل ويحذر الآخرة فهو يرجو رحمة ربه في الآخرة : ألا وهي الجنة التي هي مقفلة دونه في الحياة الدنيا وستفتح له يوم القيامة. قال تعالى : (أَمَّنْ هُوَ قَانِتٌ آنَاءَ اللَّيْلِ سَاجِدًا وَقَانِمًا يَحْذَرُ الْآخِرَةَ وَيَرْجُوا رَحْمَةَ رَبِّهِ قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُولُو الْأَلْبَابِ) أو هي

رحمة موعود بها كما في قوله تعالى (فَأَمَّا الَّذِينَ ءَامَنُوا بِاللَّهِ وَآَعْتَصَمُوا بِهِ فَسَيُدْخِلُهُمْ فِي رَحْمَةِ مَنَّةٍ وَفَضْلٍ وَيَهْدِيهِمْ إِلَيْهِ صِرَاطٌ مُسْتَقِيمٌ) سورة النساء 175. الرحمة في الإسلام غاية

ووسيلة، قال تعالى: (وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا رَحْمَةً لِّلْعَالَمِينَ) فالدين بكل أركانه رحمة للناس، ورسول الإسلام (صلى الله عليه وسلم) رحمة ، والله تعالى أخبرنا في كتابة فقال (كَتَبَ رَبُّكُمْ عَلَى نَفْسِهِ الرَّحْمَةَ) ووصف سعة رحمته فقال : (وَرَحْمَتِي وَسِعَتْ كُلَّ شَيْءٍ)

اختيار/احمد عبد الفتاح

قرأت لك **كلام لايفهمه إلا العقلاء**

المرض نصيب والعلاج قرار
والزواج نصيب والطلاق قرار
وجود أشخاص بحياتك نصيب والاحتفاظ بهم قرار
فإن لم تكن تمتلك النصيب فأنت تمتلك القرار
عيوب الجسم يسترها متران من قماش
ولكن عيوب الفكر يكشفها أول نقاش
ليست الأمراض في الأجساد فقط بل في الأخلاق أيضا لذا إذا
رأيت سيء الخلق فادع له بالشفاء واحمد الله الذي عافاك مما
ابتلاه

"مخلوقون من نطفة وأصلنا من طين
وأرقى ثيابنا من دودة وأشهى طعامنا من نحلة
ومرقنا تحت الأرض حفرة"

سبب المشاكل وقطع العلاقات وشحن النفوس هو نقل الكلام
ونحن ما بين مقصود لم يفهم او مفهوم لم يقصد عجيب من
يجد لنفسه عذرا في كل شيء ، ولا يعذر الناس في اي شيء!
أجمل سرقة هي سرقة القلوب بطيب الأخلاق
الفراشة رغم جمالها حشرة والصابر رغم قسوته زهرة فلا
تحكم على الناس من أشكالهم بل احكم عليهم بما تحتويه
قلوبهم

كن من تكون فالיום تمشي وغدا مدفون
اهتمامنا شديد جداً بمسمياتنا في الدنيا بروفيوسور..دكتور..
مهندس..معلم لكن!

ماذا أعدنا لمسمياتنا في الآخرة .؟!
*الصائمون القائمون*القانتون المتصدقون*
الراكعون الذاكرون

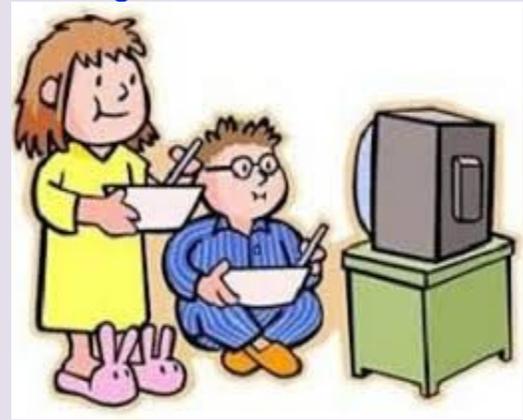
سؤال يستحق التأمل أكثروا من التفكير في قوله تعالى:
(ياليتني قدمت لحياتي) لتعلموا. أن الحياة الحقيقية ليست
الآن ولكن تعمل لها من الاناذا نويت نشر هذا الكلام انوي به
خيرالعل الله يفرج لك به كربة من كرب الدنيا والآخرة
وتذكرافعل الخير مهما استصغرته فلا تدري أي حسنة تدخلك
الجنة..

سلمت اليد التي كتبت هذه العبارات الرائعة بصراحه قمة

اختيار / د.احمد الحفناوي

The English Section

Child Obesity



Forty years ago , families would all eat dinner together In the dinning room. Today many families would rather eat absent-mindedly in front of a screen of some sort kids specially are more likely to overeat this way because they are too engrossed in what they are watching to tune in to their bodies hunger and fullness cues .



The alarming rise in childhood obesity rates is a relatively new global problem. In just a few decades , the rates have increased tenfold in what could only be described as a worldwide epidemic.

BY :D. Awatef Aboshady