

# مجلة

# البشير

شعبان 1441 هـ

العدد 268 (السنة اثنائية و العشرون)

ابريل 2020 م



مجلة ثقافية اجتماعية

للرأى والرأى الآخر تصدر

عن مكتبة البشير

جمعية اولى العزم الدينية

تصدر أول كل شهر

رئيس التحرير/ سعيد ابوالعزائم

مستشارو التحرير

المستشار/ ناصر الزيات

الدكتور/ حسن خليل

الدكتورة/ عواطف ابوشادي

Internet site

:www.saidabulazayem.net

كلمة العدد:

عالم الفقراء والاعنياء  
فيما بعد الكورونا!!

قضية للمناقشة :

"كورونا وسد النهضة

والتغير المناخي" ...

هيا نحول التحدي الى

فرصة امل

صفحة المنوعات:

"المصريون بالخارج"

في مواجهة الكورونا...

عدد خاص يواكب جائحة فيروس كورونا...



فيروس كورونا قنبلة موقوتة تهدد العالم

# مجلة البشير

شعبان 1441 هـ

العدد 268 (السنة اثنانية و العشرون)

ابريل 2020 م

## كلمة العدد: عالم الفقراء والاغنياء

### فيما بعد الكورونا!!

الاشتراكية والشيوعية والراسمالية ثلاث نظم فى الاقتصاد العالمى تحكمت فى اقدار الناس طيلة القرن العشرين , وكانت هى الباب الوحيد للاغنياء وللفقراء فى العالم اجمع ورغم ان الاشتراكية كانت هى الاقدم والاسبق فى الوجود وذلك لأنها انحازت للفقراء وايدت حقوقهم فى توزيع الثروات إلا انها تطورت بسبب السياسية والاقتصاد الى نظام الشيوعية والذى تعامل بكل قسوة مع الاغنياء وركز فقط على ظلم الاغنياء وانحاز انحيازاً اعمى الى الفقراء , وقد لاقى هذا النظام قبولا عالميا وذلك لزيادة عدد الفقراء فى العالم عن الاغنياء , إلا ان هذا النظام فشل فشلا زريعا وسقط عالميا بسقوط الاتحاد السوفيتى فى بداية التسعينات من القرن العشرين , وهنا لم يبقى فى العالم إلا النظام الرأسمالى الذى توحش حيث ولم يبقى غيره فى العالم كله ولأنه كان القطب الاوحد فى الاقتصاد فقد ازداد الفقراء عددا وازداد الاغنياء ثراء وتوحشا , يمثل هذا النظام الولايات المتحدة الامريكية بعد ان اصبحت القطب الاوحد فى العالم , والحقيقة ان المنطق التاريخي يقول انه كما سقط الاتحاد السوفيتى فسوف تسقط امريكا وسوف يكون سقوطها مدمويا للراسمالية وللعالم اجمع . وبمتابعة الازمة الاقتصادية التى هزت العالم هذه الايام بسبب تفشى فيروس كورونا فى العالم وانهايار معظم المؤسسات الراسمالية والتي تبعها انهايار كبير للاقتصاد العالمى , ولذلك فإنا ندرك ان النظام الرأسمالى بعد جائحة كورونا سيبدأ العد التنازلى وسوف يأتى يوم يعلن فيه فشل هذا النظام , وهنا يبحث الناس عن نظام يحمى الفقراء ولا يعادى الاغنياء . نظام يأخذ بالحقوق للناس ويأخذ باساليب التقدم العلمى نظام قائم على العدل و لا يلقى الفشل يوما ما , ولكن اين هذا النظام , انه طبعا نظام التكافل بين الاغنياء والفقراء نظام الاسلام الذى انزله الله تعالى لمصلحة جميع البشر , وهذا النظام كى نستطيع ان نأخذ به يجب اولاً ان نفهم الاسلام فهما حقيقيا وأن نطبقه تطبيقا واقعا بعيدا عن المغالاة . ان الكتابات التى انتشرت فى الغرب هذه الايام تدعو الى دراسة نظام الاقتصاد فى الاسلام كبديل لفشل كل النظم الاقتصادية هو اول خطوة لتصحيح مسار الاقتصاد العالمى كى يقل عدد الفقراء ويزداد عدد الاغنياء .....

## اقرأ في هذا العدد:

- \* كلمة العدد: عالم الفقراء والاغنياء فيما بعد الكورونا!!  
بقلم/رئيس التحرير ص2
- \* قضية للمناقشة: كورونا وسد النهضة والتغير المناخي,  
لنحول التحديات إلى فرص بقلم/ د.جمال عبدالجواد ص3
- \* صورة الغلاف: فيروس كورونا قبلة موقوتة تهدد  
العالم اعداد/ ابن البلد ص4
- \* خواطر وذكريات: العالم في مواجهة الكورونا  
بقلم / عابر سبيل ص4
- \* مصرُ التي لا يعرفها المصريون : الاسكندرية ما بين  
شعبين... سلسلة من اعداد د./كريم ابوالعزائم ص5
- \* ركن الرياضة: إلى أين تتجه الرياضة العالمية في زمن  
الكورونا؟ اعداد/كابتن كيمو ص6
- \* واحة الايمان: أسرارُ القلوب  
اعداد/د.عواطف ابوشادي ص6
- لك يا سيدتي: اعداد بنت النيل ص7
- \* ركن الأدب: قصيدة "ارتدوا الفقارَ وضغوا الكِمامة!!"  
اعداد/ابن البشير ص8
- \* صفحة من غير عنوان : مصرُ والكورونا بين ناكر و نكير.  
(بقلم/طبيب محمد عبد السلام من داخل مستشفى من  
مستشفيات العزل الصحي) اعداد / ابو عيون جريئة ص9
- \* في صالون البشير : اعداد /د.حسن خليل ص10
- \* ندوة الجمعة : اعداد /مستشار ناصر الزيات ص10
- \* صفحة المنوعات: "المصريين الجدعان بالخارج" فى  
زمن الكورونا.. اعداد /المصري أفندي ص11
- ص12

AL BASHIR MAGAZIN

# مجلة البشير

ابريل 2020 م

العدد 268 (السنة اثنانية و العشرون)

شعبان 1441 هـ .

## قضية للمناقشة : كورونا وسد النهضة والتغير المناخي، لنحول التحديات إلى فرص...

تحديات وجودية حقيقية تهدد استمرار الحياة على هذا الجزء من خريطة العالم، أعلى الأقل فإنها تهدد بتغيير شكل الحياة فيه بشكل جذري. أتحدث عن ثلاث تحديات كبرى تواجهنا في نفس الوقت، فبينما نشارك العالم في مواجهة فيروس كورونا والتغيرات المناخية وما تنتجه من عواصف عنيفة غير معتادة، فإننا نواجه سد النهضة الإثيوبي وحدنا، فيما يتفرج العالم علينا ونحن نصنع مصيرنا بأنفسنا.

سد النهضة هو أخطر التحديات التي تواجهنا، وخاصة أننا نواجهه وحدنا. المؤكد هو أن الدولة المصرية بدأت في تنفيذ خطة متعددة الأبعاد للتعامل مع أسوأ الاحتمالات التي قد نصل لها في قضية سد النهضة؛ فهناك إعادة تدوير للمياه، وهناك تقليص للمساحة المزروعة أرزا، وهناك تبطين لجوانب الترع للحد من فاقد المياه الذي يتسرب إلى التربة، وهناك ضبط لأساليب المحاسبة على استهلاك المياه للأغراض غير الزراعية للحد من الهدر وسوء الاستخدام، وهناك العشرات من محطات تحلية المياه الكبيرة والصغيرة التي يتم إنشائها، وهناك برنامج طموح لتوفير الطاقة، بما في ذلك باستخدام الطاقة النووية، من أجل توفير الطاقة اللازمة لتحلية المياه. المؤكد أن مصر لن تفرط في حقها في مياه النيل، لكن المؤكد أيضا أن احتياجاتنا من المياه تزيد مع زيادة السكان وارتفاع مستوى المعيشة، وعلينا تحويل أزمة سد النهضة إلى فرصة لتطوير جذري في أساليب إنتاج واستخدام المياه.

التغير المناخي هو أحد التحديات التي نواجهها. صحيح أن العالم كله يواجه هذا التحدي معنا، إلا أن مظاهر وأثار التغير المناخي تختلف من إقليم إلى آخر، وعلينا أن نكون مستعدين لمواجهة ما يخصنا من آثار. هناك درجة عالية من عدم اليقين فيما يخص الآثار المحددة التي ستأخذها ظاهرة التغير المناخي عندنا، لكن هناك بعض الأمور التي باتت مرجحة، أهمها ارتفاع مستوى سطح البحر بما يعنيه ذلك من تهديد للدلتا؛ وزيادة كمية الأمطار الساقطة على بلادنا التي تعودنا عليها بلادا جافة، حتى أننا تاريخيا نهجر الحياة في المناطق الساحلية الممطرة، ونفضل الحياة في المناطق الداخلية الجافة حول نهر النيل. يجب علينا من الآن بذل كل الجهد الممكن لحماية شمال الدلتا من الغرق، في نفس الوقت الذي نستعد فيه للانتقال للحياة في مناطق أخرى لم نعتد الحياة فيها من قبل؛ فبينما تبدو مناطق شمال الدلتا منخفضة بدرجة خطيرة، فإن مساحات واسعة على سواحل مصر الشمالية في مطروح وسيناء تبدوا آمنة إلى حد بعيد، وليس مصادفة ما تخطط له الدولة من تحويل مدينة العلمين الجديدة إلى مركز لمناطق عمرانية تستوعب ملايين من المصريين؛ في نفس الوقت فإن مياه الأمطار المتزايدة تقدم لنا فرصة جديدة لتقليل الاعتماد على مياه النهر، وعلينا أن نتعلم فنون وتكنولوجيات تتقنها الشعوب التي تعيش في البلاد الصحراوية المحيطة بنا، والتي تعلمت عبر القرون كيفية الاستفادة من كل قطرة ماء تسقط من السماء.

وباء كورونا يعرف الأطباء المتخصصون الأساليب الفنية والعلمية اللازمة للسيطرة على وباء كورونا، ونحن نثق فيهم، فهم أفضل ما لدينا. لكن هناك العشرات من العادات والسلوكيات الاجتماعية التي نقوم بها جميعا، والتي تضاعف من خطر انتشار الوباء، سواء كنا نتحدث عن الكورونا أو غيره من الأوبئة. كل تهاون في مستويات النظافة العامة والشخصية يوفر بيئة مناسبة لانتشار الأوبئة، خذ مثلا البصق في الشارع، الذي مازالت نسبة كبيرة من شعبنا ترتكبها دون أي وخزة ضمير. ربما تراجع هذه العادة في المدن وبين المتعلمين والميسورين، ولكن الكثير من الناس في الريف والأحياء الشعبية مازالوا متمسكين بهذه العادة، غير مدركين لمخاطرها. وأظن أن حالة الانتباه التي تصل إلى درجة الفزع من كورونا تمنحنا فرصة للبدء في حملة ناجحة للقضاء على هذه العادة المقززة. لنجعل من وباء كورونا فرصة للتخلي عن العادات غير الصحية، ولتعود الانضباط في الأداء والسلوك، ولرفع درجة النظافة الشخصية والعامة. قديما كتب المؤرخ الفيلسوف أرنولد توينبي قائلا أن التحديات تستفز الأمم لكي تستجيب لها، وأن الأمم التي تنجح في الرد على التحديات باستجابات ناجحة، هي الأمم التي تصنع النهضة والحضارة. يعتبر توينبي أن الأمة المصرية من أنجح أمم العالم في الرد على التحديات باستجابات حضارية ونهضوية مبهرة، وأظن أن الأمة المصرية في القرن الواحد والعشرين قادرة على إبداع استجابات ناجحة للتحديات الوجودية الثلاثة التي تواجهنا.

بقلم/د. جمال عبد الجواد (منقول)



# مجلة البشير

شعبان 1441 هـ .

العدد 268 (السنة اثنائية و العشرون)

ابريل 2020 م

## خواطر وذكريات : العالم في مواجهة الكورونا

بمجرد ان انتشر فيروس كورونا في انحاء العالم وظهرت مخاطره من اصابات بمئات الالاف ووفيات بالالاف حتى توحد العالم كله لمواجهة خطر هذا الفيروس القاتل وكان العالم كله ارتدى كمائة الفيروس وظهرت رسومات الكاريكاتير هكذا...



اننا وبرغم الخوف والهلم من انتشار الفيروس الا ان مظاهر التواصل والتقارب بين شعوب العالم لمواجهة الفيروس جعلت العالم وكأنه قرية واحدة او لنقل ان هذا هو العولمة كما يجب ان تكون... فشكرا لكورونا الذي نجح في توحيد العالم وان كان ثمن التوحيد باهظا جدا وذلك لعدد الوفيات الناتج عن كورونا...



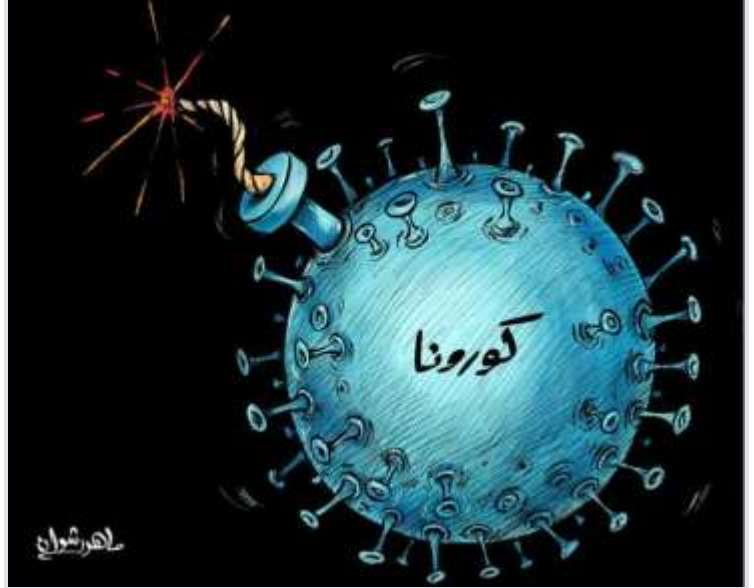
اننا ومن خلال صفحات "مجلة البشير" لنطلقها صيحة قوية ونعلنها في كل انحاء الكرة الارضية قائلين :

"يا شعوب العالم اتحدوا وكفانا حروبا ودمارا..."

وعفوا يا امنا الارض....."

اعداد /عابر سبيل

## صورة الغلاف: فيروس كورونا قنبلة موقوتة تهدد العالم



نشرت جريدة كويتية، يوم الاثنين 27 يناير 2020، كاريكاتير يوضح أن فيروس كورونا قنبلة موقوتة تهدد العالم، وقالت وسائل إعلام صينية إن أكثر من 5 ملايين شخص فروا من مدينة ووهان الموبوءة التي بدأ فيها تفشى فيروس كورونا قبل أن ينتقل إلى مناطق عدة في الصين، والعالم. وصرح عمدة ووهان عاصمة مقاطعة هوبي وسط الصين، تشو شيان وانج في ذلك الوقت ، أن 5 ملايين من سكان المدينة فروا منها، قبيل فرض السلطات الصينية الإغلاق التام عليها، على ما أوردت صحيفة "ساوث تشاينا مورنينج بوست" الصينية، مساء الأحد 26 يناير 2020. وأضاف أن هؤلاء الملايين فروا، لدى إعلان الحكومة المركزية في بكين نيتها فرض إغلاق تام على الحركة من المدينة وإيها يوم الخميس، فيما وصف بأنه أكبر عملية حجر صحي في العالم. وتأمل بكين من وراء هذا الإجراء في منع انتشار فيروس كورونا المميت إلى أجزاء أخرى من البلاد. ويبدو أن الصين حازمة للغاية في مسألة القيود المفروضة على ووهان، إذ إنها منعت حتى الأجانب من مغادرة المدينة وبعد ذلك انتشر الوباء في كل العالم واصبح فعلا قنبلة موقوتة تهدد العالم حفظنا الله من كل شر ووباء.

اعداد/ابن البلد

# مجلة البشير

شعبان 1441 هـ

العدد 268 (السنة اثنان و العشرون)

ابريل 2020 م

الاسكندرية ما بين شعبين...

مصرُ التي لا يعرفها المصريون:



في الإسكندرية الآن يعيش الناس في شعبين منفصلين يسيران جنباً إلى جنب في عالمين متوازيين .. لكنهما أبداً لا يلتقيان .. الشعب الأول مكون من أناس سكندريين أصليين يحملون ختم التاريخ والحضارة ويشعرون ثقافة وفنا وأدبا وهؤلاء هم المنحدرون من عائلات سكندرية قديمة سواء أكانت غنية .. أرستقراطية أو حتى متوسطة الحال .. لكنهم يتفوقون في السمات والطباع فهم يعيشون الهدوء ويتبهون حبا في البحر أو الجزء المتبقى من كورنيشه ويقدررون الجمال في العمارة القديمة وخاصة عمارات وسط البلد الفينيسية التكوين .. ويشربون قهوتهم في ديليس ويأكلون الايس الكريم الكاساتا في تريانون ويعشقون طعم الكلو كلو الذي كان جروبي يبيعه مع بانعى الايس كريم الذين كانوا يجوبون الإسكندرية على البسكليتة وأمامهم صندوق صغير به كنوز من الايس كريم .. هؤلاء الذين يشربون قهوتهم على مقاهى البحر أثناء سقوط الأمطار ويشعرون بالنشوة والسعادة خلف النوافذ التي تتساقط عليها قطرات المطر. هذا الشعب هو الذى عاش مع اليونانيين و الإيطاليين والأرمن وجاورهم فى العمارات الاثيقة ذات السلالم الرخامية وتعلم منهم بعض الكلمات الايطالية واليونانية ليتكلم بها مع ماريا وانجل ويورغو و خريستو.. هؤلاء من شربوا اللبن فى القنينات الزجاجية التى كان بائع اللبن يضعها أمام أبواب البيوت فى السابعة من صباح كل يوم ويحمل الزجاجات الفارغة .. هذا الشعب هو من كان يعود إلى منزله فى الثامنة لتجلس الاسرة كلها معا لتناول العشاء وتقضى بعض الوقت معا قبل الخلود للنوم وفى اخر الاسبوع كانوا يلتفون فى جابى او سانتا لوتشيا او ايليت او حتى قهوه فاروق على البحر .. هؤلاء كانت متعتهم القراءة والتمتع بالبحر وإقامة العلاقات الاجتماعية والإنسانية. هؤلاء كانوا شعب الإسكندرية الاصليين والذين إنقرضوا أو فى طريقهم للإنقراض والاحترق والحسرة على ضياع مدينتهم الجميلة ذات المباني العتيقة والشوارع النظيفة .. هؤلاء من بقوا بعد مغادرة الخواجات المدينة .. هؤلاء من يتحسرون يوميا على ضياع الاناقة وذهاب الكورنيش الى اصحاب المقاهى والشيش وانهييار العمارات والفيلات القديمة وضياع ملامح محطة الرمل وشارع فؤاد والسلطان حسينو هؤلاء هم المتهمون انهم متعجرفون عنصريون وبورجوازيون أما الشعب الآخر فهم اللذين ملأوا شوارع المدينة .. هؤلاء القادمون من الصعيد وغيرها للعمل كمقاولين فى كار المعمار فبدلوا عمارة المدينة - بمساعدة الفاسدين فى المحليات - من فيلات ومبان لا يزيد ارتفاعها عن ٦ طوابق إلى عمارات قبيحة شاهقة يصل ارتفاعها إلى أكثر من ٢٠ دور حتى فى الشوارع الضيقة .. وقاموا بشراء الفيلات والقصور وهدموها ونشروا ثقافة القبح وبدلوا كل جميل إلى أشياء مادية .. عاونهم فى ذلك بعض القادمين من الارياف الذين زحفوا على المدينة كياجوج ومأجوج بدون هدف أو عمل .. فتبدلت الوجوه وعلاها التجهم واختفت الابتسامة وذهبت جملة نهارك سعيد الى غيابات الجب وظهرت مصطلحات جديدة غريبة لتلائم سائقوا الميكروباص وراكبوا التوك توك وانتشرت العشوائيات وذهب الإحترام واختلط الحابل بالنابل وأخذ هؤلاء يبحثون عن الريح السريع فامتلت الشوارع بالمقاهى التى تقدم الشيشة التى تسهر طوال الليل والتى تصدر الازعاج وبات الشعب الاول فى حيرة من أمره .. أين ذهبت مدينتهم الجميلة .. الراقية .. النظيفة .. هل رحلت مع من رحلوا من الأجانب؟ أم مازالت موجودة تحت أكوام القمامة التى تملأ الشوارع وتتركم الأنوف؟ هل هناك أمل أن تعود يوما ما؟ والمشكلة أن الشعب الآخر إذا حدثته عن الرقى والجمال والحفاظ على طابع المدينة ونظافتها .. نظر إليك باستغراب وكأنك قادم من عالم آخر ثم يخرج ليقول أن الشعب الأول يتحدث بلغة متعاليه وانه عنصرى وأنه لا يحترم الصعادية والفلاحين ... مسكين الشعب الآخر فهو لم يتذوق الجمال وليس سكندريا أصيلا ليفهم ما نقول .. مساءكم سعادة وسكر زيادة.

بقلم/أمل ماهر الجيار (منقول) اختيار / احمد البستاوى.

سلسلة من إعداد / د. كريم ابوالعزائم

# مجلة البصير

شعبان 1441 هـ

العدد 268 (السنة اثنان و العشرون)

ابريل 2020 م

## واحة الايمان أسرار القلوب

للقلوب أذان ولكنها لا تسمع إلا من أسنة القلوب ، ولها أعين، لكنها لا تبصر إلا من ظهور الغيوب . وللأرواح عيون ولكنها لا تبصر إلا بالبصير العليم الخبير . ومن أبصر بعيون القلوب شهد الآيات، ومن أبصر بعيون الأرواح شهد التجليات ، ومن كان الحق سمعه وبصره شهد مالا يبين بعبارة ولا بإشارة .. وهنا تسجد الأرواح فكيف يكون حال الأشباح . إذا ظهر القلب من الأغيار صار بيتا معموراً بالأنوار ، وتطهر القلب قد يتحقق عند قوم في آتات مخصوصة حتى لا يشك المشاهد لهم في أنهم أهل مقام مع الحق سبحانه ، حتى إذا فتنوا بالخير أو بالشر انكشفت حقيقتهم لخاصة الناس وهؤلاء ليسوا أهل صفاء ولا أهلاً للإقبال على الحق ؛ لأن أهل الإقبال على الحق من صفاتهم أنهم عند الابتلاء بالخير أو بالشر يسكنون إلى الله تعالى - كسكونهم إليه سبحانه في غير تلك الأحوال أو أعظم - تارة بالصبر لأهله ، وأنا بالرضا لأهله ، ومرة بالشكر ؛ لأن أهل الاجتباء حاضرون بمعية مولاهم ، فلا يغيب عنهم جماله وجلاله ، ولا تنفك قلوبهم عن مشاهدة كماله سبحانه وتعالى في جميع تجلياته ، مشاهدة تجعلهم لا يتأثرون بتغيرات الآثار ولا بتعاقب الأحوال .. فأعمالهم برهان على طهارة قلوبهم مما سوى الحق سبحانه ، حتى صار القلب بيتاً معموراً بالحق ، ومن لم يبرهن بأعماله على ما تكنه سريرته فهو مدع مغرور بنفسه يحسب أنه يحسن وهو مسيء .

فطهارة القلب عما سوا الله مقام من المقامات العالية التي ينتج عنها التوكل ببدايته ونهايته ، والرضا عن الله سبحانه بأجلى حقيقته حتى يكون بمواقع البلايا أعظم سروراً ، لتحققه أن الفاعل هو الله سبحانه فيخشى أن يكره عملاً من أعمال سيده ومولاه ، أو يسخط قضاءً قضاه خالقه و بارنه إلا أنه في مثل هذا الحال يخاف عظمة العظيم أن يتلقى جلالة بفرح وسرور ، فيغضب الحق سبحانه ، فيتلقاه متبتلاً بتبتل وتضرع وتذلل ومكسنة وفرح إليه سبحانه ، واستعادة به جَلّ جلالة في دفع هذا البلاء معتقداً أنه سبحانه هو الفاعل ، وهو سبحانه المغيَّب الحفيظ فلا يهلع ويلوذ بالخلق ، ولا ينسى عقيدته ويقينه بالله سبحانه . وإذا أنعم الله سبحانه وتعالى عليه بنعمة من العلم أو الكرامة أو الجاه أو الدنيا ، فإنه يرى ذلك بلاء من الله تعالى ، فعليه أن يلزم الشكر ، والمحافظة على مقام العبد ، ويعتقد أن الله سبحانه وتعالى هو الذي تفضل عليه بمحض فضله ، وأنعم عليه بإحسانه وبذلك تدوم النعمة عليه وتتوالى أيادي الفضل إليه .

من كتاب (يقظة القلوب) للإمام : محمد ماضي أبو العزائم

اعداد / د. عواطف ابوشادي

## ركن الرياضة : إلى أين تتجه الرياضة العالمية في زمن الكورونا؟



تحول كورونا لوباء عالمي شل كل المجالات الحيوية في العالم ومنها الرياضة لا سيما كرة القدم، فألغيت مسابقات وفرض على الكثير من اللاعبين في أندية كبرى الحجر الصحي في منازلهم، فقد تسبب الفيروس بتعليق الدوري الإيطالي، ثم لحقت به الدوريات في كل من إسبانيا وفرنسا وألمانيا وإنجلترا، وصولاً إلى المنافسات القارية حيث قرر الاتحاد الأوروبي إرجاء مباريات في مسابقتي دوري الأبطال و"يوروبا ليغ". وسبب تفشي فيروس كورونا المستجد شللاً شابه كامل، وإن كان مؤقتاً حتى الآن، على مستوى مسابقات أندية كرة القدم في أوروبا بدءاً من هذا الأسبوع، ما يطرح أسئلة عن الضرر المالي الكبير الذي ستتكبده الرياضة الشعبية الأولى. وكانت البطولات الخمس الكبرى قد أعلنت وقف المباريات التي عادة ما تملأ جدول عطلة نهاية الأسبوع، وذلك لفترات متفاوتة، مثلها مثل بطولات أخرى كالبرتغال وهولندا... كما أرجأ الاتحاد القاري (ويفا) مباريات الشهرين القادمين"، ودعا لاجتماع لبحث مصيرهما، ومصير بطولته الأهم للمنتخبات، كأس أوروبا، التي من المقرر ان تقام بين 12 حزيران/يونيو و12 تموز/يوليو في 12 مدينة . وعمدت البطولات الوطنية بداية إلى إقامة مباريات من دون جمهور، وهو ما طال أيضاً المسابقتين القاريتين. لكن مع اتساع رقعة "كوفيد-19" الذي بات مصنفًا وباء عالمياً من قبل منظمة الصحة، والقيود الكبيرة التي فرضت من قبل دول عدة على حركة السفر، وجدت الهيئات الكروية نفسها مرغمة على فرض تعليق شامل حتى مطلع نيسان/أبريل على الأقل.

اعداد / كابتن كيمو



# مجلة البشير

شعبان 1441 هـ

العدد 268 (السنة اثنان و العشرون)

ابريل 2020 م

ركن الادب:

اعداد / ابن البشير

قليل من الشعر لا يضر , خصوصاً ونحن في زمن الكورونا والحظر في البيوت....

## ارتدوا القفاز وضعوا الكمامة !!!



ارتدوا القفاز وضعوا الكمامة  
وَخُذُوا الْأَسْبَابَ لَا تَتَوَانَوْا  
وَالزَّمُوا الْبُيُوتَ ذَاكَ أَمْرٌ خَطِيرٌ  
وَ اغْسِلُوا الْأَيْدِي وَالْوُجُوهَ كَثِيرًا  
وَ ابْكُوا نَدْمًا عَلَى ذُنُوبٍ تَوَالَتْ  
وَ اعْلَمُوا إِنَّمَا الْحَيَاةَ لَعِبٌ وَ لَهْوٌ  
سَامِحُوا النَّاسَ فَالسَّمَاخُ وَقَاءُ  
وَ اعْفُوا فَالْعَفْوُ مِنْ شَيْمِ الْكِرَامِ  
فَمَا بَعْدَ الْكُورُونَا مِنْ مَلَامَةٍ  
فَفِي أَخْذِهَا قَدْ تَجِيءُ السَّلَامَةُ  
لَا يُفِيدُ الْبُكَاءُ بَعْدَ النَّدَامَةِ  
فَالظُّهُورُ شَطْرُ الْإِيمَانِ عِلَامَةُ  
وَ اتَّقُوا اللَّهَ مِنْ هَوْلِ يَوْمِ الْقِيَامَةِ  
وَ السَّبِيلُ الْوَحِيدُ فِي الْإِسْتِقَامَةِ  
مِنْ شَرِّ الرَّشِيْطَانِ وَمِنْ سِهَامِهِ  
وَ مَنْ يَعْفُو فِي قُدْرَةٍ مَلَكَ زِمَامَهُ

# مجلة البشير

شعبان 1441 هـ

العدد 268 (السنة اثنان و العشرون)

ابريل 2020 م

## اعداد/بنت النيل

### 6 روائح في المنزل استنشاقها يسبب خطرا

هناك أسباب واضحة تجعل رائحة المنزل كريهة، مثل روائح الطهي، وبقايا الطعام، أو الغسيل المتسخ، غير إن هناك مخاطر خفية، مثل العفن التي يمكن أن تكون خطرا على صحتنا.

**رائحة العفن** إذا لاحظت وجود رائحة سيئة في منزلك؛ فربما يكون عفناً في الجدران، قد يكون العفن ساما عند استنشاقه ويسبب بعض الأمراض مثل: الحساسية، وتتفاقم الى مرض الربو، وفي حالات نادرة، يؤدي إلى الالتهابات. ولتنظيف منطقة العفن، عليك استخدام قطعة قماشة ضعي عليها الماء والصابون.

**رائحة الأسلاك الكهربائية** من الروائح التي تزعج الإنسان، عندما تحترق أو تذوب تنبعث منها رائحة تشبه السمك المحروق أو البول. لذا يفضل الاتصال بفني كهربائي، لأن المشاكل الكهربائية يمكن أن تكون خطيرة و تسبب الاختناق للكثير .

**رائحة الغاز** تسرب الغاز من الأمور الخطيرة في المنزل التي تسبب أضرار كثيرة إذا تم استنشاقه، مثل حدوث تلف في أنسجة المخ، ونزيف في الأنف لذا عند الشعور بتلك الرائحة، عليك إيقاف تشغيل عداد الغاز والخروج من المنزل، وفتح الأبواب والاتصال بشركة الغاز لديك للتحقق من المشكلة وإصلاحها.

**رائحة السجاد** إذا كان منزلك يحتوي على سجاد ولاحظت رائحة قذرة لا تزول، يجب عليك تنظيفه عن طريق رش صودا الخبز عليه ليلا، ثم استخدم المكنسة الكهربائية لامتناص الروائح الكريهة.

**غسالة الأطباق** يمكن لغسالة الأطباق أيضا أن تنبعث منها روائح كريهة بعد استخدامها لفترة طويلة الناتجة من تراكم بقايا الأطعمة، وعند استنشاق هذه الروائح يمكن أن تسبب الاختناق. لذا يجب الحرص على تنظيفها باستخدام كوب من الخل والماء الدافئ، أو وضع بعض صودا الخبز في الغسالة.

**رائحة السجائر** الجلوس مع أشخاص مدخنين من الأمور الخاطئة، إذ إن الدخان الناتج من السجائر يحتوي على نحو 90 مادة مسيبة للسرطان، كما أن استنشاق الدخان الناتج يمكن أن يسبب مشاكل في الجهاز التنفسي، لذا يفضل الابتعاد عن الأماكن التي يتواجد بها المدخنين.

بقلم/ أسماء مرسى (منقول)

## لك يا سيدتي:

### 4 أطعمة تحول شكل بطنك إلى "بالونة"



تزيد مجموعة من الأطعمة من احتمالية تخزين دهون البطن عند استهلاكها بطريقة غير متوازنة، لذا نقدمها لكم بالترتيب :

- 1- **الصودا** الصودا ومعظم الحلوى التي نحصل عليها مليئة بالسكريات المكررة ؛ فعلى سبيل المثال في معظم المربى التجارية، يتم صنعها للحفاظ على محتواها الصغير من الفاكهة، إذ يمكن أن تحتوي على ما يصل إلى 60% من المحليات. وتوصي منظمة الصحة العالمية بتناول ما يعادل أقل من زجاجة الكولا.
2. **الأطعمة غير المتوازنة المعبأة بالدهون** سأل الناس أنفسهم كيف يمكن أن يكون الهامبرجر والبطاطس المقلية سيئة جداً، إذا تحتوي بشكل أساسي على اللحم والخبز. البطاطس المقلية والبرجر من الأطعمة المقلية التي تحتوي على المزيد من **الدهون** المشبعة ما يتسبب في خفض السكر بالدم، وتؤدي للتعب العام والخمول.
3. **الكربوهيدرات المكررة** يعد الأرز الأبيض أحد أكثر مصادر الكربوهيدرات المكررة شيوعاً إلى جانب المكرونة والخبز الأبيض. وترتبط الكربوهيدرات المكررة بزيادة **الدهون** الحشوية، ويمكن أن يساعدك التحول إلى الأرز الكامل أو المكرونة أو الخبز في معالجة الكربوهيدرات لأنه يحتوي على المزيد من الألياف.
4. **السكر المكرر** قائق الذرة المغلفة بالسكر، وشوكولاتة الجرانولا ، التي غالباً ما يُعتقد أنها صحية، غنية جداً بالسكريات والدهون المكررة وتحتوي على القليل أو لا تحتوي على ألياف. وارتبط تناول الكثير من السكر بالدهون الحشوية. البديل الجيد هو دقيق الشوفان الخالي من السكر الذي يحتوي على المزيد من الألياف وقليل من السكر المضاف أو معدوم.

اختيار/ اميرة حلمي (موقع مصراوي)



# مجلة البشير

شعبان 1441 هـ

العدد 268 (السنة اثنائية و العشرون)

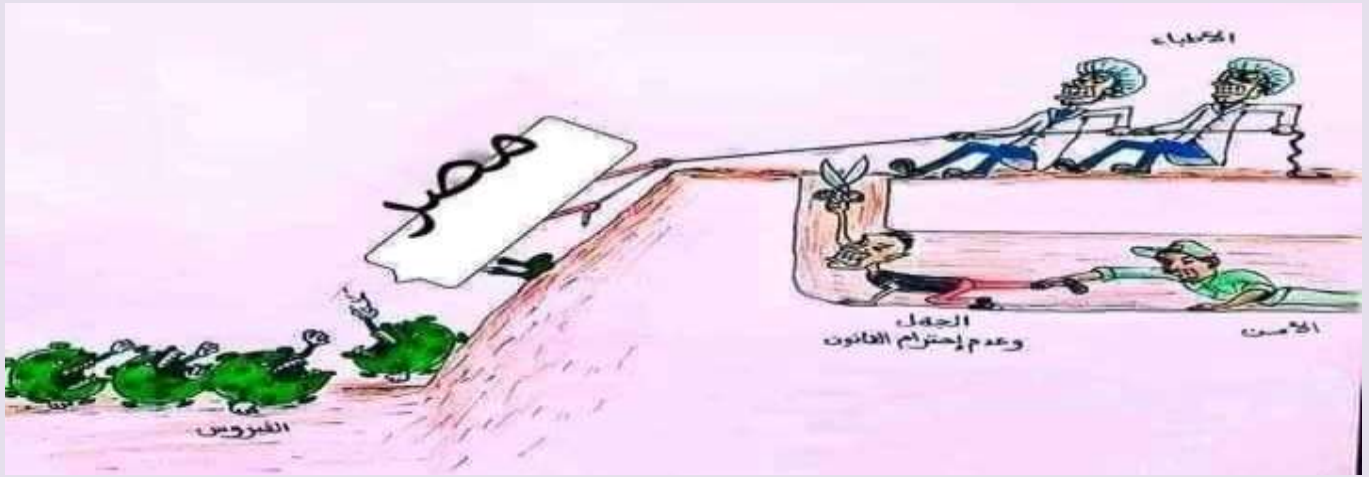
ابريل 2020 م

صفحة من غير عنوان

اعداد /ابوعيون جريئة

يكتبها واحد فهمان

مصرُ والكورونا بين ناكر و نكير....



استمراراً لحالة الاحتقان الشديد والانقسام التي اصابت المجتمع المصري منذ احداث ما يسمى ب"الربيع العربي" في يناير 2011 تلك الاحداث التي افرزت اسوأ واجمل ما في مصر فمن فوضى وصراعات وغياب للامن وضياع للحقوق صاحبه تغول للقبضة الامنية في البلاد الى ظهور طاقات الشباب وتحملهم للمسؤولية وخصوصا في العمل التطوعي مما جعلنا نعيش في مجتمع منقسم الى قسمين كل قسم يرى انه الافضل والاصح وان القسم الاخر هو الاسوأ والخطأ , وللاسف ورغم مرور اكثر من تسع سنوات على احداث الربيع العربي ورغم تعدد السلطة في البلاد من زوال لسلطة مبارك الى سلطة المجلس العسكري الى سلطة الاخوان ثم احداث يونيو 2013 الى بداية مصر الحديثة تحت قيادة الرئيس السيسي ورغم الاستقرار الذي تعيشه مصر والانتعاش الاقتصادي الذي لا ينكره احد الا ان الانقسام مازال مستمرا وهو اسوء وضع يجتاح مصر الان .

وقد زاد الطينُ بلة موضوع انتشار فيروس كورونا وما تبعه من اجراءات اضطرارية جعلت العالم كله يعيش تحت الحصار والحظر ورغم ان الحالة في مصر هي احسن كثيرا بالنسبة لدول اخرى اكبر في الامكانيات وحدث في نظم التكنولوجيا وهو ما نحمد عليه الله ولكننا مازلنا في مرحل الخطر ,تلك المرحلة تستوجب ان نصطف جميعا لمواجهة العدو المشترك الا وهو فيروس كورونا. إن حالة التلاسن بين المؤيدين للنظام والمعارضين للنظام من مؤيدي جماعة الاخوان وبعض المعارضين من بقايا جماعات الربيع العربي الشبابية لهي اكثر فتكا وضررا من فيروس كورونا نفسه , ونحن هنا نناشد الجميع المؤيدين والمعارضين ان نوحدهم بالجهود ولا نلتفت الى الصراعات والانقسامات فوباء كورونا لن يفرق بين مؤيد ومعارض , ويجب ان نعلم ان سلامتنا وسلامة اهلنا وابنائنا في يدنا وليس في كورونا وصدق الله العظيم حيث قال في كتابه الكريم (وَلَتَكُنَّ مَنَّكُمْ أُمَّةٌ يَدْعُونَ إِلَى الْخَيْرِ وَيَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ (سورة آل عمران آية 104)

وفي الختام ابعث بالتحية والتقدير لكتائب الدفاع عننا جميعا الا وهم الاطباء وهيئات التمريض والجيش والشرطة وكل من يعمل لمواجهة فيروس كورونا تحت اصعب الظروف فهوؤلاء هم الابطال حقا وكفا اختلافاً وانقسام .

بقلم/طبيب محمد عبدالسلام(من داخل احدى مستشفيات الحجر الصحي)

# مجلة البشير

ابريل 2020 م العدد 268 (السنة اثنائية و العشرون) شعبان 1441 هـ

## ندوة الجمعة: ندوة جمعية أولي العزم الدينية

نظرا لما تمر به البلاد من ظهور فيروس كورونا المستجد، وما أعقب ذلك من توقف الاجتماعات لحصر هذا الوباء" الذي نسأل الله تعالى أن يصرفه عن العالم برمته. لذلك توقفت الندوة هذا الشهر(مارس 2020) " وستستأنف بمشيئة الله تعالى في الجمعة الثانية من الشهر كعادتها بإذن الله تعالى. وقد أثرنا ان نشنف الأذان ببعض الابهالات العزمية، والدعوة لمصالحة النفس وجمع القلوب على علام الغيوب سبحانه سيما ونحن في اجواء الإسراء والمعراج التي كانت معجزة للحبيب المحبوب ومع ذكري مولد الامام أبي العزائم رضي الله عنه نرفع إلى الله تعالى هذه الدعوة لمصالحة النفس.

يقول الإمام أبو العزائم رضي الله عنه:

يا نفس هيا صالحى مولاك فهو البديع بلطفه سواك  
يا نفس هيامن سواه تجردى وتخلصى من حظك وهواك  
أيا نفس فيك لوتأملت لحظة هو ظاهر بوداده حلاك

وبعد هذه المصالحة النفسية وظهور الوداد الرباني نرفع مع الإمام أكف الضراعة إذ يقول:

الله يا الله يا الله ما خاب من يدعوك يا الله  
حاشا ونور جماله وجلاله أنى أميل إلى شهود سواه  
وبحق نور كماله وبسره كيف السلو ومهجتي بجلاه  
وها هو يستجلب رحمات السماء من البر الرحيم فيقول:  
إلهي أنت بي بر رحيم معين رازق غوث كريم  
وكم نجيتني من كل هول وكم وافي بك الفضل العميم  
وكم أوليتني عزا ومجدا فهب لي بحقك ما أروم  
إلهي علم حالي عن مقالي كفاتى إن تحيرت الفهوم  
فحاشا أن اشك وأنت ربي وأخشى واليقين بكم سليم  
اللهم إنا لا نشك ولا نرتاب واليقين بك يا الله سليم، والقلب  
بذكرك عامر. واللسان بشكرك لاهج والأكف إليك ضارعة  
والنفوس بوعدك مطمئنة نسعى كما أمرت ونرضى بما قدرت  
وصلى اللهم وبارك علي سيدنا ومولانا محمد وعلي آله  
وصحبه أجمعين

اعداد/المستشار ناصر الزيات

## في صالون البشير الثقافي:

يُعد صالون البشير الثقافي في الاثنيين الثاني من كل شهر ، ولكل حلقة من حلقات هذا الصالون موضوع يتناقش فيه الحاضرون وهم ثلة من المثقفين، وقد كان موضوع الصالون بعنوان: (الأسماء و النحل)

ولقد تناقش الحاضرون وجرت المناقشات في جومن المودة والاحترام وتم توزيع ميثاق شرف الصالون واعلان الالتزام به من جانب جميع الحضور ، وقد لاقى الميثاق استحسان السادة الحضور لموضوعيته ، وأكدوا حرصهم على الالتزام به إن شاء الله تعالى ومن خلال النقاش انتهى السادة الحضور إلى النقاط التالية :

\*تطرق الحضور إلى مناقشة دلالة قوله تعالى (وَعَلَّمَ آدَمَ الْأَسْمَاءَ كُلَّهَا ثُمَّ عَرَضَهُمْ عَلَى الْمَلَائِكَةِ فَقَالَ أَنْبِئُونِي بِأَسْمَاءِ هَؤُلَاءِ إِنْ كُنْتُمْ صَادِقِينَ) (البقرة/31). من حيث حقيقة هذه الأسماء وما ذكره ابن عباس: هي هذه الأسماء التي يتعارف بها الناس إنسان ودابة وسماء وأرض وسهل وبحر وجمل وأشياء ذلك وغيرها

\*ناقش الحضور الترادف في اللغة العربية وهو اتفاق المعنى واختلاف اللفظ أو أن يدل أكثر من لفظ على معنى واحد. فمن العلماء من أثبت الترادف ، وحجتهم في هذا أنه يمكننا التعبير عن اللفظ بلفظ آخر والمعنى المفهوم نفسه فقولنا اللب تعني العقل، ويمكن استعمال الواحدة منها مكان الأخرى ويبقى المعنى واحد، وأن المتكلم يمكن أن يأتي بالمرادفات لتوكيد المعنى وإن كان هناك فروق بسيطة ودقيقة إلا أن المعنى العام هو نفسه. وآخرون أنكروا، وكانت حجتهم أن هناك فروقا دقيقة بين الألفاظ تعطي كل كلمة خصوصية عن غيرها واختلاف الأسماء عندهم يوجب اختلاف المعاني فمن يأتي بأكثر من كلمة يكون هدفه أكثر من معنى وليس نفس المعنى.

واتفق الحضور بأنه لا ترادف تام في اللغة العربية \*كما تطرق الحضور لمناقشة بعض المصطلحات مثل ( السنة والشيعا- أهل البيت وآل البيت- أهل القرآن وأهل الحديث- الصوفية والوهابية) اقترح الحضور ضرورة تخصيص أكثر من حلقة لمناقشتها بشيء من التفصيل

\* هذا وقد صاحب فعاليات الصالون عزف على آلة العود للاستاد على معوض لاقت الاستحسان من السادة الحضور

اعداد د/حسن خليل

# مجلة البشير

ابريل 2020 م العدد 268 (السنة اثنائية و العشرون) شعبان 1441 هـ

## صفحة المنوعات: "المصريين الجدعان بالخارج" في زمن الكورونا.. اعداد/ المصري أفندي

مبادرات مجتمعية لأبناء الجاليات المصرية في الخارج لمساندة بعضهم البعض للتواصل وحل الأزمات



الكثير من المواقف والمحن تكشف عن الوجه الحقيقي والجميل للشعب المصري داخليا وخارجيا، فدائما ما تجده يقف بجوار بعضه من أجل خدمة بعضهم البعض، لتخطى أي أزمات، وهناك العديد من المواقف والمبادرات التي تكشف عن جدعة المصريين في دول الخارج، مبادرات عديدة أطلقها أبناء الجاليات المصرية في مختلف الدول من أجل مساندة بعضهم البعض في ظل هذه الأزمة العالمية. ودشن عدد من أبناء الجاليات المصرية في الخارج مبادرة جديدة للاطمئنان على بعضهم البعض في مختلف دول العالم ، والتي حملت اسم " يالا نطمن على بعض" وذلك في ظل الظروف الراهنة التي تشهدها دول العالم في انتشار وباء كورونا. وتهدف الحملة على تواصل أبناء الجاليات المصرية عبر مواقع التواصل الاجتماعي واستخدام التقنيات المختلفة للتواصل والحديث عن اوضاعهم في الدول ، في ظل الاجراءات الاحترازية التي تقوم بها عدد من الدول للوقاية من فيروس كورونا القاتل.

يقول حسين خضر ، السياسي الالمانى من اصل مصري، وأحد ابناء الجالية المصرية في برلين، أن الحملة هدفها الاطمئنان على أوضاع المصريين في ظل هذه الظروف ، والحديث عن اي مشكلات تقابل أي مصري في مختلف الدول والعمل على ايجاد حل لها، إضافة الي الحديث حول الارشادات الخاصة بالوقاية من فيروس كورونا القاتل، مؤكدا أن الفترة الحالية المصري للمصري وقت الأزمة. وأضاف خضر في تصريح لليوم السابع، ان التواصل يكون بشكل يومي، وان اي مشكلة تقابل اي مصري في اي دولة لا يمكن تركها دون ان يتم حلها، في ظل الظروف التي تشهدها دول العالم ، مؤكدا ان هذه المبادرة نابعة من المصريين الموجودين في الخارج، وغرضها هي عملية التواصل والتأكيد على ان المصريين على قلب رجل واحد داخليا وخارجيا. لم تكن هي المبادرة الوحيدة، بل أطلق عدد من الشباب المصريين في ألمانيا مبادرة جديدة "ملوك الجدعة" وهي عبارة عن مجموعة الطوارئ في ألمانيا، والهدف منها التواصل لمساندة المصريين المقيمين في ألمانيا، في ظل القرارات الخاصة بفرض حظر التجوال في لمواجهة انتشار فيروس كورونا، وتعمل هذه المبادرة على حل بعض المشكلات التي تواجه المصريين في غربتهم. المبادرة التي تضم أكثر من 200 فرد، تعمل بشكل تطوعي وتعمل على مدار الساعة لحل أي مشكلات عالقة بالمصريين هناك، وتقديم الدعم للمواطن العالق أو الذي يمر بمشكلة سواء كانت صحية أو غيرها من الأزمات التي تواجه أي من المصريين العالقين

فيما كشف صالح فرهود، رئيس الجالية المصرية في فرنسا، أن هناك تواصل مستمر مع جميع أبناء الجالية المصرية في باريس لمناقشة أي مشاكل تواجه أي من المصريين، لافتا أن ناك العديد من المبادرات والحملات التي أطلقها الكثير من المصريين في فرنسا، لحل المشكلات والعمل على التواصل المستمر مع مؤسسات الدولة المعنية لحل جميع المشكلات التي تواجه أي من المصريين العالقين في ظل هذه الأزمة العالمية. رئيس الجالية المصرية في فرنسا أكد لليوم السابع، أن هناك العديد أيضا انضم إلى مبادرة تحدى الخير لمساندة المصريين والدولة المصرية في أزمة انتشار فيروس كورونا، ودعم الأسر الأكثر احتياجا، لتكون مثالا يحتذى به غيرها في مساعدة الأسر المتضررة من تبعات وإجراءات مواجهة فيروس كورونا المستجد، لافتا أن الشعب المصرى أعطى مثال يحتذى به أمام الجميع في هذه الأزمة داخليا وخارجيا، والمواقف الكثير أثبتت ذلك ، فالدولة قدمت الكثير ووجب علينا الآن الوقوف بأن نساند بعضنا البعض من أجل استمرار هذه الدولة.

يقول المهندس/مجدى مرسى عضو مجلس رابطة المصريين بمدينة مسعيد بدولة قطر ان المصريين بالخارج دائما ما توحدهم الازمات وان التواصل مستمر بينهم وبين السفارة المصرية بدولة قطر التي تقدم كل الجهد والمساندة لكل المصريين في دولة قطر.



## The English Section A Spring Awakening?



*Again, the violet bows to the lily.*

*Again, the rose is tearing off her gown!*

*The green ones have come from the other world,  
tipsy like the breeze up to some new foolishness.*

Was the great Sufi poet Jeluluddin Rumi seeing through his third eye what is happening in the world now at the turn of the spring? While we are waiting for the roses to blossom after a harsh winter, the whole world is up to "some new foolishness". I have not seen the green leaves of the trees yet, and flowers are still hiding. Meanwhile, the world is in panic due to the coronavirus epidemic which made people hole up in their houses, seeking shelter from an invisible monster. But who created the monster? And who is responsible for this new foolishness? The answer is very simple! We created the monster and we should be responsible for our foolishness. Man has invaded nature and ruined the world by acts of greediness and recklessness. It seems like human beings thought they are alone on this planet. But God is now letting nature hit back. While God created us to populate the earth and enrich it with life, we chose to deviate from that path by polluting everything and abusing all resources. The major problem now is that we are trying to correct our mistakes by making more mistakes: by spreading fear and panic. Politicians and businessmen who led these destructive processes are now asking the world population to stay at home! While staying at home might help temporarily, the long-term impacts of our hostilities towards the planet cannot be undone by merely staying at home. They can be avoided only by a great awakening that resonates with a spring awakening. It is time to realize that other living organisms can be Sufis too. As Rumi said, "there are Sufis everywhere!"

**Selected by :** Ahmad AL-Zayat