

مجلة

البيشير

سبتمبر 2021 م العدد 285 (السنة الثالثة و العشرون) محرم / صفر 1442 هـ



الانسحاب الامريكي من افغانستان

الانسحاب الامريكي من افغانستان !!!
لعبة القط والفأر بين امريكا وجماعات الاسلام السياسي

مجلة ثقافية اجتماعية

للرأى والرأى الآخر تصدر عن

مكتبة البشير

جمعية أولى العزم الدينية

تصدر أول كل شهر

رئيس التحرير/ سعيد أبو العزائم

مستشارا التحرير

المستشار/ ناصر الزيات

الدكتور/ حسن خليل

Internet site

:www.saidabulazayem.net

كلمة العدد:

الإسلام الذي ندعو اليه...

قضية للمناقشة:

هل الإقتتال سنة عربية ???

واحة الايمان :

هاكم اقرأوا الدرر...!!

مجلة البشير

سبتمبر 2021 م العدد 285 (السنة الثالثة و العشرون) محرم / صفر 1442 هـ

كلمة العدد : الإسلام الذي ندعو إليه...

*أى إسلام نتبع ؟ اسلام السنة ام اسلام الشيعة , اسلام الوهابية أم اسلام الصوفية , إسلام الاحاديث النبوية أم إسلام الايات القرآنية , اسلام القاعدة و داعش والنصرة وبوكو حرام وامثالهم أم اسلام حزب الله والحوثيين وكتائب الاقصى في ايران وامثالهم, اسلام الشيخ محمد عبده والشيخ شلتوت و الشعراوي والغزالي أم اسلام الشيخ كشك ووجدى غنيم والحويني وامثالهم , اسلام العقل أم اسلام النقل , الاسلام المطبق في الشرق بكل ما فيه من تعقيدات أم الاسلام المطبق في الغرب بكل ما فيه من تسهيلات , أى اسلام تريدوننا أن نتبع يا سادة؟

*من هم المسلمون ؟ هل هم اهل البدو الذين يتبعون الغامض من الاحاديث والروايات ويضيق افقهم فيرفضون فقه الواقع وفقه الاولويات , هل المسلمون هم التابعون بلا فهم وعلم والمتشددون عن سوء خلق , ام المسلمون هم الموسعون في التسهيلات والذين يحللون ما حرمة الله بنية الكسل والشهوات , هل المسلمون هم الذين يبنون المساجد المكيفة ويحجون حج السوبر حتى انهم يذهبون الى عرفة قبل المغرب ويعودون قبل الفجر الى ديارهم , ام المسلمون هم الذين ضاقت بهم الارض فلم يجدوا الا المساجد لتأويهم من الحر والبرد فقرا وعوزا , هل المسلمون هم الذين يحرمون ارباح البنوك لانها ربا ثم يحللونها لمنفعتهم على اساس انها ربح حلال , هل المسلمون هم الذين يفتون بكيفية اتيان الزوجة وهي حائض ويفتون بتحريم الفتى الأمرد لانه باب للشهوة ام المسلمون هم الذين اباحوا امامة المرأة للصلاة وللرجال وأباحوا الصلاة للمرأة بغير غطاء للراس

*نحن بحاجة ماسة الى فكر جديد وعقول راشدة تفهم حكمة الحكم وكيفية تفسير الاية , نحن بحاجة ماسة الى رجال يخافون الله ويجتهدون حتى نستطيع ان ننقل الدين الاسلامي كما انزله الله وليس كما جاءنا في تفسيرات واقوال ما انزل الله بها , رجال لا يخافون الا الله ويتقون الله فيعلمهم الله علم ما لم يعلموا , نحن بحاجة الى فكر اسلامي جديد يتمسك بالمعقول ويغربل المنقول على ضوء آيات القران الكريم والثابت الصحيح من السنة النبوية , ولا يشغلنا الغريب من القول والاغرب من الرواية والله المستعان

. رئيس التحرير

اقرأ في هذا العدد:

- *كلمة العدد: الاسلام الذي ندعو اليه.
بقلم/رئيس التحرير
ص2
- *قضية للمناقشة: هل الإقتال سنة عربية؟؟
بقلم / محمد حسن الألفي
ص3
اخترت لك: **صُحبة الصالحين**
ص3
- *صورة الغلاف : أفغانستان وانسحاب امريكا
لعبة القط والفأريين امريكا والاسلام السياسي
اعداد/ ابن البلد
ص4
- *ركن الرياضة: الزمالك بطل الدورة 2021
اعداد/كابتن كيمو
ص4
- * مصرُ التي لا يعرفها المصريون : المانجروف" زينة
شواطئ البحر الأحمر اعداد/ د. كريم ابو العزائم
ص5
- *واحة الايمان: **هاكم اقرأوا الدرر**
ص6
- * هل تعلم: **الخيار الخيار اعداد / المصري أفندي**
ص6
- * في صالون البشير: **آداب الحوار والمناظرة في الإسلام في ضوء آيات القرآن الكريم والسنة المشرفة**
بقلم/ دكتور حسن خليل
ص7
- * ندوة الجمعة : **ندوة الجمعة أغسطس 2021 م**
اعداد مستشار/ ناصر الزيات
ص8
- *صفحة من غير عنوان: **هل تعلم ماذا يحدث لجسمك عندما تضحك كثيرا؟**
اعداد/ أبو عيون جريئة
ص9
- * ركن الأدب : **قصيد**
اعداد / ابن البشير
وجهة نظر: **علموا أولادكم...**
ص10
- اختيار/ دكتور علي حسن دبا
ص10
- * لك يا سيدتي: **البلدي يوكل**
اعداد/ايمان ابو الليل
ص11
- ص12

The English Section

هل الإقتتال سنة عربية؟؟؟

قضية للمناقشة:

منذ بدء تاريخ العرب فيما قبل الاسلام وحتى اليوم والاققتال والتناحر سنة وصفة من صفات العرب , وتاريخ العرب يمتلىء بالاحداث الكثيرة التي تؤكد ان صفة التقاتل والتناحر بل والتلاسن والسباب بين المتخاصمين هي صفة اصيلة في العرب , وهذه الصفة لم تتوقف إلا في بداية العهد الاسلامى , ثم بعد ذلك عادت من جديد , ويكفى ان حروب العرب ما بينهم وضحايا هذه الحروب هي اكثر بكثير من حروبهم وضحاياهم مع اعدائهم , والظريف ان العرب شرقا وغربا وهم تحت الاحتلال يكونون امة متوحدة ينصر بعضهم بعضا , ولكنهم عندما ينالوا حريتهم فانهم يحاربون بعضهم البعض و ايضا فان العرب ورغم تواجد معظم الصفات المشتركة بينهم إلا انهم متفرقون جدا بينهم فرغم ان عامل اللغة والدين والجغرافيا والتاريخ المشترك تجمع بينهم , إلا ان ما يفرقهم كثير كثير . إن التاريخ اثبت ان العرب بوحدتهم يكونون قوة وحضارة كبيرة ولكن يجب ان يتوافر عنصران هامان للعرب فى وحدتهم وهى التمسك بتعاليم الاسلام والبعد عن الطائفية والتعصب الاعمى , وبدون هذان السببان لن تقوم للعرب قائمة وستستمر بينهم الحروب ويستمر الاقتتال , وذلك بدءاً من حرب داحس والغبراء قبل الاسلام وحتى غزوالعراق للكويت فى نهاية القرن العشرين الى تقاتل الفلسطينيين بين فتح وحماس , وكأن الدم الفلسطينى الذى يراق فى كل بلدان العالم وعلى يد كل اجناس الارض إلا انه لا بد ان يراق على يد الفلسطينيين ايضا! واستكمالاً للمشهد المرير فى الوطن العربى نجد تقاتل الطوائف فى العراق بين سنة وشيعة , ثم نجد التصارع فى لبنان بين اغلبية ومعارضة بل نجد ان الاستعمار قد تغلغل فى اراضينا بسياسة فرق تسد وهى السياسة البريطانية الشهيرة فنجد الفتنة تقوم فى مصر بين مسلمين ومسيحيين ونجد ايضا فى المغرب العربى صراعات كثيرة , وهكذا لا يوجد مكان فى الوطن العربى ليس فيه تصارع وتقاتل , ولا نملك إلا الدعاء ان يوحدنا الله وينصرنا على اعدائنا وصدق الله العظيم حيث قال (بسم الله الرحمن الرحيم واعتصموا بحبل الله جميعا ولا تفرقوا واذكروا نعمة الله عليكم اذ كنتم اعداء فألف بينكم فأصبحتم بنعمته اخوانا) صدق الله العظيم بقلم/ عبدالله سعيد

نعمة صحبة الصالحين

اخترت لك :

الدفء المنبعث من حنان الأصدقاء كفيل أن يشفي أوجاعنا وجروحنا جميعها.....قال عمر بن الخطاب رضى الله عنه: " لولا إخوة يتخبرون أطايب الكلام كما يتخبرون أطايب الثمر لما أحببت البقاء في الدنيا ". ويقول الشافعي : " لولا صحبة الأخيار ومناجاة الحق تعالى بالأسحار ما أحببت البقاء في هذه الدار " .. وقال آخر : " من أراد أن يعطى الدرجة العليا يوم القيامة فليصاحب في الله " ... هنيئاً لنا ببعضنا أهلاً وأحباً وأصدقاء وإخوة في الله أسأل الله تعالى أن يحفظكم ويسعدكم ومن معكم ... وأن يديم تواصلنا ومحبتنا

اختيار/ محمود اسماعيل محيي الدين ابوالعزائم

مجلة البشير

سبتمبر 2021 م العدد 285 (السنة الثالثة و العشرون) محرم / صفر 1442 هـ

**صورة الغلاف: أفغانستان وانسحاب امريكا
لعبة القط والفأريين امريكا والاسلام السياسي**



الانسحاب الامريكى من افغانستان

دائما عندما نرى تحرك امريكا عسكريا او سياسيا وخصوصا في منطقة الشرق الاوسط وذلك منذ منتصف القرن العشرين وحتى الان نجد ان جماعات الاسلام السياسي وهى الجماعات التى ترتدي ثوب الاسلام طلبا للمنفعة هى الطرف الذى تتعامل معه امريكا , ونلمح ذلك من تأييد امريكا في بداية لستينات لما يسمى الحلف الاسلامي وتأييد تركيا والاردن وباكستان وهجوم عبدالناصر له , ثم بعد ذلك تأييد امريكا لجماعة الاخوان في مصر وبعد ذلك تأييد امريكا لجماعات الجهاد وخصوصا في افغانستان ونتاج ذلك لما يسمى بالقاعدة وداعش واخواتها ثم تأييد امريكا للهجوم على العراق بعد غزو الكويت ثم بعد ذلك عودة امريكا لافغانستان والاطاحة بنظام صدام والان تعلن امريكا الرحيل عن افغانستان وعودة الارهاب خصوصا بين داعش وطالبان ... وهكذا نرى ونتأكد ان جماعات الاسلام السياسي هى الطرف المتعاون مع امريكا حتى ولو اعلن الاثنان (امريكا وجماعات الاسلام السياسي) عكس ذلك وسيبقى الحال على ما هو عليه ... ويبقى الاسلام برئى يتحسر.....

اعداد/ابن البلد

ركن الرياضة: الزمالك بطل الدوري 2021



توج نادي الزمالك منذ لحظات بلقب الدوري المصري الممتاز، وذلك بعد تحقيقه لانتصار حاسم على الإنتاج الحربي بهدفين نظيفين، خلال المباراة التي أقيمت بينهما، على ستاد الدفاع الجوي، ضمن منافسات الجولة قبل الأخيرة من المسابقة المحلية. هدف في الزمالك جاءوا عن طريق أحمد سيد زيزو، مع الدقائق الأولى من أحداث الشوط الأول، وأشرف بن شرقي الدقيقة 87 من أحداث المباراة .

لاعبو الزمالك يلتقطون صورة تذكارية مع
الدرع رقم 13



وعاد الزمالك من جديد إلى منصات التتويج المحلية بعد غياب دام لـ 5 سنوات غابت عنه بطولة الدوري المصري لصالح غريمه التقليدي النادي الأهلي. ويعود التتويج الأخير لنادي الزمالك في موسم 2014-2015، عندما تصدر ترتيب جدول الدوري الممتاز برصيد 87 نقطة ويأتي في الوصافة الأهلي برصيد 79 نقطة آنذاك. اعداد/كابتن كيمو

مجلة البشير

سبتمبر 2021 م العدد 285 (السنة الثالثة و العشرون) محرم / صفر 1442 هـ

المانجروف " زينة شواطئ البحر الأحمر..

مصر التي لا يعرفها المصريون:



أقدم الأشجار الساحلية.. معروفة بـ"القرم والقنديل والشورا".. تنمو بمناطق المد والجزر وفروعها وجذورها تعد حضانات طبيعية وأماكن تزواج بعض الكائنات.. تنتشر في سفاجا وحماطة تشتهر شواطئ محافظة البحر الأحمر وخاصة الجنوبية بانتشار كبير لأشجار المانجروف الجميلة التي تزين شواطئ البحر الأحمر وترسم منظرا طبيعيا خلابا على الشواطئ المختلفة وهي من أشهر الأشجار في البحر الأحمر وأقدمها وله فوائد بيئية كبيرة وعدة أسماء مختلفة وأضاف غلاب لـ"اليوم السابع"، أن تلك الشجرة تعد من أهم اشجار البحر الأحمر، وتعرف باسم القرم، والقنديل، والشورا، وتعرف بأنها أكثر الأنظمة البيئية الساحلية إنتاجاً، حيث إنها تنمو بكثرة في مناطق المد والجزر، وان فروعها وجذورها تعد حضانات طبيعية، وتزواج للعديد من الكائنات والطيور البحرية، وتشكل مناطق المانجروف بيوتا للعديد من الكائنات المستوطنة والنادرة والمهددة بخطر الإنقراض والحيوانات المائية والبرية. وأوضح أن شجرة المانجروف توفر حياة طبيعية للشواطئ التي تتواجد عليها، حيث تقاوم عوامل النحر وتآكل الشريط الساحلي، وتوفر مكان طعام للعديد من الأسماك، والقشريات البحرية وأيضاً غذاء للعديد من الحيوانات البرية خاصة الجمال، كما أنها تستطيع تحويل المياه المالحة لعذبه لنفسها، وكل ذلك يعني أن تواجدها في مكان ما يدل على وجود تنوع بيئي بيولوجي ضخم. وتبدأ اشجار المانجروف بكثافة في الانتشار بداية من شواطئ سفاجا وتزداد غزارة على الشواطئ بمناطق المحميات الطبيعية في مرسى علم مثل وادي الحمال وجنوب محمية عليه. ففي مدينة الغردقة تنتشر أشجار المانجروف في جزيرة "أبو منقار" أقرب الجزر البحرية لمدينة الغردقة، وكانت في حقبة من الزمن جزء من المدينة وانعزلت عنه، والدليل على ذلك أنها الجزيرة الوحيدة التي تنبت بها أشجار "المانجروف" التي تنمو على الشاطئ بغزارة وتبلغ مساحة المتواجدة بها أشجار المانجروف بجزيرة الجفتون 80% منها جزيرة ابو منقار وتعد أجمل جزيرة بحرية على ساحل البحر الأحمر.



وفي منطقة القلعان وهي المنطقة الثالثة بمحمية وادي الحمال بمرسى علم من المناطق التي تشكل فيها اشجار المانجروف لوحة فنية جميلة يقصدها الكثير من زوار المدينة والنقط فيها صور تذكارية مختلفة لجمال الطبيعة الخلابة في المنطقة . وكذلك في جنوب الشلاتين، حيث يقع شاطئ الكلتني أجمل شواطئ الجنوب والتي تنبت فيه اشجار المانجروف الشهيرة في البحر الأحمر بكثافة كبيرة ويتميز بطبيعة خلابة وكذلك تظهر بها الكائنات البحرية النادرة لوجود تلك الاشجار وذلك يرجع لطبيعة المكان التي مازالت بكر حتى الان ولا توجد أنشطة مضره بها. وينظم شباب الشلاتين رحلات لتلك المنطقة وتجهيز المؤكلات والمشروبات المعروفة بين قبائل البجا مثل السلات وهي شوى لحم الضأن على احجار البازلت وكذلك تجهيز المشروب الرسمي لقبائل حلايب وشلاتين وهي مشروب " الجبنة " الشهيرة وهو البن والجبهان بعد تحميصه بالنار. واستفادة مدينة سفاجا من نباتات المانجروف والنباتات الملحية لانتاج انواع فائقة الجودة من عسل النحل حيث قالت هذى المغربى رئيس مدينة سفاجا

سلسلة من إعداد / د. كريم أبو العزائم

مجلة البشير

سبتمبر 2021 العدد 285 (السنة الثالثة و العشرون) محرم / صفر 1442 هـ

هل تعلم: الخيار ثم الخيار...



هل يعقل أن يؤمن لكم صنف غذائي واحد احتياجاتكم اليومية من الفيتامينات والمعادن ويساعدكم في حل مشاكل منزلية؟ إليكم التفاصيل:-خياره واحدة فقط تحتوي على فيتامين B1، فيتامين B2، فيتامين B3، وفيتامين B5، وفيتامين B6، وحمض الفوليك، وفيتامين C وكالسيوم وحديد ومغنيزيوم وفوسفور وبوتاسيوم وزنك. هل تشعر بالتعب في فترة بعد الظهر؟ ، دعك من القهوة والمشروبات الغازية التي تحتوي على كافيين واعتمد على الخيار للشعور مجدداً بالنشاط. الخيار مصدر جيد من الفيتامينات B والكربوهيدرات ويمكن أن يمنحك انتعاشاً سريعاً يستمر لساعات. هل تعبت من تلميع مرآة حمامك التي يغيثها بخار الماء بعد الاستحمام؟ افرك شريحة خيار على طول المرآة، فإنه سيمنع تشكل غشاوة البخار عليها وينشر في الحمام عطراً مهدناً فتشعر وكأنك في منتج صحي. تريد التخلص من صداع رهيب؟ كل بضع شرائح من الخيار قبل الذهاب إلى الفراش واستيقظ منتعشاً دون أي أثر للصداع. الخيار يحتوي على سكر وفيتامينات B والكتروليت كافية لإعادة تزويد الجسم بالعديد من العناصر الغذائية الأساسية، ما يحد من الشعور بالصداع. تنشق هذا البخار المهدئ الذي يمنحك الاسترخاء. هذه الوصفة مفيدة خاصة للأمهات الجدد والطلاب قبل الامتحانات النهائية.. العناصر الكيميائية الموجودة في الخيار تقتل أيضاً البكتيريا السيئة

عداد / المصري افندي

واحة الايمان: هاكم اقرأوا الدرر...!!

بعد وفاة الطاهرة الصديقة أم الأظهار، والسلالة المباركة سيدتنا فاطمة - على أبيها وعليها الصلوات والتسليمات والبركات - تزوج أمير المؤمنين علي - عليه الرضوان - بخولة بنت جعفر بن قيس الحنفية (من بني حنيفة) فولدت له ولدا سماه (محمدا)، فهو (محمد بن علي) غير أن الناس أرادوا التفريق بينه وبين ذرية فاطمة عليها السلام فسموه (محمد بن الحنفية)، واشتهر بها أبدا رضي الله عنه ونشأ محمد هذا نشأة أبيه فروسية وبطولة وشدة وشكيمة، فكان أبوه يقمحه في الشدائد والمعارك، فقال له بعضهم يوما: لم يقمحك أبوك في مواطن لا يقمح فيها أخوك الحسن والحسين؟! فكان جوابه عجبا من الفصاحة الهاشمية، قال: لأن أخويّ هما عينا أبي وأنا يده، فهو يقي عينيه بيديه. فتأمل كيف تجاوز حظ نفسه، وكيف فضل أخويه، وكيف التمس العذر لأبيه، وكيف لم يسقط في فخ النميمة، وتأمل عبارته وإيجازها وإعجازها. ووقع بينه وبين أخيه الحسن خلافاً فكتب إليه: (أما بعد، فإن الله تعالى فضلك عليّ، فأملك فاطمة بنت رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم، وأمي امرأة من بني حنيفة، وجدك لأمك رسول الله، وصفوة خلقه، وجدني لأمي جعفر بن قيس. فإذا جاءك كتابي هذا فتعال إليّ وصالحني حتى يكون لك الفضل علي في كل شيء). فلما بلغ كتابه أخاه الحسن بادر إلى بيته وصالحه. قلت: سبحان الله، ذرية بعضها من بعض، وعجب في التربية، فقد كان فطنا إلى درجة أن جعل الفضل كله لأخيه، ولم يبادر هو إلى مصالحة أخيه حتى لا يكون له الفضل عليه، وأعطاه فرصة لذلك، ونبهه على فضل سبق، رضي الله عنه وعن إخوته وكل الآل الأظهار، ما تعاقب الليل والنهار، وصلى الله وسلم وبارك على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.

اختيار الاستاذة / بشرى ربيع عبدالغني

مجلة البشير

سبتمبر 2021 م العدد 285 (السنة الثالثة و العشرون) محرم / صفر 1442 هـ

ندوة الجمعة : ملخص لما دار من مناقشات في ندوة الجمعة 13 أغسطس 2021

ملخص للندوة التي تقام في الجمعة الثانية من الشهر بجمعية أولي العزم الدينية في قراءة لكتاب (أسرار القرآن) للإمام أبي العزائم وقد أستخلص الحاضرون من الندوة السابقة نقاطا عدة أهمها:

الشفاعة:

لا غرو أن الله تبارك وتعالى هو الفعال لما يريد وأن الشفاعة لا تكون إلا لمن أرتضى يقول سبحانه: "من ذا الذي يشفع عنده إلا بإذنه" وليس معنى هذا نفى الشفاعة وإنما هناك أنصار وشفعاء يوم القيامة يشفعون ويعضدون للمؤمنين سواء بغفران ذنوبهم أو رفع درجاتهم، ويوم إذ يتحسر أعداء الله فيقولون: " فما لنا من شافعين ولا صديق حميم" والشفاعة العظمى تكون لسيد الخلق (صلى الله عليه وسلم) بعد أن يتخلى عنها النبيون السابقون متعللين بعلة شتى فيذهب الناس إلى سيد المرسلين فيسجد في جوار العرش ويلهمه الله الدعاء ويشفعه في أمته وقد ورد هذا في كتب الصحاح بأسانيد متواترة يقول الإمام:

عندما يأتي المشفع
ولدى العرش ينادي
أمتي والناس طرا
قم إلى النار وطأها
وتمنى تعط منا

فيوافينا السعد
يا رحيم يا ودود
فيناديه المجيد
وأنه وأمر يا سعيد
يوافيك المزيد

الدعوة إلى الله:

أتمت دعوة الرسول (صلى الله عليه وسلم) بما أمر به الله تعالى في قوله: "أدع إلى سبيل ربك بالحكمة والموعظة الحسنة وجادلهم بالتي هي أحسن" ورغم ما ووجهت به الدعوة من صد وإعراض فلم يتخل الرسول (صلى الله عليه وسلم) عن الحكمة والسماحة في كل طور من أطوار الدعوة إلى الله، وحتى بعد أن قويت شوكة الإسلام وأصبحت لهم الدولة وبأيديهم السلطة فلم يكره أحد على الدخول في الإسلام تطبيقاً لقوله تعالى: " لا إكراه في الدين قد تبين الرشد من الغي" وعلى ذلك فالإسلام لم ينتشر إلا بأخلاق القرآن الكريم وهدى سيد المرسلين وليس هناك دليل قط على إكراه أحد لاعتناق الإسلام فكان سيف الإسلام سيف عدالة ورحمة وشملت سماحته البر والفاجر والمؤمن والكافر ولقد قارن البعض بين سلوك المسلمين وسلوك غيرهم فقال:

ملكنا فكان العفو منا سجية

ولما ملكتم سال بالدم أبطح

والأمثلة من التاريخ كثيرة حيث فعل الأسباب في الأندلس ما تشيب له النواصي كما فعل الصرب في البوسنة والهرسك ما تقشعر له الأبدان.

نظرية الكسب:

لقد بسط الإمام أبو العزائم هذه النظرية في جوامع كلمه فقال: "إذا أراد أن يظهر فضله عليك خلق فيك ونسب إليك" بمعنى أن الله تبارك وتعالى يتفضل على العبيد بالإيمان والاستقامة ويقدر على آخرين الكفر والجحود عدلاً منه فالإيمان من فضله ثم يزداد فضلاً فينسب إلى العبد حسناته ثم يتفضل بالمزيد فيجازيه عليها – أما النفوس الرديئة فيخفي عنها سر القدر ويظهر سبحانه طريق الهداية والغواية فتندفع هذه النفوس إلى الحظوظ والشهوات بما قدره الله في سابق علمه وهو سبحانه لا يسأل عما يفعل وتنزهه كذلك عن الظلم والخلق بين عدل الرحمن أو فضله.

المستشار/ناصر الزيات

مجلة البشير

سبتمبر 2021 م العدد 285 (السنة الثالثة والعشرون) محرم / صفر 1442 هـ

صالون البشير

عُقد صالون البشير الثقافي في موعده الاثنين الثاني من كل شهر بحضور ثلة من المثقفين للتناقش حول قضية فكرية يطرحها الصالون على الحضور ، ويدلى كل واحد منهم بدلوه في جو من المودة والاحترام، وكان موعد الصالون هو مساء الاثنين 9 أغسطس 2021 وصاحب مناقشات الصالون ورقة بحثية قيمة قدمها الاستاذ المستشار / ناصر الزيات ، وكان عنوان الورقة : (العقاد ..شاعرا ومفكرا وأديبا...) متناولا من خلالها عبقرية عملاق الأدب العربي الأستاذ العقاد ولاقت الورقة البحثية استحسان السادة الحضور وكان الموضوع الرئيس للصالون هو

(آداب الحوار والمناظرة في الإسلام في ضوء آيات القرآن الكريم والسنة المشرفة)

ولقد تناقش السادة الحضور حول هذا الموضوع كل حسب تخصصه وخلصوا إلى ما يلي :
الحوار، من حار يحور إذا رجع. والمحاوره الجواب. والحوار، هو تراجع الكلام، والتجاوب فيه، بالمخاطبة والرد. وهذه اللفظة وردت في قوله تعالى: (فَقَالَ لِصَاحِبِهِ وَهُوَ يُحَاوِرُهُ) [الكهف: 34]. وفي قوله تعالى : (وَاللَّهُ يَسْمَعُ تَحَاوُرَكُمَا) [المجادلة: 1] والفرق بين الحوار والمناظرة والجدال والمحاجة: أن الحوار أعما جميعا، وتدخل كلها فيه؛ لأنها كلها تشترك معه في أنها مراجعة في الكلام، ومداوله له بين طرفين، فهي تدخل في معنى الحوار من هذه الجهة، ثم تفرق المناظرة في دلالاته على النظر والفكر، والجدال والمحاجة في دلالتها على المخاصمة والمنازعة

أهمية الحوار وفوائده: وأهمية الحوار في حياتنا كبيرة جداً . أولها: نحتاج أن نعرف أدب الحوار؛ لأن الدعوة إلى الله تحتاج إلى الحوار، حوار الداعي مع المدعو، والله تعالى قال: (ادْعُ إِلَى سَبِيلِ رَبِّكَ بِالْحُكْمَةِ وَالْمَوْعِظَةِ الْحَسَنَةِ وَجَادِلْهُمْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ) [النحل: 125]. وهذا أمر بالحوار في الدعوة. ثانيها: الوصول إلى الحق، وهذه أمنية وهدف عظيم أن يصل المسلم إلى الحق. وثالثها: الرد على أهل الباطل، وهذا يتم بالحوار، وإقناعهم، وهو فرع من الدعوة ولا يكون إلا بالتي هي أحسن. ثم أننا نعيش في عصر قد كثرت فيه الآراء والاجتهادات، والوصول إلى تنقيح هذه الآراء معرفة الصواب منها يحتاج إلى حوار. وكثرة القضايا المطروحة يحتاج بلا شك إلى إجابة الحوار. وقد ذكر الله تعالى في كتابه العزيز حوارات كثيرة ، فمن ذلك:
الحوار الذي دار بينه سبحانه وملائكته الكرام: (وَإِذْ قَالَ رَبُّكَ لِلْمَلَائِكَةِ إِنِّي جَاعِلٌ فِي الْأَرْضِ خَلِيفَةً قَالُوا أَتَجْعَلُ فِيهَا مَنْ يُفْسِدُ فِيهَا وَيَسْفِكُ الدِّمَاءَ وَنَحْنُ نُسَبِّحُ بِحَمْدِكَ وَنُقَدِّسُ لَكَ قَالَ إِنِّي أَعْلَمُ مَا لَا تَعْلَمُونَ * وَعَلَّمَ آدَمَ الْأَسْمَاءَ كُلَّهَا ثُمَّ عَرَضَهُمْ عَلَى الْمَلَائِكَةِ فَقَالَ أَنْبِئُونِي بِأَسْمَاءِ هَؤُلَاءِ إِنْ كُنْتُمْ صَادِقِينَ * قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ * قَالَ يَا آدَمُ أَنْبِئْهُمْ بِأَسْمَائِهِمْ فَلَمَّا أَنْبَأَهُمْ بِأَسْمَائِهِمْ قَالَ أَلَمْ أَقُلْ لَكُمْ إِنِّي أَعْلَمُ الْغَيْبَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَأَعْلَمُ مَا تُبْدُونَ وَمَا كُنْتُمْ تَكْتُمُونَ) (البقرة: 30 – 33) ومنها حوار نوح عليه السلام مع قومه ، وحوار إبراهيم عليه السلام مع أبيه وقومه ، وكذلك حوار موسى عليه السلام مع فرعون ، وحوار سيدنا رسول الله صلى الله عليه وسلم مع قومه.. الخ . وكذلك سنة رسول الله صلى الله عليه وسيرته العطرة تذخر بالحوار ومنها حوار الشهيد مع عتبة بن ربيعة . وكذلك حوار حبر الأمة عبد الله بن العباس رضی الله عنهما مع الخوارج بأمر الإمام علي بن أبي طالب كرم الله وجهه.
وللحوار ضوابط وآداب نص عليها العلماء منها :

- لا بد من العلم بالمسألة التي يكون الحوار عنها، وتكون محور الحوار

- أن يكون هناك حسن فهم لحجج الطرف الآخر، وأدلتها، وأقواله، والخلفيات المؤثرة في واقعه، وتصرفاته.

- حتى يكون الحوار مفيدا، لا بد أن يكون هناك أصول ومراجع يرجع إليها المتحاوران ويلتزمان بها.

- لا بد أن يتصف المحاور بالإخلاص، وأن يكون القصد وجه الله تعالى،، ويخلص النية في جداله، بأن يبتغي وجه الله، وليس المغالبة للخصم.

بقلم الدكتور/ حسن خليل

والله الموف والمستعان،،،

مجلة البشير

سبتمبر 2021 م العدد 285 (السنة الثالثة و العشرين) محرم / صفر 1442 هـ

اعداد / ابو عيون جريئة



صفحة من غير عنوان



يكتبها واحد فهمان

هل تعلم ماذا يحدث لجسمك عندما تضحك كثيرا؟

الدراسات العلمية التي تؤكد أن الضحك له العديد من الفوائد. لكن هل فكرت يوما ما ماذا يحدث للجسم عندما يضحك كثيرا خفض ضغط الدم خفض ضغط الدم من العوامل الخطيرة التي يمكن أن تؤدي للإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية. وفي عام 2011 قدم الباحثون نتائج دراسة استمرت ثلاثة أشهر في الجلسات العلمية لجمعية القلب الأمريكية، حيث عرض الباحثون 79 مشاركا إما للعلاج بالموسيقى أو بالضحك ، ووجد مباشرة بعد الجلسات تم خفض مستوى ضغط الدم من الأشخاص الضاحكين كثيرا .

التقليل من القلق وجدت دراسة أجريت عام 1990 أن الضحك ساعد بشكل كبير أولئك اللذين يشعرون بالقلق حرق السعرات الحرارية: يساهم الضحك أيضا في تمرين الحجاب الحاجز وعضلات البطن، ما قد يعزز من حرق ما يقرب من 40 سعرة حرارية بعد 10-15 دقيقة من الضحك.

تقوية الجهاز المناعي: قد يكون من الجيد ممارسة بعض العلاج بالضحك، حيث أظهرت العديد من الدراسات أنه يساعد في إنتاج الجسم للأجسام المضادة والخلايا التي تقاوم الأمراض وتعزز جهاز المناعة للإنسان. التخلص من الاكتئاب: الضحك وسيلة فعالة في تحسين الحالة المزاجية والتخلص من الاكتئاب، لذلك اختبرت دراسة أجريت عام 2017 في المجلة الكورية على آثار الضحك على 42 مريضا. وجد أن العلاج بالضحك الذي خضع له المشاركون على مدار ثماني جلسات، لمدة 40 دقيقة مرتين في الأسبوع تضمن "غناء أغاني مضحكة واللعب باليدين، والرقص الروتيني، وتمارين الضحك والتصفيق، والضحك بصوت عالي"، ساهم في تحسين الحالة المزاجية لمرضى الاكتئاب. - تعزيز صحة الشرايين والأوعية الدموية: يساعد الضحك في التنفس بشكل أفضل، ما قد يزيد من سرعة تدفق الدم في أنحاء الجسم، وبالتالي تعزيز صحة الشرايين والأوعية الدموية.

- الضحك يهدئ هرمونات التوتر: يحفز الضحك الأنظمة الفسيولوجية المتعددة التي تقلل مستويات هرمونات التوتر، مثل الكورتيزول والإبينفرين، كما يزيد من تنشيط الدوبامين في الدماغ، ووفقا للباحثين في دراسة أجريت عام 2003 في العلاجات البديلة في الصحة والطب أن مشاهدة فيلم مضحك يقلل من هرمونات التوتر.

الضحك الاجتماعي يمكن أن يخفف الألم: قد يكون الضحك جيدا مثل بعض المسكنات للألم، حيث استخدم الجراح الفرنسي هنري دي موندفيل الفكاهة والضحك لأصرف انتباه المرضى عن آلام الجراحة ومساعدتهم أثناء التعافي، لأنه على زيادة مستويات هرمونات السعادة في الجسم، وبالتالي التخفيف من الشعور بالألم.

اختيار / أسماء مرسي

مجلة البشير

سبتمبر 2021 م العدد 285 (السنة الثالثة و العشرون) محرم / صفر 1442 هـ

ركن الأدب: قصيدة (أضحى التناي)

للشاعر الاندلسي ابن زيدون في ولادة بنت المستكفي
أضحى التناي بديلاً من تَدانينا
وَنَابَ عَن طِيبِ لُقَيَانَا تَجَافِينَا
أَلَا وَقَدْ حَانَ صُبْحُ الْبَيْنِ صَبَحْنَا
حَيْنٌ فَقَامَ بِنَا لِلْحَيْنِ نَاعِينَا
مَنْ مُبْلَغُ الْمَلْبَسِينَا بِانْتِزَاحِهِمْ
حُزْناً مَعَ الدَّهْرِ لَا يَبْلَى وَيُبْلِينَا
أَنَّ الزَّمَانَ الَّذِي مَازَالَ يُضْحِكُنَا
أُنْسَاءً بِفُرْبِهِمْ قَدْ عَادَ يُبْكِينَا
غِيظَ العِدَا مِنْ تَسَاقِينَا الهَوَى فَدَعُوا
بِأَنَّ نَعَصَّ فَقَالَ الدَّهْرُ آمِينَا
وَقَدْ نَكُونُ وَمَا يُخْشَى تَقَرُّفُنَا
فَالْيَوْمَ نَحْنُ وَمَا يُرْجَى تَلَاقِينَا
يَا لَيْتَ شِعْرِي وَلَمْ نَعْتَبِ أَعَادِيكُمْ
هَلْ نَالَ حَظًّا مِنَ العُتْبَى أَعَادِينَا
بِنْتُمْ وَبِنَا فَمَا ابْتَلَّتْ جَوَانِحُنَا
شَوْقًا إِلَيْكُمْ وَلَا جَفَّتْ مَاقِينَا

اختيار / ابن البشير

وجهة نظر: علموا أولادكم...

علموا أولادكم أن مصر القديمة حكمها 561 ملكاً مصرياً ،
كما حكمها 81 فرعوناً هكسوسياً وأن فرعون في زمن
موسى عليه السلام كان هكسوسياً وليس وعلموهم أن مصر
آمنت بإله الواحد منذ قديم الزمان وكان في مصر القديمة
أنبياء الله فكان بمصر القديمة سيدنا إدريس ومر بمصر
القديمة سيدنا إبراهيم وتزوج منها السيدة هاجر المصرية أم
سيدنا إسماعيل أبو العرب وكان بمصر القديمة سيدنا يوسف
مسئول خزائن الأرض وسيدنا يعقوب والأسباط وولد وعاش
بمصر القديمة سيدنا موسى وسيدنا هارون بالإضافة للعبد
الصالح سيدنا الخضر الذي علّم موسى أن فوق كل ذي علم
عليم وكان بمصر القديمة سيدتنا آسيا امرأة فرعون التي
طلبت من الله أن يبني لها بيتاً في الجنة والرجل الصالح من
قوم فرعون الذي كان يكتم إيمانه وكان بمصر القديمة يوشع
ابن نون وكان لقمان من أرض النوبة في مصر القديمة وفي
رحلة العائلة المقدسة مرَّ بمصر سيدتنا مريم بنت عمران -
سيدة نساء العالمين وولدها سيدنا المسيح عيسى ابن وكانت
من مصر أم المؤمنين ماريya القبطية زوجة نبينا محمد صل
الله عليه وسلم كل هؤلاء رموز عظيمة في التوحيد والإيمان
بالله واعلموا أن اليهود شوها تاريخنا واتهموا المصريين
القدماء بالظلم ووصموهم بالوثنية حتى نفقد حبنا واحترامنا
لتاريخنا فنفقد الولاء والانتماء وتذكروا دائماً مقولة فرويد
في كتابه موسى والتوحيد إن عقدة اليهود الأزلية هي
الحضارة المصرية

اختيار / الدكتور حسن علي دبا

مجلة البشير

سبتمبر 2021 م العدد 285 (السنة الثالثة و العشرون) محرم / صفر 1442 هـ

لك يا سيدتي:

البلدي يوكل

كلام أهل زمان كله حكم، كانت جدتي تصف الوجوه النضرة بأنها تربية عز وهي تقصد بأن طعامهم بالسمن البلدي وعلى خير زمان، ولن ننسى الفنان عبدالفتاح القصري وهو يغازل الجميلات ويقول: يا صفاح السمن السياحة . كلمات قد تبدوا ركيكة من إنسان بسيط لكنها كناية عن الصحة والجمال والنضارة ولكن بمرور الوقت بدأت هذه الوجوه تتلاشي والصحة في تدهور واختفى جيل الخير وحل مكانه وجوه مصفرة هذيلة وانتشرت الأمراض ، وعندما تذهب للطبيب أول ما يمنع عنك هو الطعام الدسم من زبد بقرى أو جاموسي أو شحوم الأغنام وغيرها، وينصح على الفور بتناول الزيوت بدلا من الدهون .والآن من نصدق؟! أصدق جدتي والفنان القصري أم الطبيب ومعلوماته المنبثقة من المؤتمرات الطبية العالمية ؟! تعالوا نفكر وندون تلك النصائح حتى نعرف من نصدق، اولاً الزيوت المهدرجة : تسبب زيادة في الوزن لأنها تحتوي على الهيدروجين وبهذا يصعب هضمها وتتراكم في منطقة البطن وأيضاً تسبب اضطرابات في المعدة، والأهم خطر تجلط الدم في الشرايين مما يؤدي إلى مشاكل في القلب، ومرض السكري، وال زهايمر .والجدير بالذكر أنه في مؤتمر الإحساء شددت وزارة الصحة على خطورة الزيوت المهدرجة التي يتم تحويل الزيوت النباتية الطبيعية إلى الدهون المتحولة، حيث في الأصل زيوتاً طبيعية، لكن تحول بعض شركات الطعام الزيوت الصحية من خلال عملية صناعية تسمى الهدرجة؛ بغرض زيادة فترة صلاحية المنتج والمحافظة على الطعم والقوام .وتعمل هذه العملية على تحويل الزيوت من الحالة الطبيعية السائلة إلى حالة صلبة أو شبه صلبة ضارة، من خلال تسخين الزيوت في غلايات تحت درجة حرارة مرتفعة، ثم يضخ فيها غاز الهيدروجين تحت ضغط عال، هذه الهدرجة تقضي على المواد الغذائية وتغير من الخصائص الصحية التي تمتلكها الزيوت النباتية .وأنها تزيد نسبة الكوليسترول الضار، وتسبب أمراض القلب التاجية، إلى جانب ضعف مناعة جسم الإنسان، وزيادة الوزن والسكري من النوع الثاني، حيث توصل باحثون من جامعة هارفارد إلى أن استبدال الدهون المهدرجة بالدهون النباتية غير المشبعة يقلل من خطر الإصابة بالسكري بنسبة 40% . وهناك بعض الدول قد منعت بالفعل استخدام الزيوت المهدرجة منها : الدنمارك والأردن ويبقى السؤال : لماذا ولصالح من يتم الترويج لإستخدام تلك الزيوت الضارة ؟ وكيف لمؤتمرات عالمية أن تدعم ما يضر بصحة الإنسان؟ وفي النهاية لا يسعني إلا أن أرد الأمر لله ورسوله قال الله تعالى في الآية 146 من سورة الأنعام) : وَعَلَى الَّذِينَ هَادُوا حَرَّمْنَا كُلَّ ذِي ظُفْرٍ وَمِنَ الْبَقَرِ وَالْعَنَمِ حَرَّمْنَا عَلَيْهِمْ شُحُومَهُمَا إِلَّا مَا حَمَلَتْ ظُهُورُهُمَا أَوْ الْحَوَايَا أَوْ مَا اخْتَلَطَ بِعَظْمٍ ذَلِكَ جَزَيْنَاهُمْ بِبَعْضِهِمْ وَإِنَّا لَصَادِقُونَ (العقاب يكون بمنع شئ مفيد صالح ، ولما عاقب الله اليهود عاقبهم بمنع الشحوم عنهم وللشحوم فوائد منها أنها تُعالج بالية الخروف عرق النسا وآلام الانزلاق الغضروفي ، كما يُطهر سمن الأبقار الجسم من السموم ويخرجها خارج الجسم. تُكسب الجلد الطراوة والليونة والنعومة. تمدُّ الشرايين بالمرونة إذا تم تناولها باعتدال. تُقوي الجهاز المناعي للجسم وتمده بالنشاط والطاقة اللازمة. تمد الجسم بالفيتامينات التي تذوب بالدهون ومنها A,E,D,K تُغذي الكبد وتعزز دوره في القيام بوظائفه. تُحافظ على قوة الرؤية. تمد الجسم بمضادات الأكسدة وتُجدد النّالف من الخلايا الهرمة. تحمي من تجلّطات الدم والشرايين. تزيد من الخصوبة لكلا الجنسين. تحمي الأغشية المخاطية .والآن من أصدق البشر أم رب البشر

بقلم/ ايمان ابوالليل

The English Section

Questions about covid 19 vaccine

What are the benefits of getting vaccinated?

The COVID-19 vaccines produce protection against the disease, as a result of developing an immune response to the SARS-Cov-2 virus. Developing immunity through vaccination means there is a reduced risk of developing the illness and its consequences. This immunity helps you fight the virus if exposed. Getting vaccinated may also protect people around you, because if you are protected from getting infected and from disease, you are less likely to infect someone else. This is particularly important to protect people at increased risk for severe illness from COVID-19, such as healthcare providers, older or elderly adults, and people with other medical conditions.

Is the vaccine safe for children?

Vaccines are usually tested in adults first, and only later assessed in children when safety has been proven in adults, because children are still developing and growing. COVID-19 has also been a more serious and dangerous disease among older people. Now that the vaccines have been determined to be safe for adults, they are being studied in children.

WHO's Strategic Advisory Group of Experts (SAGE) has concluded that the Pfizer/BionTech vaccine is suitable for use by people aged 12 years and above. Children aged between 12 and 15 who are at higher risk of severe COVID-19 may be offered this vaccine alongside other priority groups for vaccination. Vaccine trials for children are ongoing and WHO will update its recommendations when the evidence or epidemiological situation justifies a change in policy.

While the supply of vaccines is limited, the ongoing priority is to vaccinate those most at risk of serious illness who still have not been vaccinated in many parts of the world: older people, those with chronic health conditions, and health workers.

Most children are at low risk of serious disease and vaccinating them is primarily about reducing transmission, which can also be achieved through public health measures, including: physically distancing from others, cleaning hands frequently, sneezing and coughing into their elbow, wearing a mask if age appropriate and avoiding crowded, poorly ventilated spaces.

Selected by: **SHEREEN**